



HOKKAIDO **health**
Promotion Foundation

第120号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『平成最後の夏』

9月6日午前3時07分胆振東部を震源としたマグニチュード6.7の大地震が起きた。震源地近くの厚真町では最大震度7を記録。北海道有史150年で最大の地震となり「平成30年北海道胆振東部地震」と命名された。

この地震により、お亡くなりになられた方々に心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

情報案内センターにおいては、深夜勤務のオペレータ2名が医療機関の案内を行っているなか、突然ビルがガタガタと激しく揺れ始めました。幸いオペレータもコンピュータ機器等も大きな被害はありませんでしたが、まもなくして北海道全域が大規模停電となる「ブラックアウト」状態となり、センター内も停電。システムのサーバーは、非常電源に切り替わりダウンすることなく稼働し続け、広域災害救急医療情報システム(EMIS)も直ちに災害モードに切り替えられました。

夜明けとともに医療機関の問合せが増え始め、どこかの医療機関が一般外来を受け付けているのか、正確な情報が錯綜し、混乱。翌日未明には復電し、一般の医療機関も再開し始めたため、ようやく医療機関案内を

行えるようになりました。

平成最後の夏が終わった。
今年の夏も異常気象で自然災害の多い年となりました。

6月下旬から発達した梅雨前線や台風7号の影響により、西日本はもとより全国的に大雨等による被害がありました。西日本では、死者・行方不明者が200人を超え、北海道においても、石狩川やその支流が氾濫するなど全道的に大きな被害となりました。

8月になると関東甲信越地方などで連日40℃を超える日が続き、熱中症などで多くの方が救急搬送されたという報道もありました。

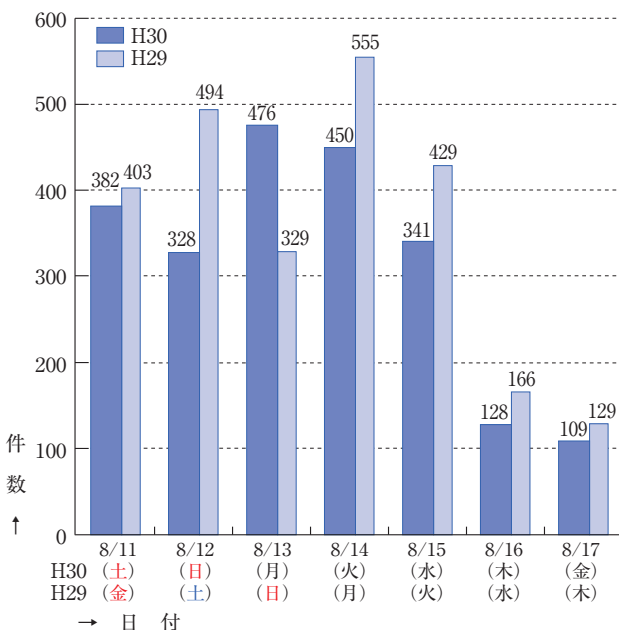
一方明るい話題として、北海道においては、北海道150年の記念行事が全道各地で開催されました。8月5日には札幌市内においても、天皇、皇后両陛下ご臨席のもと記念式典が厳かに挙行されました。また、両陛下は、北広島市の農園で知的障害のある方々とふれあったほか、初めて利尻島を訪問され、景勝地のオタトマリ沼を散策するなど3日間の日程を終え、無事帰京されました。

地震や風水害による復旧・復興もままならない状況のなか、余震も毎日のように続いておりましたが、来年の夏は新しい元号の下、道民の皆様にとっていい夏となりますようご祈念申し上げます。

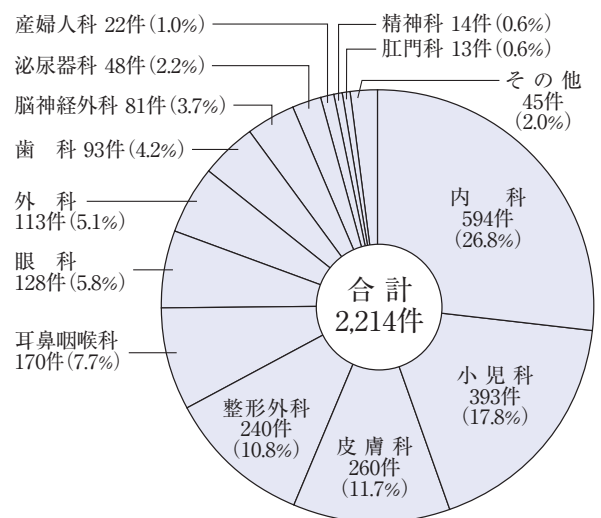
ウィンドウ2018

お盆期間案内件数 (8月11日～8月17日)

(1) 日別案内件数

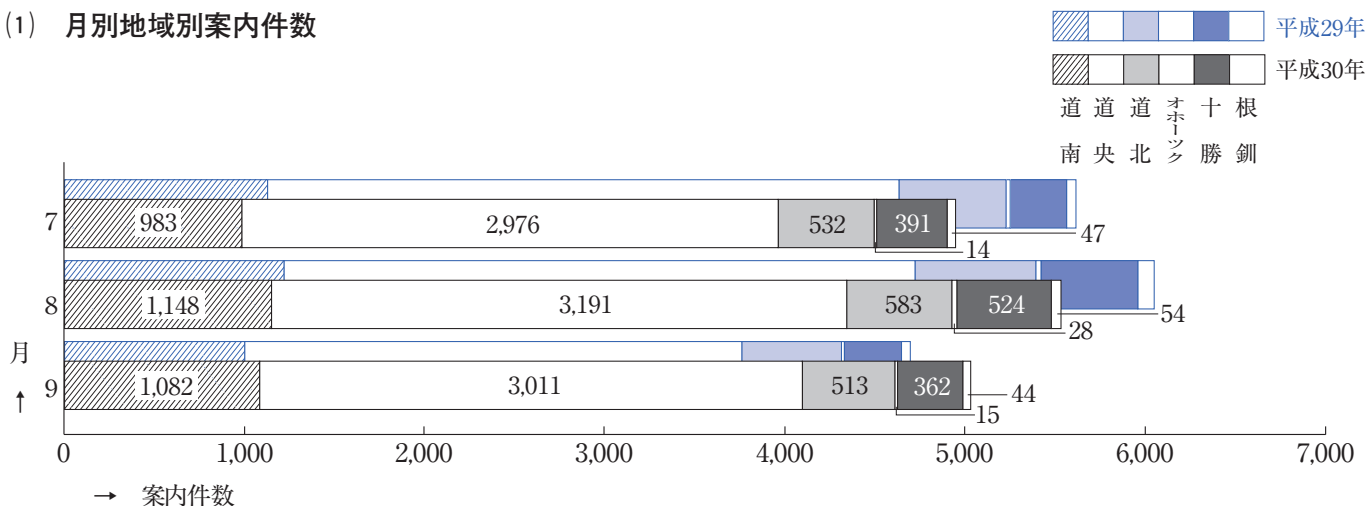


(2) 診療科別案内件数



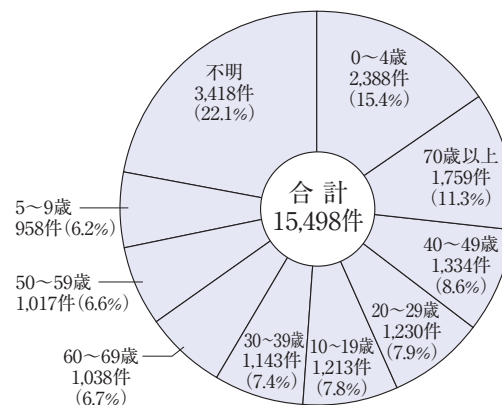
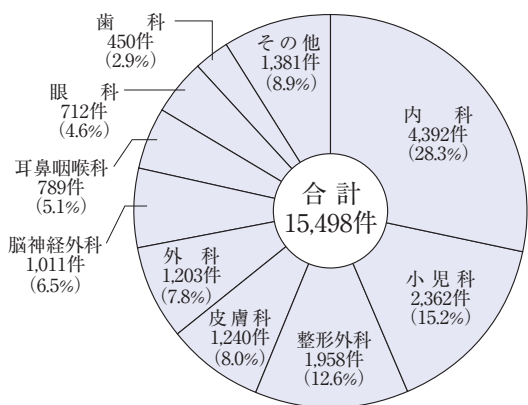
救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

(1) 月別地域別案内件数

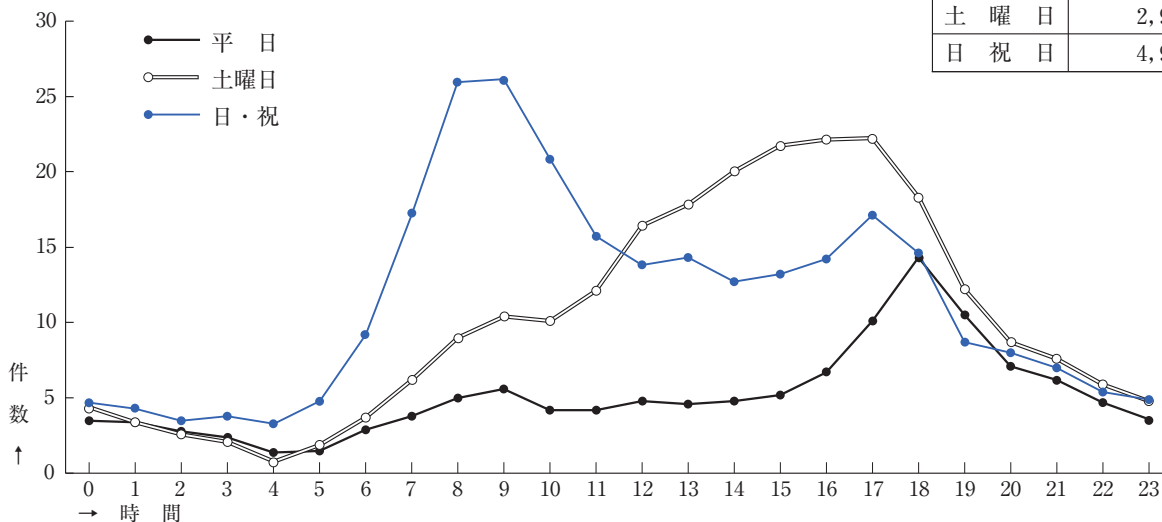


(2) 診療科別案内件数

(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



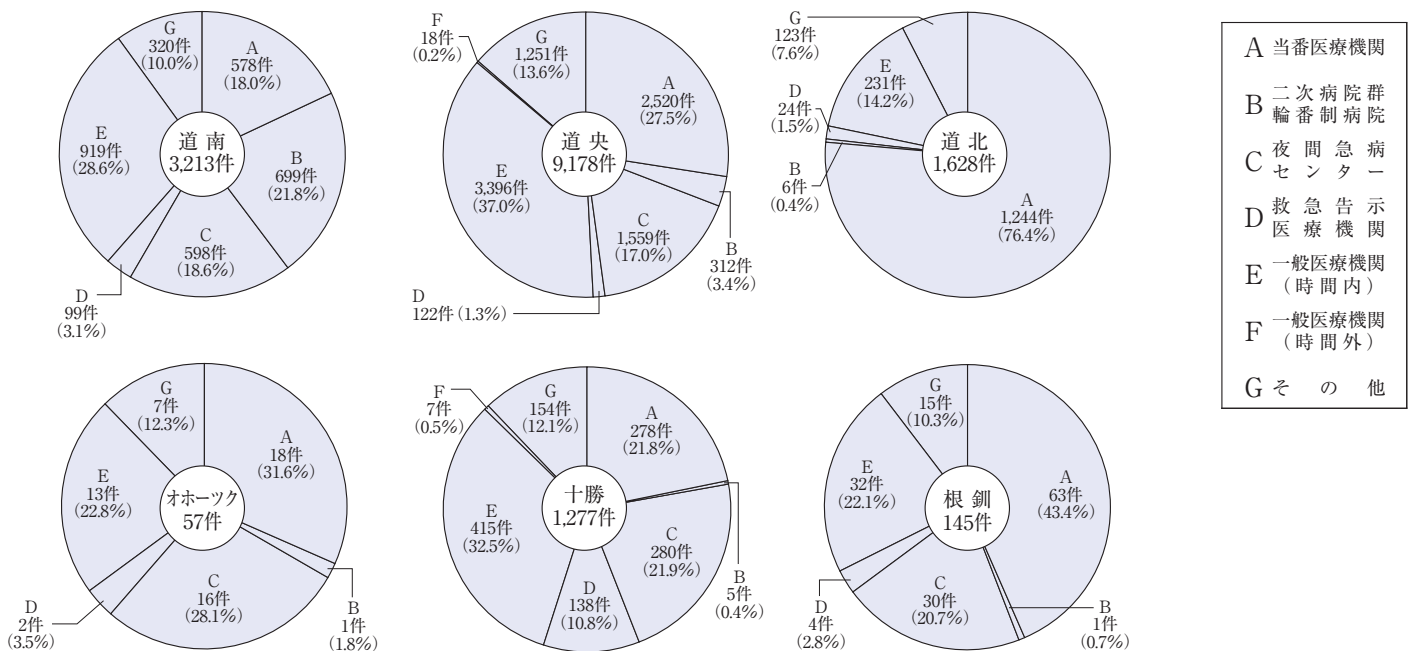
	7～9月計	一日平均
平日	7,655	123.5
土曜日	2,929	244.1
日祝日	4,914	273.0

(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)									
函館市	2,787	札幌市	7,371	伊達市	21	神恵内村		北竜町	1		
北斗市	211	小樽市	95	北広島市	192	積丹町	1	沼田町	2		
松前町	3	室蘭市	60	石狩市	158	古平町	1	豊浦町	2		
福島町	1	夕張市	11	当別町	48	仁木町	1	壮瞥町	3		
知内町	5	岩見沢市	43	新篠津村	4	余市町	7	白老町	18		
木古内町	3	苫小牧市	161	島牧村		赤井川村	3	厚真町	2		
七飯町	126	美唄市	3	寿都町		南幌町	30	洞爺湖町	8		
鹿部町	17	芦別市	1	黒松内町	1	奈井江町		安平町	15		
森町	29	江別市	415	蘭越町		上砂川町		むかわ町	6		
八雲町	9	赤平市	1	ニセコ町	6	由仁町	12	日高町	11		
長万部町	2	三笠市		真狩村		長沼町	55	平取町	2		
江差町	10	千歳市	98	留寿都村	8	栗山町	15	新冠町	3		
上ノ国町		滝川市	10	喜茂別町		月形町	5	浦河町	3		
厚沢部町	6	砂川市	1	京極町		浦臼町	2	様似町			
乙部町	1	歌志内市		倶知安町	6	新十津川町	2	えりも町	2		
奥尻町		深川市	19	共和町	2	妹背牛町		新ひだか町	16		
今金町	1	登別市	37	岩内町	7	秩父別町	2				
せたな町	2	恵庭市	168	泊村		雨竜町	1				

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)			十勝 (19市町村)			根釧 (13市町村)		
旭川市	1,538	美深町	2	北見市	25	帯広市	1,008	釧路市	132	
留萌市	7	音威子府村		網走市	13	音更町	117	根室市	3	
稚内市	3	中川町		紋別市	5	士幌町	13	釧路町	1	
士別市	1	幌加内町		美幌町	1	上士幌町	7	浜岸町		
名寄市	1	増毛町	2	津別町	1	鹿追町	9	浜中町		
富良野市	5	小平町	1	斜里町	4	新得町	7	標茶町		
鷹栖町	4	苫前町		清里町		清水町	4	弟子屈町	3	
東神楽町	9	羽幌町	1	清里町		芽室町	11	鶴居村	1	
当麻町	4	初山別村	1	小清水町		中札内村	11	白糠町	3	
比布町	2	遠別町		訓子府町		更別村	4	別海町	1	
愛別町	4	天塩町		置戸町		大樹町	3	中標津町	1	
上川町		猿払村	1	佐呂間町	1	広尾町		標津町		
東川町	12	浜頓別町		遠軽町	2	幕別町	64	羅臼町		
美瑛町	11	中頓別町		湧別町		池田町	5			
上富良野町	4	枝幸町		滝上町	1	豊頃町	3			
中富良野町		豊富町	1	興部町		本別町	5			
南富良野町		礼文町		西興部村	1	足寄町	3			
占冠村	9	利尻町	1	雄武町		陸別町				
和寒町	2	利尻富士町		大空町	3	浦幌町	3			
剣淵町	2	幌延町								
下川町										

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況 (7月~9月)

(1) 医療機関

Table with 12 columns: 地域別, 郡医師会別, 市別, 応需登録機関数, 登録機関数, 登録延件数, 検索機関数, 検索延件数, 地域別, 郡医師会別, 市別, 応需登録機関数, 登録機関数, 登録延件数, 検索機関数, 検索延件数. Rows include 道南, 道北, 道央, and 合計.

応需登録機関数、登録及び検索数は、平成30年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

Table with 6 columns: 地域別, 参加機関数(A), 検索機関数(B), B/A(%), 延件数(C), C/B(件). Rows include 道南, 道央, 道北, オホーツク, 十勝, 根釧, and 合計.

いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の

実施計画調査について

この度の胆振東部地震により甚大な被害を受けられた方々には、心からお見舞い申し上げます。

受信センターでは、地震により北海道全域が停電となる「ブラックアウト」状態となったため、利用者様宅に設置した通報装置に不具合が発生していないか、ご利用者本人に通報ボタンを押していただいたり、状況によっては、市町村等担当者様に利用者様宅へ出向いただき、

装置の再設定をお願いするなど確認作業を行っていただいたおかげで、大きなトラブルもなく通常の状態でご報告させていただきます。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では、例年通り平成31年度の事業計画・予算策定にあたり、現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を実施する予定でありますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

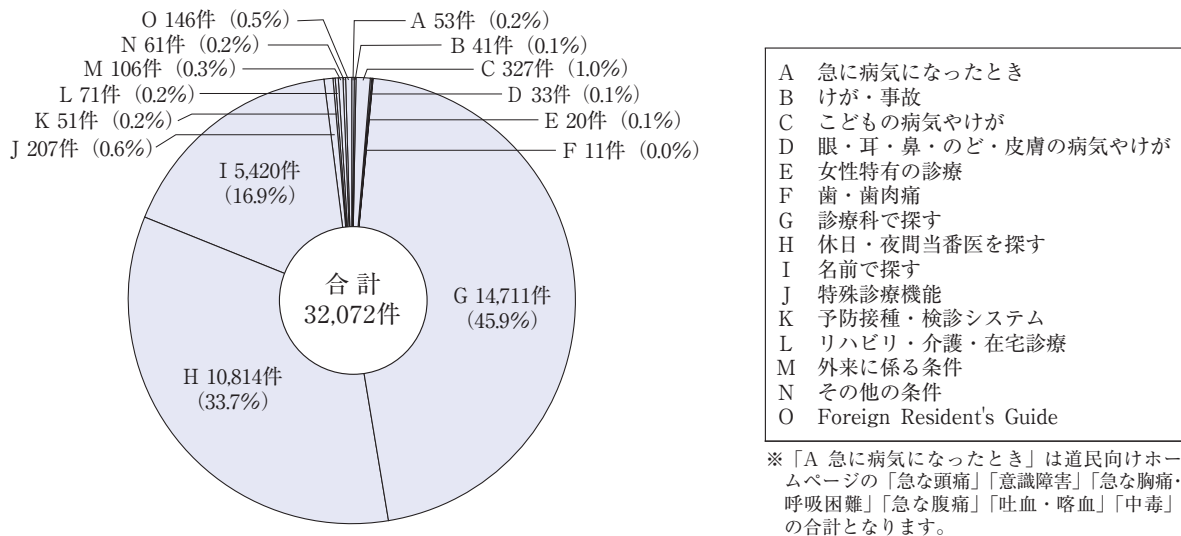
なお、来年度市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

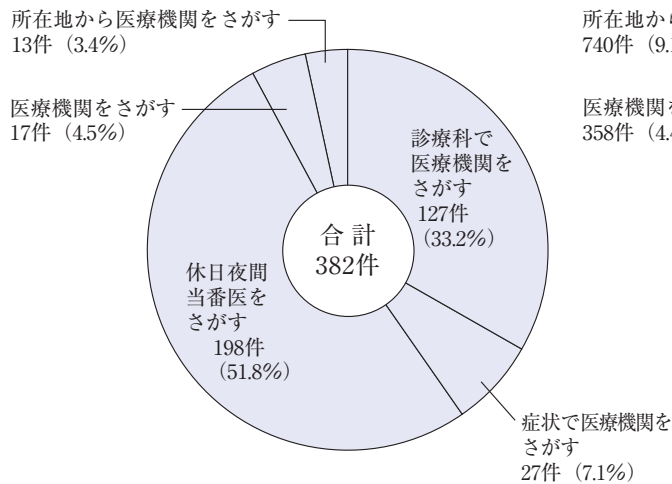
- ・NTT製
・富士通製
・NEC製
・立山システム研究所製

道民向け情報の利用状況 (7月～9月)

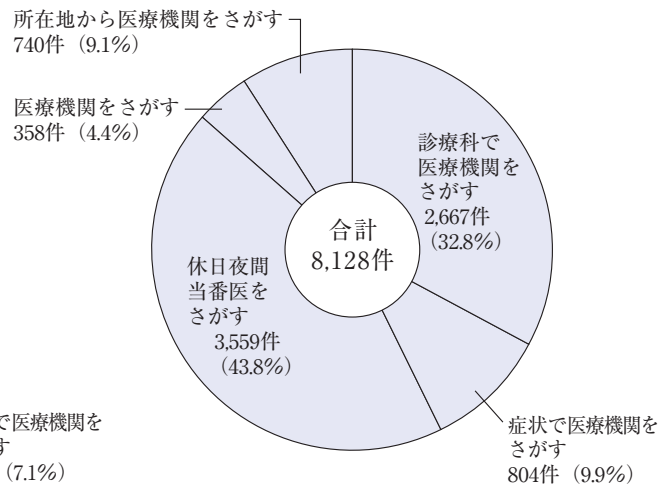
(1) 道民向けホームページ利用状況



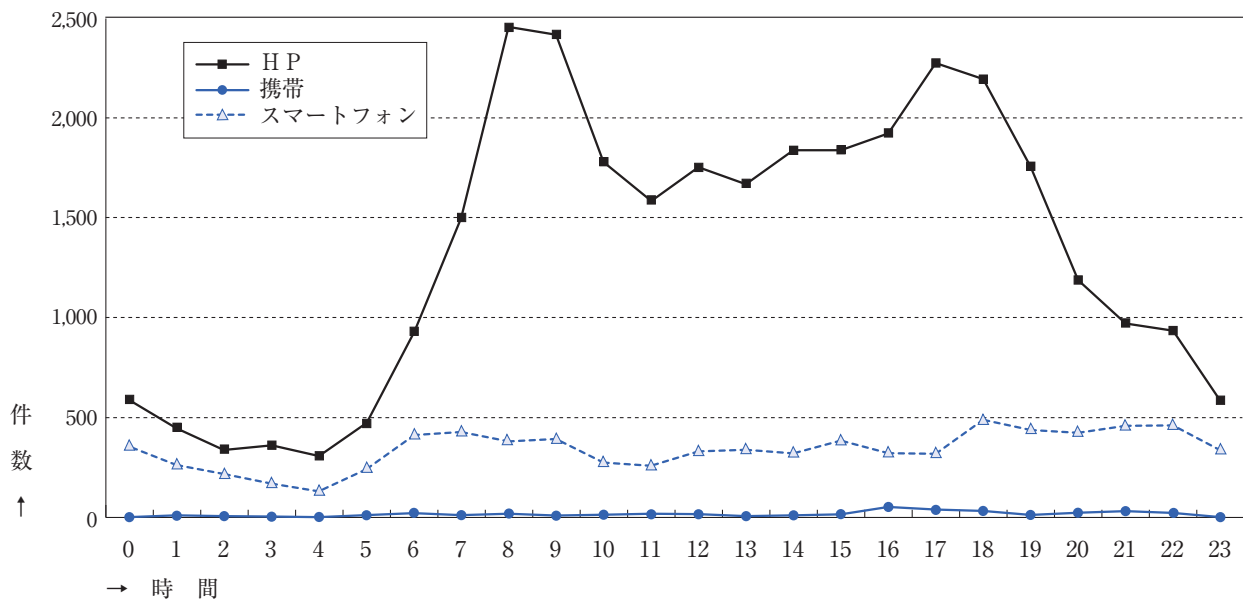
(2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



(3) スマートフォンウェブサイト利用状況



(4) 時間帯別利用状況



時間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	588	446	337	360	307	471	929	1,497	2,454	2,415	1,778	1,583	1,752	1,667	1,837	1,837	1,921	2,273	2,193	1,754	1,187	970	934	582
携帯	1	10	6	4	1	11	21	11	18	9	13	18	16	6	10	15	52	39	32	12	23	31	22	1
スマートフォン	355	262	217	169	130	240	412	427	380	392	274	258	330	338	320	384	321	318	488	437	423	458	460	335

健康づくり INFORMATION

●「糖尿病講演会」(占冠村)の開催

当財団では一般住民を対象とした「糖尿病講演会」を次のとおり開催します。

<日時> 平成30年10月25日(木) 11:00~14:00

<場所> 占冠村コミュニティプラザ

当日は午前・午後の部に分けて、糖尿病の予防及び治療、口腔との関係、食事・運動療法などについて、各専門の医師、歯科医師、管理栄養士、管理薬剤師を講師とし、講演していただきます。

参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

なお、各講師の講演時間及びプログラムの内容については、ホームページ(イベント・行事・お知らせ等)をご覧ください。

最近の財団の動き



- 7月1日 第19回おおたき国際ノルディックウォーキング
(伊達市大滝区)
- 7月2日 平成30年度
第2回北海道がんサミット実行委員会
- 7月8日 すこやかロードを歩こう in おびら (小平町)
- 7月22日 北海道がんサミット2018
- 8月18日 道民公開講座
(北海道歯科医師会との共催事業)
- 8月20日 平成30年度第1回北海道糖尿病対策推進会議
- 8月31日 第1回喫煙率低下事業検討会

グラニテ

しょくいんエッセイ

『ドライアイ』

パソコンやスマートフォンの長時間使用によりドライアイの患者数が増えていると聞きますが、私もその一人です。ただ、私の場合は現代病としてのドライアイとは少し違うような気がしています・・・

7、8年前に起床時の目の乾きがひどく、ヒリヒリとした痛みを伴うため受診したところドライアイと診断されました。日中は苦痛を感じる程ではないのですが、とにかく起床時が辛い。ひどい時は「これは拷問か!?!」と思う程の痛みです。

医師「薄目開けて寝てるんじゃないですか?そういう人結構いるんですよ。」

私「・・・はぁ。(は、恥ずかしい)」

医師「対策としてはアイマスクをするといいですよ。まぁ、どの患者さんも朝起きたらアイマスクは外れていると言いますから、効果はわかりませんけどね(笑)」



乾燥により角膜に少し傷が付いているとのことで軟膏を処方されました。医師によると軟膏はべたべたしているため目の接着剤代わりにもなるとのことでした。

早速アイマスクを購入。翌朝外れているところが床に落ちていました。軟膏はたっぷりつけてもアロンアルファのような力はないようで。スカーフを目に巻いたこともありますが、何とも寝苦しい。いっそテープで留めてみようかとも思いましたが、まつ毛が抜けては一大事。



というわけで、このままでは一生爽やかな目覚めとは無縁です。どなたか薄目を開けずに眠るよい方法をご存じでしたら教えてください。お願いします! (K・K)

北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※医療相談は行っておりません
フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。