



HOKKAIDO **health**
Promotion foundation

第135号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『ウィズコロナ ～2022夏』

新型コロナウイルス感染症が道内で確認されてから約2年半が過ぎました。

この間に様々な規制や自粛がなされてきましたが、今年の春以降、制限付きではあるものの各種イベントが徐々に開催され始めています。

札幌では、6月8日から12日までYOSAKOIソーラン祭りが開催され、道内外から約200チームが参加して演舞を披露しました。踊り子はマスクの着用が義務付けられ、観客も来場者の数を制限する目的ですべての座席が指定席となり、座席以外の場所からの観覧が制限されたりしていましたが、無事開催されました。

また、6月14日からは北海道神宮例祭が行われ、距離を短縮、奉納参加者の人数制限をした上でのみこし渡御が催行されたほか、中島公園での出店や露店ではテイクアウトのみとし、入場口を一か所に限定して一

方通行とするなどの対策を講じたなか開催されました。

今後、大通公園では「大通ピアガーデン」や「オータムフェスト」などが開催され、人々が集まることにより活気が戻ってくると思います。私自身も3年ぶりのピアガーデン、感染対策をしっかり取って思いっきりジョッキを傾けたいと思っております。

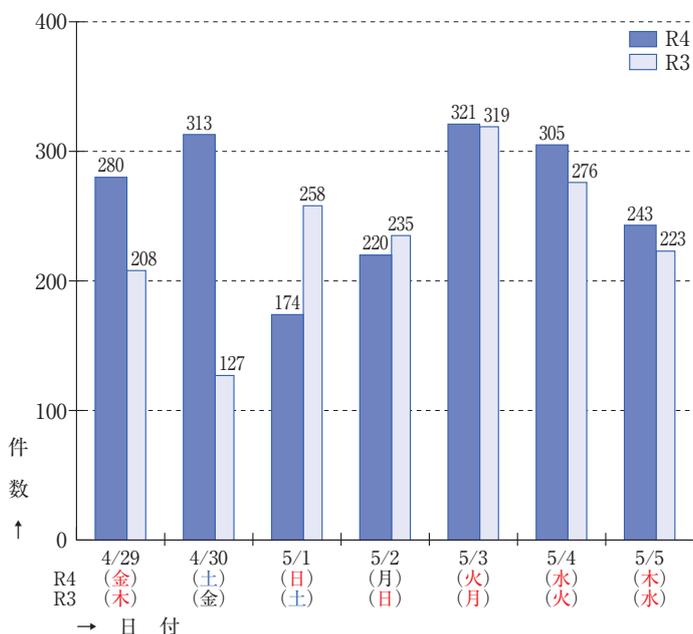
ただ最近、一つ気になる報道がありました。それは東京都でこの時期に季節性インフルエンザによる学級閉鎖があったというものです。これまでコロナ対策としてマスクの着用や手洗いの徹底など感染予防を行った結果、季節性インフルエンザの流行がほとんどない状態が続いていましたが、制限の緩和に伴い再び流行することも考えられます。季節性インフルエンザに対する免疫が低下しているかも知れませんが十分注意したいものです。

とはいえ、北海道はこれから気持ちのいい季節となり、道内各地で様々なイベントが開催されていくことと思いますが、皆さまも感染対策を十分に取しながら、お好きなイベントに参加してはいかがでしょうか。

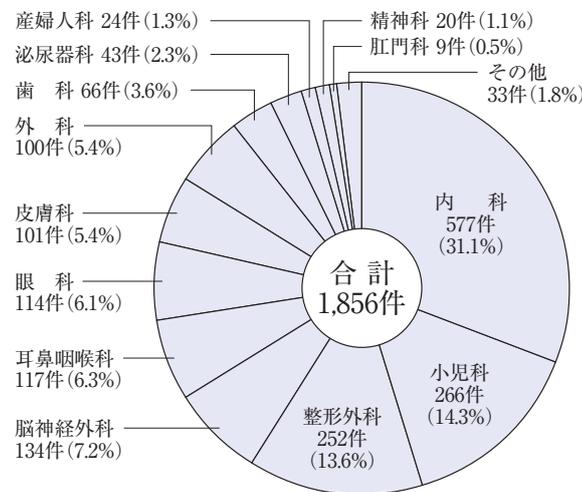
ウィンドウ 2022

ゴールデンウィーク期間案内件数 (4月29日～5月5日)

(1) 日別案内件数

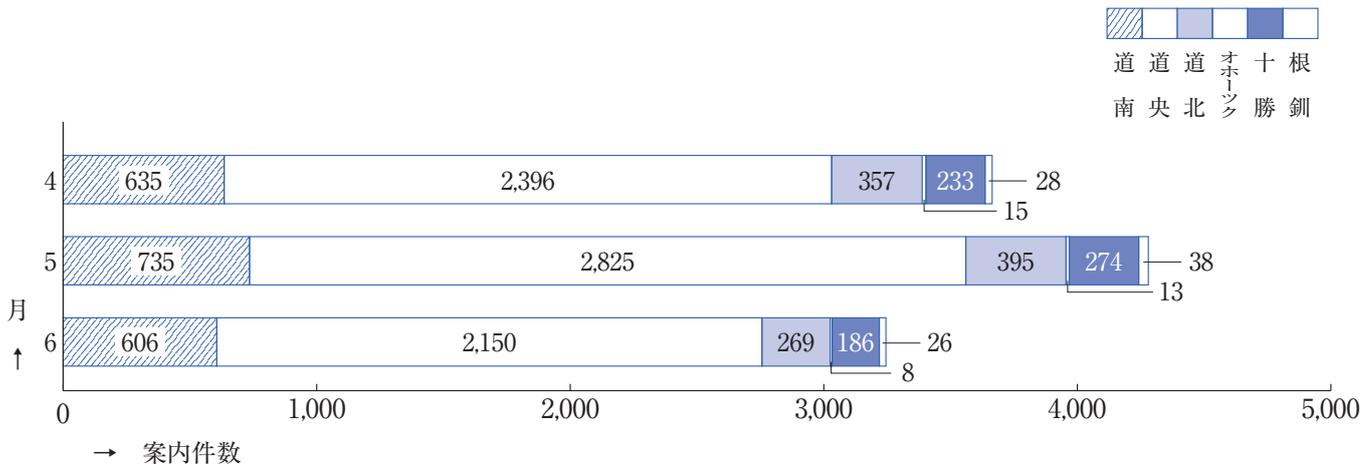


(2) 診療科別案内件数

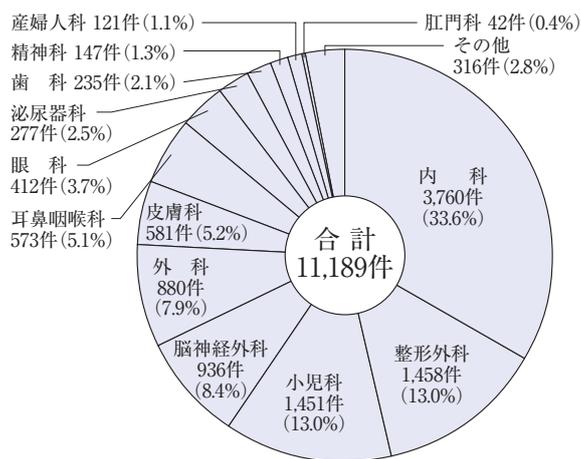


救急医療情報案内センター案内状況（4月～6月）

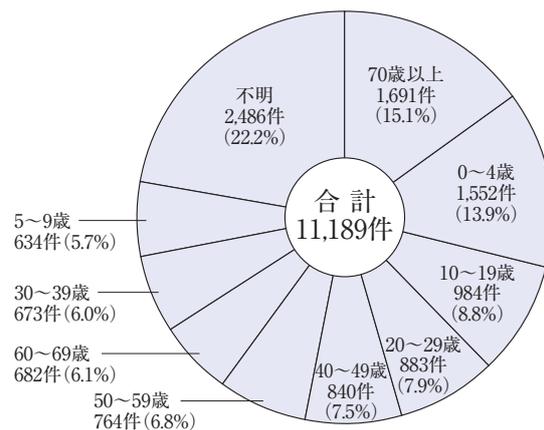
(1) 月別地域別案内件数



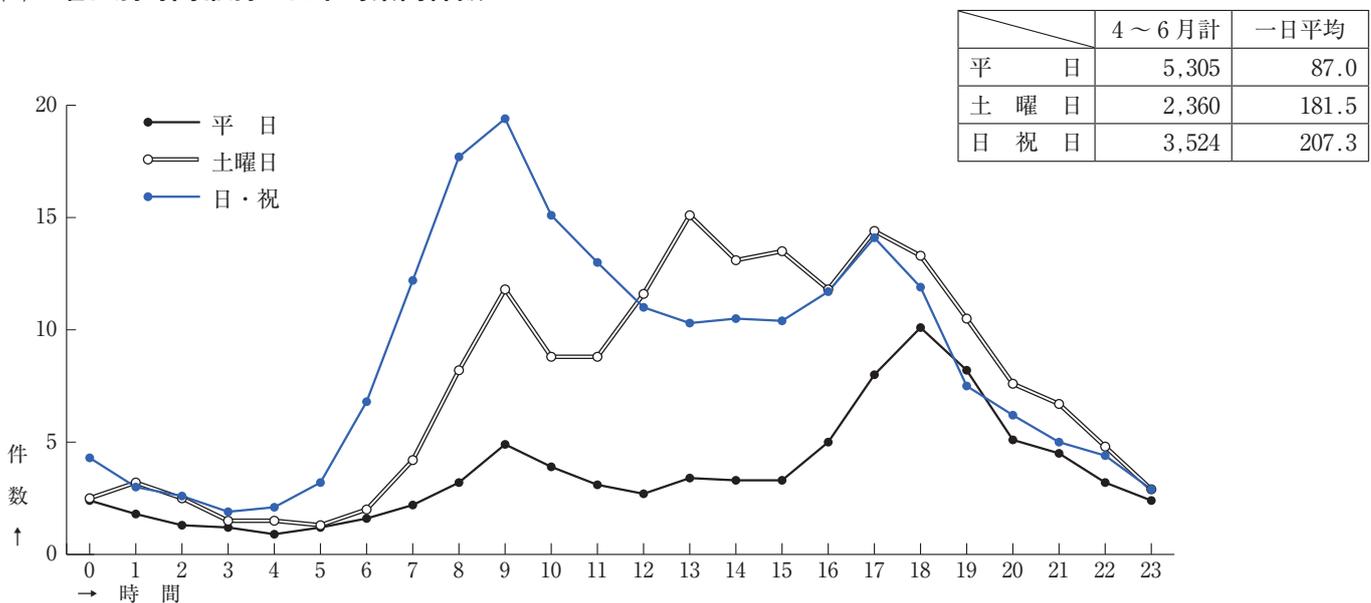
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

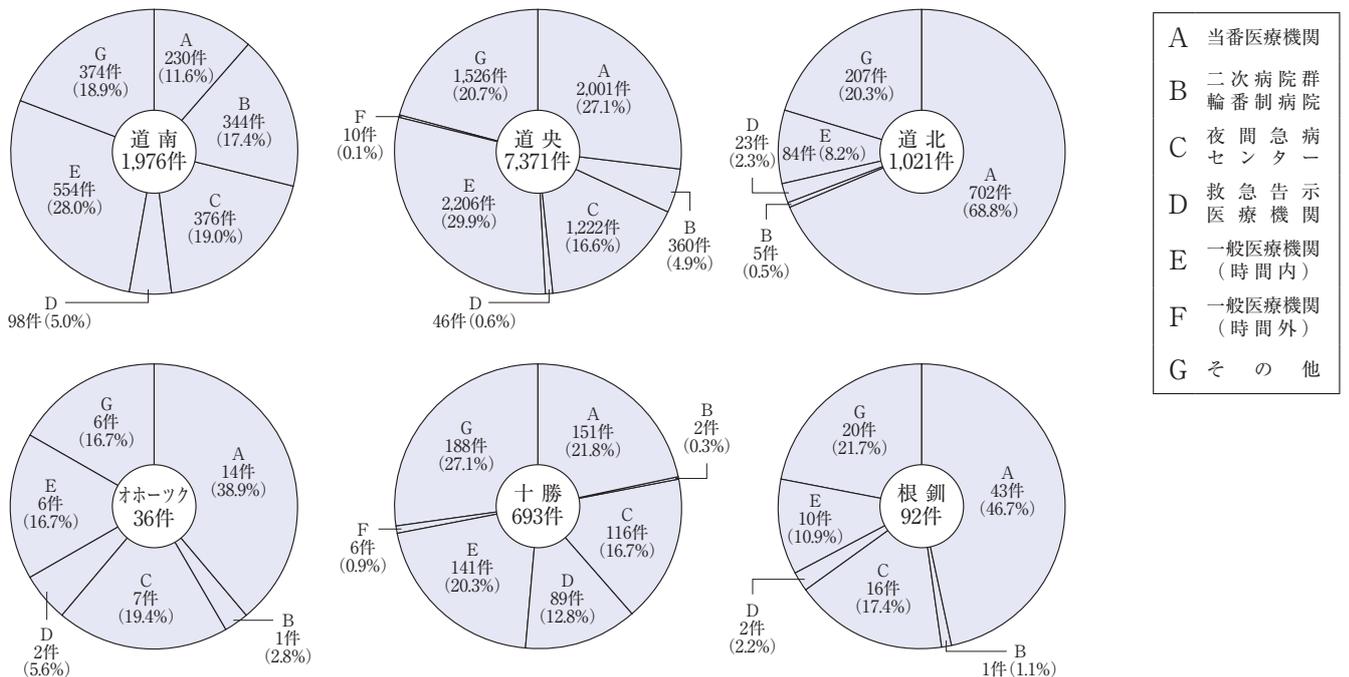


(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)											
函館市	1,707	札幌市	5,659	伊達市	15	神恵内村		北竜町	1				
北斗市	131	小樽市	103	北広島市	173	積丹町		沼田町	4				
松前町	3	室蘭市	35	石狩市	204	古平町		豊浦町	4				
福島町	1	夕張市	7	当別町	35	仁木町	3	壮瞥町					
知内町	3	岩見沢市	26	新篠津村	4	余市町	6	白老町	7				
木古内町	3	苫小牧市	121	島牧村		赤井川村	1	厚真町	1				
七飯町	91	美唄市	5	寿都町		南幌町	22	洞爺湖町	5				
鹿部町	12	芦別市		黒松内町	2	奈井江町		安平町	7				
森町	10	江別市	426	蘭越町		上砂川町		むかわ町	5				
八雲町	6	赤平市		ニセコ町		由仁町	8	日高町	5				
長万部町		三笠市		真狩村		長沼町	55	平取町					
江差町	2	千歳市	172	留寿都村	2	栗山町	8	新冠町					
上ノ国町	1	滝川市	4	喜茂別町	5	月形町	1	浦河町	3				
厚沢部町	3	砂川市	4	京極町		浦臼町		様似町					
乙部町		歌志内市		倶知安町	4	新十津川町		えりも町	3				
奥尻町		深川市	10	共和町	2	妹背牛町		新ひだか町	4				
今金町	2	登別市	28	岩内町	2	秩父別町	1	計	7,371				
せたな町	1	恵庭市	169	泊村		雨竜町							
計	1,976												

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
旭川市	945	美深町		帯広市	521	釧路市	83
留萌市	3	音威子府村		音更町	85	根室市	1
稚内市	2	中川町		士幌町	6	釧路町	2
士別市		幌加内町	2	上士幌町	5	厚岸町	
名寄市	3	増毛町		鹿追町	5	浜中町	1
富良野市	6	小平町		新得町	3	標茶町	1
鷹栖町	13	苫前町		清水町	4	弟子屈町	1
東神楽町	8	羽幌町		茅室町	12	鶴居村	
当麻町	5	初山別村		中札内村	2	白糠町	1
比布町	2	遠別町		更別村	1	別海町	
愛別町	2	天塩町		大樹町	2	中標津町	1
上川町	5	猿払村	1	広尾町	3	標津町	
東川町	11	浜頓別町		幕別町	30	羅臼町	1
美瑛町	6	中頓別町		池田町	2	計	92
上富良野町	1	枝幸町		豊頃町	5		
中富良野町		豊富町		本別町	4	合計	11,189
南富良野町	1	礼文町		足寄町	1		
占冠村	2	利尻町		陸別町	1		
和寒町	1	利尻富士町		浦幌町	1		
剣淵町		幌延町	2	計	693		
下川町		計	1,021				

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（4月～6月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道南	函館市	17	9	52.9	965	107.2	3	17.6	23	7.7
	渡島	7	1	14.3	51	51.0	0	0.0	0	0.0
	松山	5	1	20.0	45	45.0	0	0.0	0	0.0
	北部松山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	72	72.0
	小計	31	11	35.5	1,061	96.5	4	12.9	95	23.8
道央	札幌市	67	27	40.3	2,921	108.2	3	4.5	10	3.3
	江別	6	2	33.3	174	87.0	1	16.7	114	114.0
	石狩	3	1	33.3	79	79.0	0	0.0	0	0.0
	千歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵庭市	4	4	100.0	358	89.5	1	25.0	2	2.0
	北広島	2	1	50.0	96	96.0	1	50.0	224	224.0
	小樽市	8	7	87.5	1,111	158.7	1	12.5	3	3.0
	寿都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩内古宇郡	1	1	100.0	71	71.0	1	100.0	290	290.0
	余市	1	1	100.0	135	135.0	0	0.0	0	0.0
	室蘭市	5	1	20.0	82	82.0	0	0.0	0	0.0
	胆振西部	3	1	33.3	47	47.0	0	0.0	0	0.0
	苫小牧市	8	2	25.0	148	74.0	0	0.0	0	0.0
	日高	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	岩見沢市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空知南部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	6	6.0
	夕張市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三笠市	1	1	100.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	美唄市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空知	2	1	50.0	136	136.0	0	0.0	0	0.0
滝川市	2	1	50.0	15	15.0	0	0.0	0	0.0	
赤平市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
芦別市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小計	138	52	37.7	5,375	103.4	9	6.5	649	72.1	
道北	旭川市	17	7	41.2	840	120.0	1	5.9	4	4.0
	富良野	2	1	50.0	60	60.0	0	0.0	0	0.0
	上川郡中央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上川北部	6	1	16.7	482	482.0	0	0.0	0	0.0
	留萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗谷	12	2	16.7	124	62.0	0	0.0	0	0.0
小計	41	11	26.8	1,506	136.9	1	2.4	4	4.0	
オホーツク	北見	6	1	16.7	196	196.0	0	0.0	0	0.0
	紋別	5	1	20.0	4	4.0	1	20.0	1	1.0
	遠軽	3	2	66.7	116	58.0	0	0.0	0	0.0
	美幌	3	1	33.3	149	149.0	0	0.0	0	0.0
	網走	5	2	40.0	95	47.5	0	0.0	0	0.0
	小計	22	7	31.8	560	80.0	1	4.5	1	1.0
十勝	帯広市	9	3	33.3	369	123.0	1	11.1	3	3.0
	十勝	13	2	15.4	138	69.0	0	0.0	0	0.0
	小計	22	5	22.7	507	101.4	1	4.5	3	3.0
根釧	釧路市	12	4	33.3	601	150.3	1	8.3	2	2.0
	根室市外三郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小計	16	4	25.0	601	150.3	1	6.3	2	2.0
合計	270	90	33.3	9,610	106.8	17	6.3	754	44.4	

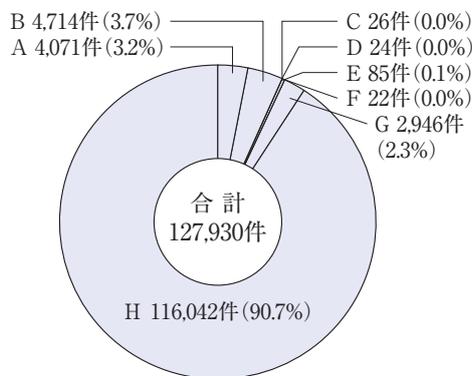
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和4年6月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A (%)	延件数(C)	C/B (件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	13	27.7	4,033	310.2
道北	14	1	7.1	25	25.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,570	314.0
根釧	15	1	6.7	11	11.0
合計	127	20	15.7	5,639	282.0

道民向けホームページ利用状況 (4月~6月)

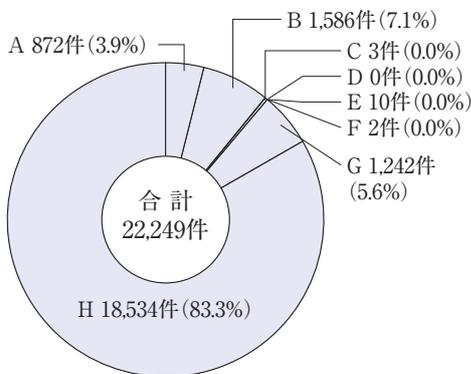
平日



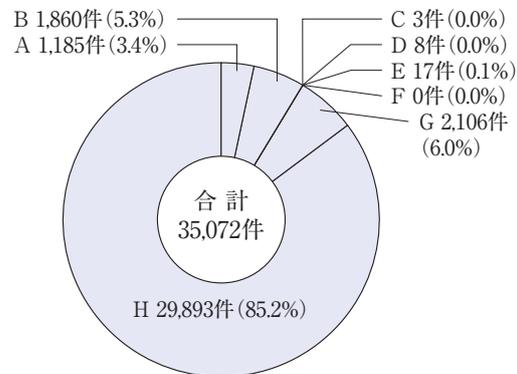
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A キーワードで探す	4,071	872	1,185	6,128
B 診療科目から医療機関を探す	4,714	1,586	1,860	8,160
C 予防接種のできる医療機関を探す	26	3	3	32
D 健康診断のできる医療機関を探す	24	0	8	32
E 専門医から医療機関を探す	85	10	17	112
F 禁煙外来のある医療機関を探す	22	2	0	24
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	2,946	1,242	2,106	6,294
H 場所と科目から医療機関を探す	116,042	18,534	29,893	164,469

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

安否確認電話相談サービス

(通称“お元気コール”) のお声より

コロナ禍での生活も既に3年目。地域の福祉サービスも一時的に停止となったり、再開したりの繰返して日々緊張感を持ちながら対応にあたられているとのこと、福祉・介護・医療現場の方々に対しましては、心より敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。

利用者の方のお話の中では、「用事以外で外出しないようにしている」「コロナかもしれないと思い心配になったことがあった」等、世間体を気遣いながら心を悩ませたことがある方も少なくないように感じました。

明るい話題では、久しぶりに外出された方のお話や、「2年ぶりに家族と会えたよ」と、嬉しそうにお話し下さる方もいらっしゃいました。

私たちも、電話でお話することで少しでも皆様の気持ちを和ませられるよう、微力ながらお声がけを続けていきたいと思っております。

「緊急通報が出来ない電話サービス」について

電話サービスの中で、「端末ユニット」をご自宅の電話機に接続することで、これまでの固定電話の番号を変更せず料金が安くなるというサービスがあります。しかしこのサービスは携帯電話回線等を使用するため、緊急通報装置が利用できません。

利用者の方が実際に設置してしまい、通報を受信出来なくなった事例もございますので、ご注意ください。

健康づくり INFORMATION

●「健康づくりレシピ集 Vol.2」コロナ禍のフレイル予防
当財団と北海道食生活改善推進員協議会との協働事業
として標記レシピ集 Vol.2 (企画：札幌市食改) を発行
しました。

長引くコロナ禍により、外出の機会が減り、家で過
す時間が増え、高齢者に関わらず、運動不足により身体
機能の衰えや、精神的ストレスなどで栄養状態をも悪化
させて「フレイル」状態に陥る方が増えてきているとも
いわれています。この冊子には、バランスのとれた食生
活で、免疫力を蓄え感染症からも身を守り、健康な生活
の一助となるよう、主菜5品、主食4品、副菜4品、汁
物2品、おやつ2品の計17品が掲載されています。

レシピ集の Vol.1は既に当財団ホームページに掲載さ
れており、Vol.2も順次掲載を予定しています。冊子の
在庫が若干ありますので、ご希望がございましたら企画
管理部までご連絡ください。

●「健康教育用教材」(DVD)の貸出について

タバコを「吸う人」も「吸わない人」もお互いに役立
つルールをわかりやすく解説した“北海道受動喫煙防止
対策健康教育教材 DVD”「STOP！受動喫煙」(制作：
北海道)を貸出教材として追加しました。DVDには道
民編、児童・保護者編、企業編と3編収録されています
ので、是非ご活用ください。

最近の財団の動き



- 4月26日 救急システムの管理及び運営等に関する委託
業務に係る現地調査
(北海道保健福祉部地域医療課)
- 5月10日 令和4年度監査
～18日
- 5月14日 「女性アスリート健康サポート北海道」総会
及び研修会 (Web 開催)
- 5月20日 禁煙週間実行委員会
- 5月31日 No-Tobacco 展
- ～6月1日 (「北海道禁煙週間実行委員会」協働事業)
- 6月7日 第28回理事会 (Web 開催)
- 6月25日 第26回北の都札幌ツーデーウォーク
～26日
- 6月28日 第18回評議員会 (Web 開催)
- 6月30日 生活習慣病予防のための人材育成研修会
～7月1日 (札幌市)

グラニテ

しょくいんエッセイ

『着物 de LIVE-GYM☆』

あれは遡ること30年前の春。当時人
気絶頂だった国民的2人組ロックユ
ニットが地元の小さな市民会館に来て
くれました。

何とか入手した前列から13番目のプ
ラチナチケットを握りしめて参戦した
人生初LIVE-GYM！本物を生で
見た時の衝撃と感動は今でもハッキリ
と覚えています。



それから直ぐに人生で初めてのファンクラブに入り (現在
も継続中)、北海道に彼らが来てくれるLIVE-GYMに
はほぼ欠かさず参戦するようになりました。

そんな毎年当たり前のように開催されていたLIVEが新
型コロナウイルス感染症によって中止となっていた時には、
代わりに5週連続無観客SHOWCASE LIVEを配信し
たり、25年ぶりのコンセプトアルバムをリリースしたりと、
寂しい思いをしている私たちのための活動を精力的に行っ
てくれました。

そして先日、3年ぶりに彼らが北海道に帰って来てくれ
ました！週末の2日間、もちろん両日参戦です。入場時にはフ
クチン証明かPCRの陰性証明必須。LIVE中も常にマス
ク着用で一切の歓声は禁止という今まで通りのLIVEでは
ありませんでしたが、やはり生音は全く違いました。汗だく
になりながら着物姿で拍手や手振りによって彼らにエールを送り、
音に合わせて飛んだり跳ねたりと3年のブランクを感じさせ
ないLIVE-GYMを最高に楽しみました。

次に来る時にはコールアンドレスポンスを楽しみ、一緒に
歌い・踊れる普通のLIVEが開催されることを願って、ま
た彼らが無事に帰って来てくれるのを待ちたいと思います。

(H. H)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター (24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット (パソコン・携帯端末共通)

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を
携帯端末で読み取り、登録が出来ます。