



HOKKAIDO health Promotion Foundation  
**第112号**  
 発行 / 北海道健康づくり財団  
 札幌市中央区大通西6丁目  
 TEL (011) 232-5500  
 FAX (011) 232-4091  
<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp>

# 『今年の夏は・・・』

はじめに、この8月に北海道を襲った台風により、甚大な被害を受けられた皆様方に対し、心からお見舞いを申し上げます。

今回の台風は、8月17日から23日の一週間で7号、11号、9号が次々と北海道に上陸するという、気象庁が台風の統計を開始した1951年以来初めてのこととなり、更にその後の台風10号の影響により河川が氾濫し、橋の流失や道路、住宅街が浸水したり、土砂災害により国道や鉄道が寸断されるなど、未だ復旧のめどが立たない状況が続いているところも、少なからずあるようです。一日も早い復興をお祈りいたします。

さて、この8月から9月にはブラジル・リオデジャネイロで第31回夏季オリンピック・第15回夏季パラリンピックが開催され、多くの日本人選手が活躍しました。この大会は南米大陸で初めてで、しかも現地の気候が冬の時期に開催されるという、夏季オリンピックとしても初めての大会だったそうです。

特に印象にあるのは、陸上男子400mリレーで日本チーム（山縣、飯塚、桐生、ケンブリッジ）が、ウサイン・ボルト率いるジャマイカに次ぐ銀メダルを獲得

したり、バドミントン女子ダブルスで高松・松友ペアが世界ランキング1位の實力を發揮し、見事金メダルとなったことでした。また、女子レスリングでは、オリンピック4連覇を目指した伊調選手が見事金メダルに輝きました。一方、吉田選手は惜しくも銀メダルに終わり、試合後に「申し訳ない、ごめんなさい」とコメントされるのを聞いて、いかに選手たちがプレッシャーと闘いながら試合に挑んでいるのかが分かったような気持ちとなりました。

4年後の2020年にはオリンピック・パラリンピックが東京で開催されます。更なる日本人選手たちの活躍を期待し、その選手たちを間近で観戦できることを今から楽しみにしていきたいと思ひます。

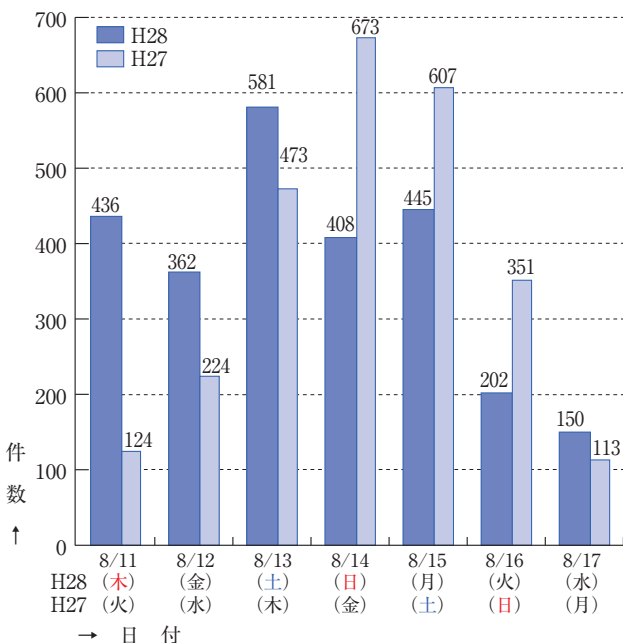
また、北海道の話題として北海道日本ハムファイターズが4年ぶりにパシフィックリーグ優勝を果たしました。今シーズンは一時、首位に11.5ゲーム離される時期もありましたが、その後、栗山監督采配のもと大谷選手や陽選手、中田選手に加え若手選手の活躍により球団新記録となる15連勝を達成するなどして、福岡ソフトバンクホークスと最後まで接戦を繰り広げ、見事ペナントレースを制しました。この勢いで、クライマックスシリーズ、日本シリーズも制し、日本一に輝くよう皆さんと一緒に応援していきたいと思ひます。

最後に、秋から冬に向い気温の寒暖差が一層増す季節となりますが、体に気を付けて楽しく過ごしていただければと思ひます。

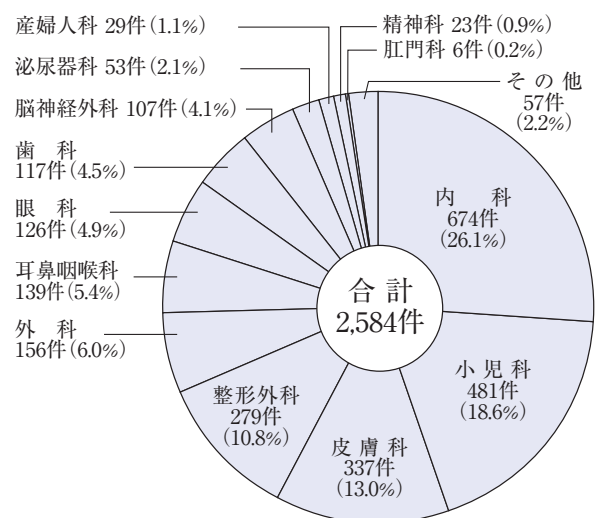
## ウィンドウ2016

お盆期間案内件数（8月11日～8月17日）

(1) 日別案内件数

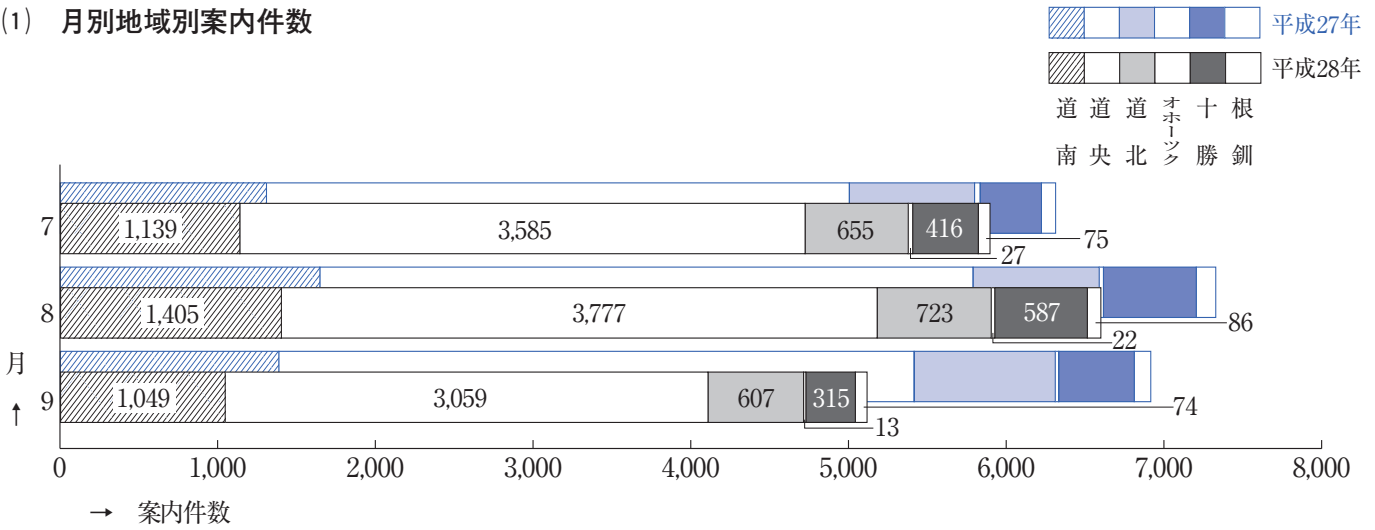


(2) 診療科別案内件数



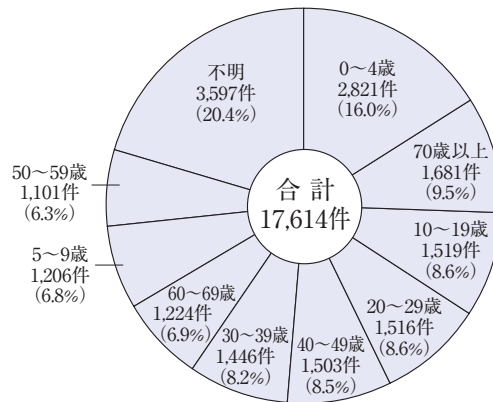
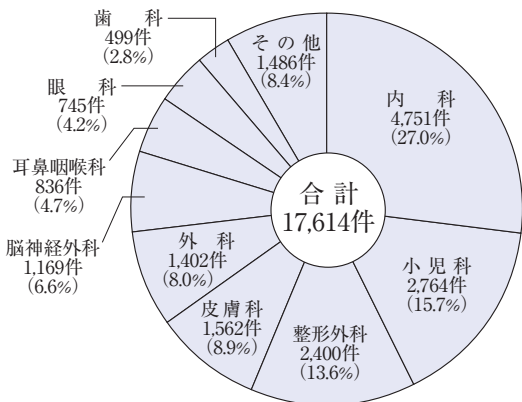
# 救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

(1) 月別地域別案内件数

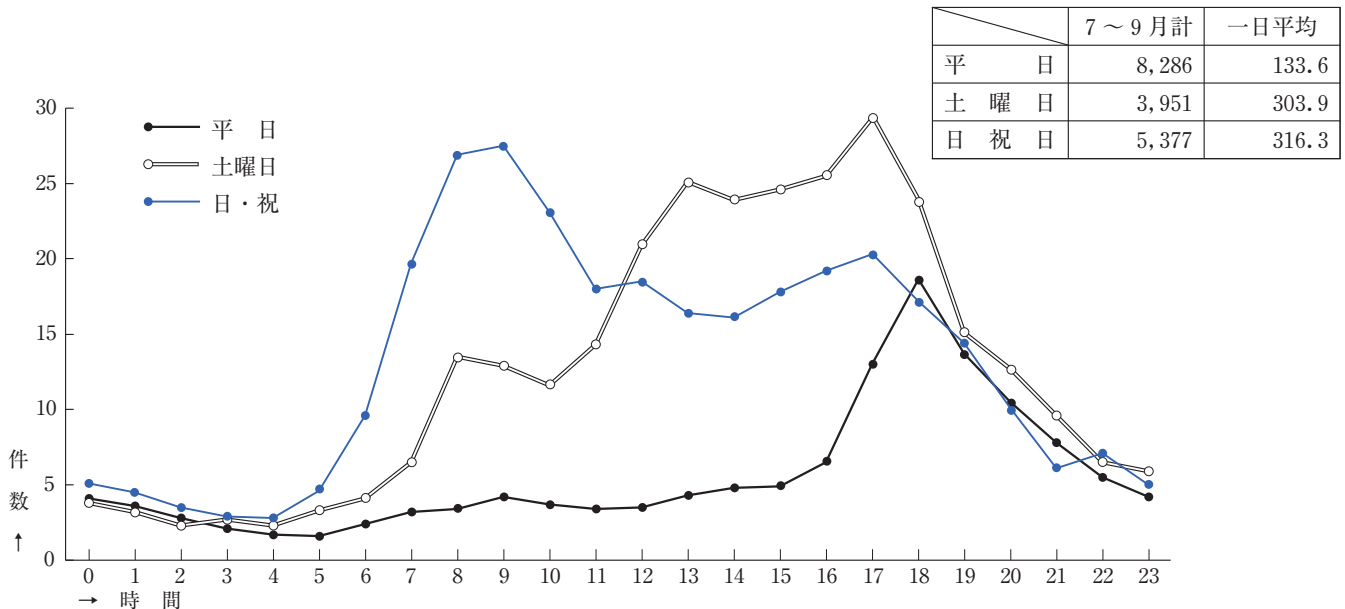


(2) 診療科別案内件数

(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



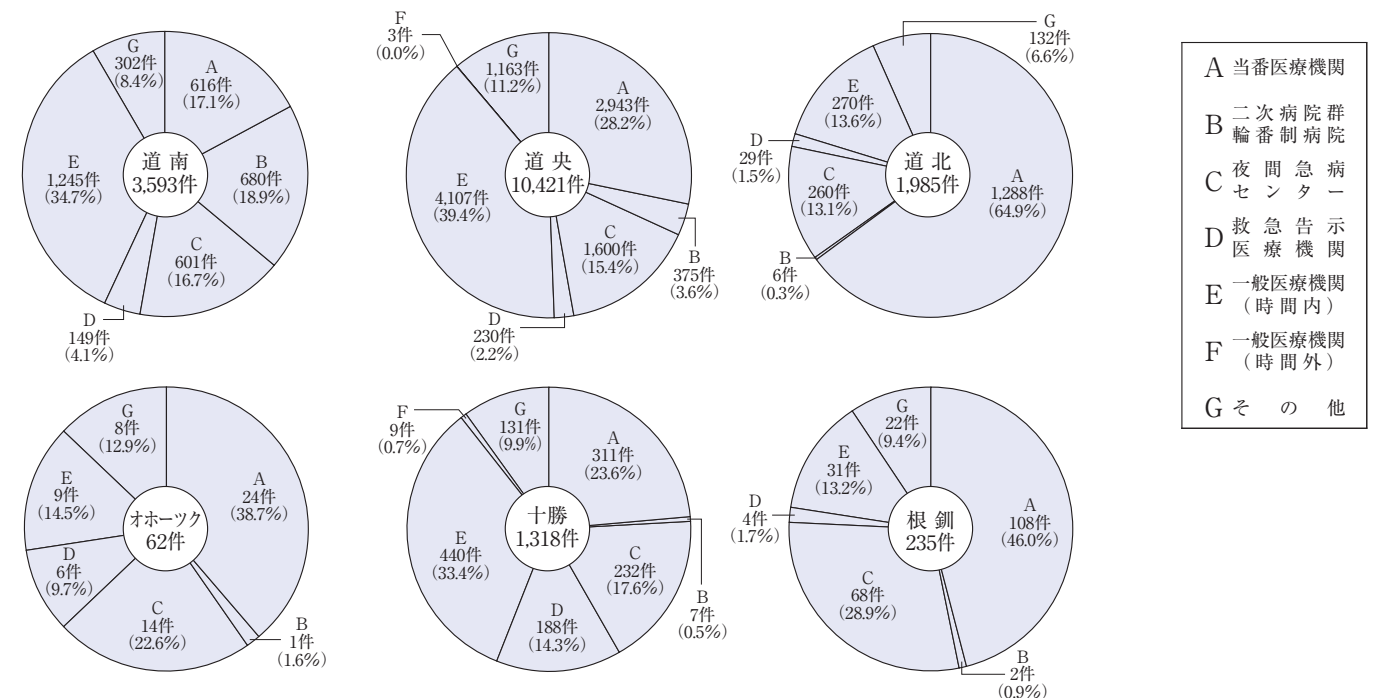
(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)											
函館市	3,083	札幌市	8,734	伊達市	17	神恵内村		北竜町					
北斗市	221	小樽市	83	北広島市	202	積丹町		沼田町	5				
松前町	3	小室蘭市	74	石狩市	189	古平町	1	豊浦町	1				
福島町	1	夕張市	12	当別町	47	仁木町		壮瞥町	2				
知内町	6	岩見沢市	36	新篠津村	5	余市町	4	白老町	13				
木古内町	8	苫小牧市	148	島牧村		赤井川村		厚真町	4				
七飯町	173	美唄市	6	寿都町		南幌町	22	洞爺湖町	2				
鹿部町	28	芦別市	2	黒松内町		奈井江町		安平町	4				
森町	24	江別市	381	蘭越町		上砂川町		むかわ町	6				
八雲町	11	赤平市		ニセコ町	6	由仁町	13	日高町	8				
長万部町	1	三笠市	2	真狩村		長沼町	36	平取町	5				
江差町	20	千歳市	148	留寿都村	2	栗山町	10	新冠町	3				
上ノ国町	2	滝川市	7	喜茂別町		月形町	1	浦河町	4				
厚沢部町	3	砂川市	2	京極町	1	浦臼町	2	様似町					
乙部町		歌志内市		倶知安町	7	新十津川町	1	えりも町	3				
奥尻町		深川市	22	共和町		妹背牛町	2	新ひだか町	14				
今金町	3	登別市	28	岩内町	3	秩父別町	1						
せたな町	6	恵庭市	90	泊村		雨竜町							

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,859	美深町	1	北見市	28	帯広市	1,062	釧路市	218
留萌市	7	音威子府村		網走市	18	音更町	108	根室市	
稚内市	4	中川町	1	紋別市	2	士幌町	14	釧路町	5
士別市	5	幌加内町	3	美幌町	4	上士幌町	9	浜岸町	
名寄市	10	増毛町	1	津別町		鹿追町	8	厚中町	1
富良野市	6	小平町		斜里町		新得町	4	標茶町	3
鷹栖町	6	苫前町	2	清里町	1	清水町	5	弟子屈町	1
東神楽町	7	羽幌町	1	清里町	1	芽室町	18	鶴居村	
当麻町	7	初山別村	1	小清水町		中札内村	11	白糠町	5
比布町	2	遠別町	1	訓子府町	1	更別村	2	別海町	
愛別町	2	天塩町		置戸町	1	大樹町	4	中標津町	2
上川町	3	猿払村		佐呂間町	1	広尾町	3	標津町	
東川町	19	浜頓別町		遠軽町	2	幕別町	47	羅臼町	
美瑛町	17	中頓別町		湧別町	2	池田町	7		
上富良野町	1	枝幸町		滝上町		豊頃町	4		
中富良野町	2	豊富町	3	興部町		本別町	5		
南富良野町		礼文町		雄武町	1	足寄町	2		
占冠村	7	利尻町		大空町	1	陸別町	1		
和寒町	2	利尻富士町				浦幌町	4		
剣淵町	5	幌延町							
下川町									

(6) 地域別・案内機関別件数



# 応需情報の登録と検索状況 (7月~9月)

## (1) 医療機関

地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索		地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索		
				機関数	延件数	機関数	延件数					機関数	延件数	機関数	延件数	
道南	函館市		17	11	883	2	20	道央	滝川市		2	1	56	1	11	
	渡島		7	2	124	0	0		赤平市		1	0	0	0	0	
	桧山		5	1	60	0	0		芦別市		1	0	0	0	0	
	北部	桧山	2	1	2	1	113		深川		1	0	0	0	0	
	小計		31	15	1,069	3	133		小計		142	67	5,448	23	623	
道北	札幌市		71	35	2,944	11	47	道北	旭川市		16	7	774	1	1	
	江別		7	5	230	2	119		富良野		2	1	104	0	0	
	石狩		3	2	240	1	13		上川郡中央		1	0	0	0	0	
	千歳		4	1	2	0	0		上川北部		7	1	8	0	0	
	恵庭市		4	4	445	2	5		留萌		3	1	51	1	2	
	北広島		2	1	94	1	200		宗谷		12	3	168	1	2	
	小樽市		8	6	842	1	34		小計		41	13	1,105	3	5	
	寿都		1	0	0	0	0		北見		6	4	208	1	85	
	羊蹄		1	1	43	0	0		オホーツク	紋別		7	3	307	1	8
	岩内古宇郡		1	1	67	1	183		遠軽		4	2	214	0	0	
	余市		1	1	105	1	6		美幌		3	2	131	0	0	
	室蘭市		5	1	39	0	0		網走		5	4	232	0	0	
	胆振西部		3	1	56	0	0		小計		25	15	1,092	2	93	
	苫小牧市		7	3	153	1	1		十勝	帯広市		9	4	442	0	0
	日高		4	1	10	0	0		十勝		13	7	272	3	11	
岩見沢市		6	0	0	0	0	小計		22	11	714	3	11			
空知南部		4	1	10	0	0	根釧	釧路市		12	6	468	1	1		
夕張市		0	0	0	0	0	根室市外三郡		4	1	13	0	0			
三笠市		1	1	52	1	4	小計		16	7	481	1	1			
美唄市		2	0	0	0	0	合計		277	128	9,909	35	866			
空知		2	1	60	0	0										

## (2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	1	5.0	4	4.0
道央	45	15	33.3	2,711	180.7
道北	13	2	15.4	31	15.5
オホーツク	12	0	0.0	0	0.0
十勝	18	7	38.9	1,841	263.0
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	123	25	20.3	4,587	183.5

### いきいき INFORMATION

#### 緊急通報システム運営事業の

#### 実施計画調査について

この度の台風により被害を受けられた市町村の皆様に対し、心からお見舞い申し上げます。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では、例年通り11月上旬から平成29年度の事業計画・予算策定にあたり、現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を行う予定

でおりますので、調査の際にはご協力の程、よろしくお願いいたします。

なお、来年度市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

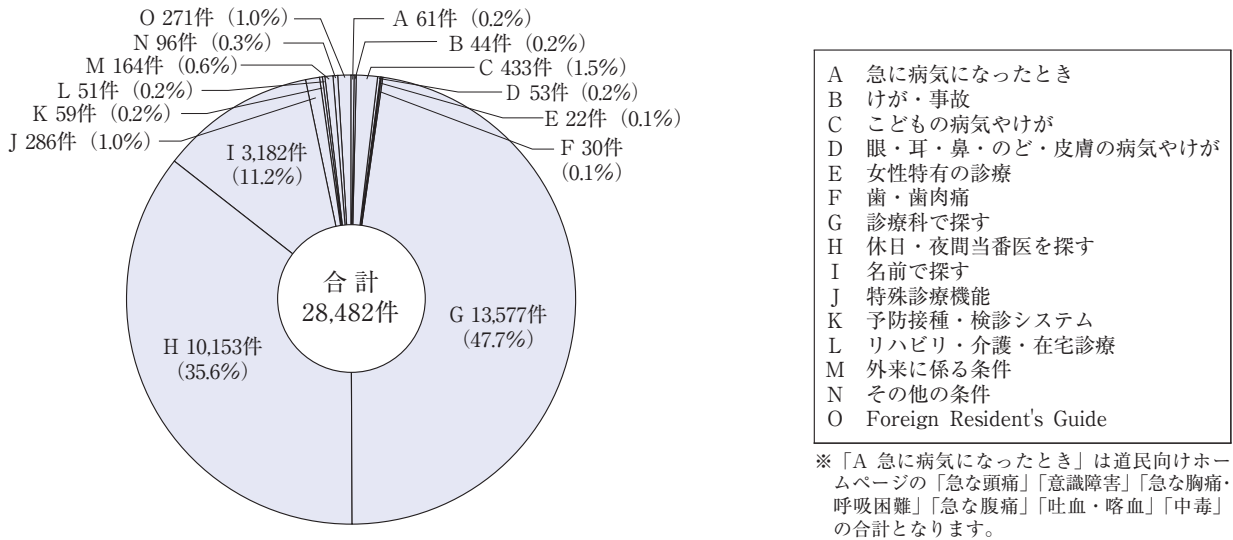
不明な点や要望等があれば、説明などさせて頂きたいと考えておりますので、重ねてお願い申し上げます。

#### 【当財団受信対応メーカー】

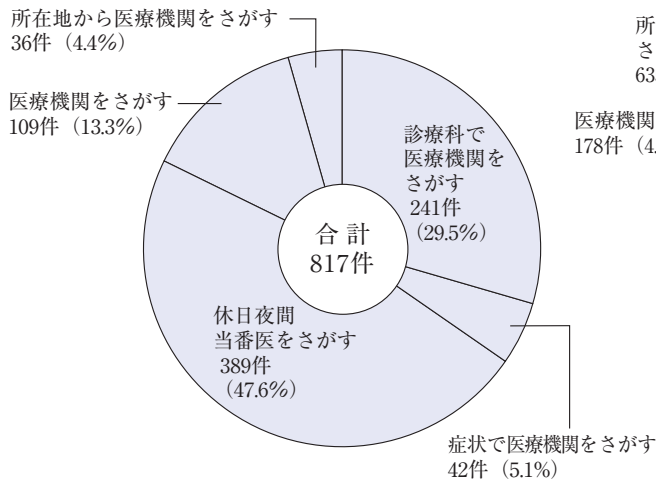
- ・NTT製
- ・富士通製
- ・NEC製
- ・立山システム研究所製

## 道民向け情報の利用状況 (7月～9月)

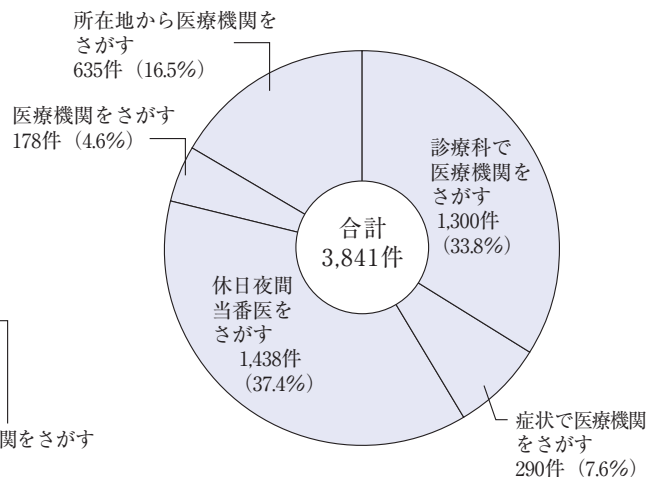
### (1) 道民向けホームページ利用状況



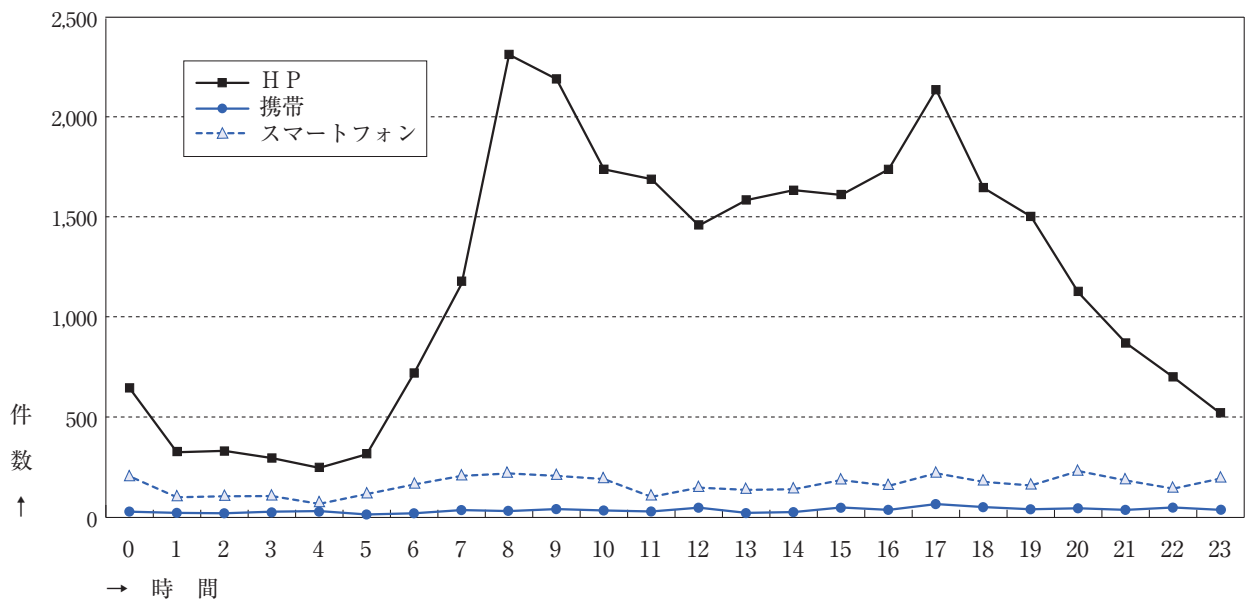
### (2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



### (3) スマートフォンウェブサイト利用状況



### (4) 時間帯別利用状況



	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	645	324	331	295	246	314	720	1,166	2,311	2,189	1,738	1,689	1,457	1,584	1,634	1,610	1,738	2,136	1,645	1,502	1,122	870	699	517
携帯	27	21	19	27	30	13	19	35	30	40	33	28	47	21	25	48	36	65	50	39	44	36	48	36
スマートフォン	204	99	104	105	66	115	163	206	218	206	190	101	147	136	139	185	156	219	176	158	230	183	142	193

## 健康づくり INFORMATION

### ●「糖尿病講演会」(根室市)の開催

当財団では一般住民を対象とした「糖尿病講演会」を次のとおり開催します。

<日時> 11月27日(日) 13:30~15:30

<会場> 根室市総合文化会館 多目的ホール

講演会では、糖尿病の専門医、看護師、管理栄養士、理学療法士の職種の方を講師として招聘し、糖尿病の予防や合併症、食事・運動療法などの治療について講演していただきます。

参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

なお、プログラムの内容については、ホームページ(イベント・行事・お知らせ等)をご覧ください。

### ●すこやかロード認定

名寄市など5市町村から申請のあったウォーキングロードをすこやかロード認定委員会委員による現地調査を経て、9月1日付けで全17コースを「すこやかロード」に認定し、認定書等を交付いたしました。

これまでに91市町村185コースがすこやかロードに認定されてきましたが、昨今の自然災害によりウォーキングロードとしての安全性が確保できなくなるなどして、認定を取り下げたコースもあります。詳細はホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

## 最近の財団の動き



- 7月2日 糖尿病講演会(厚真町)
- 7月6日 幕別町議会議員視察(高齢者緊急通報システム運営事業)
- 7月9日 ハッピーマウス健口フォーラム(北海道歯科医師会との協働事業)
- 7月20日 すこやかロード現地調査(泊村)
- 8月1日 すこやかロード現地調査(当別町)
- 8月2日 すこやかロード現地調査(知内町)
- 8月3日 すこやかロード現地調査(訓子府町)
- 8月5日 すこやかロード現地調査(名寄市)
- 8月17日 すこやかロード認定委員会
- 9月7日 平成28年度北海道糖尿病対策推進会議
- 9月8日 地方自治法による監査(道監)

## グラニテ

しょくいんエッセイ

### 『マスクのおかげ』

私は外出時によくマスクを着けています。使うようになったきっかけは、昨年の夏、扁桃炎にかかったことでした。とにかく寝ても覚めても喉が痛いのです。耳鳴りや高熱もあったため、耳鼻咽喉科を受診しましたが、処方された薬が私には合いませんでした。のどの痛みは良くなり、全身の薬疹と倦怠感、下血の症状にまで悪化してしまいました。

夏が終わる頃、ようやく症状が快復しましたが、今後は何とかして自分の免疫力を向上させたいと思い、テレビで紹介されていた健康法を試してみることにしました。

鼻の奥を温めることによって、鼻の粘膜に付いたウイルスの増殖を抑える、というものです。



秋冬の冷たい空気を吸い込まないように、鼻と喉を冷やさないようにと、マスクを使い始めました。その効果があったのか、それからは喉が痛くなることもなく過ごしています。

他にも、花粉や紫外線対策、人混みでは感染症予防にと、年中マスクのお世話になっている私ですが、こんな一幕もありました。

先日、いつものようにマスクを着けて自転車に乗っていた時のこと。向こうから来た男子高校生3人組とすれ違った時、そのうちの1人が「口裂け女」と言ったのです。

すれ違ってから「ああ、口裂け女って私のことか」と気が付き、マスクの下で笑ってしまいました。

なんだか、意外なところで注目されたみたいで、これもマスクのおかげかな。

(F)



## 北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

### ★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

### ★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。