



第113号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『新年を迎えて』

皆様、新年あけましておめでとうございます。

北海道救急医療情報案内センターも無事2016年を終え、新たな年を迎えることが出来ました。これも関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、2月には鹿児島県桜島の噴火、4月には熊本地震の発生により、熊本城をはじめ多くの家屋が崩壊し多数の死者や避難者が出る大災害があったり、10月には鳥取県でも地震が発生しました。

北海道でも8月には一週間に3つの台風が上陸、更にその後の台風10号の影響で河川が氾濫し、多くの民家が流失したり浸水したりしました。また、土砂災害の影響で鉄道や国道が寸断されるなどの甚大な被害が発生し、多くの爪痕を残した状況で未だ復旧していない箇所もあるなど、一年中自然災害に見舞われた年であったかと思われまます。

一方、スポーツ界では、リオデジャネイロで開催さ

れたオリンピック・パラリンピックにおいて日本人選手が大いに活躍し、多くのメダルを獲得したほか、北海道日本ハムファイターズが10年ぶり3度目の日本一を果たし、北海道コンサドーレ札幌がJ2で優勝、5年ぶりのJ1昇格が決まるなど道民にとって、とても嬉しい話題もありました。

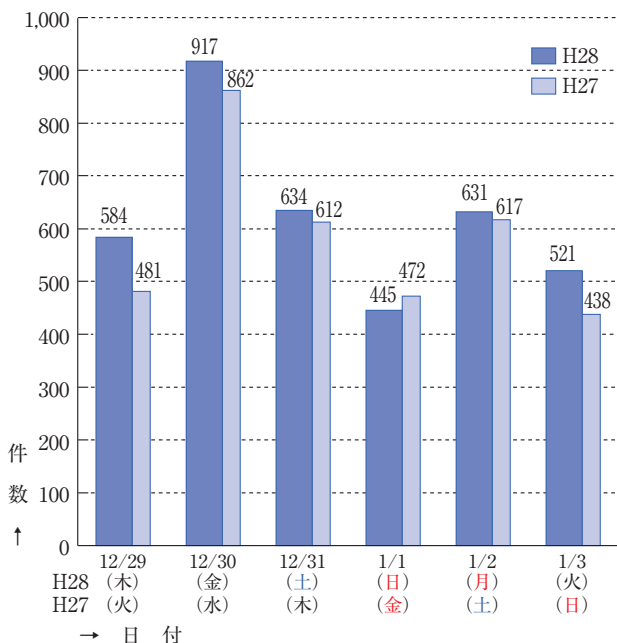
さて、年末年始における情報案内センターへの問合せ件数ですが、12月29日から1月3日までの6日間で3,732件となり、昨年よりも250件の増となりました。地域別では、道南地域が119件の増、道央地域が81件の増、十勝地域が42件の増となりました。診療科別では、内科の問合せが1,502件となり、昨年よりも372件の増となりました。この要因としては年末から流行していたインフルエンザの影響があると思われます。これから北海道は冬本番となりますので、手洗いやうがい、マスクの着用など日常での予防に心掛けていただければと思います。

新しい年を迎え、皆様方の心と体の健康を願いつつ、オペレータをはじめ関係職員一同適切な医療情報の提供に努めたいと思いますので、どうぞよろしくお願致します。

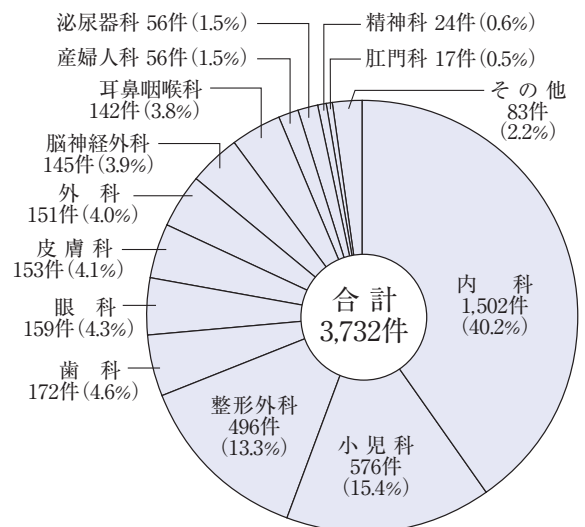
ウィンドウ 2016

年末年始期間案内件数 (12月29日～1月3日)

(1) 日別案内件数

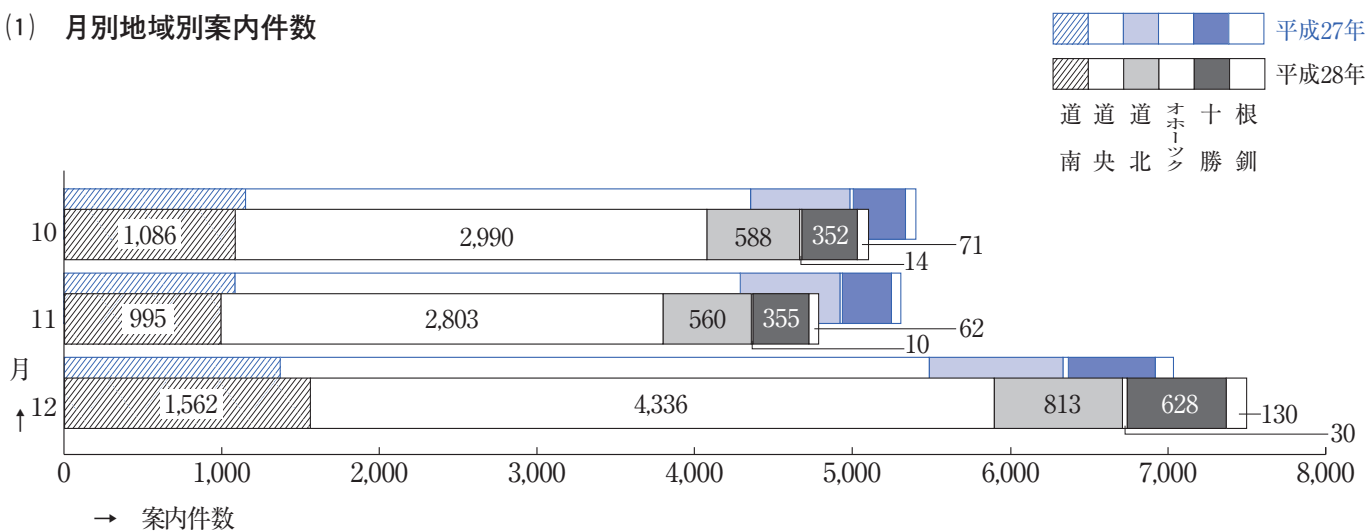


(2) 診療科別案内件数

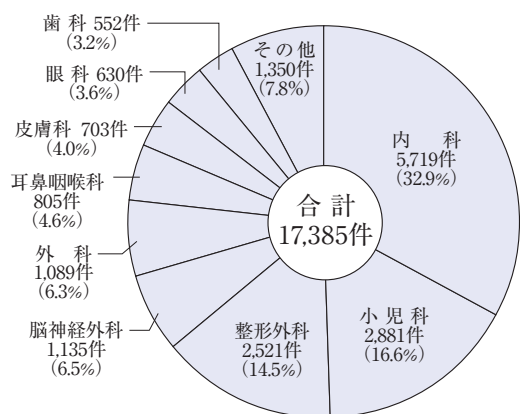


救急医療情報案内センター案内状況（10月～12月）

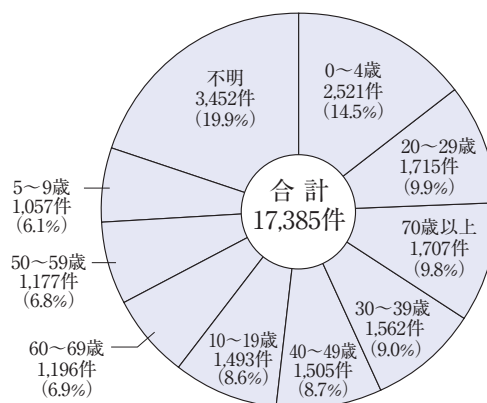
(1) 月別地域別案内件数



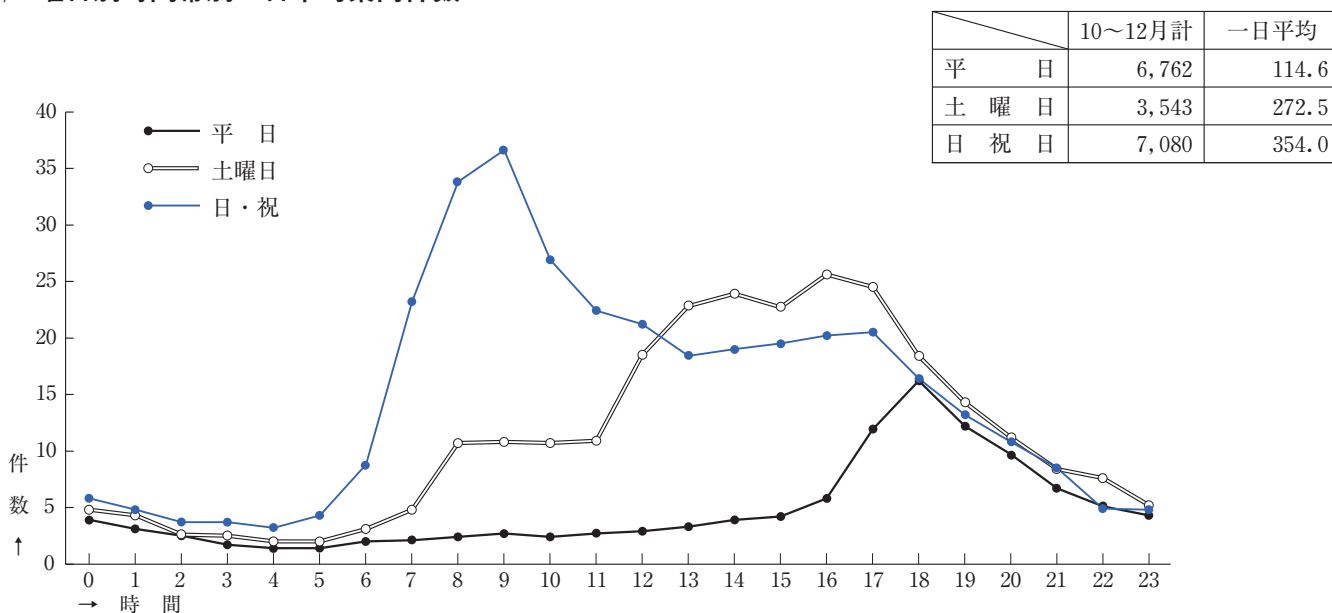
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

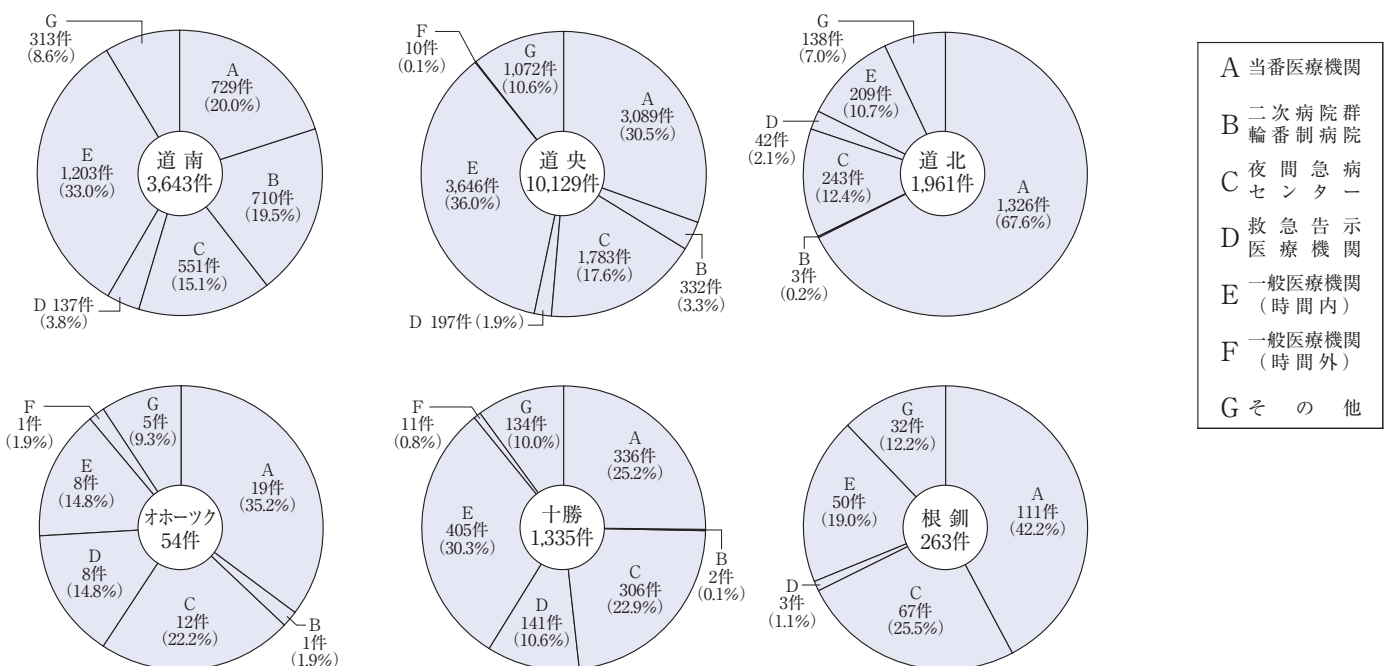


(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)									
函館市	3,161	札幌市	8,536	伊達市	18	神恵内村		北竜町	2		
北斗市	220	小樽市	79	北広島市	169	積丹町		沼田町	2		
松前町	4	室蘭市	61	石狩市	154	古平町		豊浦町	1		
福島町	3	夕張市	4	当別町	39	仁木町		壮瞥町	1		
知内町	2	岩見沢市	26	新篠津村	1	余市町	3	白老町	15		
木古内町	2	苫小牧市	131	島牧村		赤井川村	1	厚真町	1		
七飯町	147	美唄市	5	寿都町		南幌町	15	洞爺湖町	1		
鹿部町	23	芦別市	1	黒松内町		奈井江町	1	安平町	5		
森町	31	江別市	362	蘭越町		上砂川町		むかわ町	5		
八雲町	14	赤平市	1	ニセコ町	2	由仁町	16	日高町	9		
長万部町	3	三笠市	6	真狩村		長沼町	43	平取町	2		
江差町	17	千歳市	160	留寿都村	2	栗山町	8	新冠町	6		
上ノ国町	3	滝川市	6	喜茂別町	1	月形町		浦河町	5		
厚沢部町	7	砂川市	4	京極町		浦臼町		様似町	1		
乙部町	2	歌志内市		倶知安町	7	新十津川町		えりも町	2		
奥尻町		深川市	15	共和町		妹背牛町	1	新ひだか町	11		
今金町	1	登別市	35	岩内町	1	秩父別町	2				
せたな町	3	恵庭市	142	泊村	1	雨竜町	1				

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
旭川市	1,860	北見市	32	帯広市	1,103	釧路市	247
留萌市	3	網走市	10	音更町	110	根室市	2
稚内市	4	紋別市	5	士幌町	11	釧路町	2
士別市	3	美幌町	4	上士幌町	4	厚岸町	1
名寄市	9	津別町		鹿追町	2	浜中町	1
富良野市	2	斜里町	2	新得町	12	標茶町	1
鷹栖町	5	清里町		清水町	6	弟子屈町	1
東神楽町	9	小清水町		芽室町	8	鶴居村	1
当麻町	8	訓子府町		中札内村	3	白糠町	4
比布町	3	置戸町		更別村	1	別海町	1
愛別町	4	佐呂間町		大樹町	2	中標津町	3
上川町	4	遠軽町		広尾町	2	標津町	
東川町	13	湧別町		幕別町	52	羅臼町	
美瑛町	13	滝上町		池田町	13		
上富良野町	4	興部町		豊頃町	1		
中富良野町	1	西興部村		本別町	1		
南富良野町		雄武町		足寄町	3		
占冠村	2	大空町	1	陸別町			
和寒町	1			浦幌町	1		
剣淵町							
下川町							

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況 (10月~12月)

(1) 医療機関

地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索		地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索			
				機関数	延件数	機関数	延件数					機関数	延件数	機関数	延件数		
道南	函館市		17	9	802	2	11	道央	滝川市		2	1	22	0	0		
	渡島		7	2	115	2	8		赤平市		1	0	0	0	0		
	檜山		5	1	88	0	0		芦別市		1	0	0	0	0		
	北部	檜山	2	1	2	1	71		深川		1	0	0	0	0		
	小計		31	13	1,007	5	90		小計		141	64	5,509	15	625		
道北	札幌市		70	34	2,834	8	37	道北	旭川市		16	6	664	2	3		
	江別		7	4	254	2	145		富良野		2	1	100	0	0		
	石狩		3	2	254	1	17		上川郡中央		1	0	0	0	0		
	千歳		4	0	0	0	0		上川北部		7	1	1	0	0		
	恵庭市		4	4	439	1	4		留萌		3	1	46	0	0		
	北広島		2	1	99	1	201		宗谷		12	4	142	1	1		
	小樽市		8	7	1,030	1	41		小計		41	13	953	3	4		
	寿都		1	0	0	0	0		道北	北見		6	4	215	1	85	
	羊蹄		1	1	35	0	0			紋別		7	3	311	1	21	
	岩内古宇郡		1	1	67	1	180			遠軽		4	2	181	0	0	
	余市		1	1	130	0	0			美幌		3	1	130	0	0	
	室蘭市		5	1	86	0	0			網走		5	4	277	2	15	
	胆振西部		3	1	47	0	0			小計		25	14	1,114	4	121	
	苫小牧市		7	3	142	0	0			道北	帯広市		9	4	406	1	8
	日高		4	1	2	0	0				十勝		13	6	285	0	0
岩見沢市		6	0	0	0	0	小計				22	10	691	1	8		
空知南部		4	0	0	0	0	釧路市				12	7	463	3	3		
夕張市		0	0	0	0	0	根室市外三郡				4	1	14	0	0		
三笠市		1	1	53	0	0	小計				16	8	477	3	3		
美唄市		2	0	0	0	0	合計					276	122	9,751	31	851	
空知		2	1	15	0	0											

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	46	16	34.8	2,840	177.5
道北	13	1	7.7	10	10.0
オホーツク	12	0	0.0	0	0.0
十勝	18	7	38.9	1,753	250.4
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	124	24	19.4	4,603	191.8

いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報受信センター業務について

明けましておめでとうございます。お陰さまで、高齢者緊急通報受信センターも無事に新年を迎えることができました。これもひとえに、関係機関及び団体等の皆様のご尽力とご協力の賜物と、深く感謝しております。

さて、昨年、一年を振り返りますと、やはり、8月における台風7号、11号及び9号の立て続けの上陸と、更に10号の大雨により、南富良野町や十勝地方の各地で河川が氾濫して堤防が決壊し、主要交通網がいたるところで寸断されるといった甚大な被害をもたらしたことが挙げられます。

この被害で、当受信センターをご利用いただいております芽室町では芽室川が氾濫し周辺の道路や住宅が浸水。また、新得町では橋が流失するなどして交通網が寸断され、一時は十勝地方が孤立状態になりました。このほかにも、土幌町、上土幌町、幕別町及び浦幌町など道内20市町村で災害救助法が適用されることにもなりました。

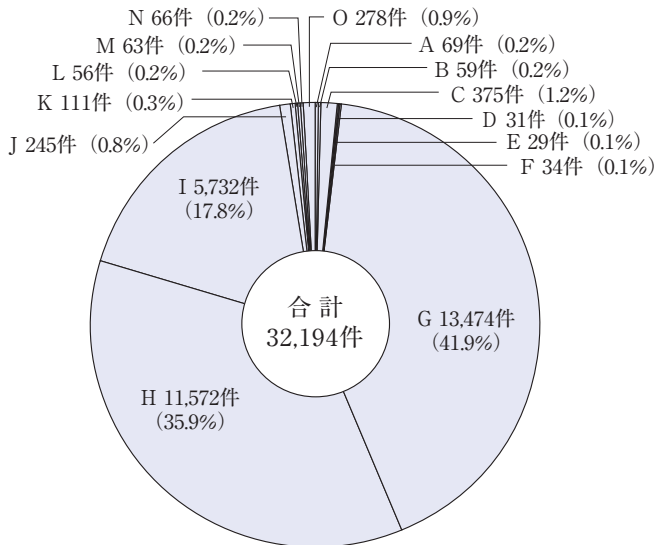
一方、当受信センターでは、一部で通信網の混乱があったものの、地元消防機関等のご協力もあり、対応遅れなど発生することなく業務を遂行することができ、ほっとした次第でございます。

とは言え、今後もまた何時、このような災害が起きるかも知れません。スタッフ一同、常に適度な緊張感をもって、利用者への思いやりを第一に努めてまいりたいと考えておりますので、引き続き、ご利用、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、当受信センターの新規の利用等についてご検討をされる場合には、どうかお気軽にご相談ください。

道民向け情報の利用状況 (10月～12月)

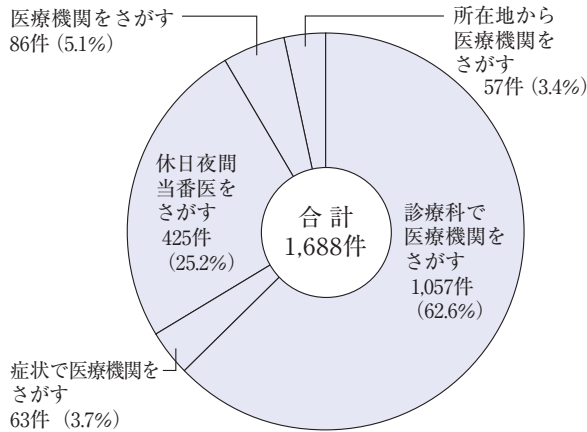
(1) 道民向けホームページ利用状況



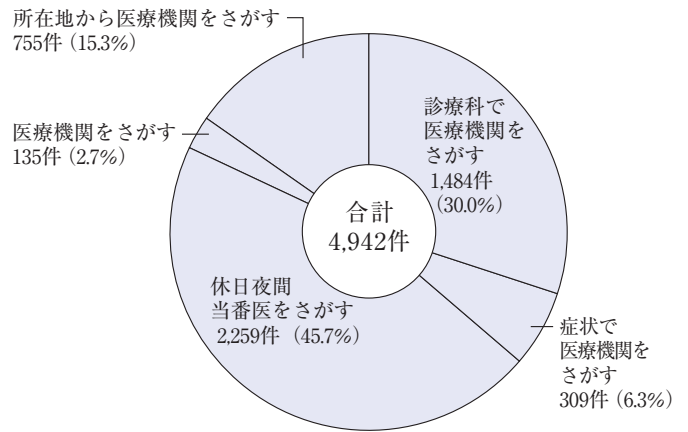
- A 急に病気になったとき
- B けが・事故
- C こどもの病気やけが
- D 眼・耳・鼻・のど・皮膚の病気やけが
- E 女性特有の診療
- F 歯・歯肉痛
- G 診療科で探す
- H 休日・夜間当番医を探す
- I 名前で探す
- J 特殊診療機能
- K 予防接種・検診システム
- L リハビリ・介護・在宅診療
- M 外来に係る条件
- N その他の条件
- O Foreign Resident's Guide

※「A 急に病気になったとき」は道民向けホームページの「急な頭痛」「意識障害」「急な胸痛・呼吸困難」「急な腹痛」「吐血・咯血」「中毒」の合計となります。

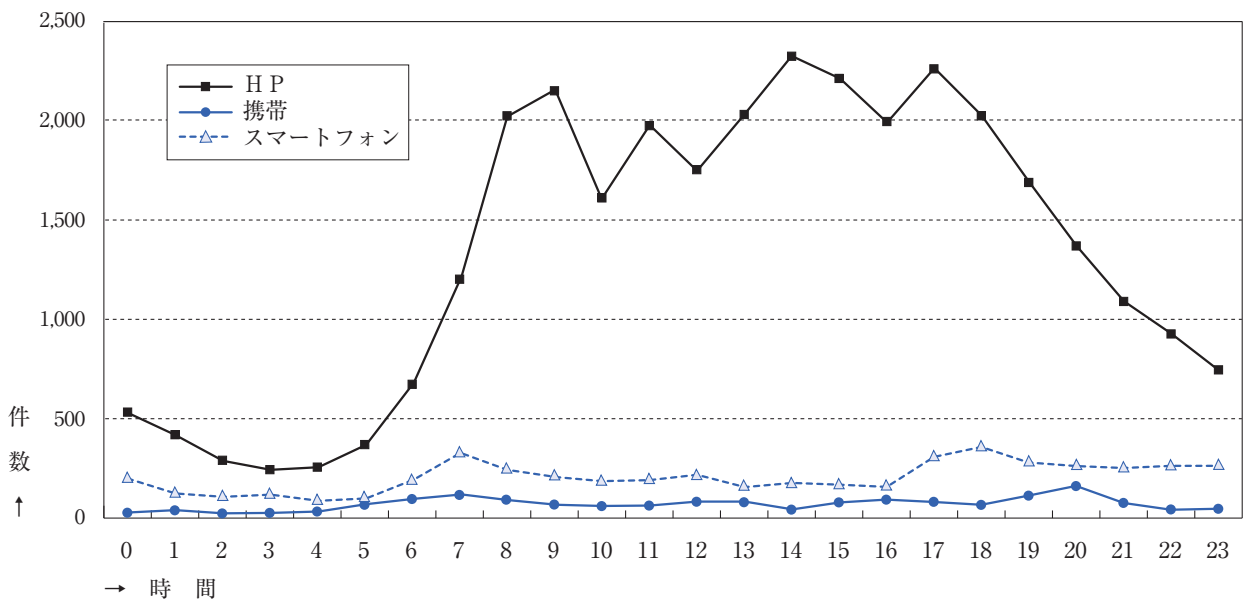
(2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



(3) スマートフォンウェブサイト利用状況



(4) 時間帯別利用状況



	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	530	418	288	243	256	369	682	1,217	2,023	2,159	1,607	1,978	1,748	2,034	2,326	2,212	1,991	2,265	2,026	1,690	1,369	1,091	928	744
携帯	28	40	24	26	33	70	97	119	90	67	61	63	83	83	44	79	93	81	67	113	162	76	42	47
スマートフォン	199	124	107	118	87	99	194	329	240	206	186	191	218	156	177	168	157	308	358	280	262	252	263	263

健康づくり INFORMATION

●平成29年度

「特定健診・特定保健指導従事者研修会」の開催

「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」（厚生労働省）を踏まえた特定健診・特定保健指導が実施できる人材の育成を図るため、北海道糖尿病対策推進会議、北海道と当財団との主催による標記研修会を次のとおり開催します。

- <日時> 平成29年6月28日（水）～30日（金）
 - <場所> 北海道医師会館（札幌市中央区大通西6丁目）
 - <対象者> 道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士
 - <定員> 120名（全日程出席できる者）
（原則、各所属1名の受講とし、未受講者優先）
 - <受講料> 無料
- なお、研修の正式な案内、申込方法などについては、3月中旬頃にお知らせする予定としております。

●道民公開講座「心と体の健康」の開催

当財団と北海道薬剤師会の主催による「道民公開講座」を次のとおり開催します。

- <日時> 平成29年1月29日（日）11:00～16:00
- <場所> 札幌駅前通地下歩行空間
北大通交差点広場（東・西ひろば）

詳細は、当財団のホームページ（イベント・行事・お知らせ等）をご覧ください。

最近の財団の動き



- 10月2日 すこやかロードを歩こう in 旭川
- 10月6日 関与団体現地調査（北海道保健福祉部地域保健課）
- 10月6日 公益法人立入検査（北海道総務部法人団体課）
- 10月10日 すこやかロードを歩こう in しまこまい
- 10月14日 第48回がん予防道民大会（名寄市）
- 11月1日 平成28年度外部中間監査
～2日
- 11月16日 平成28年度中間監査
- 11月27日 糖尿病講演会（根室市）
- 11月29日 糖尿病等生活習慣病予防のための人材育成事業ワーキング
- 12月5日 禁煙週間実行委員会幹事会

グラニテ

しょくいんエッセイ

『砂漠のバラ』

先日実家に帰った時の出来事。「これなんだと思う？」と窓辺に飾られている大きな鉢植えのひとつを母がテーブルの上に運んできました。その鉢植えには太い幹には似合わないとても可愛らしい花が咲いていたので「珍しい花が咲いたの？」と聞くと「それもそうなんだけど、違う違う、こっちこっち！」と枝の下の方を指さしました。そこにはなんとも珍しい牛の角のような形をした芽か枝かわからないものが、他の枝とは明らかに異なる方向に伸びていて、見たことのない不思議な形にびっくりして私は思わず鉢植えを覗き込みました。

母が言うにはこの不思議な芽？を出した植物は『アデニウム』と言って別名『砂漠のバラ』と呼ばれ人気の品種らしく、



根元がぷっくりと膨らんでいるのに対し、枝や葉は細くアンバランスな姿で綺麗な花が咲くのが魅力のようです。実家でも数年前から育てていて、今年とはとても綺麗な花が咲いたと喜んでいたら、ある日この不思議な形をした芽？を発見し「どこまで成長するのだろうか？」と楽しみながら現在観察中とのこと。

いろいろ調べてみるとどうやら種子だと判明。珍しいことのように感心して「上手に育てたんだね。」と言うと母は「大事に手をかけるところが放置気味にして、たまに外の風にも当たったりしていたからそれが逆に良かったのかもかもしれないね（笑）」と。

アデニウムの太い幹は水分を溜め込んで過酷な環境下で耐えられるようになっているそうで、この力強く角のように伸びている不思議な形をした種子を見ていると、原産地で大地に根を張り自然に花を咲かせている風景が思い浮かび、家の中にいながら行ったことのない国を小旅行した気分になりました。ちなみにアデニウムの花言葉は『一目惚れ』や『純粋な心』などがあるそうで、すっかり私はこの砂漠のバラに一目惚れ。私も育ててみようかな。（K. S）



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません
フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード（2次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。