



第123号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『今年のゴールデンウィークは』

今回のゴールデンウィーク、みなさんはどう過ごされましたか。

今年は、天皇即位の関係で異例の10連休となり、海外や国内旅行に行かれた方や自分の趣味等を生かして過ごされた方など、充実した長期休暇を取ることができた方々がいた反面、飲食業や接客業等に従事しており通常通り、もしくはそれ以上に忙しく働いていた方、なんとなく過ごしていた方、休みが長すぎて早く仕事をしたかったといった方々も少なくなかったかと思えます。

日本人は諸外国から見て“働きすぎ”と言われて久しいですが、今回の長期休暇の自分自身の過ごし方を振り返り、もう少し充実した過ごし方はなかったのかと改めて考えさせられてしまいました。私のほかにも、なんとなく過ごされた皆様、有意義な休暇の過ごし方について今一度考えてみてはいかがでしょうか。

さて、このゴールデンウィーク期間中の問合せ件数

ですが、今年は4,516件となり、昨年と同じ期間の件数2,891件と比較すると約1.6倍増となりました。また、診療科別でも全ての科目で増となりましたが、特に内科では506件、小児科は340件の増となりました。当然のことかもしれませんが、やはり連休、それも今回のような長期になるとこれほど問合せの件数に違いがあるものなのかと、改めて感じさせられました。

季節は初夏を迎え、野外で活動する機会も増えることと思います。短い北海道の夏を大いに楽しむために、素肌のケアや水分補給をこまめにするなど体調に気を付けながらお過ごしいただければと思います。

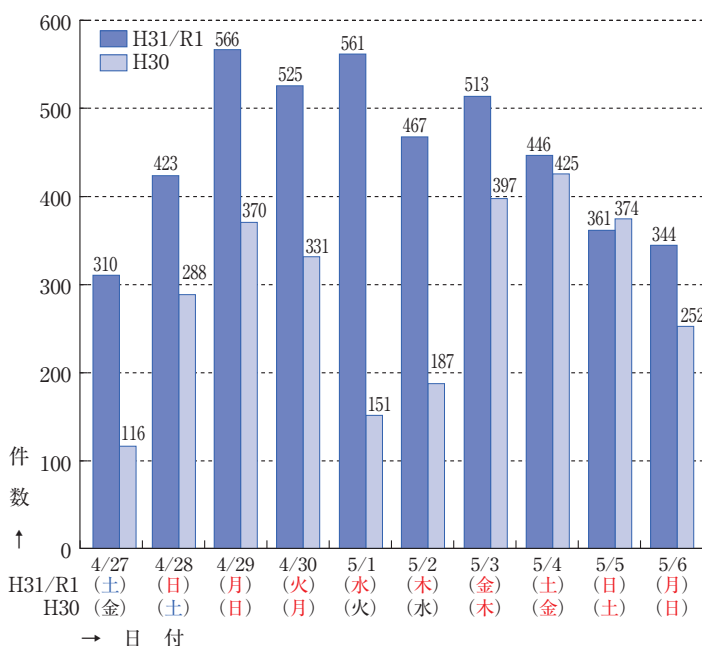
この6月には、来年開催の東京オリンピック観戦チケット購入の抽選結果が発表され、職場にも見事当選し購入した人、今回は抽選漏れとなり、次回以降の購入に賭ける人と悲喜こももですが、いよいよオリンピックが近づいてきたなと実感しています。

最後に、この10月に北海道救急医療・広域災害情報システムの更新を予定しております。ホームページトップ画面の変更やスマートフォンによる検索方法の変更など、利用者の方々が利用しやすいものになるよう作業を進めておりますので、どうかご期待ください。

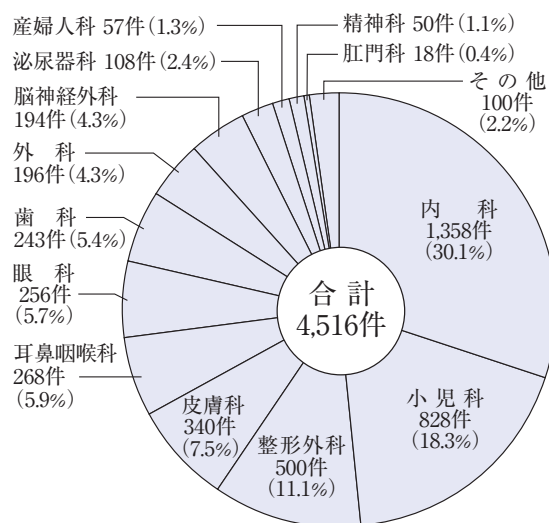
ウィンドウ 2019

ゴールデンウィーク期間案内件数 (4月27日～5月6日)

(1) 日別案内件数

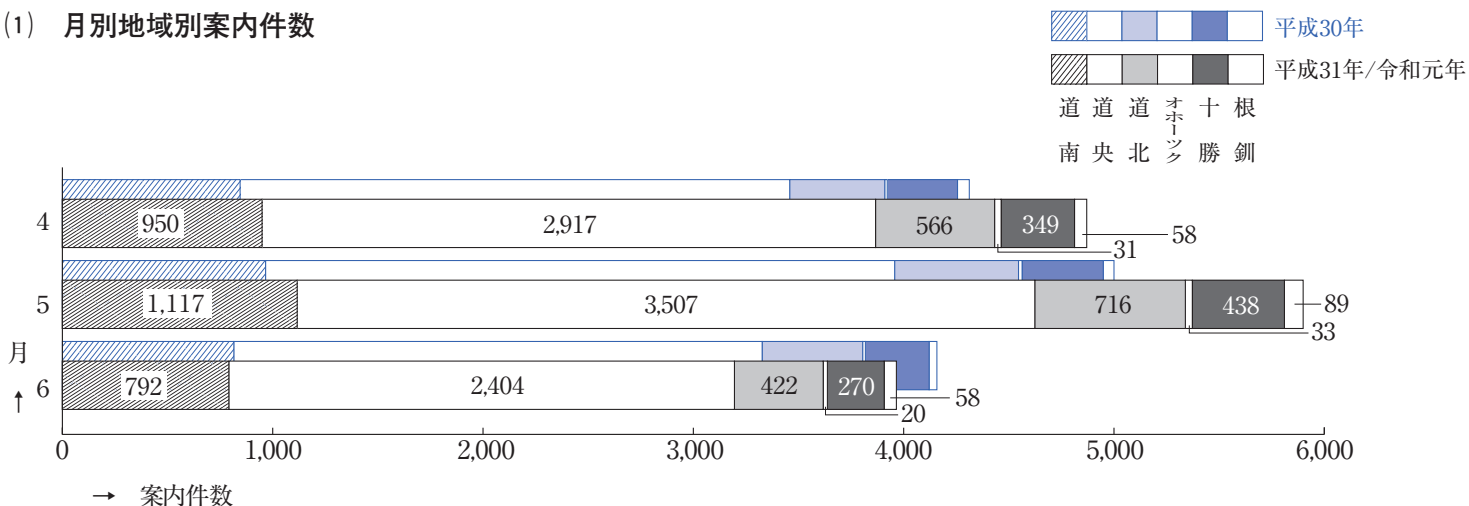


(2) 診療科別案内件数

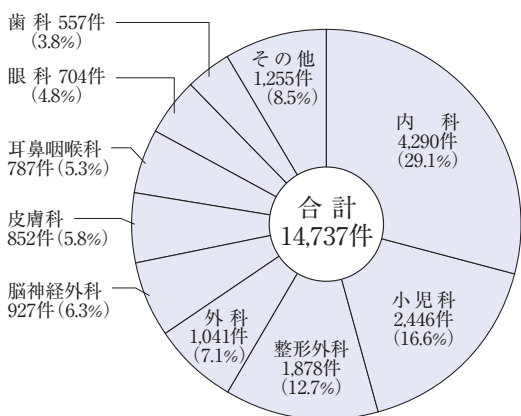


救急医療情報案内センター案内状況（4月～6月）

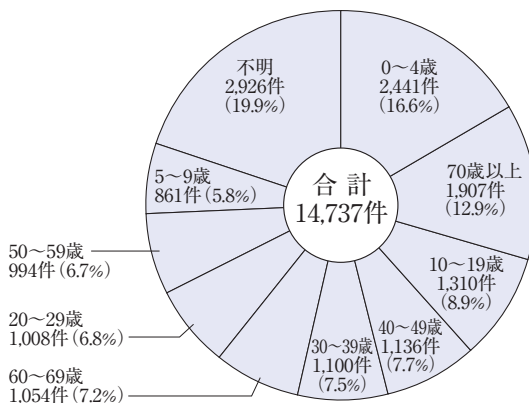
(1) 月別地域別案内件数



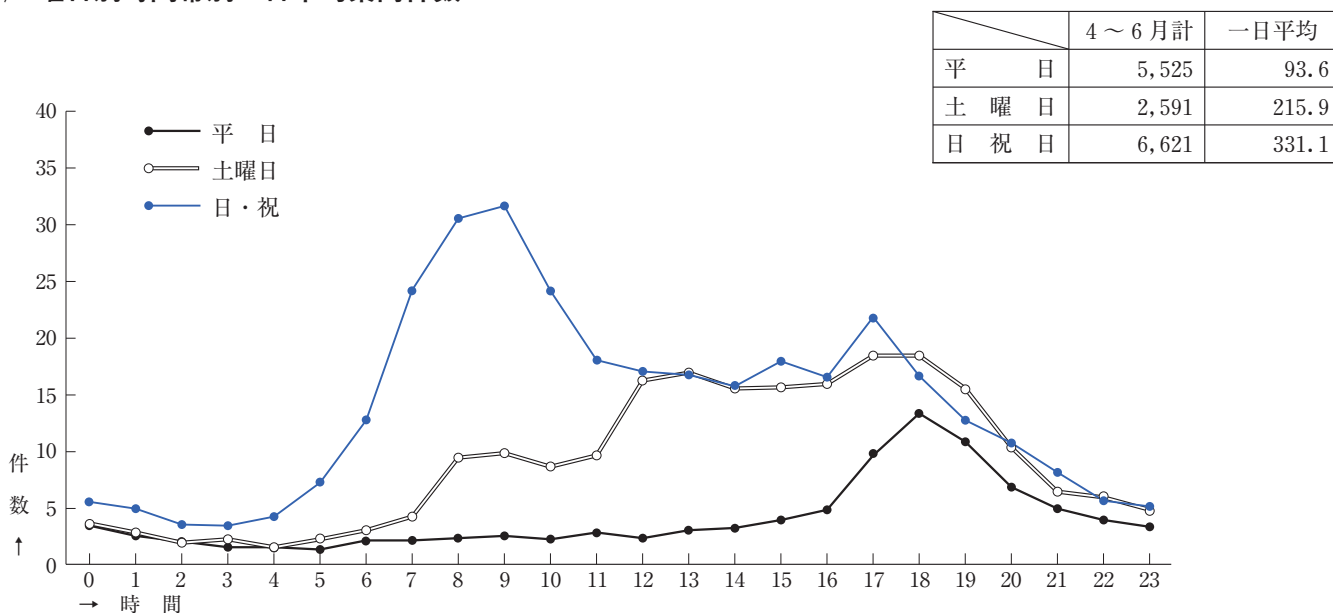
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

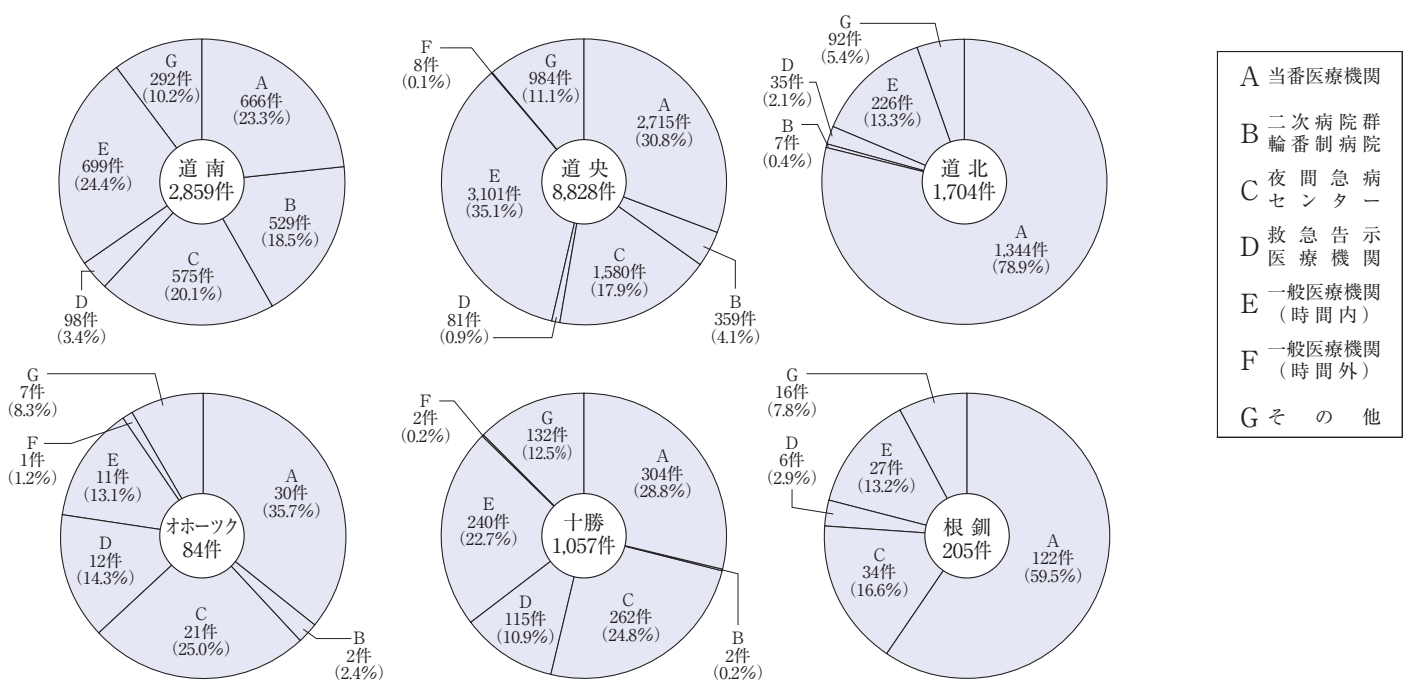


(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)									
函館市	2,467	札幌市	6,951	伊達市	14	神恵内村		北竜町	2		
北斗市	164	小樽市	136	北広島市	199	積丹町	1	沼田町	3		
松前町	1	小室蘭市	55	石狩市	160	古平町	1	豊浦町	3		
福島町	3	夕張市	8	当別町	26	仁木町	2	壮瞥町	1		
知内町	6	岩見沢市	37	新篠津村	5	余市町	5	白老町	11		
木古内町	2	苫小牧市	139	島牧村		赤井川村	5	厚真町	3		
七飯町	106	美唄市	7	寿都町	1	南幌町	18	洞爺湖町	8		
鹿部町	15	芦別市	6	黒松内町		奈井江町		安平町	3		
森町	37	江別市	456	蘭越町		上砂川町	2	むかわ町	3		
八雲町	34	赤平市		ニセコ町	2	由仁町	10	日高町	7		
長万部町	10	三笠市	2	真狩村	2	長沼町	42	平取町	3		
江差町	4	千歳市	145	留寿都村	4	栗山町	18	新冠町	4		
上ノ国町		滝川市	11	喜茂別町	2	月形町		浦河町	8		
厚沢部町	4	砂川市	1	京極町	1	浦臼町	2	様似町			
乙部町	2	歌志内市		倶知安町	9	新十津川町	2	えりも町	2		
奥尻町	1	深川市	21	共和町		妹背牛町	5	新ひだか町	17		
今金町		登別市	38	岩内町	6	秩父別町	2				
せたな町	3	恵庭市	190	泊村		雨竜町	1				

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,599	美深町	2	北見市	45	帯広市	829	釧路市	180
留萌市	6	音威子府村		網走市	18	音更町	98	根室市	7
稚内市	4	中川町		紋別市	1	士幌町	14	釧路町	
士別市	1	幌加内町		美幌町	2	上士幌町	7	厚岸町	1
名寄市	2	増毛町	2	津別町	3	鹿追町	5	浜中町	3
富良野市	10	小平町		斜里町	2	新得町	5	標茶町	1
鷹栖町	5	苫前町		清里町	3	清水町	7	弟子屈町	
東神楽町	5	羽幌町	1	清里町	3	芽室町	16	鶴居村	1
当麻町	8	初山別村		小清水町		中札内村	9	白糠町	6
比布町	3	遠別町		訓子府町	1	更別村	2	別海町	1
愛別町	2	天塩町	1	置戸町		大樹町	3	中標津町	4
上川町	6	猿払村		佐呂間町	1	広尾町	3	標津町	1
東川町	17	浜頓別町	1	遠軽町	2	幕別町	41	羅臼町	
美瑛町	14	中頓別町		湧別町	2	池田町	5		
上富良野町	6	枝幸町		滝上町	1	豊頃町	5		
中富良野町		豊富町		興部町		本別町	2		
南富良野町		礼文町		西興部村		足寄町	3		
占冠村	3	利尻町	1	雄武町	1	陸別町	1		
和寒町	2	利尻富士町		大空町	2	浦幌町	2		
剣淵町	2	幌延町	1						
下川町									

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況 (4月~6月)

(1) 医療機関

Table with 12 columns: 地域別, 郡医師会別, 市別, 応需登録機関数, 登録機関数, 登録延件数, 検索機関数, 検索延件数, 地域別, 郡医師会別, 市別, 応需登録機関数, 登録機関数, 登録延件数, 検索機関数, 検索延件数. Rows include 道南, 道北, 道央, and 合計.

応需登録機関数、登録及び検索数は、令和元年6月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

Table with 6 columns: 地域別, 参機関数(A), 機関数(B), B/A(%), 延件数(C), C/B(件). Rows include 道南, 道央, 道北, オホーツク, 十勝, 根釧, and 合計.

いきいき INFORMATION

着任から一年経ち・・・

昨年7月から高齢者緊急通報システム事業を担当しております森田由貴子と申します。

私は、8年前までオペレータとして勤務しており、一度退職しましたが、縁あって昨年の7月から事務職員として復帰しました。この8年間の間に利用者様は勿論のこと協力員の方々の年齢層がかなり上がっていたり、人付き合いの距離感、プライバシーの意識なども大きく変わり、オペレータとしての対応も随分変わったなと感じております。

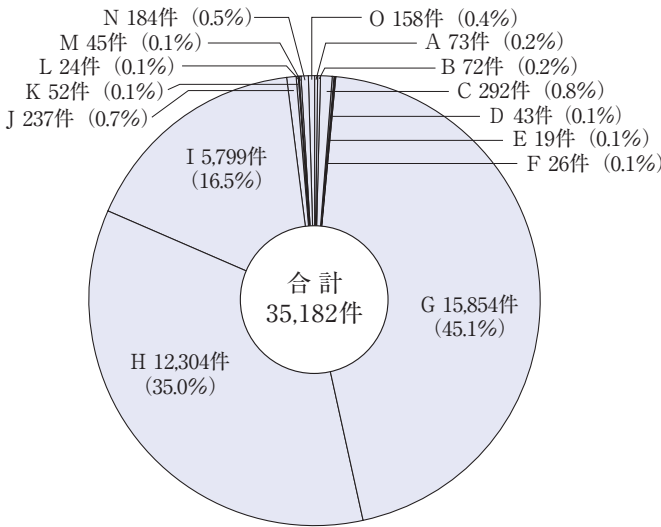
とはいっても、利用者様やそのご家族から頂く「ありがとう」のお言葉にひと時の幸せを感じたり、親身になって機転を利かせた対応をしてくださる協力員の方々に「こういう人に自分もなりたいものだ」と感謝する場面は今だ健在で、市町村や消防機関の方々も含め「人のつながり」がこのシステムの要なのは変わっていないと日々感じております。

まだまだ、「ふまねっと」や「老人クラブの喫茶店」...等、知らなかった事項の発見と学びの毎日ではございますが、オペレータや保健師、そして関係者の皆様方として携わせて頂きながら、少しでもご利用者様のお役に立てるよう日々精進してまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

本システムのご利用に関するご質問・ご意見等がございましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。

道民向け情報の利用状況 (4月～6月)

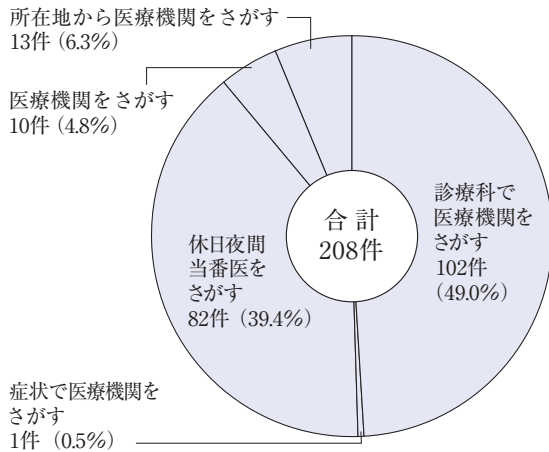
(1) 道民向けホームページ利用状況



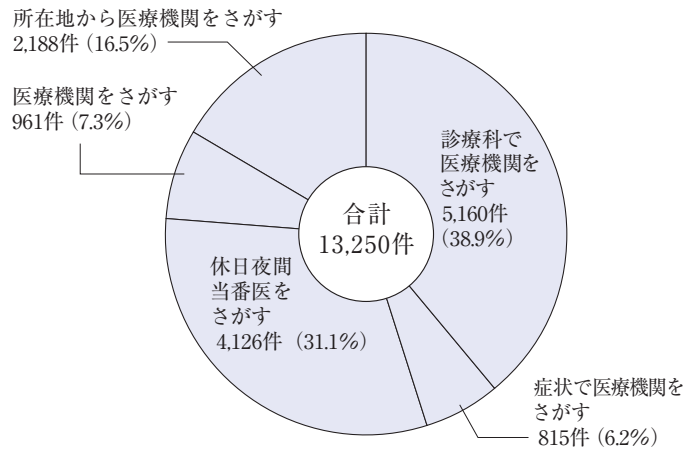
- A 急に病気になったとき
- B けが・事故
- C こどもの病気やけが
- D 眼・耳・鼻・のど・皮膚の病気やけが
- E 女性特有の診療
- F 歯・歯肉痛
- G 診療科で探す
- H 休日・夜間当番医を探す
- I 名前で探す
- J 特殊診療機能
- K 予防接種・検診システム
- L リハビリ・介護・在宅診療
- M 外来に係る条件
- N その他の条件
- O Foreign Resident's Guide

※「A 急に病気になったとき」は道民向けホームページの「急な頭痛」「意識障害」「急な胸痛・呼吸困難」「急な腹痛」「吐血・咯血」「中毒」の合計となります。

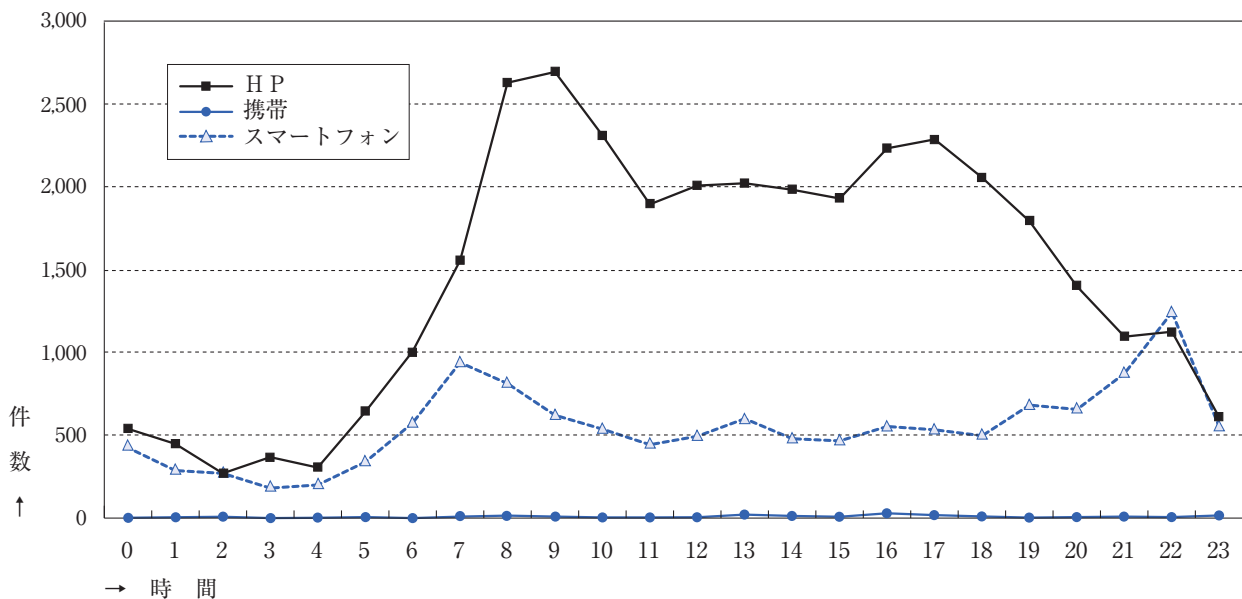
(2) 携帯電話ウェブサイト利用状況



(3) スマートフォンウェブサイト利用状況



(4) 時間帯別利用状況



時間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
HP	539	448	270	368	305	640	1,006	1,554	2,628	2,693	2,310	1,894	2,007	2,021	1,982	1,929	2,232	2,286	2,055	1,791	1,398	1,095	1,125	606
携帯	2	5	8	0	2	6	0	9	15	9	4	4	5	21	13	8	29	18	10	3	6	9	6	16
スマートフォン	425	287	270	181	200	338	574	939	812	621	537	443	494	600	479	466	553	533	497	682	656	873	1,242	548

健康づくり INFORMATION

●「道民公開講座～脳の老化を止めなければ歯を守りなさい！」の開催

当財団と北海道歯科医師会の協働事業として、標記講座を次のとおり開催します。

<日時> 令和元年8月17日(土) 11:00~13:00

<場所> 札幌パークホテル3階
(札幌市中央区南10条西3丁目)

当日は認知症専門医である医療法人ブレイン理事長長谷川嘉哉氏(岐阜県土岐市開業)を講師に迎えて、歯を健康に保つことの大切さと、楽しく生涯を送ることの関係についての講演会を実施します。

参加申込等は当財団のホームページをご覧ください。

●健康教育用教材の貸出について

北海道が喫煙率低下に向けた普及啓発のために制作した次の禁煙教育用DVD(2種)を貸出教材として追加しました。

- ・「タバコの怖いお話 よしもと芸人コント風教材編」
- ・「タバコの怖いお話 鉄拳パラパラ漫画編」

(注) 鉄拳パラパラ漫画編は著作権の関係で令和2年3月31日までの貸出となります。

最近の財団の動き



- 5月8日 救急システムの管理及び運営等に関する委託業務に係る現地調査 (北海道保健福祉部地域医療課)
- 5月15日 令和元年度監査
- 5月18日 ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会(北見市)
- 5月19日 すこやかロードを歩こう in 枝幸(枝幸町)
- 5月21日 北海道禁煙週間実行委員会
- 5月22日 北海道たばこ対策連絡協議会
- 5月27日 No-Tobacco展
~29日 (「北海道禁煙週間実行委員会」協働事業)
- 5月31日 第19回理事会
- 6月1日 北海道禁煙フォーラム(チカホ北大通交差点広場)
- 6月10日 北海道がん対策サポート会議
- 6月17日 第12回評議員会
- 6月22日 第23回北の都札幌ツーデーウォーク
~23日
- 6月27日 生活習慣病予防のための人材育成研修会
~28日 (札幌市)

グラニテ

しょくいんエッセイ

『栄冠は君に輝く』

「雲は湧き光あふれて♪」全国高等学校野球選手権大会歌として誰もが一度は耳にしているこの曲、作曲者である古関裕而さんをモデルにした作品が来年のNHKの朝ドラに決定したと聞き嬉しくなりました。

実は私、高校野球の試合を観戦するのが趣味で春夏秋と円山球場や麻生球場にせっせと足を運んでおり、この「栄冠は君に輝く」を耳にするたび人知れず胸を熱くしているのです。



高校野球にハマったきっかけはベタではありますが、今なお道産子の記憶に鮮やかに残る「深紅の大優勝旗が津軽海峡を越えた」2004年夏、駒澤大学附属苫小牧高校の優勝です。それまで、積雪のため屋外の練習期間にハンデがある北海道の高校は初戦敗退で当たり前、二回戦に進出したらしめたものと私を含め多くの人が諦めに近い思いを持っていたはず。なのに、まさかそんな雪国の高校が甲子園で優勝するなんて！と本当に驚いたと同時に、地方予選からの長い、長い闘いを諦めることなく勝ち抜いた選手達の勇姿に深い感動を覚えました。まさに「栄冠は君に輝く」が私の頭の中にエンドレスで鳴り響いた瞬間です。

以来、毎年高校野球のテレビ中継を今まで以上に熱心に観るようになり、やがてそれだけでは物足りなさを感じ、ついに数年前に球場での一人観戦デビュー。人気校同士の組み合わせならいざしらず、強豪校が揃う札幌地区であっても平日に行われる支部予選の試合は観客も多くはなくのんびりした雰囲気です。そんな中、選手たちの熱いプレーに一喜一憂し声援を送るのはもちろんのこと、日焼けを気にしつつ球場名物のカレーを頬張り、どこの学校の応援がより力が入っているかと熱心に耳を傾け、大会プログラムを眺めては最近の子の名前の流行に思いを馳せる(笑)、と私なりの独自の楽しみも見出しています。



いつかは甲子園球場で応援してみたいとの思いも日々膨らみますが、あのアルプススタンドの灼熱地獄を思うと気持ちが揺らぎます。それでもその日のために地道に500円玉貯金を続ける2019年夏。さあ、101回目の夏の甲子園大会、開幕はもうすぐです！ (S・Y)

北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。