



HOKKAIDO
health
Promotion foundation

第140号

発行／
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp>

『暑い！熱い！夏！』

今年の夏は全道各地で連日の猛暑となり寝苦しい夜が続きましたが、皆様はどのように過ごされましたか。「真夏日」とは気象用語によると1日の最高気温が30度以上の日となっていますが、道内の真夏日は7月20日から44日間連続となり、観測史上最長記録を更新したそうです。この異常な暑さは小中学校の2学期が始まった以降も続き、休校や短縮授業をする学校もありました。また、本州から旅行に来た観光客からは「避暑地として期待して来たのに本州と変わらないくらい暑かった…」との声も聞かれました。

一方で、4年ぶりに再開された夏祭りや盆踊りなどのイベントもあり、賑やかな熱気ある夏となりました。スポーツでは北海道での開催が36年ぶりとなる全国高等学校総合体育大会が競技種目別に道内各地で開催されたほか、ラグビーワールドカップを目前とした日本代表戦が札幌ドームで開催。また、夏の甲子園の予選となる高校野球南北北海道大会の準決勝・決勝がエスコンフィールド北海道で開催されるなど熱戦が繰り広げられ、観戦者の応援も声出しが解禁になったことが

ら大いに盛り上がりました。

さて、お盆期間（8月11日～17日）の救急医療情報案内センターでの案内件数は2,300件となり、昨年同時期の2,036件に比べると264件の増となりました。11日（金）「山の日」からお盆期間まで休診する医療機関が多かったこともあり、12日（土）と14日（月）に案内件数が増えました。また、8月に入り新型コロナウイルス感染症患者が増加の傾向にあり、発熱や咳などの症状による医療機関の問い合わせも多くなりました。

この期間、科目別では内科、小児科に次いで皮膚科が3番目に多い206件の問い合わせとなりました。昨年度の162件と比較しても増えており、今年の夏の暑さの影響が窺われます。

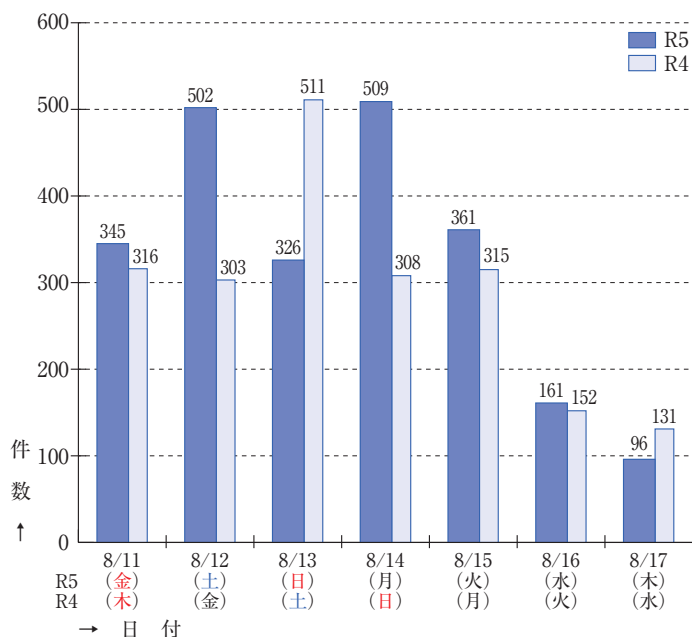
そんな中、電話で問い合わせのあった方から後日、「休診が多いところ、受診できる医療機関を案内して頂き、本当に助かりました」と感謝のメールを頂き、オペレーター、職員一同大変励みになりました。

救急情報案内センターでは郡市医師会、郡市区歯科医師会のご協力のもと医療機関の情報収集を行い、今後も道民の皆様には適切な情報を提供してまいりますので、関係機関の皆様には引き続きご理解とご協力をお願いするとともに、道民の皆様には当センターのご利用をお願いいたします。

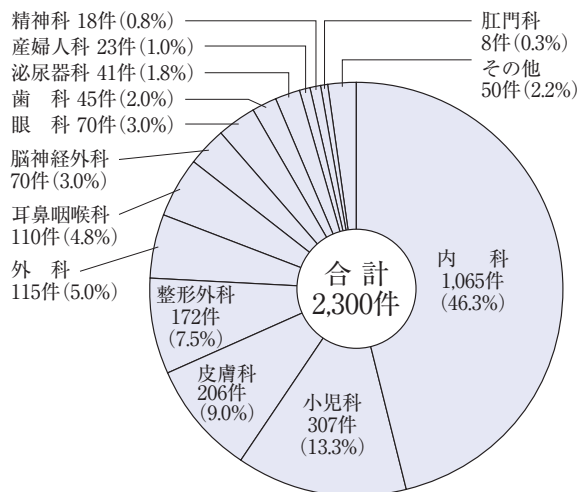
ウィンドウ 2023

お盆期間案内件数（8月11日～8月17日）

(1) 日別案内件数

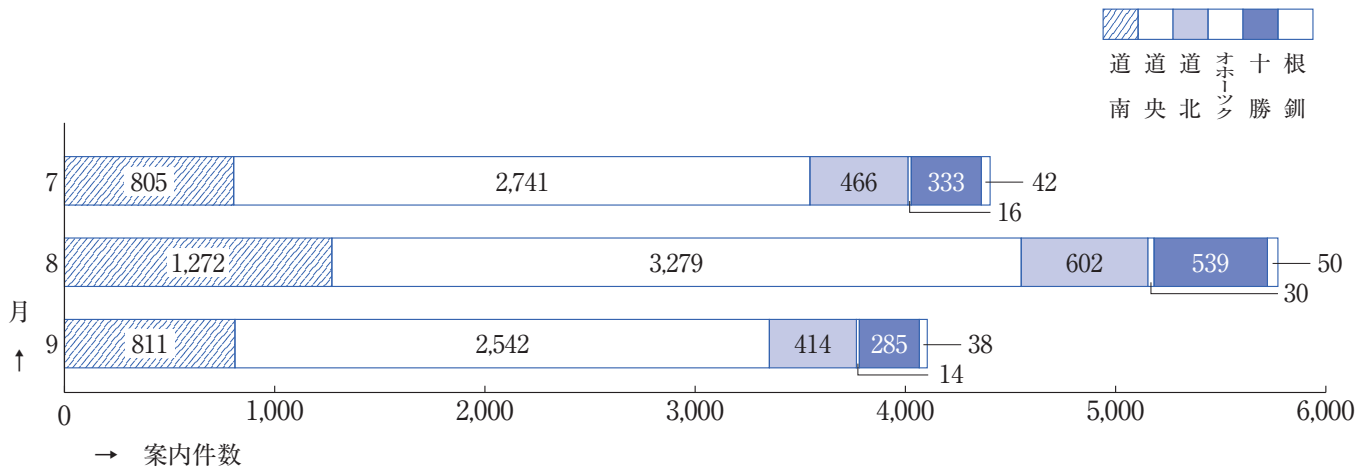


(2) 診療科別案内件数

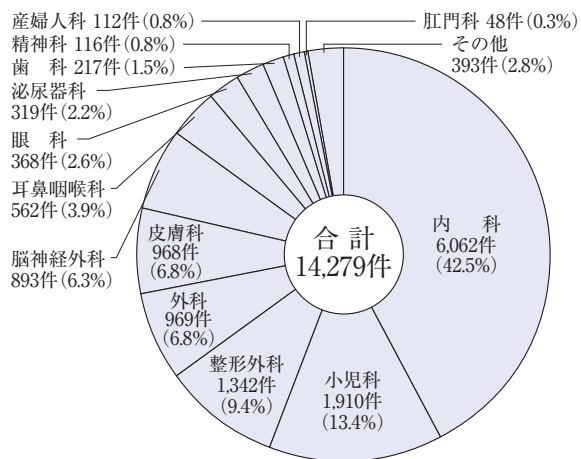


救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

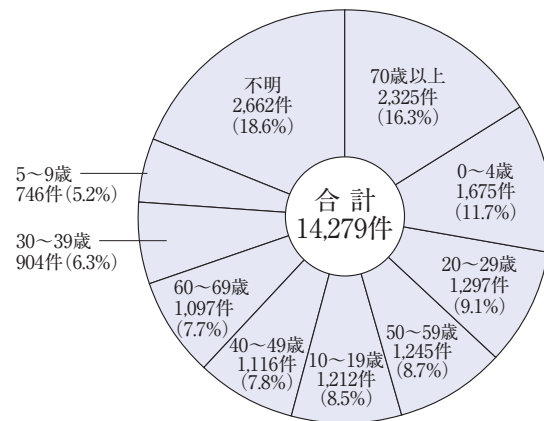
(1) 月別地域別案内件数



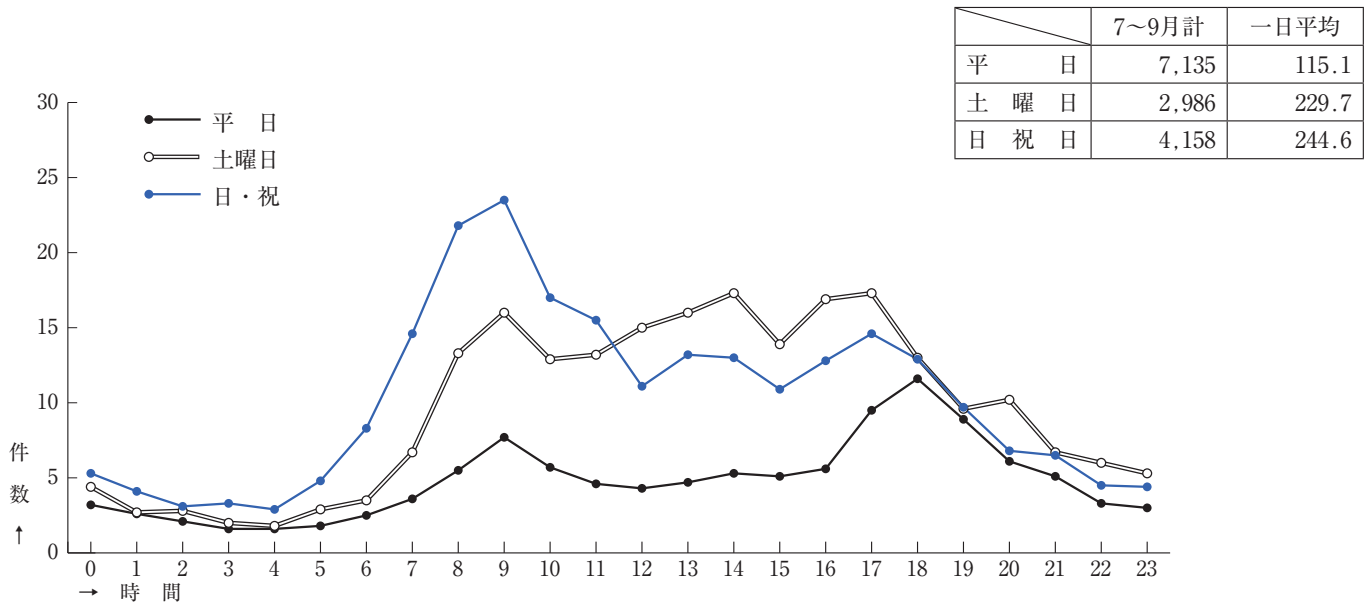
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



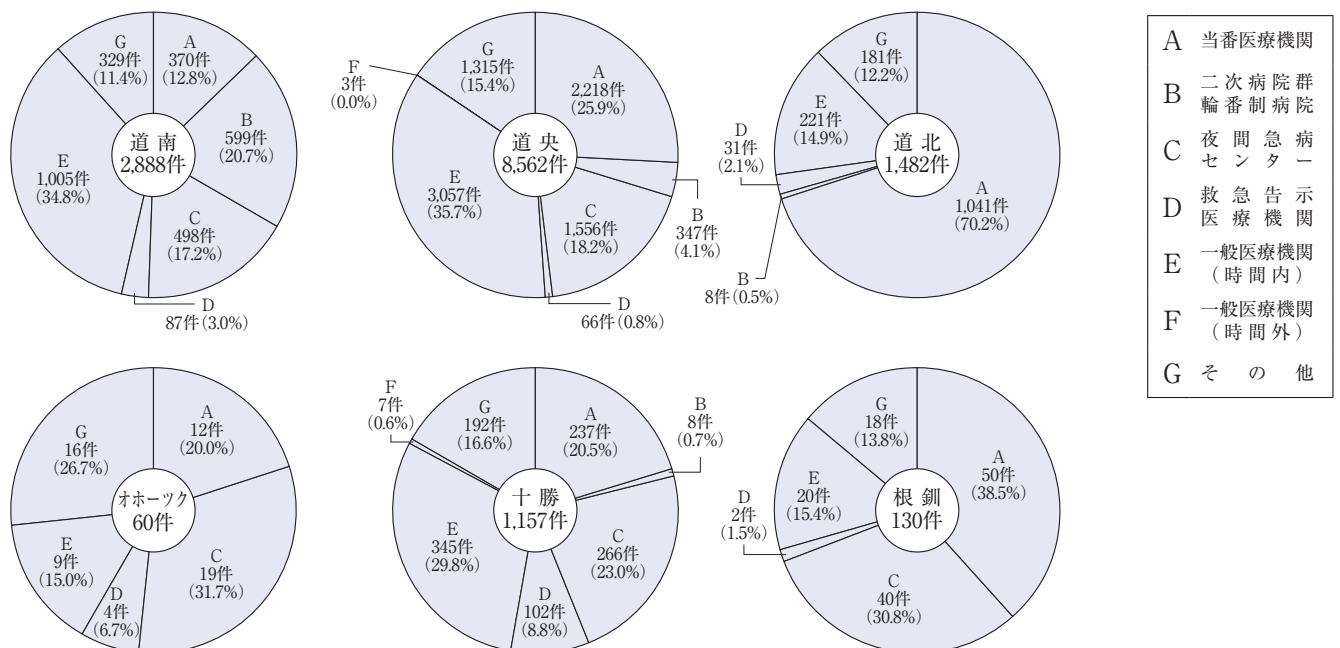
(5) 市町村別案内件数

道南（18市町村）		道 央（70市町村）									
函 館 市	2,385	札 幌 市	6,184	伊 達 市	24	神 恵 内 村	1	北 竜 町	2		
北 斗 市	249	小 樽 市	157	北 広 島 市	257	積 丹 町	2	沼 田 町	3		
松 前 町	3	室 蘭 市	51	石 狩 市	207	古 平 町		豊 浦 町			
福 島 町	4	夕 張 市	4	当 別 町	36	仁 木 町		壮 瞥 町	4		
知 内 町	8	岩 見 沢 市	37	新 篠 津 村	10	余 市 町	11	白 老 町	12		
木 古 内 町	5	苫 小 牧 市	171	島 牧 村	1	赤 井 川 村	3	厚 真 町	6		
七 飯 町	156	美 唄 市	6	寿 都 町		南 幌 町	24	洞 爺 湖 町	9		
鹿 部 町	33	芦 別 市	1	黒 松 内 町	2	奈 井 江 町	1	安 平 町	20		
森 町	21	江 別 市	603	蘭 越 町	1	上 砂 川 町		む か わ 町	4		
八 雲 町	6	赤 平 市		ニ セ コ 町	8	由 仁 町	13	日 高 町	4		
長 万 部 町	3	三 笠 市	2	真 狩 村		長 沼 町	41	平 取 町	2		
江 差 町	8	千 歳 市	289	留 寿 都 村	2	栗 山 町	12	新 冠 町	2		
上ノ国町	2	滝 川 市	7	喜 茂 別 町	4	月 形 町	4	浦 河 町	7		
厚 沢 部 町	1	砂 川 市	4	京 極 町		浦 臼 町	2	様 似 町	2		
乙 部 町	2	歌 志 内 市		倶 知 安 町	15	新 十 津 川 町		え り も 町	5		
奥 尻 町		深 川 市	13	共 和 町	2	妹 背 牛 町	2	新 ひ だ か 町	12		
今 金 町	1	登 別 市	28	岩 内 町	6	秩 父 別 町		計	8,562		
せ た な 町	1	恵 庭 市	219	泊 村	1	雨 竜 町					
計	2,888										

道 北（41市町村）		オホーツク（18市町村）		十 勝（19市町村）		根 釧（13市町村）					
旭 川 市	1,347	美 深 町	1	北 見 市	31	帯 広 市	851	釧 路 市	117		
留 萌 市	3	音 威 子 府 村	1	網 走 市	11	音 更 町	138	根 室 市	1		
稚 内 市	4	中 川 町		紋 別 市	1	士 幌 町	6	釧 路 町	1		
士 別 市	3	幌 加 内 町	4	美 幌 町	2	上 士 幌 町	10	厚 岸 町	1		
名 寄 市	3	増 毛 町	1	津 別 町		鹿 追 町	10	浜 中 町	1		
富 良 野 市	8	小 平 町		斜 里 町		新 得 町	4	標 茶 町	2		
鷹 栖 町	7	苦 平 町	2	清 里 町	2	清 水 町	11	弟 子 屈 町	1		
東 神 楽 町	10	羽 幌 町		小 清 水 町	2	芽 室 町	27	鶴 居 村			
当 麻 町	6	初 山 別 村		訓 子 府 町	1	中 札 内 村	12	白 糠 町	3		
比 布 町	7	遠 別 町		置 戸 町	2	更 別 村	7	別 海 町	1		
愛 別 町	2	天 塩 町		佐 呂 間 町	3	大 樹 町	5	中 標 津 町	1		
上 川 町	7	猿 払 村	1	遠 軽 町		広 尾 町	2	標 津 町	1		
東 川 町	13	浜 頓 別 村	2	湧 別 町		幕 別 町	51	羅 臼 町			
美 瑛 町	24	中 頓 別 町		滝 上 町		池 田 町	8	計	130		
上 富 良 野 町	2	枝 幸 町	2	興 部 町	2	豊 頃 町	8				
中 富 良 野 町	2	豊 富 町		西 興 部 村	1	本 別 町	3				
南 富 良 野 町	2	礼 文 町	1	雄 武 町		足 寄 町	3				
占 冠 村	16	利 尻 町		大 空 町	2	陸 別 町					
和 寒 町		利 尻 富 士 町		計	60	浦 幌 町	1				
剣 淵 町	1	幌 延 町									
下 川 町		計	1,482								

合 計		14,279
-----	--	--------

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機 関 数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	18	9	50.0	886	98.4	3	16.7	7	2.3
	渡 島	7	1	14.3	8	8.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	33	33.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	76	76.0
	小 計	32	11	34.4	927	84.3	4	12.5	83	20.8
道 央	札 幌 市	67	32	47.8	2,698	84.3	3	4.5	7	2.3
	江 別	6	1	16.7	220	220.0	1	16.7	167	167.0
	石 狩 市	3	2	66.7	85	42.5	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	3	75.0	423	141.0	2	50.0	4	2.0
	北 広 島	2	2	100.0	106	53.0	1	50.0	235	235.0
	小 樽 市	8	6	75.0	1,116	186.0	1	12.5	1	1.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	61	61.0	1	100.0	209	209.0
	余 市	1	1	100.0	108	108.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	81	81.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	35	35.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	7	2	28.6	133	66.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	1	25.0	1	1.0	1	25.0	10	10.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	265	265.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	18	18.0	0	0.0	0	0.0
	赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	137	56	40.9	5,351	95.6	10	7.3	633	63.3
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	712	118.7	0	0.0	0	0.0
	富 良 野	2	1	50.0	101	101.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	2	33.3	450	225.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	1	8.3	127	127.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	41	10	24.4	1,390	139.0	0	0.0	0	0.0
オホーツク	北 見	6	1	16.7	207	207.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	1	33.3	118	118.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	145	145.0	1	33.3	1	1.0
	網 走	5	2	40.0	90	45.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	5	22.7	560	112.0	1	4.5	1	1.0
十 勝	帯 広 市	9	2	22.2	363	181.5	2	22.2	6	3.0
	十 勝	13	2	15.4	146	73.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	4	18.2	509	127.3	2	9.1	6	3.0
根 釧	釧 路 市	12	4	33.3	576	144.0	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	4	25.0	576	144.0	0	0.0	0	0.0
合 計		270	90	33.3	9,313	103.5	17	6.3	723	42.5

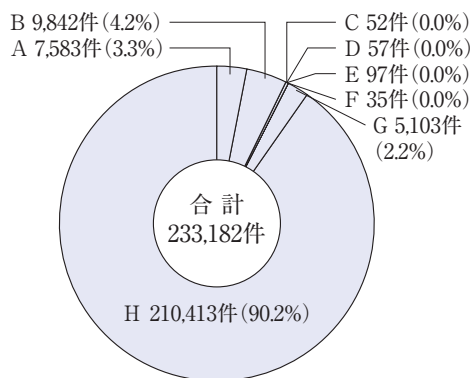
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和5年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	48	14	29.2	4,166	297.6
道北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,234	246.8
根釧	15	1	6.7	19	19.0
合計	128	20	15.6	5,419	271.0

道民向けホームページ利用状況(7月～9月)

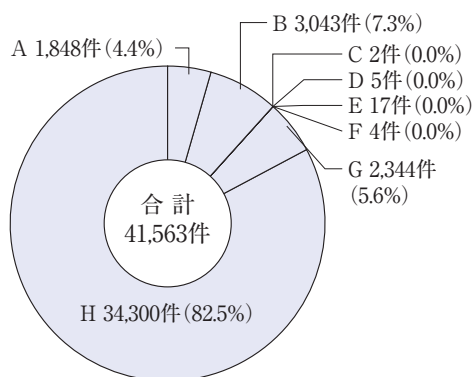
平日



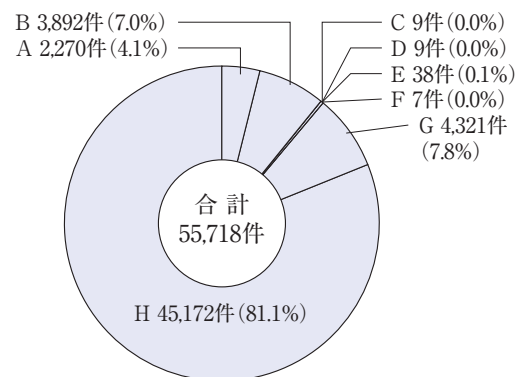
項目	平日	土曜日	日祝日	合計
A キーワードで探す	7,583	1,848	2,270	11,701
B 診療科目から医療機関を探す	9,842	3,043	3,892	16,777
C 予防接種のできる医療機関を探す	52	2	9	63
D 健康診断のできる医療機関を探す	57	5	9	71
E 専門医から医療機関を探す	97	17	38	152
F 禁煙外来のある医療機関を探す	35	4	7	46
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	5,103	2,344	4,321	11,768
H 場所と科目から医療機関を探す	210,413	34,300	45,172	289,885

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日祝日

いきいき
INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の

実施計画調査について

高齢者緊急通報システム運営事業の実施につきましては、それぞれの通報に対して迅速かつ適切に対応くださっている協力員、消防署、市町村の皆様の日頃のご協力に、職員一同、心から感謝しております。

さて、当財団では令和6年度の事業計画・予算策定にあたり、11月上旬から現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を行うこととしておりますのでご協力の程、宜し

くお願い致します。

なお、来年度以降市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されている市町村につきましては、お早目にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

不明点や要望等があれば、説明などさせて頂きたいと考えておりますので、重ねてお願い申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・セイテック製(旧NEC)
- ・立山科学製

健康づくり INFORMATION

●「第4回女性アスリート健康サポート北海道セミナー」

～ベストパフォーマンスのためにみなおそう！体調管理と食事～の開催
女性アスリート健康サポート北海道（FAHSAH）と
当財団の共催で本セミナーを次のとおり開催します。

当日は伊藤みき氏（元フリースタイルスキー・モーグル日本代表）の講演のほか、公認スポーツドクターや公認スポーツ栄養士による講演も予定しております。

参加を希望される方は事前に財団ホームページから申込をお願いいたします。

<日 時>令和5年11月23日（木・祝）13:00～16:00

<場 所>大塚製薬株式会社札幌支店 大会議室
（札幌市中央区大通西6丁目1富士ワイルム札幌ビル9F）

<定 員>50名（定員に達しましたら申込締切）

<参加費>無料

●「すこやかロード認定事業」について

北海道と当財団が協働で実施している標記事業において、今年度は苫小牧市と小清水町から申請があり、新たに4コースを認定し、現在、道内99市町村の198コースが「すこやかロード」として認定されています。

なお、当該事業については、引き続き継続実施を予定しておりますので、来年度の申請について、ご検討の程よろしくをお願いいたします。

最近の財団の動き



7月2日 第24回おたき国際ノルディックウォーキング（伊達市）

7月21日 ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会（美唄市）

7月25日 すこやかロード現地調査（苫小牧市）

8月3日 すこやかロード現地調査（小清水町）

8月19日 糖尿病講演会（知内町）

8月19日 道民公開講座（北海道歯科医師会との共催事業）

8月22日 すこやかロード認定委員会

グラニテ

しょくいんエッセイ

『困り者カラス』

皆さんはカラスにどんなイメージをお持ちですか？古代では賢く神の使いとされ崇められていたとありますが、今ではゴミを漁り、人を襲うと言ったマイナスのイメージが強いのではないのでしょうか。

カラスの行動で強く印象に残っている出来事があります。ある日の出勤中、大通公園沿いのコンビニから唐揚げを手にした二人組の女の子が出て来てこちらに向かって来ました。すると店の前の木でジッと見張っていた一羽のカラスがその唐揚げを狙って後ろから一直線に飛んできて攻撃を始めたのです。何度も攻撃された女の子達は叫びながら逃げ惑いカラスが入って来られないビルの隙間になんとか逃げ込みましたが、今度はその正面の木に止まり彼女達が出て来るのを待ち構えているではありませんか。出るに出不る彼女達はそこで食べる羽目に。あの時のカラスはまるで獲物を狙う猛禽類のようで、とても恐ろしかったです。

そんなカラスがこの春随分と鳴き声が煩いと思っていたらマンション敷地内の木に巣を作っていました。ちょうどリビングから見下ろせる場所にあり、どこからか小枝やプラスチック製・針金製のハンガー、スズランテープ等を運んできてはそれらを上手く組み合わせてどんどん形成されていきます。完成した巣を見た母は感心し、「うちよりいいハンガー使ってるわ。」と言。

しばらくすると枝葉の間から2羽の雛の姿が。とても成長が早く、気付いたら小さいですがもう親鳥とほぼ同じ姿になっており、親鳥が不在の間に巣から出て飛び立つ練習も見られるようになりました。あんな怖いカラスでも、羽をパタパタしながらおぼつかない様子で枝を渡り歩く子ガラスの姿は可愛く感じるから不思議なものです。そして無事に2羽とも巣立って行きました。

ところであの空になった巣にハンガーとか残ったままなのですが、もしかしてずっとあのまま…？もしかして来年も来ちゃう…？困る！誰か教えて～!!

（M子）



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード（2次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。