

糖尿病予防講演会開催実績

開催地	会 場	開催日時	テ ー マ	講 師	参集者
紋別市	紋別市文化会館	平成 21 年 2 月 27 日(金) 18:30～20:30	「糖尿病やメタボリックシンドロームはどんな病気？」 「どんな食事が良いのですか？」 「毎日の生活で気をつけることは？」 「合併症について教えてください」	北海道大学病院第二内科 臨床教授 吉岡 成人 北海道大学病院栄養管理部 副栄養士長 高崎 裕代 市立札幌病院看護部 副看護師長 村上 由美子 旭川赤十字病院糖尿病・内分泌内科 部長 森川 秋月	170 人
留萌市	留萌市 中央公民館	平成 21 年 3 月 7 日(土) 14:00～16:00	「メタボや糖尿病はどうしてなるのか？ -原因についてのお話-」 「メタボや糖尿病は本当に怖いのか？ -合併症についてのお話-」 「メタボや糖尿病にならないためにおすす めの食事とは？-食事療法のお話-」 「今日からの運動や生活習慣をどうし ていくべきか？-運動療法のお話-」	旭川医科大学内科学講座病態代謝 内科学分野 准教授 伊藤 博史 旭川医科大学内科学講座病態代謝 内科学分野 助教 安孫子 亜津子 旭川医科大学病院 栄養管理室長 斉藤 文子 旭川医科大学病院副看護師長 糖尿病看護認定看護師 法月 章子	140 人
利尻富士町	利尻富士町総合 保健福祉センター	平成 21 年 11 月 22 日(日) 10:00～12:00	「糖尿病やメタボリックシンドロームはどんな病気？」 「どんな食事が良いのですか？」 「日常の生活で気をつけることは？」 「合併症について教えてください」	延山会 西成病院 糖尿病センター長 渥美 敏也 自由が丘横山内科クリニック 管理栄養士 山下 りさ 延山会 西成病院 病棟主任看護師 森山 由希子 自由が丘横山内科クリニック 院長 横山 宏樹	120 人
岩見沢市	岩見沢市コミュニ ティプラザ	平成 22 年 2 月 20 日(土) 14:00～16:00	「糖尿病・メタボリックシンドロームはどんな病気？」 「どんな食事が良いのですか？ ～糖尿病を予防・改善する食事～」 「どのような運動が効果的ですか？」 「合併症について教えてください」	国立病院機構西札幌病院 糖尿病・ 脂質代謝内科医長 加藤 雅彦 札幌厚生病院 管理栄養士 佐々木 宏美 国立病院機構西札幌病院 理学療法士 石橋 功 札幌厚生病院第1内科 主任部長 関口 雅友	250 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
美 幌 町	美幌グランド ホテル	平成 22 年 10 月 23 日(土) 14:00～16:00	「糖尿病やメタボリックシンドロームはど んな病気？」 「どんな食事が良いのですか？」 ～食事からできる健康対策～ 「日常の生活で気をつけることは？」 「合併症について教えてください」	医療法人ケイ・アイ オホーツク海病院 院長 伊藤 博史 北見赤十字病院 管理栄養士 村田 智津子 北見赤十字病院 看護師 柴田 祐美子 市立旭川病院 糖尿病センター 診療部長 宮本 義博	130 人
福 島 町	福島町 福祉センター	平成 22 年 10 月 31 日(日) 14:00～16:00	「糖尿病やメタボリックシンドロームはど んな病気？」 「日常の生活で気をつけることは？」 「どんな食事が良いのですか？」 「合併症について教えてください」	内科高橋清仁クリニック 院長 高橋 清仁 内科高橋清仁クリニック 看護師長 渡邊 恵子 函館赤十字病院 栄養課 管理栄養士 安野 太 函館中央病院 健康管理センター 副センター長 石井 正孝	110 人
当 別 町	当別町総合 保健福祉センター	平成 23 年 11 月 13 日(日) 10:00～12:00	「糖尿病やメタボリックシンドロームはど んな病気？」 健康を維持するための「食事のコツ」 健康を維持するための「運動のコツ」 「最新の糖尿病治療」	市立札幌病院 糖尿病内分泌内科 部長 柳澤 克之 北海道大学病院 栄養管理部 副部長 高崎 裕代 市立札幌病院 リハビリテーション科 係長 小山 昭人 NTT東日本札幌病院 内科 診療部長 吉岡 成人	170 人
幕 別 町	十勝幕別温泉 グランヴィリオ ホテル	平成 23 年 12 月 10 日(土) 14:00～16:00	「糖尿病やメタボリックシンドロームはど んな病気？」 「どんな食事が良いのですか？」 「日常の生活で気をつけることは？」 「最新の糖尿病治療」	医療法人ケイ・アイ オホーツク海病院 院長 伊藤 博史 医療法人社団 横山内科クリニック 管理栄養士 畑中 麻梨恵 医療法人社団 横山内科クリニック 看護師 菅野 咲子 医療法人社団 横山内科クリニック 院長 横山 宏樹	161 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
むかわ町	むかわ町 四季の館	平成 24 年 7 月 7 日(土) 13:30～15:30	「糖尿病はどんな病気？ ー 予 防 から 合 併 症 ま で ー」 「どんな食事がよいのですか？」 「どのような運動が効果的ですか？」 「糖尿病患者さんの日常生活の注意点」	国立病院機構北海道医療センター 糖尿病・脂質代謝内科医長 加藤 雅彦 国立病院機構北海道医療センター 栄養管理室長 長澤 真由美 国立病院機構北海道医療センター 理学療法士 石橋 功 国立病院機構北海道医療センター 看護師 丸井 優子	201 人
新十津川町	新十津川町総合 健康福祉センター	平成 24 年 11 月 9 日(金) 18:30～20:30	「怖いぞ！糖尿病」 「糖尿病食事療法のはてな」 「糖尿病の運動:正しい運動していますか？」 「上手に付き合う糖尿病 ～渡る世間は鬼ばかりじゃない！」	市立旭川病院 糖尿病センター 診療部長 宮本 義博 市立旭川病院 管理栄養士 小川 美弥子 市立旭川病院 理学療法士 品川 知己 市立旭川病院 糖尿病看護認定看護師 増田 千絵	158 人
清里町	清里町生涯学習 総合センター	平成 25 年 7 月 14 日(日) 10:00～12:00	「糖尿病の成り立ちを探る」 「どんな食事が良いのですか？」 ～食べて良いもの？悪いもの？～ 「日常の生活で気をつけることは？」 「運動のコツを教えます」	医療法人ケイ・アイ オホーツク海病院 院長 伊藤 博史 北見赤十字病院 管理栄養士 井田 亜希子 北見赤十字病院 看護師 柴田 祐美子 医療法人ケイ・アイ オホーツク海病院 理学療法士 上村 浩太	166 人
由仁町	由仁町 文化交流館	平成 25 年 8 月 30 日(金) 18:30～20:30	「糖尿病の予防」 「糖尿病の食事療法」 「糖尿病の運動療法」 「糖尿病の最新治療」	医療法人 萬田記念病院 内科部長 種田 紳二 医療法人 萬田記念病院 管理栄養士 西田 恵美 医療法人 萬田記念病院 看護師 伊藤 博子 医療法人 萬田記念病院 内科部長 種田 紳二	108 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
余市町	余市町 中央公民館	平成 26 年 7 月 26 日(土) 14:00～16:00	「糖尿病のほんとうの姿は血管病である」 「糖尿病患者の脳梗塞・脳出血の現状(急速な生活の質(QOL)の低下と介護度の上昇)」 糖尿病の食事管理で大切なことは何か:一汁三菜のすすめ」 「糖尿病の運動とリハビリの基本～糖尿病下肢神経症と閉塞性動脈硬化症の予防のための下肢筋力向上を目指して」	中村記念病院 内科診療本部長 鬼原 彰 中村記念病院 脳神経外科 副院長 大里 俊明 中村記念病院 内科診療室 管理栄養士 東 貴代 中村記念南病院 リハビリテーション部 理学療法士 中館 崇人	141 人
美瑛町	美瑛町民センター	平成 26 年 11 月 27 日(木) 18:00～20:00	「糖尿病、生活習慣病予防に大事なこと」 「すこやかに長生きするための糖尿病食」 「糖尿病の運動療法」 「心臓、腎臓、脳の合併症予防に大事なこと」	旭川赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副院長 森川 秋月 旭川赤十字病 栄養課 課長 佐々木 智子 旭川赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 大西 正剛 旭川赤十字病院 糖尿病・内分泌内科副院長 森川 秋月	133 人
鶴居村	鶴居村総合センター	平成 27 年 5 月 29 日(金) 10:10～12:10	「糖尿病サバイバル時代！～君は生き延びることができるか？～」 「糖尿病食って、どんな食事？」 「お家でできる、ホッとするフットケア！」 「薬の飲み方、タンチョウになっていませんか？～お薬のちょっとオモシロイお話し！～」	釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 栄養課 管理栄養士 信行 祐子 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 齊藤 茉莉子 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 薬剤部 薬剤師 近江 令司	106 人
森町	森町公民館	平成 27 年 9 月 27 日(日) 13:00～15:00	「糖尿病とは？」 「糖尿病食事療法」 「糖尿病運動療法」 「糖尿病薬物療法」	北海道大学病院 内科Ⅱ 医師 中村 昭伸 北海道大学病院 栄養管理部 管理栄養士 吉田 ゆか 北海道大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 千葉 健 市立札幌病院 糖尿病・内分泌内科 医師 野本 博司	155 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
厚 真 町	厚真町総合ケア センター	平成 28 年 7 月 2 日(土) 10:30～12:30	「厚真町の糖尿病事情について」 「糖尿病の予防と治療」 「糖尿病と歯周病の関係」 「糖尿病食は健康食」	厚真町町民福祉課健康推進グループ 保健師 五十嵐 夢世 旭川赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副院長 森川 秋月 北海道歯科医師会 理事 沖津 正尚 旭川赤十字病院 栄養課 課長 管理栄養士 長瀬 まり	63 人
根 室 市	根室市総合文化 会館	平成 28 年 11 月 27 日(日) 13:30～15:30	釧路根室地域糖尿病療養指導士(夕 日丹頂 CDEL)はじめました！ 糖尿病はどんな病気？～予防(心構え) から合併症(フットケア)まで～ 僕らはみんな生きている！生きているから 食べるんだ！～食べ物の運命で迎える糖 尿病学～ 糖尿病治療の基礎の基礎「人間は 『動』物だ！足を使って運『動』、活『動』 しよう！ 糖尿病を予防・改善する食事『健康に 生きるための美味しい食べ方教えます！』	釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 佐々木 亜衣 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 笠井 里紗 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 栄養課 管理栄養士 宮井 理沙	150 人
幌 延 町	幌延深地層研究 センター 国際 交流施設	平成 29 年 9 月 29 日(金) 18:30～20:30	「血糖値が高くなる仕組みと HbA1c に ついて」 「糖尿病と口の大事な関係」 「血糖値を改善するために生活で取り 入れたいこと」 「血糖値を高くしないための食事の工 夫」	旭川医科大学病院 糖尿病内科 講師 安孫子 亜津子 旭川医科大学病院 歯科口腔外科 講師 吉田 将亜 旭川医科大学病院 糖尿病看護認定看護師 古澤 亜矢子 旭川医科大学病院 栄養管理部 副部長 山内 明美	83 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
厚 岸 町	厚岸町保健福祉 総合センター	平成 29 年 11 月 12 日(日) 10:00～12:00	釧路根室地域糖尿病療養指導士(夕日丹頂 CDEL)はじめました！ 糖尿病はどんな病気？～予防(心構え)から合併症(フットケア)まで～ 僕らはみんな生きている！生きているから食べるんだ！～食べ物の運命で迫る糖尿病学～ 糖尿病治療の基礎の基礎「人間は『動』物だ！足を使って運『動』、活『動』しよう！ 糖尿病を予防・改善する食事『健康に生きるための美味しい食べ方教えます！』	釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 看護部 糖尿病看護認定看護師 佐々木 亜衣 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 笠井 里紗 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 栄養課 管理栄養士 宮井 理沙	89 人
占 冠 村	占冠村コミュニ ティプラザ	平成 30 年 10 月 25 日(木) 11:00～14:00	「糖尿病診療の最新情報」 「糖尿病治療は食事がキホン！」 「簡単にできる糖尿病の運動療法～健康寿命も延ばそう～」 「歯周病と糖尿病の深い関係」	医療法人社団 横山内科クリニック 院長 横山 宏樹 医療法人社団 横山内科クリニック 管理栄養士 佐藤 未希 株式会社 まつもと薬局 管理薬剤師 余西 竜弘 一般社団法人 十勝歯科医師会 学術担当理事 斎藤 恒夫	89 人
壮 瞥 町	壮瞥町地域交流 センター山美湖	平成 31 年 2 月 15 日(金) 13:00～15:00	「10人に1人になる糖尿病ってどんな病気」 「糖尿病と口の健康管理」 「フットケアと日常生活」 「糖尿病の予防と運動」	札幌医科大学保健医療学部 教授 齋藤 重幸 札幌医科大学医学部口腔外科学講座 講師 荻 和弘 札幌医科大学保健医療学部 准教授 澄川 真珠子 札幌医科大学医学部公衆衛生学講座 講師 樋室 伸顕	123 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参加者
羅 臼 町	羅臼小学校 多目的ホール 優・遊・悠	令和元年 7月6日(土) 13:00～15:00	釧路根室地域糖尿病療養指導士(夕 日丹頂 CDEL)はじめました！ 糖尿病はどんな病気？～予防から合併 症について～そして、糖尿病連携手帳の 活用について考えよう！ 糖尿病を予防・改善する食事『健康に 生きるための美味しい食べ方教えま す！』 僕らはみんな生きている！生きているから 食べるんだ！～食べ物の運命で辿る糖 尿病学～	釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 看護部 糖尿病看護認定看護師・特定看 護師 佐々木 亜衣 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 栄養課 管理栄養士 宮井 理沙 釧路CDE研究会・釧路赤十字病院 内科 医師 古川 真	54 人
弟 子 屈 町	弟子屈町社会老 人福祉センター	令和元年 12月6日(金) 18:00～20:00	「糖尿病とは」 「糖尿病の運動療法」 「糖尿病の食事療法」 「糖尿病と腎臓(重症化予防を含め て)」	医療法人 萬田記念病院 内科部長 土田 健一 医療法人 萬田記念病院 看護師主任 伊藤 美穂 医療法人 萬田記念病院 管理栄養士長 太田 清美 医療法人 萬田記念病院 内科部長 土田 健一	95 人
猿 払 村	猿払村交流セン ター	令和2年 9月26日(土) 13:00～15:00	「メタボってなんだろう？～何の症状も なくしのびる怖い病気～」 「健康を維持するための食事とは？」 「気軽にできる糖尿病の運動療法～サ ルコペニア・ロコモ予防を含めて～」 「美味しいものを食べて健康な老後を 送るための歯周病予防」	北海道大学病院 内科Ⅰ 診療准教授 渡部 拓 北海道大学病院 栄養管理部 管理栄養士 西村 雅勝 医療法人社団糖翠会 はせがわ内科クリ ニック 日本糖尿病療養指導士 サルコ ペニア・フレイル指導士 馬場 美香 北海道医療大学 歯学部 臨床教育管理 運営分野 教授 長澤 敏行	56 人
赤 井 川 村	赤井川村健康支 援センター	令和4年 8月25日(木) 10:30～12:00	「糖尿病と足のお手入れ」 「糖尿病の食事について」 「糖尿病と歯周病の関係について」	医療法人 萬田記念病院 病棟看護師 渡邊 右恵 医療法人 萬田記念病院 管理栄養士 小西 しおり 北海道歯科医師会 副会長 (西歯科 院長) 西 隆一	39 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
苫小牧市	苫小牧市民会館 小ホール	令和4年 11月12日(土) 14:00～16:00	「静かに進行するサイレントキラー～糖尿病の予防から合併症まで～」 「日常生活のなかに運動を取り入れるコツを教えます」 「食べ方改革～血糖値をコントロールする食事の7ルール～」 「目指そう健口生活」	王子総合病院 循環器内科・糖尿病内科 副院長 三木 隆幸 王子総合病院 リハビリテーション科 理学療法士 會津 圭崇 王子総合病院 栄養管理科 管理栄養士 澤岡 清美 王子総合病院 歯科・歯科口腔外科 主任科長 島西 真琴	90 人
知内町	知内町中央公民館	令和5年 8月19日(土) 14:00～16:00	「メタボや糖尿病は本当に怖いのか？～予防や合併症について～」 「糖尿病と上手に付き合う食事のポイント」 「糖尿病に効く運動とは～自宅のできるトレーニングをやってみよう～」 「歯周病と糖尿病の関係～健康寿命を延ばすための歯周病対策～」	KKR札幌医療センター 代謝・内分泌・糖尿病内科 医師 北原 かおり KKR札幌医療センター 栄養科 栄養科長 杉山 亜由美 KKR札幌医療センター リハビリテーション科 理学療法士 今 健太 北海道医療大学 歯学部 臨床教育管理運営分野 教授 長澤 敏行	53 人
古平町	古平町複合施設 「かなえーる」 1階 大ホール	令和5年 10月15日(日) 13:30～15:30	「メタボリックシンドローム・糖尿病はどんな病気？～予防から合併症まで～」 「糖尿病を予防・改善するための食事のポイント」 「フットケア～糖尿病と足の気になる関係～」 「歯周病と糖尿病の関係～健康寿命を延ばすための歯周病対策～」	医療法人社団 ふるや内科 医師 鈴木 奈緒子 KKR札幌医療センター 管理栄養士 高橋 みゆき KKR札幌医療センター 糖尿病看護認定看護師 塩谷 千早 北海道医療大学 歯学部 臨床教育管理運営分野 教授 長澤 敏行	66 人
鶴居村	鶴居村総合センター 多目的ホール	令和6年 10月18日(金) 18:30～20:00	「肥満はなぜ体によくないの？」 「実践しやすい 高血糖を予防する食習慣」 「運動したほうがいい理由は何ですか？」	網走厚生病院 小児科 主任医長 國米 崇秀 網走厚生病院 栄養科 係長 高畑 悠子 旭川医科大学病院 リハビリテーション部 技士長 呂 隆徳	55 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
洞 爺 湖 町	洞 爺 湖 文 化 センター	令和 6 年 11 月 17 日(日) 13:00～15:00	「糖尿病とはどんな病気？ わかる糖尿病の基本知識」 「糖尿病と診断された時の歯周病対策」 「糖尿病の食事について ～コンビニ、スーパーを利用する時の工夫～」 「糖尿病の合併症とは？ その予防法は？」	NTT東日本札幌病院 糖尿病内分泌内科 部長 永井 聡 北海道医療大学歯学部 臨床教育管理運営分野 教授 長澤 敏行 NTT東日本札幌病院 栄養管理室 主任 秋本 里加子 北海道大学病院 糖尿病・内分泌内科 診療准教授 中村 昭伸	58 人
平 取 町	ふれあいセンタ ーびらとり	令和 7 年 10 月 17 日(金) 18:00～19:30	「どうして血糖値は高くなるのか？ ～血糖値調節のヒミツを知る～」 「糖尿病患者さんの腎臓を守る ～透析導入を予防しよう！～」	北海道医療大学歯学部 生体機能・病態学系 内科学分野 教授 高橋 伸彦	54 人
長 沼 町	長沼町総合保健 福祉センター りふれ	令和 7 年 11 月 7 日(金) 18:00～20:00	「糖尿病の一次予防について」 「糖尿病を予防する食事・食生活とは」 「運動や身体活動と糖尿病予防」 「合併症のメカニズムとその予防」	医療法人社団 桑園糖尿病内科クリニック 院長 柳澤 克之 北海道大学病院 栄養管理部 管理栄養士 加藤 ちえ 医療法人交雄会 交雄会だて病院 リハビリテーション科 科長 小山 昭人 医療法人社団 桑園糖尿病内科クリニック 院長 柳澤 克之	41 人
標 茶 町	標茶町ふれあい 交流センター	令和 8 年 7 月 25 日(土) 13:00～15:00	「僕らはみんな生きている！ 生きているから食べるんだ！ ～食べるを医学する糖尿病学！～」 「口腔と糖尿病の関係 ～健口生活をめざして～」	釧路赤十字病院 副院長 古川 真 釧路赤十字病院 歯科口腔外科部長 道念 正樹	52 人

開催地	会 場	開催年月日	テ ー マ	講 師	参集者
旭川市	大雪クリスタルホール	令和8年 9月23日 (祝・水) 14:00～16:00	「おいしく食べて 健幸づくり」 「おうちで簡単 健効体操」 「今日から始める 健口ケア」 「ダイアベティスを知って 健康管理」	旭川赤十字病院 栄養課課長 管理栄養士 長瀬 まり 旭川赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士 山縣 亘 旭川赤十字病院 歯科口腔外科 歯科衛生士 西田 真由美 旭川赤十字病 副院長 糖尿病・内分泌内科部長 安孫子 亜津子	137 人