



HOKKAIDO  
health  
Promotion foundation

第120号

発行／  
北海道健康づくり財団  
札幌市中央区大通西6丁目  
TEL(011)232-5500  
FAX(011)232-4091  
<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp>

## 『平成最後の夏』

9月6日午前3時07分胆振東部を震源としたマグニチュード6.7の大地震が起きた。震源地近くの厚真町では最大震度7を記録。北海道有史150年で最大の地震となり「平成30年北海道胆振東部地震」と命名された。

この地震により、お亡くなりになられた方々に心よりお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。

情報案内センターにおいては、深夜勤務のオペレータ2名が医療機関の案内を行っているなか、突然ビルがガタガタと激しく揺れ始めました。幸いオペレータもコンピュータ機器等も大きな被害はありませんでしたが、まもなくして北海道全域が大規模停電となる「ブラックアウト」状態となり、センター内も停電。システムのサーバーは、非常電源に切り替わりダウンすることなく稼動し続け、広域災害救急医療情報システム(EMIS)も直ちに災害モードに切り替えられました。

夜明けとともに医療機関の問合せが増え始め、どの医療機関が一般外来を受け付けているのか、正確な情報が錯綜し、混乱。翌日未明には復電し、一般の医療機関も再開し始めたため、ようやく医療機関案内を

行えるようになりました。

平成最後の夏が終わった。

今年の夏も異常気象で自然災害の多い年となりました。

6月下旬から発達した梅雨前線や台風7号の影響により、西日本はもとより全国的に大雨等による被害がありました。西日本では、死者・行方不明者が200人を超え、北海道においても、石狩川やその支流が氾濫するなど全道的に大きな被害となりました。

8月になると関東甲信越地方などで連日40℃を超える日が続き、熱中症などで多くの人が救急搬送されたという報道もありました。

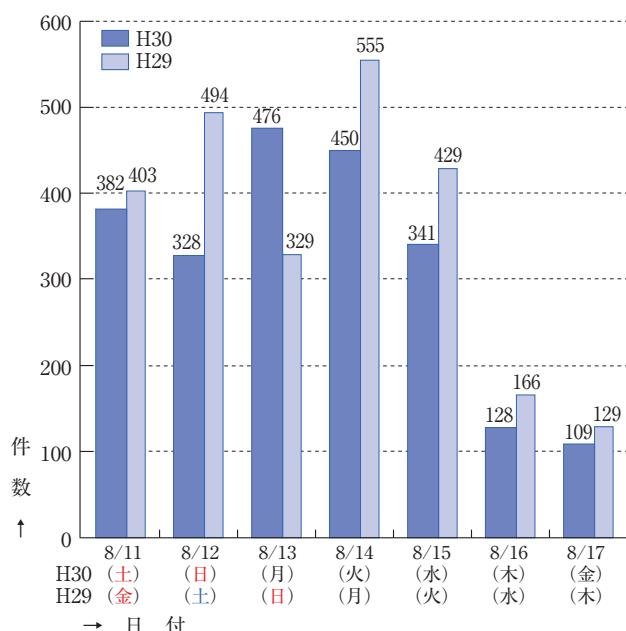
一方明るい話題として、北海道においては、北海道150年の記念行事が全道各地で開催されました。8月5日には札幌市内において、天皇、皇后両陛下ご臨席のもと記念式典が厳かに挙行されました。また、両陛下は、北広島市の農園で知的障害のある方々とふれあつたほか、初めて利尻島を訪問され、景勝地のオタトマリ沼を散策するなど3日間の日程を終え、無事帰京されました。

地震や風水害による復旧・復興もままならない状況のなか、余震も毎日のように続いているが、来年の夏は新しい元号の下、道民の皆様にとっていい夏となりますようご祈念申し上げます。

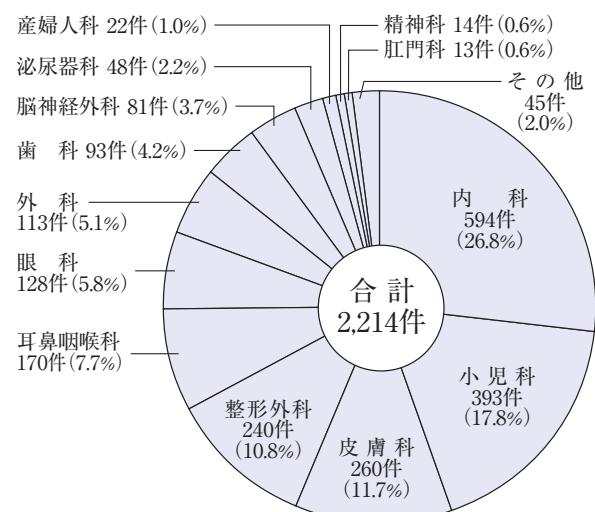


### お盆期間案内件数（8月11日～8月17日）

#### (1) 日別案内件数

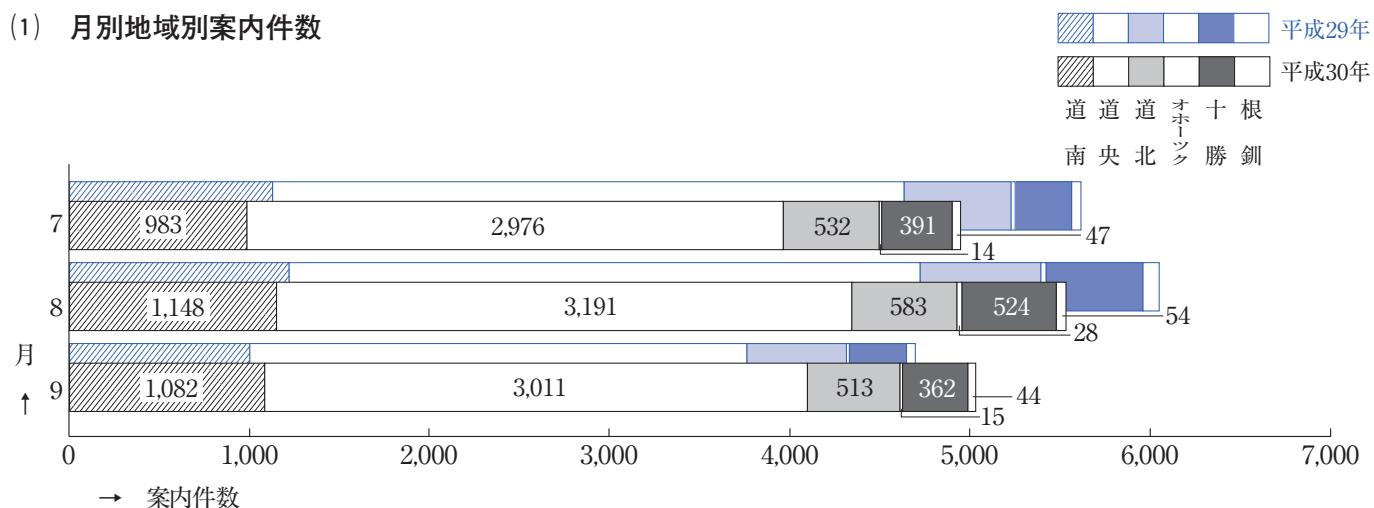


#### (2) 診療科別案内件数

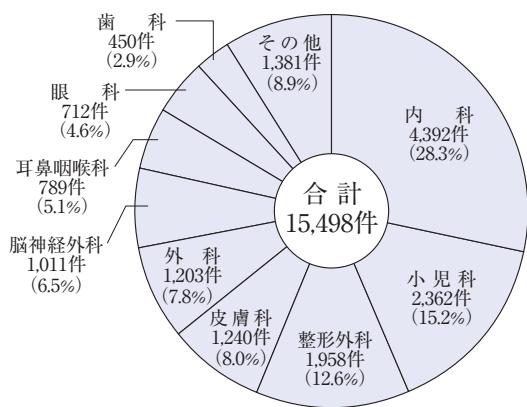


## 救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

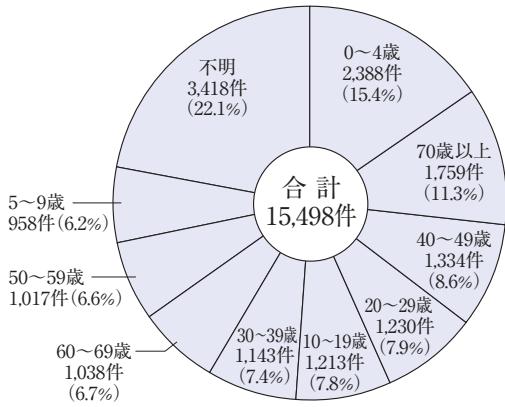
### (1) 月別地域別案内件数



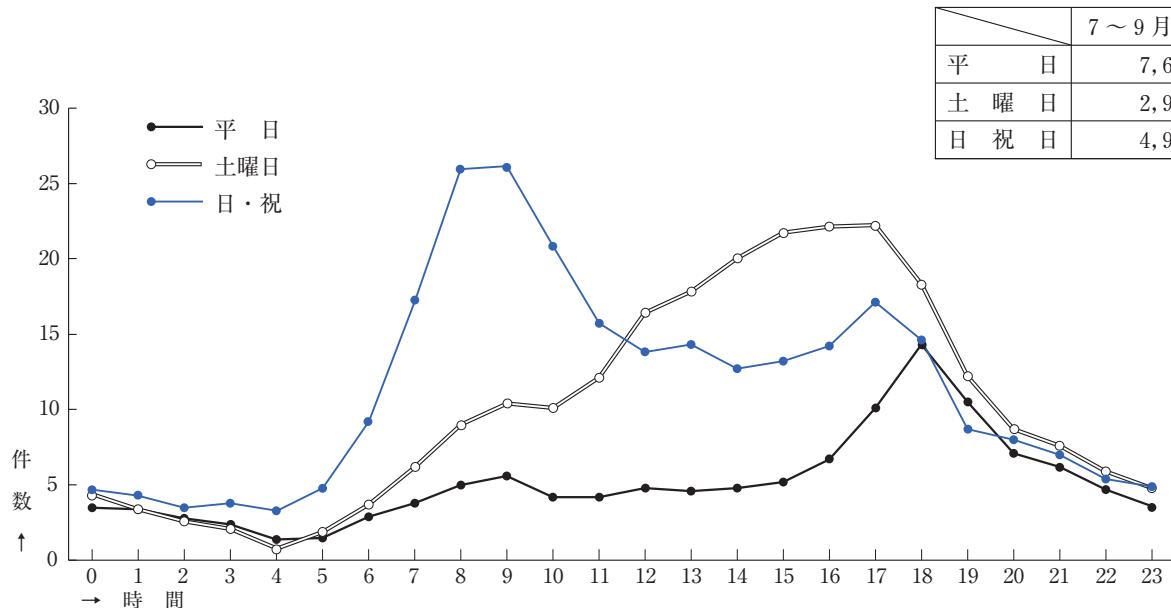
### (2) 診療科別案内件数



### (3) 年齢階級別案内件数



### (4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



## (5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)	
函館市	2,787
北斗市	211
松前町	3
福島町	1
知内町	5
木古内町	3
七飯町	126
鹿部町	17
森町	29
八雲町	9
長万部町	2
江差町	10
上ノ国町	
厚沢部町	6
乙部町	1
奥尻町	
今金町	1
せたな町	2

道央 (70市町村)	
札幌市	7,371
小樽市	95
室蘭市	60
夕張市	11
岩見沢市	43
苦小牧市	161
美唄市	3
芦別市	1
江別市	415
赤平市	1
三笠市	
千歳市	98
滝川市	10
砂川市	1
歌志内市	
深川市	19
登別市	37
岩内町	7
泊村	
伊達市	21
北広島市	192
石狩市	158
当別町	48
新篠津村	4
島牧村	
寿都町	
黒松内町	1
蘭越町	
ニセコ町	6
真狩村	
留寿都村	8
喜茂別町	
京極町	
俱知安町	6
共和町	2
新十津川町	
妹背牛町	
秩父別町	
雨竜町	1
神恵内村	
積丹町	1
古平町	1
仁木町	1
余市町	7
赤井川村	3
南幌町	30
奈井江町	
上砂川町	
由仁町	12
長沼町	55
栗山町	15
月形町	5
白町	2
新ひだか町	16
洞爺湖町	8
安平町	15
むかわ町	6
日高町	11
平取町	2
新冠町	3
浦河町	3
様似町	
えりも町	2

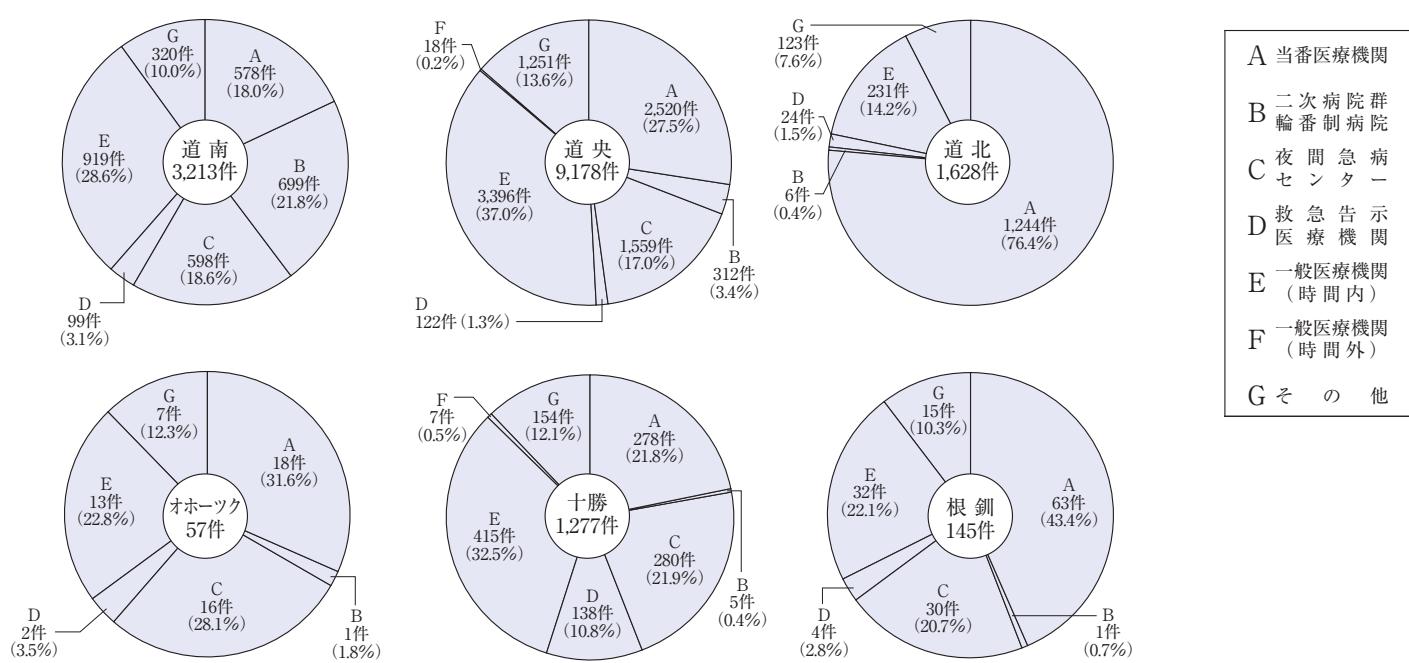
道北 (41市町村)	
旭川市	1,538
留萌市	7
稚内市	3
士別市	1
名寄市	1
富良野市	5
鷹栖町	4
東神楽町	9
当麻町	4
比布町	2
愛別町	4
上川町	
東川町	12
美瑛町	11
上富良野町	4
中富良野町	
南富良野町	
占冠村	9
和寒町	2
剣淵町	2
下川町	
美深町	2
音威子府村	
中川町	
幌加内町	
増毛町	2
小平町	1
苦前町	
羽幌町	1
初山別村	1
遠別町	
天塩町	
猿払村	1
浜頓別町	
中頓別町	
枝幸町	
豊富町	1
礼文町	
利尻町	1
利尻富士町	
幌延町	

オホーツク (18市町村)	
北見市	25
網走市	13
紋別市	5
美幌町	1
津別町	1
斜里町	4
清里町	
小清水町	
訓子府町	
置戸町	
佐呂間町	1
遠軽町	2
湧別町	
滝上町	1
興部町	
西興部村	1
雄武町	
大空町	3

十勝 (19市町村)	
帯広市	1,008
音更町	117
士幌町	13
上士幌町	7
鹿追町	9
新得町	7
清水町	4
芽室町	11
中札内村	11
更別村	4
大樹町	3
広尾町	
幕別町	64
池田町	5
豊頃町	3
本別町	5
足寄町	3
陸別町	
浦幌町	3

根釧 (13市町村)	
釧路市	132
根室市	3
釧路町	1
厚岸町	
浜中町	
標茶町	
弟子屈町	3
鶴居村	1
白糠町	3
別海町	1
中標津町	1
標津町	
羅臼町	

## (6) 地域別・案内機関別件数



## 応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

### (1) 医療機関

地域別	郡市 医師会別	応需 登録 機関数	登録		検索		地域別	郡市 医師会別	応需 登録 機関数	登録		検索	
			機関数	延件数	機関数	延件数				機関数	延件数	機関数	延件数
道南	函館市	18	10	846	1	4	道央	滝川市	2	1	14	0	0
	渡島	7	2	96	1	9		赤平市	1	0	0	0	0
	桧山	5	1	93	0	0		芦別市	1	0	0	0	0
道北	北部桧山	2	1	2	1	58	中央	深川	1	0	0	0	0
	小計	32	14	1,037	3	71		小計	141	65	5,408	18	644
	札幌市	69	35	2,703	10	49		旭川市	16	5	419	0	0
道東	江別	7	3	255	2	119	道北	富良野	2	1	108	0	0
	石狩	3	2	237	1	14		上川郡中央	1	0	0	0	0
	千歳	4	1	1	0	0		上川北部	7	1	112	0	0
道恵	恵庭市	4	4	424	0	0	オホーツク	留萌	3	1	3	0	0
	北広島	2	1	108	1	212		宗谷	12	2	97	0	0
	小樽市	8	7	1,019	2	5		小計	41	10	739	0	0
道寿	寿都	1	0	0	0	0	オホーツク	北見	6	2	165	1	66
	羊蹄	1	1	34	0	0		紋別	7	3	281	1	7
	岩内古宇郡	1	1	68	1	244		遠軽	3	2	166	0	0
道余	余市	1	1	139	0	0	オホーツク	幌美内	3	1	133	0	0
	室蘭市	5	1	80	0	0		網走	5	3	175	2	8
	胆振西部	3	1	46	0	0		小計	24	11	920	4	81
道苦	苦小牧市	8	2	130	1	1	十勝	帯広市	9	5	395	1	1
	日高	4	2	2	0	0		十勝	13	7	315	0	0
	岩見沢市	6	0	0	0	0		小計	22	12	710	1	1
道空	空知南部	4	0	0	0	0	根釧	釧路市	12	7	439	1	2
	夕張市	0	0	0	0	0		根室市外三郡	4	1	13	0	0
	三笠市	1	1	21	0	0		小計	16	8	452	1	2
道美	美唄市	2	0	0	0	0	合計	合計	276	120	9,266	27	799
	空知	2	1	127	0	0							

応需登録機関数、登録及び検索数は、平成30年9月末日を対象にしています。

### (2) 消防機関

地域別	参 加 機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	14	29.8	3,127	223.4
道北	13	1	7.7	1	1.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	6	33.3	1,488	248.0
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	126	21	16.7	4,616	219.8

## いきいき INFORMATION

### 高齢者緊急通報システム運営事業の 実施計画調査について

この度の胆振東部地震により甚大な被害を受けられた方々には、心からお見舞い申し上げます。

受信センターでは、地震により北海道全域が停電となる「ブラックアウト」状態となつたため、利用者様宅に設置した通報装置に不具合が発生していないか、ご利用者本人に通報ボタンを押していただきたり、状況によつては、市町村等担当者様に利用者様宅へ出向いただき、

装置の再設定をお願いするなど確認作業を行つていただいたおかげで、大きなトラブルもなく通常の状態で運営しておりますのでご報告させていただきます。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では、例年通り平成31年度の事業計画・予算策定にあたり、現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を実施する予定でおりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

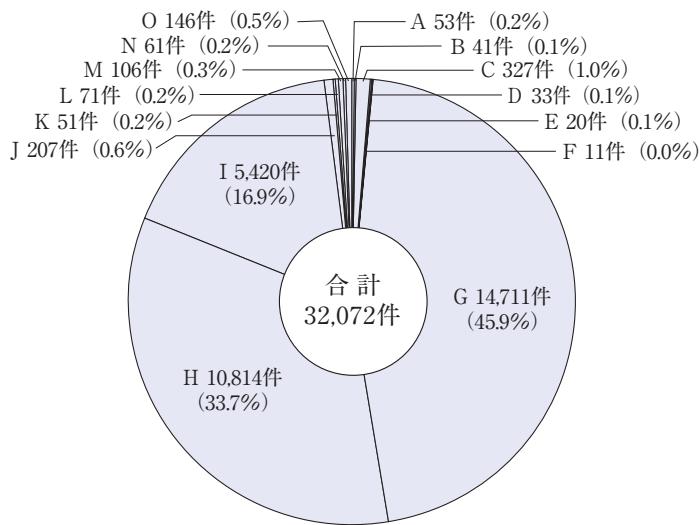
なお、来年度市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

#### 【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・NEC製
- ・立山システム研究所製

## 道民向け情報の利用状況（7月～9月）

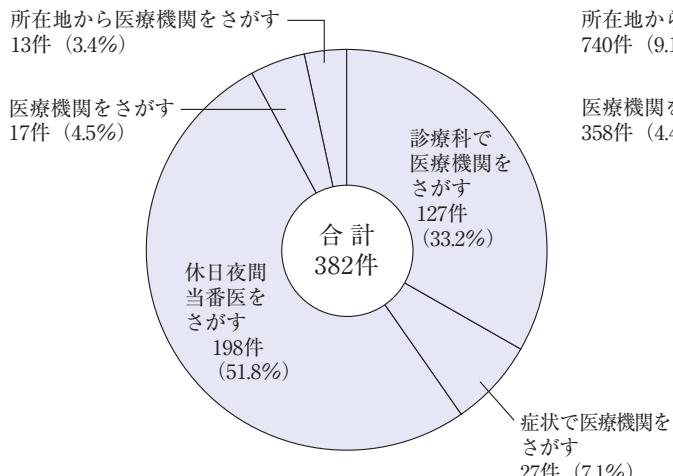
### (1) 道民向けホームページ利用状況



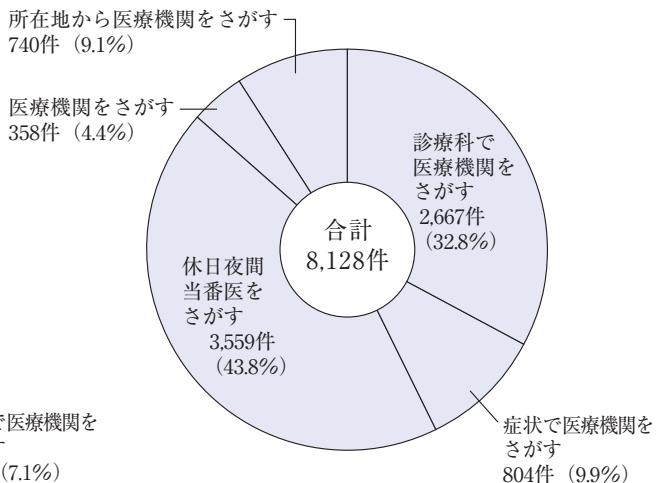
- A 急に病気になったとき
- B けが・事故
- C 子どもの病気やけが
- D 眼・耳・鼻・のど・皮膚の病気やけが
- E 女性特有の診療
- F 歯・歯肉痛
- G 診療科で探す
- H 休日・夜間当番医を探す
- I 名前で探す
- J 特殊診療機能
- K 予防接種・検診システム
- L リハビリ・介護・在宅診療
- M 外来に係る条件
- N その他の条件
- O Foreign Resident's Guide

\*「A 急に病気になったとき」は道民向けホームページの「急な頭痛」「意識障害」「急な胸痛・呼吸困難」「急な腹痛」「吐血・喀血」「中毒」の合計となります。

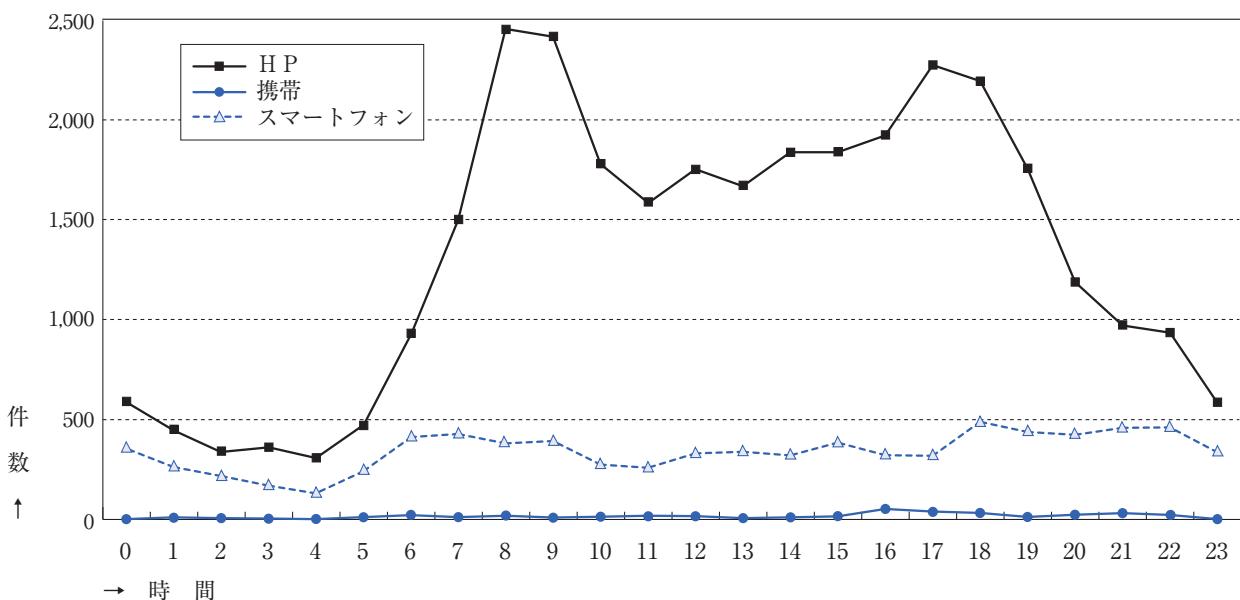
### (2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



### (3) スマートフォンウェブサイト利用状況



### (4) 時間帯別利用状況



時間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	588	446	337	360	307	471	929	1,497	2,454	2,415	1,778	1,583	1,752	1,667	1,837	1,837	2,273	2,193	1,754	1,187	970	934	582	
携帯	1	10	6	4	1	11	21	11	18	9	13	18	16	6	10	15	52	39	32	12	23	31	22	1
スマートフォン	355	262	217	169	130	240	412	427	380	392	274	258	330	338	320	384	321	318	488	437	423	458	460	335

## 健康づくり INFORMATION

### ● 「糖尿病講演会」(占冠村)の開催

当財団では一般住民を対象とした「糖尿病講演会」を次のとおり開催します。

＜日時＞ 平成30年10月25日（木）11：00～14：00

＜場所＞ 占冠村コミュニティプラザ

当日は午前・午後の部に分けて、糖尿病の予防及び治療、口腔との関係、食事・運動療法などについて、各専門の医師、歯科医師、管理栄養士、管理薬剤師を講師とし、講演していただきます。

参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

なお、各講師の講演時間及びプログラムの内容については、ホームページ（イベント・行事・お知らせ等）をご覧ください。

### 最近の財団の動き



7月1日 第19回おおたき国際ノルディックウォーキング  
(伊達市大滝区)

7月2日 平成30年度  
第2回北海道がんサミット実行委員会

7月8日 すこやかロードを歩こう in おびら（小平町）

7月22日 北海道がんサミット2018

8月18日 道民公開講座  
(北海道歯科医師会との共催事業)

8月20日 平成30年度第1回北海道糖尿病対策推進会議

8月31日 第1回喫煙率低下事業検討会

## グラニテ しょくいんエッセイ

### 『ドライアイ』

パソコンやスマートフォンの長時間使用によりドライアイの患者数が増えていると聞きますが、私もその一人です。ただ、私の場合は現代病としてのドライアイとは少し違うような気がしています・・・

7、8年前に起床時の目の乾きがひどく、ヒリヒリとした痛みを伴うため受診したところドライアイと診断されました。日中は苦痛を感じる程ではないのですが、とにかく起床時が辛い。ひどい時は「これは拷問か！？」と思う程の痛みです。

医師「薄目開けて寝てるんじゃないですか？そういう人結構いるんですよ。」

私「・・・はあ。(は、恥ずかしい)」

医師「対策としてはアイマスクをするといいですよ。まあ、どの患者さんも朝起きたらアイマスクは外れていると言いますから、効果はわかりませんけどね（笑）」



乾燥により角膜に少し傷が付いていることで軟膏を処方されました。医師によると軟膏はペタペタしているため瞼の接着剤代わりにもなるとのことでした。

早速アイマスクを購入。翌朝外れているどころか床に落ちていました。軟膏はたっぷりつけてもアロンアルファのような力はないようで。スカーフを目ぐるまでもつけるのですが、何とも寝苦しい。いっそテープで留めてみようかとも思いましたが、まつ毛が抜けては一大事。

というワケで、このままでは一生爽やかな目覚めとは無縁です。どなたか薄目を開けずに眠るよい方法をご存じでしたら教えて下さい。お願いします！（K・K）



### 北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

#### ★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

**0120-20-8699**

携帯電話・P H S

**011-221-8699**

番号はお間違えのないように

#### ★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



左のQRコード（2次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。

QRコード