



第117号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『謹賀新年』

皆様、明けましておめでとうございます。

北海道救急医療情報案内センターも無事2017年を終え、新たな年を迎えることが出来ました。これも関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、北海道日本ハムファイターズの大谷翔平選手が大リーグ(ロサンゼルス・エンゼルス)への移籍を決めたことが思い浮かびます。高校卒業時から大リーグ行きを公言し、日ハム入団後は、投手と打者の二刀流を実現させ、日本を代表する選手となった大谷選手。大リーグでも二刀流の活躍を大いに期待しております。大谷選手が抜けた日本ハムですが、高校通算111本塁打の最多記録保持者である清宮幸太郎選手が新たにチームの一員となったことから、是非優勝を目指して、頑張ってもらおうよう応援していきたいと思えます。

今年は、この2月9日から韓国平昌をメイン会場に第23回冬季オリンピックが開催されます。日本代表選手には北海道出身や在住の選手が多くおりますが、特

に女子ジャンプの高梨沙羅選手や伊藤有希選手、レジェンド葛西紀明選手には是非ともメダルを獲得してもらいたいと願っています。他にも幕別町出身の高木姉妹が中心となっている女子スピードスケートや女子カーリング代表のロコ・ソラーレ(LS北見)の活躍も期待して応援していきましょう!!

最後に、この年末年始における情報案内センターへの問合せ件数ですが、12月29日から1月3日までの6日間で2,922件となり、昨年よりも810件の減となりました。診療科別では、内科が362件の減、整形外科が146件の減となりました。この要因としては既に12月中旬頃からインフルエンザや風邪が流行っていたことや、この年末年始の天候が比較的穏やかで日中の気温もプラスになるなど外出時も歩きやすい環境にあったことなどが考えられます。

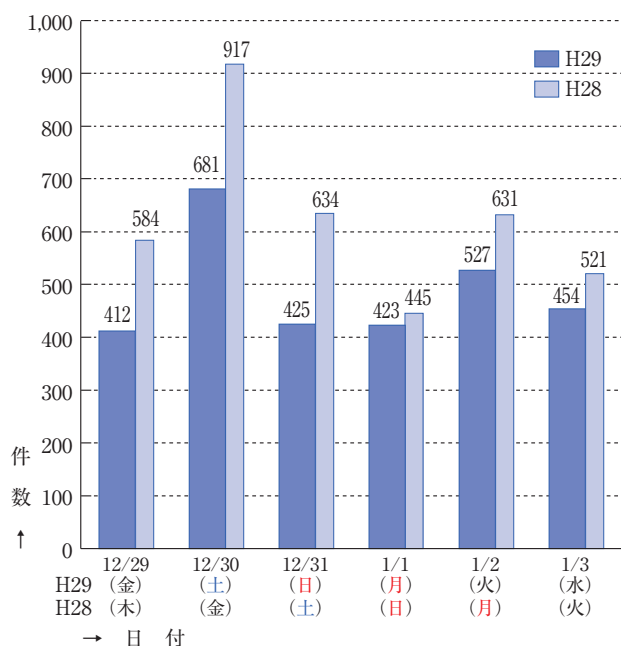
ただ、北海道の冬はまだまだ続きますので、手洗いやうがいなど日常の予防に心掛けていただければと思います。

新しい年を迎え、皆様方のご健勝をお祈りいたしますとともに、オペレータをはじめ関係職員一同適切な医療情報の提供に努めてまいりますので、今後とも救急医療情報案内センターの活用を宜しくお願い致します。

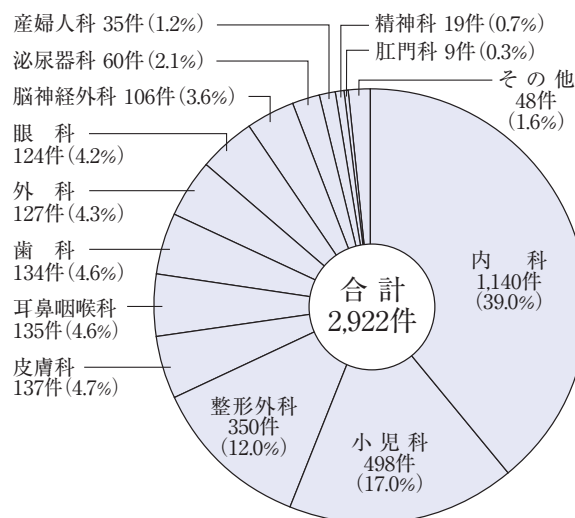
ウィンドウ 2017

年末年始期間案内件数 (12月29日～1月3日)

(1) 日別案内件数

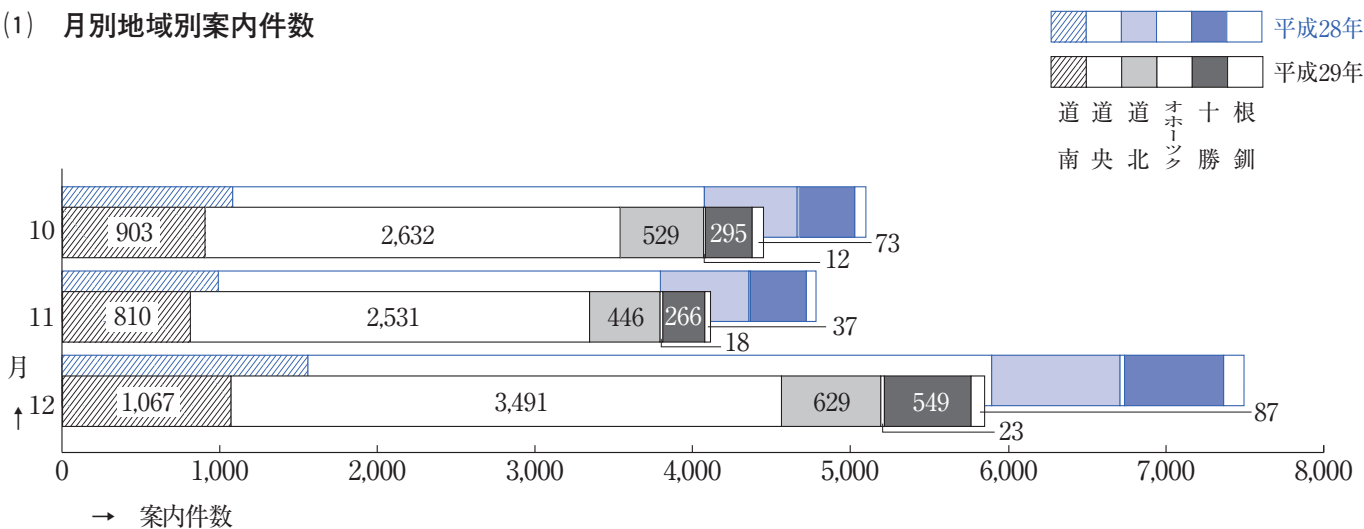


(2) 診療科別案内件数

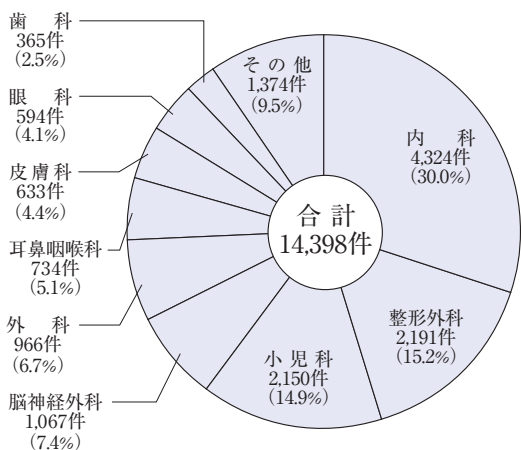


救急医療情報案内センター案内状況 (10月~12月)

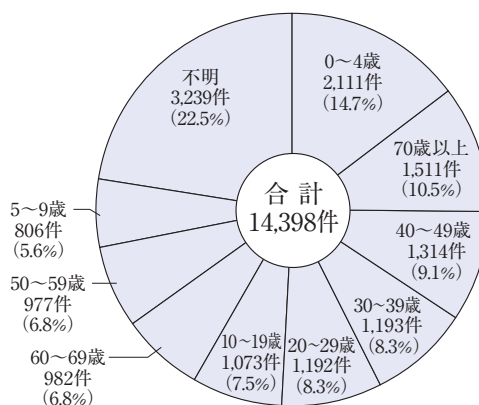
(1) 月別地域別案内件数



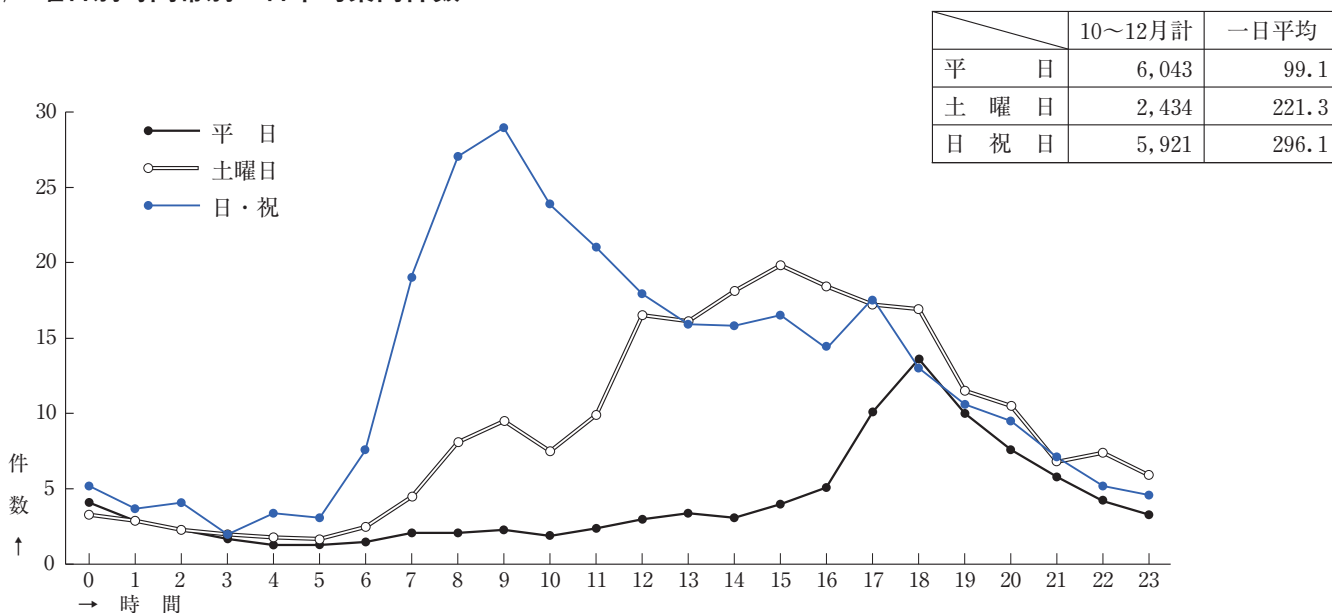
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

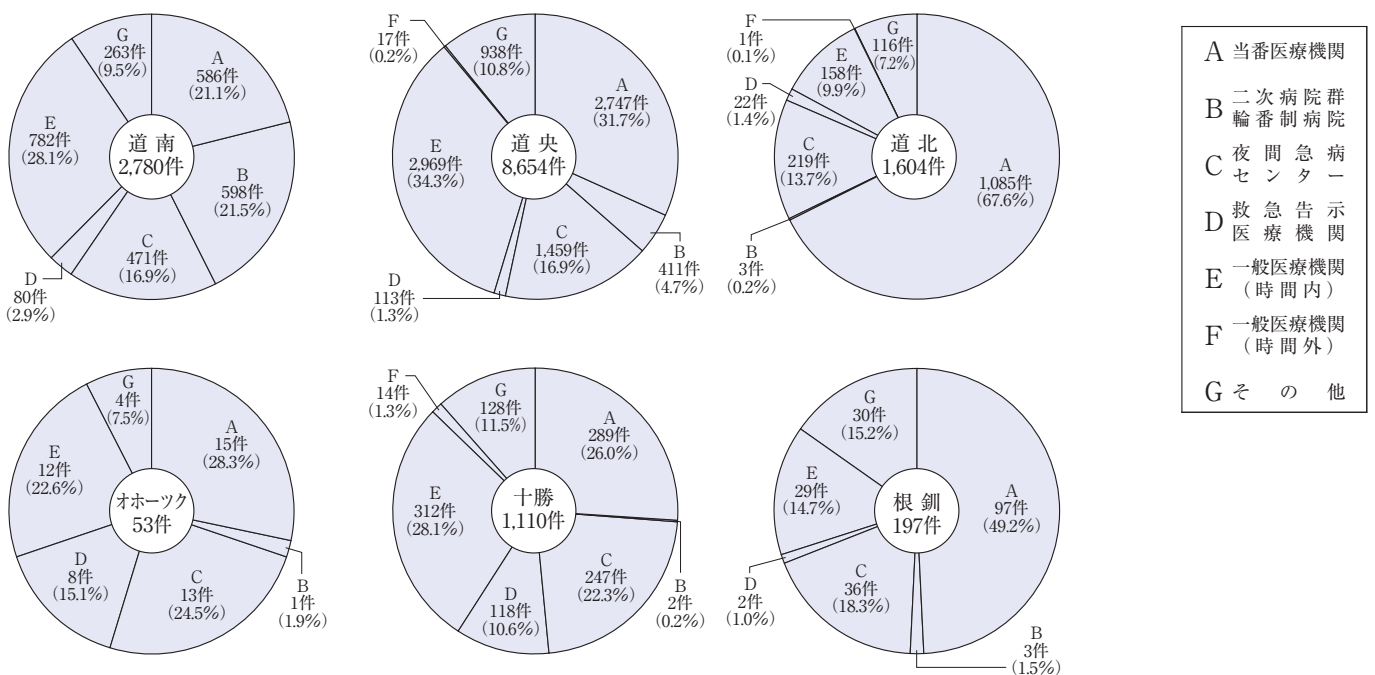


(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)									
函館市	2,400	札幌市	7,096	伊達市	19	神恵内村		北竜町	1		
北斗市	180	小樽市	69	北広島市	189	積丹町	1	沼田町	2		
松前町	1	室蘭市	56	石狩市	154	古平町	1	豊浦町	1		
福島町	1	夕張市	7	当別町	34	仁木町	1	壮瞥町	2		
知内町	4	岩見沢市	23	新篠津村	2	余市町	7	白老町	9		
木古内町	3	苫小牧市	138	島牧村		赤井川村	4	厚真町	1		
七飯町	121	美唄市	4	寿都町		南幌町	21	洞爺湖町	3		
鹿部町	13	江別市	3	黒松内町	1	奈井江町		安平町	3		
森町	16	芦別市	319	蘭越町	2	上砂川町		むかわ町	2		
八雲町	7	赤平市		ニセコ町	5	由仁町	7	日高町	10		
長万部町		三笠市	3	真狩村	1	長沼町	37	平取町	2		
江差町	22	千歳市	103	留寿都村	5	栗山町	16	新冠町	3		
上ノ国町	2	滝川市	5	喜茂別町		月形町	1	浦河町	3		
厚沢部町	5	砂川市	1	京極町		浦臼町		様似町			
乙部町	2	歌志内市	1	倶知安町	4	新十津川町		えりも町	3		
奥尻町		深川市	17	共和町	1	妹背牛町		新ひだか町	9		
今金町	3	登別市	33	岩内町	4	秩父別町					
せたな町		恵庭市	205	泊村		雨竜町					

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,525	美深町	1	北見市	34	帯広市	875	釧路市	183
留萌市	3	音威子府村		網走市	6	音更町	96	根室市	3
稚内市	2	中川町		紋別市	1	士幌町	14	釧路町	4
士別市		幌加内町		美幌町	3	上士幌町	9	浜岸町	1
名寄市	3	増毛町		津別町		鹿追町	8	浜中町	
富良野市	2	小平町	1	斜里町	1	新得町	17	標茶町	1
鷹栖町	3	苫前町		清里町	3	清水町	7	弟子屈町	
東神楽町	10	羽幌町		小清水町		芽室町	20	鶴居村	
当麻町	3	初山別村		訓子府町		中札内村	7	白糠町	3
比布町	2	遠別町		置戸町		更別村		別海町	1
愛別町	1	天塩町	1	佐呂間町	1	大樹町	6	中標津町	
上川町	1	猿払村		遠軽町	2	広尾町	2	標津町	
東川町	23	浜頓別町	1	湧別町		幕別町	28	羅臼町	1
美瑛町	13	中頓別町		滝上町		池田町	6		
上富良野町	1	枝幸町		興部町		豊頃町	6		
中富良野町		豊富町		西興部村		本別町	1		
南富良野町		礼文町		雄武町		足寄町	5		
占冠村	6	利尻町		大空町	2	陸別町	1		
和寒町		利尻富士町				浦幌町	2		
剣淵町	2	幌延町							
下川町									

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況 (10月～12月)

(1) 医療機関

地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索		地域別	郡医師会別	市別	応需登録機関数	登録		検索		
				機関数	延件数	機関数	延件数					機関数	延件数	機関数	延件数	
道南	函館市		18	10	954	3	10	道央	滝川市		2	1	13	0	0	
	渡島		7	1	56	0	0		赤平市		1	0	0	0	0	
	檜山		5	1	50	0	0		芦別市		1	0	0	0	0	
	北部	檜山	2	1	1	1	79		深川		1	0	0	0	0	
	小計		32	13	1,061	4	89		小計		142	67	5,416	17	543	
道北	札幌市		70	35	2,745	10	27	道北	旭川市		17	7	647	2	8	
	江別		7	4	271	2	113		富良野		2	1	69	0	0	
	石狩		3	2	237	1	12		上川郡中央		1	0	0	0	0	
	千歳		4	1	2	1	1		上川北部		7	1	57	0	0	
	恵庭市		4	4	407	0	0		留萌		3	1	35	0	0	
	北広島		2	1	98	1	198		宗谷		12	2	123	0	0	
	小樽市		8	6	975	1	3		小計		42	12	931	2	8	
	寿都		1	0	0	0	0		道北	北見		6	4	148	1	83
	羊蹄		1	1	42	0	0			紋別		7	3	239	2	11
	岩内古宇郡		1	1	68	1	189			遠軽		4	2	192	0	0
	余市		1	1	124	0	0			美幌		3	1	141	0	0
	室蘭市		5	1	90	0	0			網走		5	3	248	1	2
	胆振西部		3	1	45	0	0			小計		25	13	968	4	96
	苫小牧市		8	2	132	0	0			帯広市		9	4	414	1	3
	日高		4	2	6	0	0			十勝		13	5	358	1	1
岩見沢市		6	1	1	0	0	小計			22	9	772	2	4		
空知南部		4	1	1	0	0	釧路市			12	7	458	1	1		
夕張市		0	0	0	0	0	根室市外三郡			4	1	13	1	8		
三笠市		1	1	33	0	0	小計			16	8	471	2	9		
美唄市		2	0	0	0	0										
空知		2	1	126	0	0	合計			279	122	9,619	31	749		

応需登録機関数、登録及び検索数は、平成29年12月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	12	25.5	2,706	225.5
道北	13	1	7.7	1	1.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	6	33.3	1,570	261.7
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	126	19	15.1	4,277	225.1

いきいき INFORMATION

謹賀新年 見守りセンサーをおすすめします。

明けましておめでとうございます。本年も当財団が運営しております“高齢者緊急通報システム受信センター業務”のご利用、ご協力等について、よろしく願いいたします。

さて、ここ数年で導入する市町村が増えつつあります“人感/見守りセンサー”については、昨年、本欄においてご紹介させていただきましたが、その有益性を示す新たな事例がございましたので、改めてご紹介いたします。

通報事例といたしましては、見守りセンサーからの

“所在不明通報”があり、不在連絡も受けていないことを確認した上で協力員に出向を要請。当日未明から身体に力が入らずうつ伏せ状態のまま宅内で倒れている利用者を発見し、すぐさま病院に搬送することが出来ました。

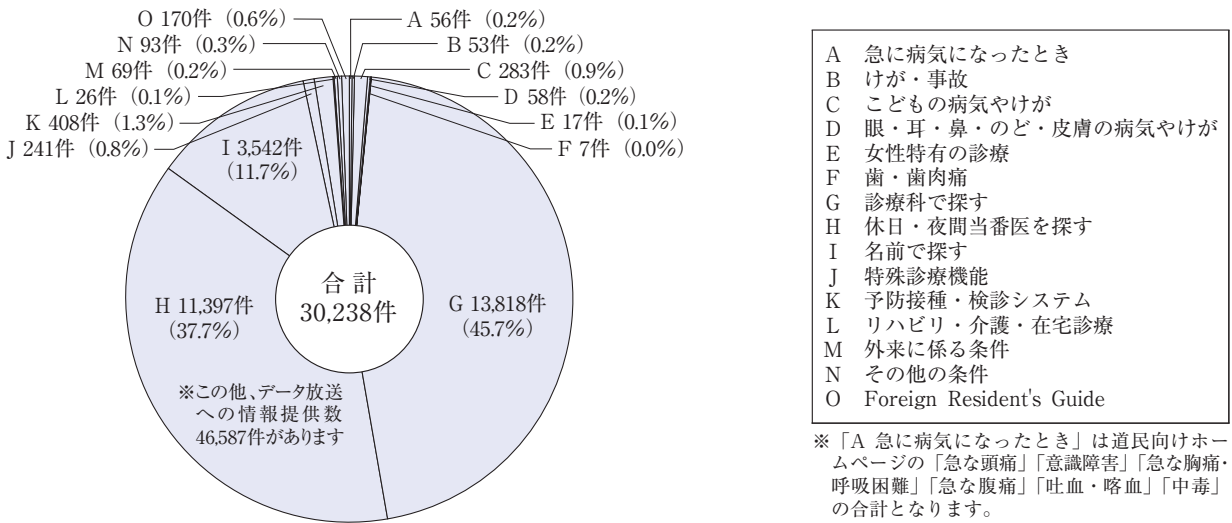
これらのセンサーは、現在、当財団で受託しております46市町村のうち15の市町村で利用され、全体の約20%、460世帯を超える設置がございます。ぜひ、ご利用についてご検討いただければ幸いです。

この季節は、特にヒートショックによる影響で脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすこともございます。屋内、室外を問わず移動される際の温度変化に十分注意されま

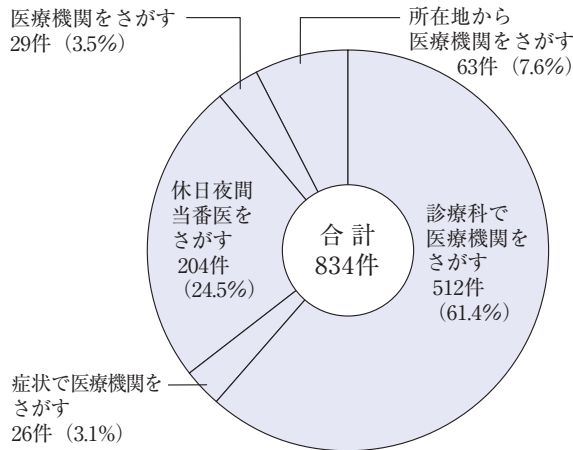
すよう、呼びかけをお願いいたします。また、寒さで通報装置等に結露が生じたり電池電圧が低下するなどし、障害が発生する場合もございますので、お気をつけください。

道民向け情報の利用状況 (10月～12月)

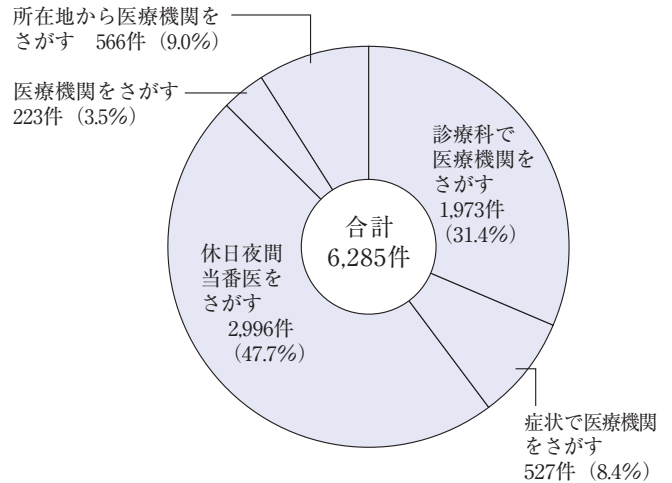
(1) 道民向けホームページ利用状況



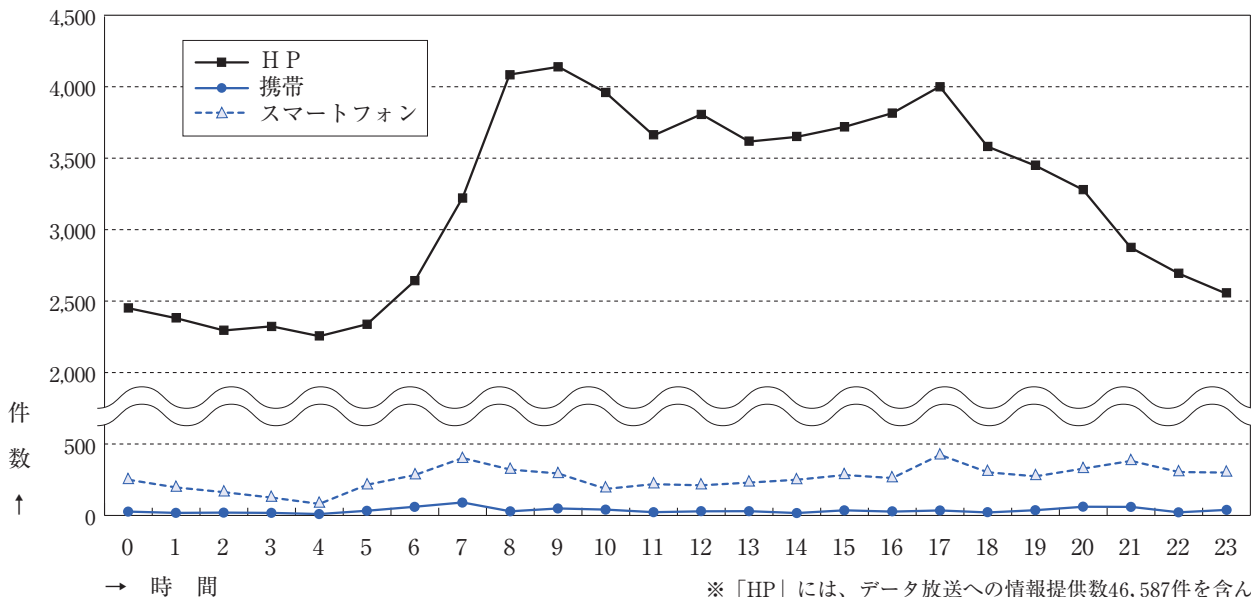
(2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



(3) スマートフォンウェブサイト利用状況



(4) 時間帯別利用状況



※「HP」には、データ放送への情報提供数46,587件を含んでいます

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	2,452	2,382	2,296	2,325	2,256	2,340	2,644	3,226	4,087	4,141	3,960	3,661	3,809	3,618	3,651	3,721	3,817	4,003	3,583	3,449	3,281	2,876	2,694	2,553
携帯	27	18	20	18	10	33	61	91	29	49	41	23	29	30	17	36	27	35	21	37	61	60	22	39
スマートフォン	250	196	163	125	81	215	283	402	321	294	186	219	211	230	250	283	262	424	302	274	328	382	304	300

健康づくり INFORMATION

●平成30年度

「特定健診・特定保健指導従事者研修会」の開催

「健診・保健指導の研修ガイドライン（平成30年改訂）」（厚生労働省）に基づき、保健指導初任者に対する基礎研修として、北海道糖尿病対策推進会議、北海道と当財団との主催による標記研修会を次のとおり開催を予定しています。

- <日 時> 平成30年6月28日(木)～29日(金)
- <場 所> 北海道医師会館(札幌市中央区大通西6丁目)
- <対象者> 道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士で特定保健指導初任者
- <定 員> 80名(全日程出席できる者)
- <受講料> 無料

なお、研修の正式な案内、申込方法などについては、3月中旬頃にお知らせする予定としております。

最近の財団の動き



- 10月9日 すこやかロードを歩こう in なよろ(名寄市)
- 10月14日 すこやかロード新幹線展望コースを歩こう(知内町)
- 10月23日 糖尿病等生活習慣病予防のための人材育成事業ワーキング
- 10月25日 すこやかロード認定事業現地調査(小平町)
- 10月26日 すこやかロード認定事業現地調査(函館市)
- 10月27日 第49回がん予防道民大会(恵庭市)
- 11月11日 道民公開セミナー
(北海道薬剤師会との共催事業)
- 11月12日 糖尿病講演会(厚岸町)
- 11月22日 平成29年度中間監査
- 11月28日 第2回すこやかロード認定委員会
- 12月5日 禁煙週間実行委員会幹事会
- 12月18日 平成29年度第2回北海道糖尿病対策推進会議

グラニテ

しょくいんエッセイ

『運動の重要性』

冬になると外出を控えたくくなります。私は元々運動が得意ではないので出不精の癖がつき、家で過ごしてばかりでした。そうしているとどんどん自分の体が重たくなるのを感じるようになり、体重計にのるとそこには見たこともない数字が…これはいけないと思い運動不足を解消しようと考えました。しかし、何から始めればいいのかわかりません。飽き性ですし、ジムは敷居が高く走るのは好きではありません。でもとりあえず運動を少しでもして定期的に体を動かすことから始めようと思い近所のジムに入会しました。

久しぶりの運動。体が思うように動きません。インストラクターの方の動きに合わせてただで精一杯です。長年の運動不足を痛感しました。

しかし徐々に体が慣れてくるととても面白いのです。汗をかくのが心地よく今まで出来なかった動きが出来るようになると達成感を感じられます。気づけば夢中になっていました。今ではすっかり習慣化し、週2回程トレーニングをしています。確実に持久力が上がり、身体が疲れにくくなりました。これも運動の効果だと思います。

運動のメリットはたくさんあると聞きました。生活習慣病の予防やダイエット効果、リフレッシュ効果など多岐にわたるようですが、大切なことは「長く続けられること」だと思います。義務感からではなく楽しみながらの運動が一番です。今後も無理なく自分のペースで続けていきたいです。(S)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※医療相談は行っておりません
フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。