

11月14日

世界糖尿病デー

world diabetes day
14 November

糖尿病講演会

参加費 無料

開催日

令和4年

11月12日(土)

14:00~16:00

場所

苫小牧市民会館 小ホール

苫小牧市旭町3丁目2番2号

申込方法

次のいずれかでお申込みください

- ① 電話 / 0144-32-6410
(苫小牧市健康子ども部健康支援課)
- ② インターネット /
QRコード又は苫小牧市ホームページ
からお申込みください

申込開始 / 令和4年10月3日(月)~
(定員になり次第終了)

講演プログラム

「静かに進行するサイレントキラー：
糖尿病の予防から合併症まで」

1

王子総合病院 循環器内科・糖尿病内科
副院長 三木 隆幸

「日常生活のなかに運動を取り入れる
コツを教えます」

2

王子総合病院 リハビリテーション科
理学療法士 會津 圭崇

「食べ方改革～血糖値をコントロール
する食事の7ルール」

3

王子総合病院 栄養管理科
管理栄養士 澤岡 清美

「目指そう健口生活」

4

王子総合病院 歯科・歯科口腔外科
主任科長 島西 真琴

主催：北海道健康づくり財団、苫小牧市、北海道苫小牧保健所

共催：北海道糖尿病対策推進会議、北海道医師会、日本糖尿病学会北海道支部、北海道糖尿病協会、北海道歯科医師会

後援：北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道栄養士会、苫小牧市医師会、苫小牧歯科医師会

問合せ先

苫小牧市健康子ども部健康支援課

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL 0144-32-6410

申込フォーム
はこちら

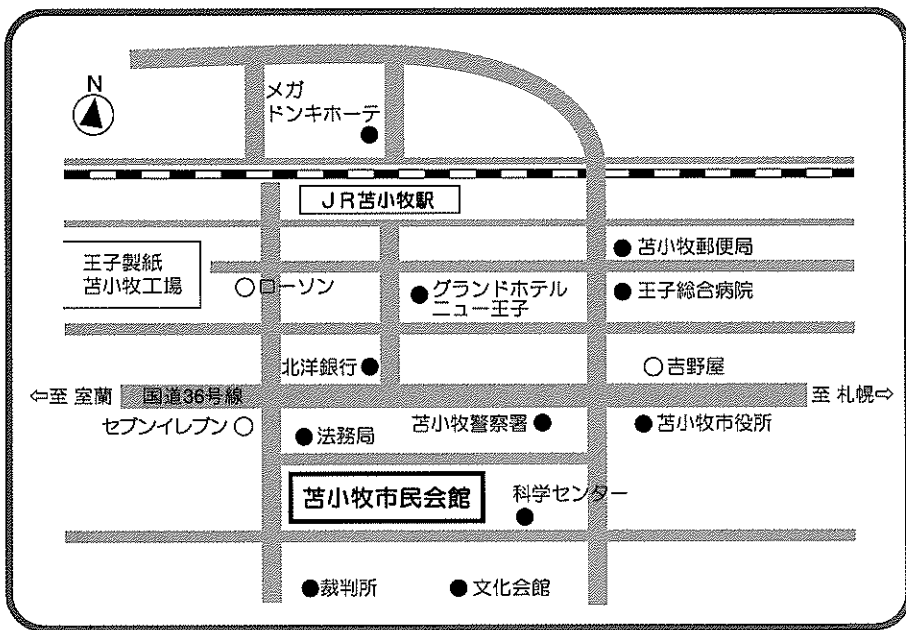
糖尿病講演会

日時

令和4年
11月12日(土)
14:00~16:00

会場

苫小牧市民会館
小ホール
苫小牧市旭町3丁目2番2号



新型コロナウイルス 感染防止対策

- ・講演会参加中はマスクの着用をお願いいたします。
- ・会場入口での「消毒液による手指消毒」や「検温の実施」に御協力願います。
- ・会場内では間隔を空けて着席していただきます。
- ・参加当日に発熱または風邪の症状がある場合は参加を見合わせてください。
- ・感染症の拡大防止のため、「緊急事態宣言」「まん延防止等重点措置(苫小牧)」が発令された場合は講演を中止させていただきます。

11月14日

世界糖尿病デー
world diabetes day
14 November

11月14日は世界糖尿病デーです。

下記をブルーでライトアップします。

時間 17:00~21:00

- ▶▶▶ イオンモール苫小牧店(正面玄関)
- ▶▶▶ グランドホテルニュー王子
- ▶▶▶ 苫小牧信用金庫 本店
- ▶▶▶ ふれんどビル
- ▶▶▶ 緑ヶ丘公園 展望台

※感染状況によってはライトアップの中止、時間短縮となる場合があります。



とま子ヨッパ
©2012 YOPPA