



ダイアベティス

糖尿病予防 講演会

参加無料

定員100名

事前申込制
先着順

専門家から学ぶ、今日からできること

2026年

9月23日(水)

14:00～16:00
(開場13:30)

会場

大雪クリスタルホール 大会議室
〒070-8003 旭川市神楽3条7丁目

対象

旭川市内・近郊市町村に
お住まいの方

講演1

「おいしく食べて 健幸づくり」

講師 長瀬 まり 氏

旭川赤十字病院 栄養課課長 管理栄養士

講演2

「おうちで簡単 健効体操」

講師 山縣 亘 氏

旭川赤十字病院 リハビリテーション科 理学療法士

講演3

「今日から始める 健口ケア」

講師 西田 真由美 氏

旭川赤十字病院 歯科口腔外科 歯科衛生士

講演4

「ダイアベティスを知って 健康管理」

講師 安孫子 亜津子 氏

旭川赤十字病院 副院長
糖尿病・内分泌内科部長



(写真：安孫子 亜津子 医師)

お申込み

電話もしくは申込フォームから
お申し込みください

旭川市健康推進課

0166-26-2397

申込フォーム URL <https://logoform.jp/form/iLZf/1548844>



申込フォーム
二次元コード

ご興味のある方は
どなたでも
ご参加いただけます



参加者に
100ポイント
付与します



主催：北海道健康づくり財団、旭川市、北海道上川総合振興局

共催：北海道糖尿病対策推進会議、北海道医師会、日本糖尿病学会北海道支部、北海道糖尿病協会、
北海道歯科医師会、旭川地区糖尿病地域連携協議会

後援：北海道薬剤師会、北海道看護協会、北海道栄養士会、旭川市医師会、旭川歯科医師会