



第125号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp



皆様、明けましておめでとうございます。

北海道救急医療情報案内センターも無事2019年を終え、新たな年を迎えることが出来ました。これも関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新天皇の即位に伴い、「平成」から「令和」へと元号が代わり、新たな時代の幕開けとなりました。一方、北海道救急医療・広域災害情報システムでは、10月1日に大幅なリニューアルを行った年となりました。

今年は、いよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。大会は、7月24日の開会式から9月6日のパラリンピック閉会式まで約1ヶ月半に及ぶ長丁場となり、この影響で、祝日の海の日は7月23日(木)、スポーツの日(昨年までは「体育の日」)は24日(金)へ、山の日は8月10日(月)に移動します。

こうした中で更に驚いたのは、開催まで1年を切った昨年10月、マラソン・競歩の開催場所を札幌に変更

するとの突然の発表です。マラソンコースは札幌大通公園が発着点となり、北海道医師会館の前の通りもコースとなること決定し、札幌で世界のトップランナーをオリンピックの舞台で身近に見られるという一生に一度の機会に胸躍らされる気持ちです。ただ、この時期には夏の風物詩「大通ピアガーデン」が毎年開催されていることもあり、ビール愛好家としてはぜひ両方とも無事開催されることを願っています。

さて、この年末年始における情報案内センターへの問合せ件数ですが、12月29日から1月3日までの6日間で3,187件となり、昨年よりも560件の減となりました。診療科別では、内科が427件の減、小児科で146件の減となりました。

この要因としては、昨年12月には既に道内でインフルエンザや風邪が大流行していたためと考えられます。

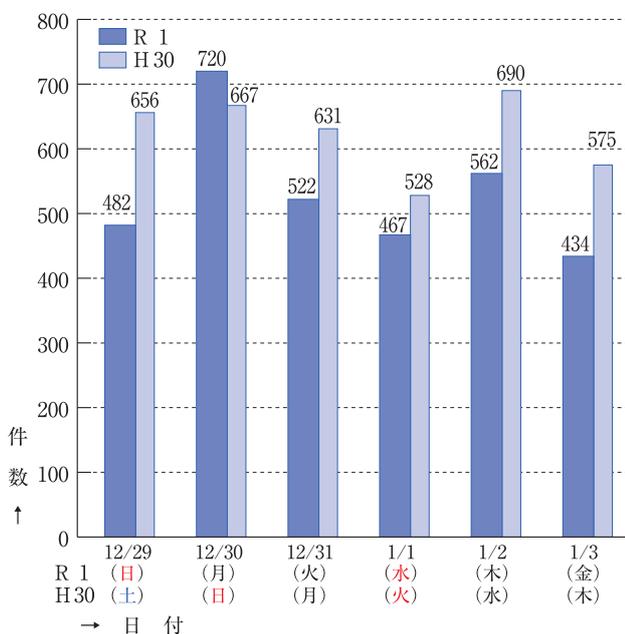
北海道の冬はこれから本番となりますので、手洗いやうがい、マスクの着用など日常の予防に心がけていただければと思います。

新しい年を迎え、皆様方のご健勝をお祈りいたしますとともに、オペレータをはじめ関係職員一同適切な医療機関情報の提供に努めたいと思いますので、今後とも救急医療情報案内センターの活用をよろしくお願い致します。

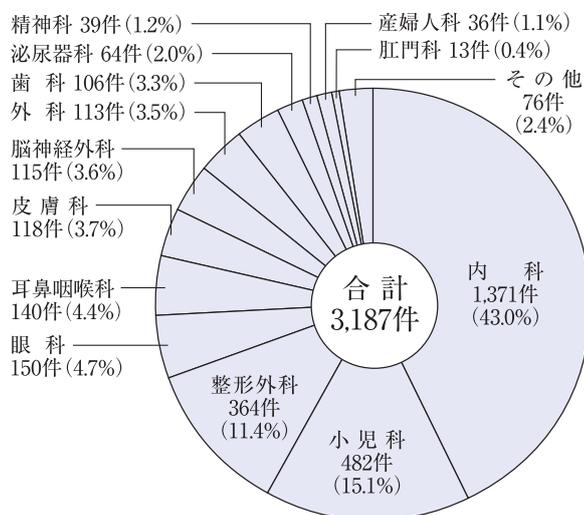
ウィンドウ 2020

年末年始期間案内件数 (12月29日～1月3日)

(1) 日別案内件数

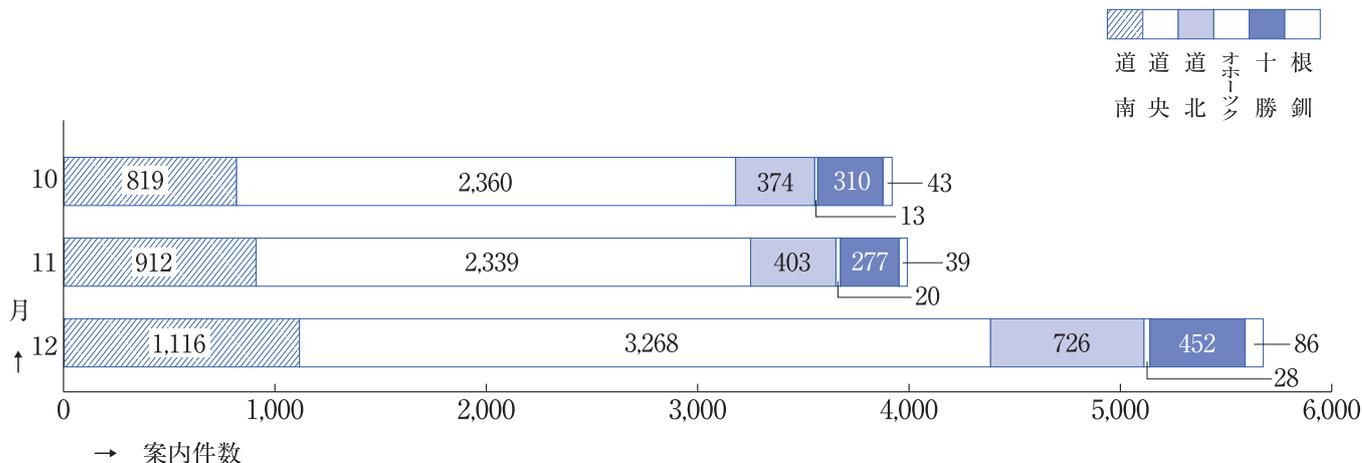


(2) 診療科別案内件数

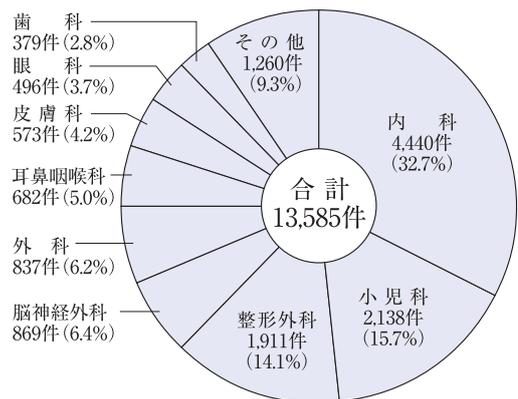


救急医療情報案内センター案内状況 (10月~12月)

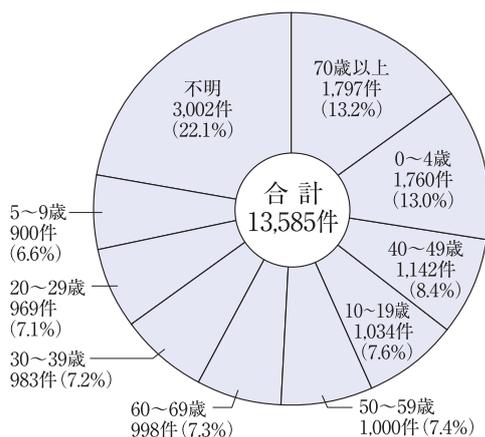
(1) 月別地域別案内件数



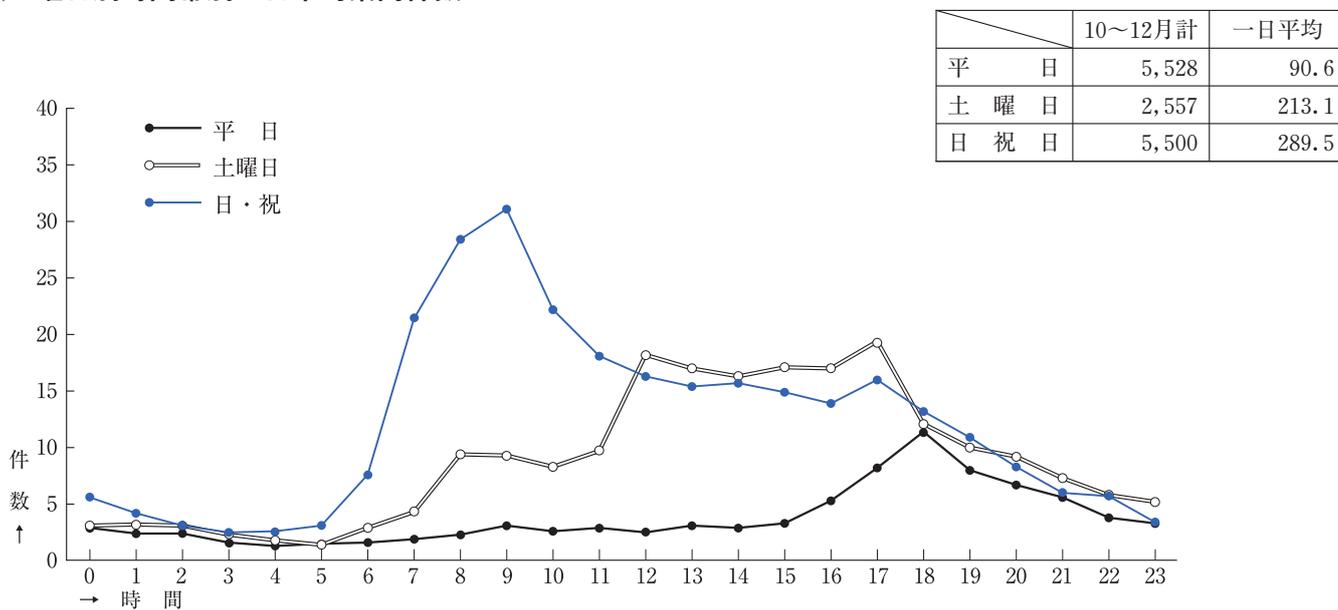
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

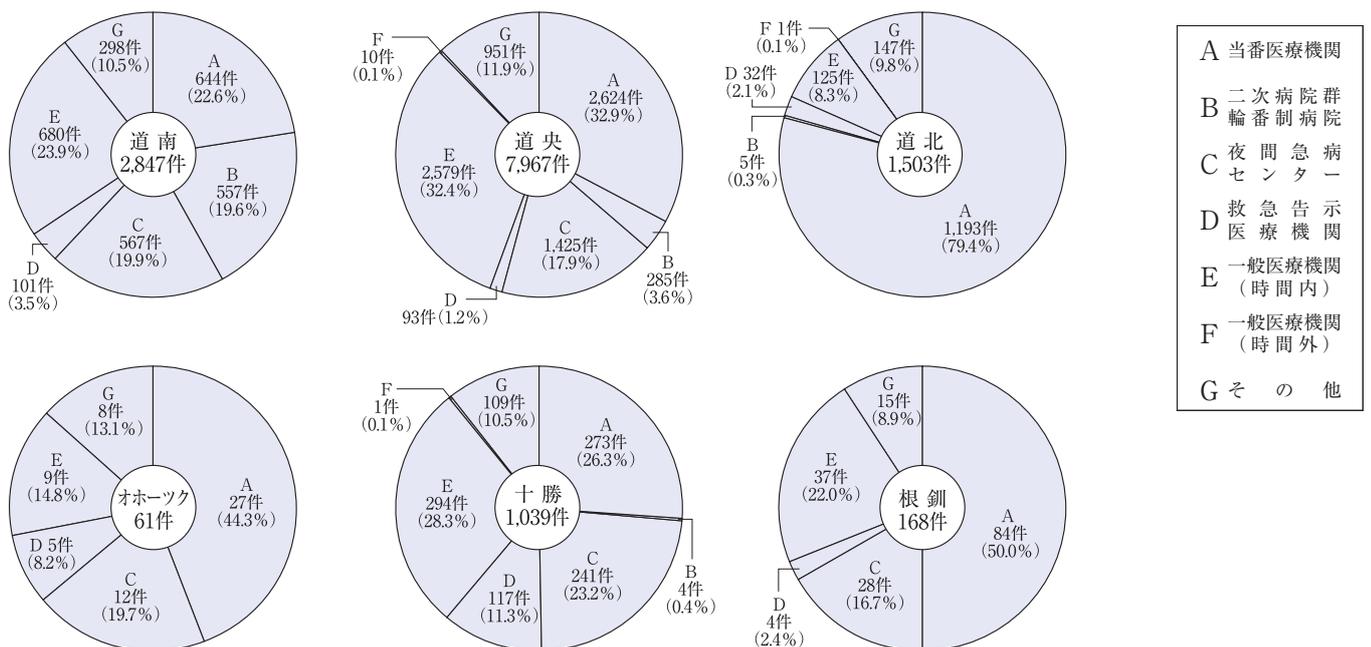


(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)											
函館市	2,500	札幌市	6,348	伊達市	15	神恵内村		北竜町					
北斗市	161	小樽市	102	北広島市	166	積丹町	1	沼田町					
松前町	1	小室蘭市	67	石狩市	145	古平町	1	豊浦町	1				
福島町	3	夕張市	11	当別町	32	仁木町	1	壮瞥町	1				
知内町	3	岩見沢市	36	新篠津村	5	余市町	16	白老町	4				
木古内町	3	苫小牧市	119	島牧村		赤井川村	2	厚真町	4				
七飯町	104	美唄市	4	寿都町		南幌町	31	洞爺湖町	2				
鹿部町	15	芦別市	1	黒松内町		奈井江町	2	安平町	9				
森町	22	江別市	378	蘭越町	1	上砂川町		むかわ町	5				
八雲町	4	赤平市		ニセコ町	6	由仁町	4	日高町	10				
長万部町	7	三笠市	3	真狩村	1	長沼町	37	平取町	1				
江差町	13	千歳市	133	留寿都村	1	栗山町	9	新冠町	1				
上ノ国町	1	滝川市	6	喜茂別町	2	月形町	2	浦河町	3				
厚沢部町	5	砂川市	2	京極町		浦臼町		様似町	1				
乙部町	1	歌志内市		倶知安町	4	新十津川町	1	えりも町	1				
奥尻町		深川市	15	共和町	1	妹背牛町	1	新ひだか町	10				
今金町	1	登別市	23	岩内町	3	秩父別町		計	7,967				
せたな町	3	恵庭市	176	泊村		雨竜町							
計	2,847												

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,423	美深町	1	北見市	29	帯広市	802	釧路市	159
留萌市	1	音威子府村		網走市	13	音更町	110	根室市	
稚内市	3	中川町		紋別市	2	士幌町	9	釧路町	
士別市	4	幌加内町		美幌町	3	上士幌町	9	厚岸町	
名寄市	6	増毛町		津別町	1	鹿追町	3	浜中町	
富良野市	9	小平町		斜里町	3	新得町	5	標茶町	2
鷹栖町	2	苫前町		清里町	1	清水町	5	弟子屈町	
東神楽町	6	羽幌町	1	小清水町		芽室町	16	鶴居村	1
当麻町	8	初山別村		訓子府町	1	中札内村	6	白糠町	4
比布町	2	遠別町		置戸町		更別村	1	別海町	1
愛別町		天塩町		佐呂間町	2	大樹町	2	中標津町	1
上川町	6	猿払村	1	遠軽町	3	広尾町	5	標津町	
東川町	13	浜頓別町		湧別町		幕別町	47	羅臼町	
美瑛町	5	中頓別町		滝上町	1	池田町	10	計	168
上富良野町		枝幸町		興部町	1	豊頃町	4		
中富良野町		豊富町		西興部村		本別町	1		
南富良野町	1	礼文町		雄武町		足寄町	2		
占冠村	9	利尻町		大空町	1	陸別町			
和寒町	1	利尻富士町		計	61	浦幌町	2		
剣淵町	1	幌延町				計	1,039		
下川町		計	1,503						

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（10月～12月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	18	10	55.6	1,339	133.9	2	11.1	2	1.0
	渡 島	7	2	28.6	64	32.0	1	14.3	4	4.0
	桧 山	5	1	20.0	77	77.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 桧 山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	115	115.0
	小 計	32	13	40.6	1,480	113.8	4	12.5	121	30.3
道 央	札 幌 市	68	32	47.1	2,893	90.4	7	10.3	17	2.4
	江 別	7	2	28.6	254	127.0	2	28.6	118	59.0
	石 狩 市	3	2	66.7	245	122.5	1	33.3	25	25.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	4	100.0	399	99.8	0	0.0	0	0.0
	北 広 島	2	1	50.0	106	106.0	1	50.0	256	256.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,089	155.6	1	12.5	3	3.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	68	68.0	1	100.0	264	264.0
	余 市	1	1	100.0	144	144.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	2	40.0	82	41.0	1	20.0	32	32.0
	胆 振 西 部	3	2	66.7	58	29.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	8	2	25.0	131	65.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	8	8.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	1	100.0	12	12.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	1	50.0	1	1.0	1	50.0	4	4.0
	空 知	2	1	50.0	242	242.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	17	17.0	0	0.0	0	0.0
	赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小 計	140	60	42.9	5,741	95.7	16	11.4	727	45.4	
道 北	旭 川 市	17	5	29.4	515	103.0	2	11.8	2	1.0
	富 良 野	2	1	50.0	78	78.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	7	1	14.3	2	2.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	3	25.0	135	45.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	42	10	23.8	730	73.0	2	4.8	2	1.0
オ ホ ー ク	北 見	6	2	33.3	304	152.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	6	2	33.3	32	16.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	2	66.7	214	107.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	151	151.0	1	33.3	2	2.0
	網 走	6	3	50.0	92	30.7	0	0.0	0	0.0
	小 計	24	10	41.7	793	79.3	1	4.2	2	2.0
十 勝	帯 広 市	9	3	33.3	268	89.3	1	11.1	1	1.0
	十 勝	13	5	38.5	239	47.8	1	7.7	6	6.0
	小 計	22	8	36.4	507	63.4	2	9.1	7	3.5
根 釧	釧 路 市	12	6	50.0	721	120.2	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	7	43.8	722	103.1	0	0.0	0	0.0
合 計	276	108	39.1	9,973	92.3	25	9.1	859	34.4	

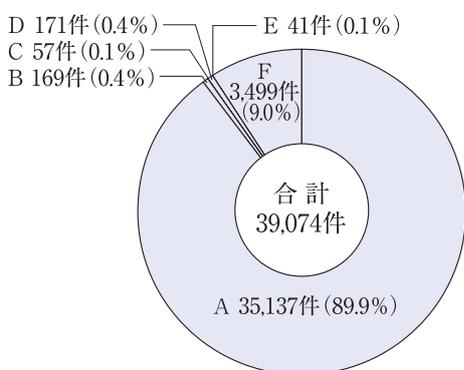
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和元年12月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A (%)	延件数(C)	C/B (件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	14	29.8	3,156	225.4
道北	14	1	7.1	1	1.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	7	38.9	1,633	233.3
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	127	22	17.3	4,790	217.7

道民向けホームページ利用状況 (10月~12月)

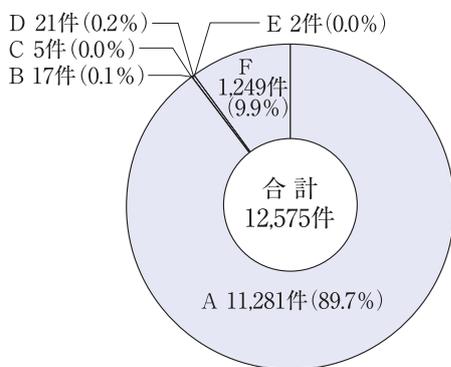
平日



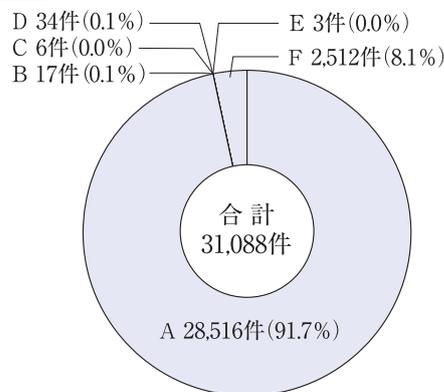
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A 診療科目から医療機関を探す	35,137	11,281	28,516	74,934
B 予防接種のできる医療機関を探す	169	17	17	203
C 健康診断のできる医療機関を探す	57	5	6	68
D 専門医から医療機関を探す	171	21	34	226
E 禁煙外来のある医療機関を探す	41	2	3	46
F 休日・夜間に対応している医療機関を探す	3,499	1,249	2,512	7,260

※「A 診療科目から医療機関を探す」には、検索エンジン (Google、Yahoo!など) のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

安否確認電話サービス(お元気コール)開始から20年

平成12年度から始まった安否確認電話サービス(通称:お元気コール)が20年目を迎えます。

利用者の皆様にセンターの保健師から電話をかけ、「お体の調子はいかがですか?」と呼びかけるこのサービスですが、対応する保健師の顔触れはほぼ変わっていません。センターからの電話だとわかると声のトーンが上がり、「そろそろ電話来る頃だと思ってたよ。」というお言葉をいただくこともあり、時間の経過の大切さを実感しております。「あなたもお気をつけて。ありがとう。」と、私たちの健康を気遣う言葉をかけて下さる方

もいらっしやり、元気づけられることも度々です。

「今日も初めて声を出した。」と、普段話しをすることが無いという方、子供や周りの人に言えない悩み事を話される方、独居の心細さを話される方もおり、悩み自体を解決することは出来ませんが、少しでも心が軽くなるならという気持ちで聞かせていただいています。

また、足腰が弱くなり「電話口に行くまでが大変だ。」と話される方もいらっしやいます。その際は次回から長めにコールさせていただく等、出来る限り皆様の生活に合わせられるよう対応して参りますので、何かございましたら是非ご相談下さいませようお願い致します。

- 例) ・医療の情報更新(透析開始、ペースメーカー埋込等)
- ・長めコール
- ・難聴等で会話不成立のためFAXによる安否確認希望

今後とも利用者の皆様が安心して在宅生活を送られることを願い、声かけを続けていきたいと思ひます。

健康づくり INFORMATION

●第1回女性アスリート健康サポート北海道セミナー ～アスリートとして「食べること」を考える～の開催

当財団と女性アスリート健康サポート北海道が主催する標記セミナーを次のとおり開催します。

<日時> 令和2年3月20日(金・祝) 11:30～13:40

<場所> 大塚製薬株式会社札幌支店 大会議室
(札幌市中央区大通西6丁目1
富士フィルム札幌ビル9F)

<対象者> 女性アスリート(主に中高生)本人、指導者及び保護者等

<定員> 50名

<参加費> 無料

なお、セミナーのプログラム、申込方法などについては、当財団のホームページに掲載します。

●令和2年度「特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修会」の開催

北海道糖尿病対策推進会議、北海道と当財団が主催する標記研修会を次のとおり開催します。

<日時> 令和2年6月25日(木)～26日(金)

<場所> 北海道医師会館
(札幌市中央区大通西6丁目6)

<対象者> 道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士で特定保健指導初任者

<定員> 80名(全日程出席できる者)

<受講料> 無料

なお、研修の正式な案内、申込方法などについては、3月中旬頃にお知らせする予定としております。

最近の財団の動き



- 10月1日 北海道救急医療・広域災害情報システム更新
- 10月2日 関与団体現地調査(北海道保健福祉部地域保健課)
- 10月2日 公益法人立入検査(北海道総務部法人団体課)
- 10月11日 第51回がん予防道民大会(滝川市)
- 10月14日 すこやかウォーキング(中札内村)
- 10月25日 第2回北海道たばこ対策連絡協議会
- 11月18日 北海道禁煙週間実行委員会幹事会
- 12月6日 糖尿病講演会(弟子屈町)
- 12月15日 第3回薬物乱用防止キャンペーン(小樽市)
(北海道薬剤師会との共催事業)

グラニテ

しょくいんエッセイ

『私の趣味』

私の趣味、それはあの突然踊りだし歌いだす“ミュージカル”鑑賞です。

私が初めてミュージカルに触れたのは中学生の時。演目は劇団四季のCATSでした。正直ストーリーはあまり理解出来ませんでした。ゴミ捨て場を模した劇場内で繰り広げられる役者さん達の歌とダンスのパワーに鳥肌が立ち興奮して帰ったのを覚えています。

なぜミュージカルが好きなのか、何度も足を運びたくなるのか…それは非日常の世界を体験出来るところでしょうか。劇場といういつもとは違った空間にそわそわしながら公演プログラムに目を通し、周りから聞こえてくるお気に入りの役者さんや舞台の感想で盛り上がる会話に耳を傾け開演前の雰囲気を楽しみます。そして暗くなった劇場にプロローグの音楽が鳴り響くと一気に胸が高鳴り物語の世界へ。変化していく舞台装置や色とりどりの衣装を身に纏い歌い踊る姿に目を奪われ、登場人物達の感情が音楽にのって押し寄せとどん引き込まれて気付けばもうカーテンコール。楽しい時間は本当にあっという間で、帰り道印象的なシーンやメロディーを思い出し鼻歌を歌いながら現実の世界へ戻るので。

家でDVDを鑑賞したり、最近では音楽番組でミュージカルが特集され見たりもしますが、やはり生の舞台の迫力には敵いません。数年前から会社の後輩の影響で宝塚にはまるも札幌で上演されるのは年一回で全然物足りず、「来てくれないなら行くしかない!!」と方向音痴&乗り物音痴の私が一念発起し、スマホと交通ICカードを握りしめアラフォーにしてやっとお一人様遠征が出来るまでに。

一方、昨年新しく出来た劇場『札幌文化芸術劇場 hitaru』にてレ・ミゼラブルを観劇しました。なんと札幌で上演されるのは29年ぶりとのことで、以前東京に行つてまで観劇した作品を地元で観られることが本当に嬉しく、もっと色々な作品が上演されることを心から願っています。今年はミス・サイゴンが上演されるとのことで頑張つてチケットをゲットしたいと思います！

(Y. M)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。