



HOKKAIDO
health
Promotion foundation

第128号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp>

『これからは・・・』

皆さんは、新型コロナウイルス感染症の影響でどのような毎日をご過ごされていますか。

先日、高速道路を利用したときのこと、札幌から旭川までの2車線がすべて車で埋まり、しかも所々で速度が60km!? “ここは東名高速か”と思うような渋滞で、北海道の高速道路でこんな体験は初めてでした。GO TO キャンペーンの影響だったのでしょうか、これまでの自粛生活から少し開放された感じを受けました。

世界に目を向けると、新型コロナウイルス感染症対策をとった中で各種のスポーツイベントが実施されてきています。日本でもスポーツイベントが無観客により徐々に開催されるようになりました。楽しみにしていたプロ野球は7月10日以降上限5,000人とする有観客試合が始まり、9月19日からは更に各球団の判断により収容人数の半分まで観客数を引き上げることが認められるようになり、応援スタイルに制限はあるものの以前の活気が戻ってきているという感じがします。

ところで、今年の季節性インフルエンザの8/31～9/20までの報告数はわずか11件にとどまっており、昨年の同時期15,267件の約0.07%との報告（厚労省「インフルエンザの発生状況について」より）。怪我の功名なのか、コロナ感染症予防が季節性インフルエンザの発生を抑制していることが考えられ、当センターの案内状況においてもその傾向が伺えます。

外出時にはマスクを着用すること。密をなるべく回避すること。外出先からの帰宅時には必ず手洗いをするなど、このコロナ禍における予防対策が着実に日々の生活の中に溶け込んできたのかなと思われます。

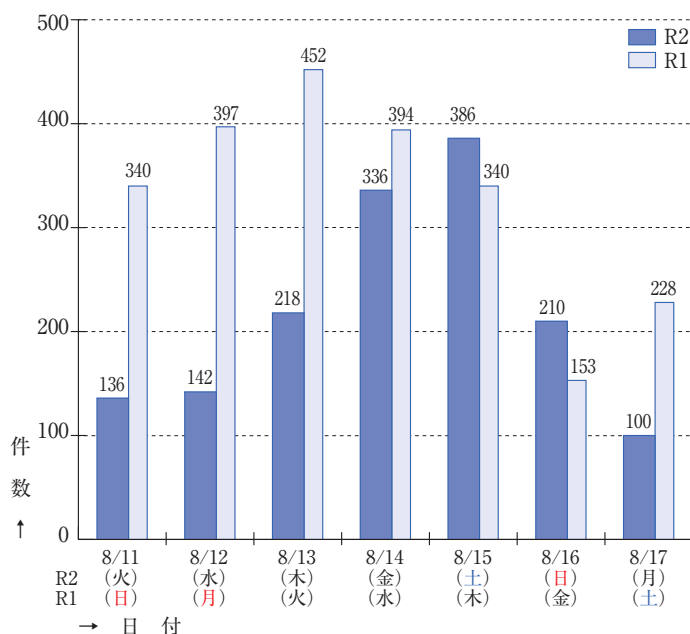
また、国はもとより地方自治体でも独自に経済の活性化を図るため各種対策を行っています。現在の状況がいつまで続くか分かりませんが、新たな生活様式『新北海道スタイル』で予防対策に心掛け、ストレスがかからない程度に皆さん、少しずつ外出するなど行動範囲を広げてみてはいかがでしょうか。

最後に、未だ北海道は感染者0人となる日は無いなか、医療の最前線で従事されている関係者の皆様、感染拡大予防のため日々奔走されている市町村・保健所の皆様など多くの関係者の方々に心から感謝を申し上げます。

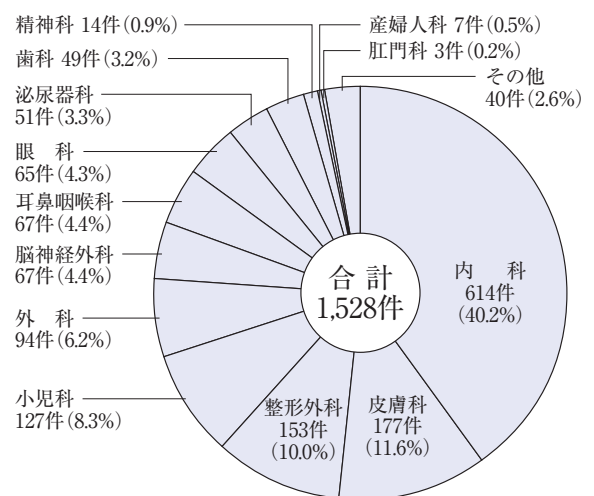
ウィンドウ 2020

お盆期間案内件数（8月11日～8月17日）

(1) 日別案内件数

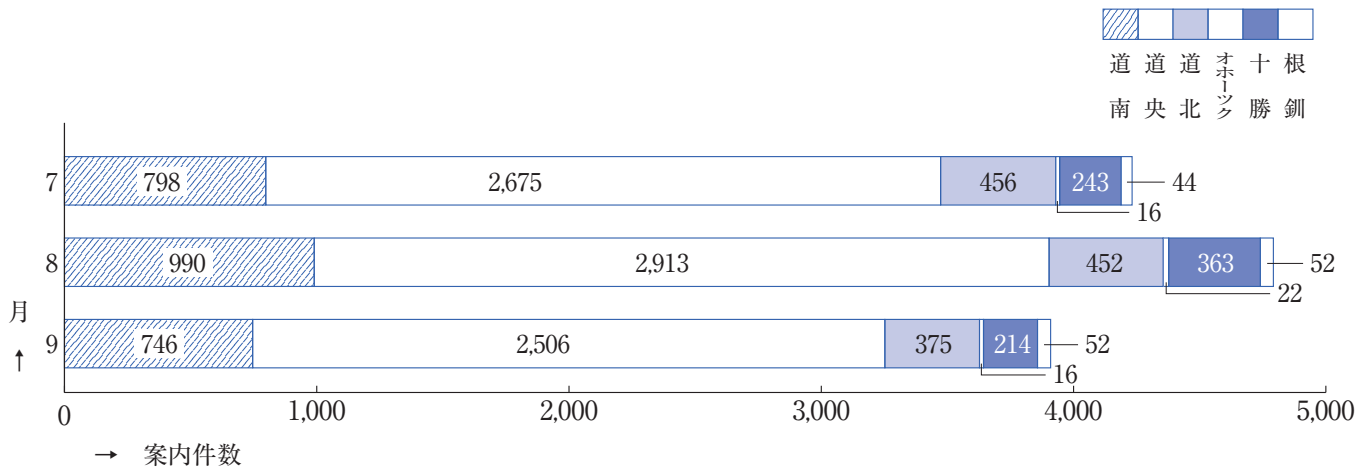


(2) 診療科別案内件数

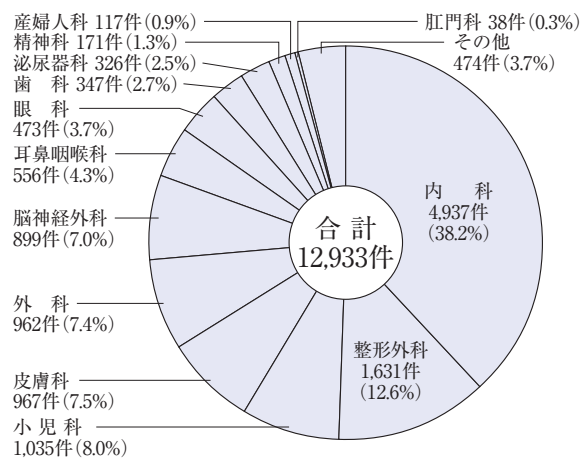


救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

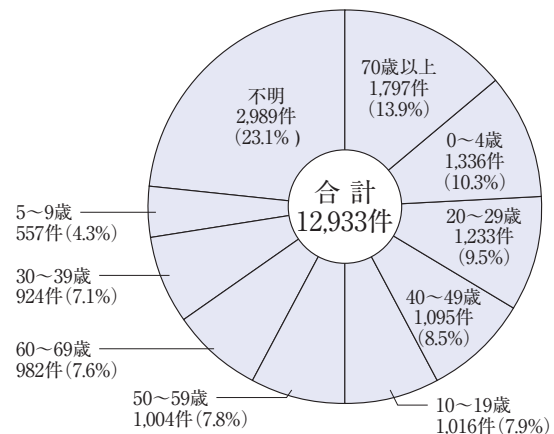
(1) 月別地域別案内件数



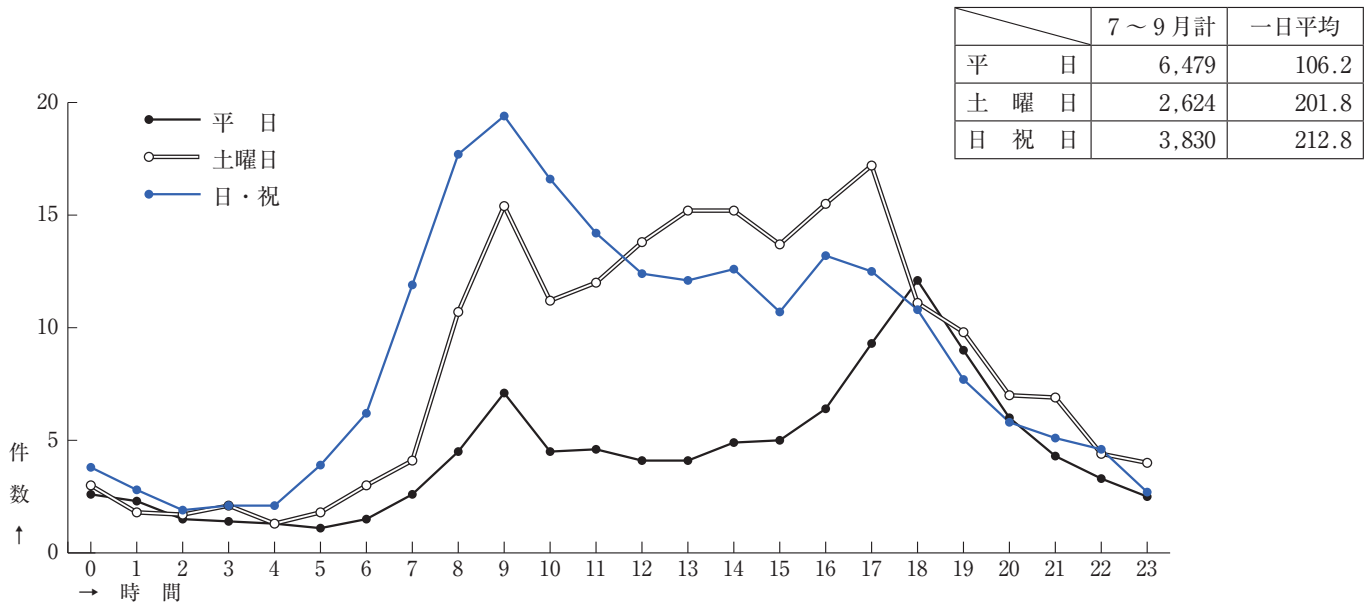
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



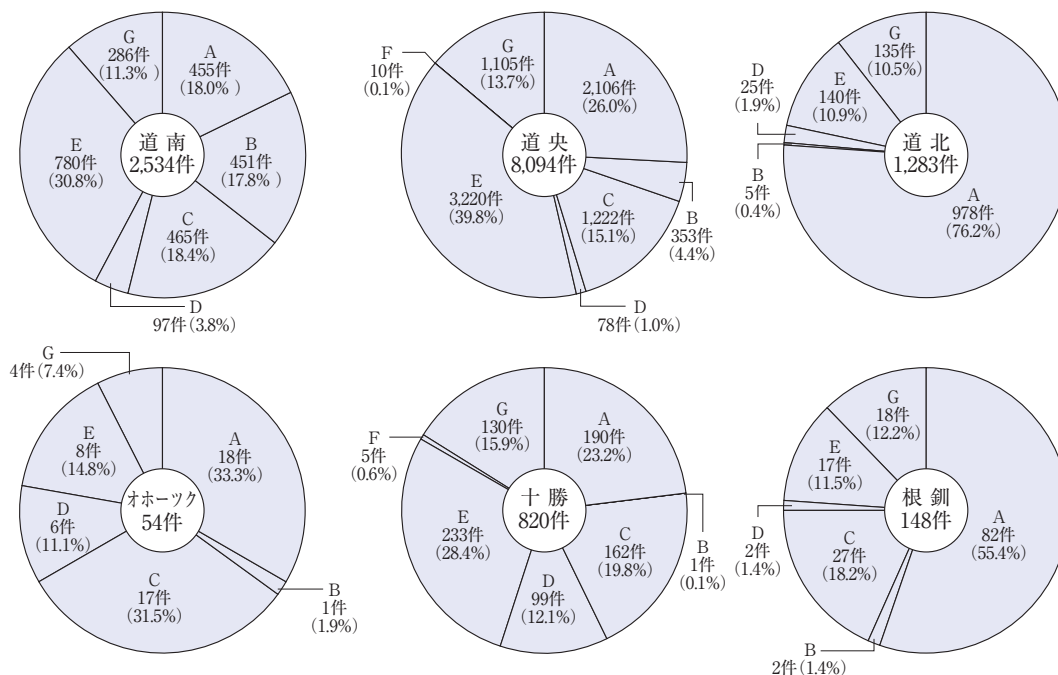
(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)										道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
函館市	2,137	札幌市	6,501	伊達市	17	神恵内村		北竜町		旭川市	1,206	美深町		北見市	29	帯広市	637	釧路市	128
北斗市	199	小樽市	114	北広島市	195	積丹町		沼田町	2	留萌市	1	音威子府村		網走市	10	音更町	66	根室市	3
松前町	4	室蘭市	43	石狩市	148	古平町	1	豊浦町	1	稚内市	3	中川町		紋別市	3	士幌町	13	釧路町	2
福島町	2	夕張市	3	当別町	43	仁木町	1	壮瞥町	2	士別市	1	幌加内町		美幌町	3	上士幌町	9	厚岸町	2
知内町	2	岩見沢市	35	新篠津村	7	余市町	7	白老町	8	名寄市	3	増毛町		津別町		鹿追町	7	浜中町	1
木古内町	3	苫小牧市	102	島牧村	3	赤井川村		厚真町	8	富良野市	8	小平町		斜里町	2	新得町	6	標茶町	1
七飯町	127	美唄市	2	寿都町		南幌町	14	洞爺湖町	4	鷹栖町	3	苫前町	1	清里町		清水町	6	弟子屈町	2
鹿部町	23	芦別市		黒松内町	1	奈井江町	3	安平町	6	東神楽町	9	羽幌町	2	小清水町	1	芽室町	15	鶴居村	
森町	20	江別市	359	蘭越町		上砂川町		むかわ町	3	当麻町	4	初山別村		訓子府町	2	中札内村	5	白糠町	4
八雲町	2	赤平市	2	ニセコ町	3	由仁町	11	日高町	9	比布町	4	遠別町	3	置戸町		更別村		別海町	2
長万部町	2	三笠市	2	真狩村	2	長沼町	28	平取町	3	愛別町	4	天塩町		佐呂間町	1	大樹町	2	中標津町	2
江差町	3	千歳市	128	留寿都村	1	栗山町	15	新冠町	1	上川町	2	猿払村		遠軽町		幕別町	35	標津町	1
上ノ国町	2	滝川市	13	喜茂別町		月形町	4	浦河町	2	東川町	8	浜頓別町		湧別町		池田町	3	羅臼町	
厚沢部町	3	砂川市	3	京極町		浦臼町		様似町		美瑛町	6	中頓別町		滝上町		豊頃町	3	計	148
乙部町	1	歌志内市		倶知安町	12	新十津川町		えりも町	3	上富良野町	2	枝幸町	1	興部町	1	本頃町	5	新ひだか町	8
奥尻町		深川市	15	共和町	2	妹背牛町	1	新ひだか町	8	中富良野町		豊富町		西興部村		足寄町	1	計	8,094
今金町	2	登別市	28	岩内町	3	秩父別町	1	計		南富良野町	1	礼文町		雄武町		陸別町	1		
せたな町	2	恵庭市	160	泊村	1	雨竜町				占冠村	7	利尻町		大空町	2	浦幌町	3		
計	2,534									和寒町	3	利尻富士町		計	54	計	820		
										剣淵町		幌延町							
										下川町	1	計	1,283						

(6) 地域別・案内機関別件数



- A 当番医療機関
- B 二次病院群輪番制病院
- C 夜間急病センター
- D 救急告示医療機関
- E 一般医療機関 (時間内)
- F 一般医療機関 (時間外)
- G その他

応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機 関 数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	18	10	55.6	1,410	141.0	1	5.6	1	1.0
	渡 島	7	1	14.3	58	58.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	63	63.0	1	20.0	1	1.0
	北 部 松 山	2	1	50.0	2	2.0	1	50.0	67	67.0
	小 計	32	13	40.6	1,533	117.9	3	9.4	69	23.0
道 央	札 幌 市	68	33	48.5	3,004	91.0	10	14.7	38	3.8
	江 別	6	2	33.3	164	82.0	2	33.3	129	64.5
	石 狩 市	3	2	66.7	225	112.5	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	4	100.0	437	109.3	0	0.0	0	0.0
	北 広 島	2	1	50.0	92	92.0	1	50.0	223	223.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,142	163.1	2	25.0	5	2.5
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	65	65.0	1	100.0	280	280.0
	余 市	1	1	100.0	139	139.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	81	81.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	59	59.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	8	2	25.0	115	57.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	1	25.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	1	100.0	20	20.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	251	251.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	16	16.0	0	0.0	0	0.0
	赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	139	59	42.4	5,812	98.5	16	11.5	675	42.2
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	698	116.3	1	5.9	7	7.0
	富 良 野	2	1	50.0	109	109.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	7	1	14.3	418	418.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	1	33.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	3	25.0	113	37.7	0	0.0	0	0.0
	小 計	42	12	28.6	1,339	111.6	1	2.4	7	7.0
オホーツク	北 見	6	2	33.3	283	141.5	1	16.7	3	3.0
	紋 別	6	1	16.7	17	17.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	2	66.7	257	128.5	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	129	129.0	1	33.3	2	2.0
	網 走	5	2	40.0	91	45.5	0	0.0	0	0.0
	小 計	23	8	34.8	777	97.1	2	8.7	5	2.5
十 勝	帯 広 市	9	3	33.3	310	103.3	2	22.2	2	1.0
	十 勝	13	2	15.4	176	88.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	5	22.7	486	97.2	2	9.1	2	1.0
根 釧	釧 路 市	12	6	50.0	712	118.7	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	1	25.0	6	6.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	7	43.8	718	102.6	0	0.0	0	0.0
合 計		274	104	38.0	10,665	102.5	24	8.8	758	31.6

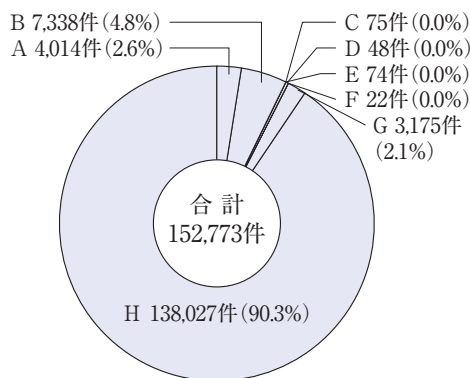
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和2年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	14	29.8	3,935	281.1
道北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	6	33.3	1,699	283.2
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	127	20	15.7	5,634	281.7

道民向けホームページ利用状況(7月～9月)

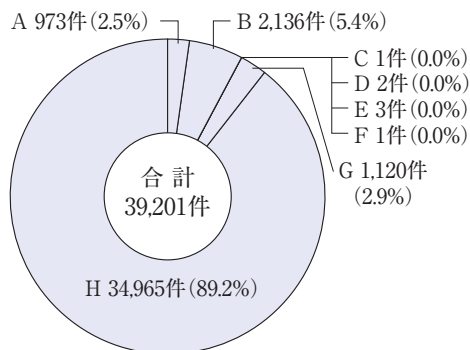
平日



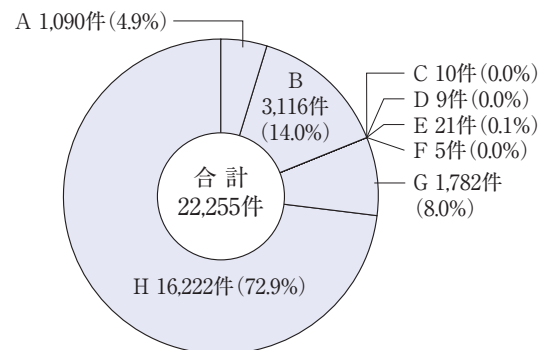
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A キーワードで探す	4,014	973	1,090	6,077
B 診療科目から医療機関を探す	7,338	2,136	3,116	12,590
C 予防接種のできる医療機関を探す	75	1	10	86
D 健康診断のできる医療機関を探す	48	2	9	59
E 専門医から医療機関を探す	74	3	21	98
F 禁煙外来のある医療機関を探す	22	1	5	28
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	3,175	1,120	1,782	6,077
H 場所と科目から医療機関を探す	138,027	34,965	16,222	189,214

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の

実施計画調査について

今年度も上半期が終わりました。通報受信業務を運用できているのも、それぞれの通報に対し適切に対応下さっている協力員、消防署、市町村担当者の皆様の日頃のご協力あってこそです。職員一同、心から感謝しております。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では、例年通り11月上旬から令和3年度の事業計画・予算策定にあたり、現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報シ

ステム運営事業実施計画調査』を行う予定です。調査の際はご協力の程、宜しくお願い致します。

なお、来年度市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

不明点や要望等があれば、説明などさせて頂きたいと考えておりますので、重ねてお願い申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・NEC製
- ・立山システム研究所製

健康づくり INFORMATION

●「糖尿病講演会」(洞爺湖町)の開催

当財団では一般住民を対象とした「糖尿病講演会」を次のとおり開催します。

参加費は無料ですので、是非ご参加ください。

<日 時>12月5日(土)13:00~15:00

<場 所>洞爺湖文化センター

(虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142番地)

●「女性アスリートの健康サポートに関する情報」

当財団では女性アスリートの健康を支援する事業を「女性アスリート健康サポート北海道(以下「FAHSAH」)」と協働で実施しております。

FAHSAHのホームページでは、「食事・栄養に関する女性アスリートからよくある質問」をFQA形式で公開しているほか、「スポーツ産婦人科医検索」、「薬・サプリメントについて」も公開しております。当財団ホームページからリンクされておりますので、産婦人科受診や栄養相談、食事管理、薬剤相談等の際には是非ご活用ください。

最近の財団の動き



- 7月5日 第21回おおたき国際ノルディックウォーキング(伊達市大滝区)(中止)
- 7月11日 ノルディックウォーキング普及推進養成講習会(厚沢部町)(中止)
- 7月16日 すこやかロード現地調査(当麻町)
- 7月27日 すこやかロード現地調査(札幌市)
- 8月12日 第1回すこやかロード認定委員会(オンライン会議)
- 9月26日 糖尿病講演会(猿払村)



しょくいんエッセイ

『無類のイモ好き』

万年ダイエッターな私ですが、これを控えれば痩せられるであろう食べ物、それが「芋」です。適度に嗜む分量であれば問題ないのですが、適度で済まないほど私の体は芋で出来ています。芋好き物語のうちの一つのお話です。

有名お菓子メーカーのじゃがじゃがお菓子。いつも最寄りのスーパーで購入したものを食べていました。無意識のまま気づいたら入れ物からお菓子が無くなるなんてこともよくあったので摩訶不思議ですね。そのくらいよく食べていた時期、あまりに量を食べるため少しお買い得なお店で箱買いをした頃。いつも通り食べていると違和感が…。「あれ、いつもと味が違う?」賞味期限が切れているのか確認してみると余裕がある。たまたまかなあと思い、その日は気のせいと思うことに。次の日、一日一個のノルマ。食べていると、あれ?指が進まない…。昨日の違和感はたまたまではないのかと思い、色々調べることにしました。賞味期限は同じ、味も同じ、何かいつもと違う点とは探し始めると、製造工場マークというところを発見しました。よくよく見てみると、今食べているものは某県の工場と判明。最寄りのスーパーに駆け込み、お菓子を見ると北海道工場のマークが明記されている!まさかと思い、購入し次の日食べてみるといつもの慣れ親しんだ味ではありませんか!!ただの芋好きの私にそんな繊細な感覚が宿っているとは、笑ってしまいますよね。受け取り側の気持ちの問題かもしれませんが、道産子は北海道のものが体に合っているのだなあとお菓子でも実感する出来事でした。皆さんもポテトチップスなどにも製造工場マークはついているのでお気に入りの工場(産地)を見つけてみてはいかがでしょうか?

念のため、今は体を労り、一日一個生活とはおさらばしています。

(S. H)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。