



きちんと知って、早めに予防

平取町は高血糖
の人が多い！



糖尿病予防 講演会

参加費
無料



糖尿病予防のために知っておくべき知識についてお話しします。血糖値が気になるという方も、今はまだ特に心配していないという方も、ぜひご参加ください。

2025年

10月17日 金 18:00～19:30

ふれあいセンターびらとり 多目的集会室

〒055-0195 平取町本町35番地1

講師

北海道医療大学歯学部
生体機能・病態学系
内科学分野

教授

高橋 伸彦

講義1

どうして血糖値が高くなるのか？
～血糖値調節のヒミツを知る～

講義2

糖尿病患者さんの腎臓を守る
～透析導入を予防しよう！～

申込み
お問い合わせ先

平取町保健福祉課保健推進係
〒055-0195 平取町本町35番地1
TEL ☎: 01457-4-6112

電話または
QRコードより
お申込みください



主催: 北海道健康づくり財団、平取町、北海道日高振興局

共催: 北海道糖尿病対策推進会議、北海道医師会、日本糖尿病学会北海道支部、北海道糖尿病協会、北海道歯科医師会

後援: 北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道栄養士会、日高医師会