



第131号

発行/  
北海道健康づくり財団  
札幌市中央区大通西6丁目  
TEL (011) 232-5500  
FAX (011) 232-4091  
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

## 『コロナ禍の中での生活』

日本で新型コロナウイルス感染症の発症が確認されてから既に一年半余りが過ぎました。

この間に北海道でも、感染予防や病床使用の逼迫による医療崩壊を防ぐために緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が出され、人流を少なくするための外出の自粛が求められてきました。

実は私は、コロナ禍以前は週に1、2度外食をしていました。仕事帰りに居酒屋などでジョッキを傾け、食事をするのが至福の時間でしたが、新型コロナウイルスが発生してからは人々が集まるイベントの開催自粛や飲食店、特にアルコールを提供するお店の営業自粛により、ほとんど夜の外食機会は無くなりました。

そんな自粛生活の中、最近では各飲食店で多様なアイデアを凝らしたテイクアウト用メニューの提供があり、自宅でもお店のおいしい味が頂けるようになり、テレビなどのメディアでもよく紹介され心動かされて

います。

ただ、私自身はお酒好きということもあり、料理より一番心奪われたのは、『泡がでるジョッキ缶』の登場でした。この話を職場の同僚から聞き、即座に購入。帰宅してから早速缶を「パカッ」。開けると、きめ細かな泡が……。一口ゴクリ。なんてクリーミーな泡で美味しい!! あっという間に一缶を飲み干したあと、「違うビールを入れたらどうなる?」との思いから缶へビールを注ぐと、泡が出た。

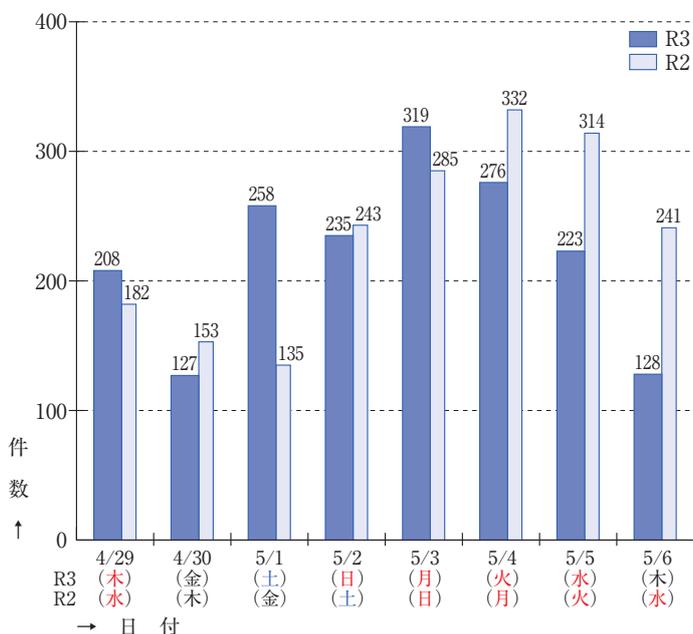
この泡は、缶の内部に特殊な工夫がされているとことで、もう一度飲みたいと思ったが現在は缶の製造が間に合わず、次の発売は7月中旬以降であり、ビール片手にオリンピックで活躍する日本選手を応援することを今から楽しみにしています。

6月末現在、ワクチン接種が進んできてはいるものの、この状況がいつ収束するかは全く不透明なままですが、自粛生活の中皆様も何か楽しみを見つけてこれからの新たなライフスタイルを創造してみたいかがででしょうか。

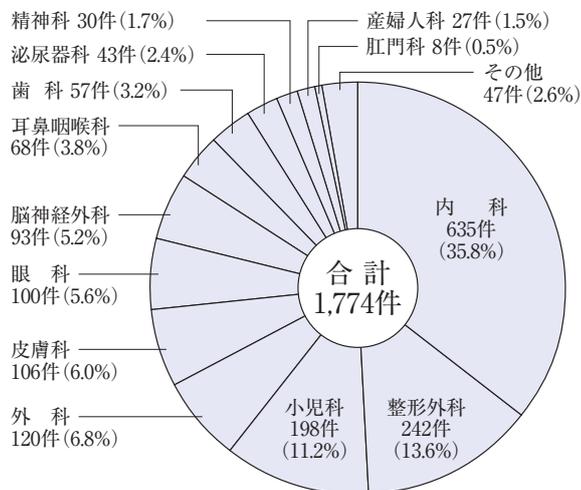
## ウィンドウ 2021

ゴールデンウィーク期間案内件数 (4月29日～5月6日)

(1) 日別案内件数

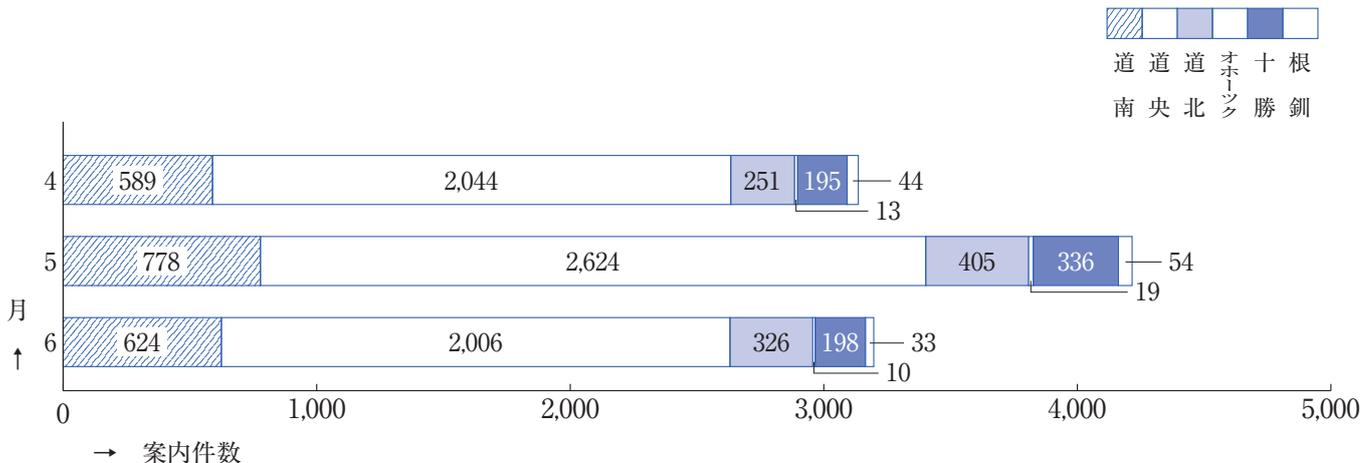


(2) 診療科別案内件数

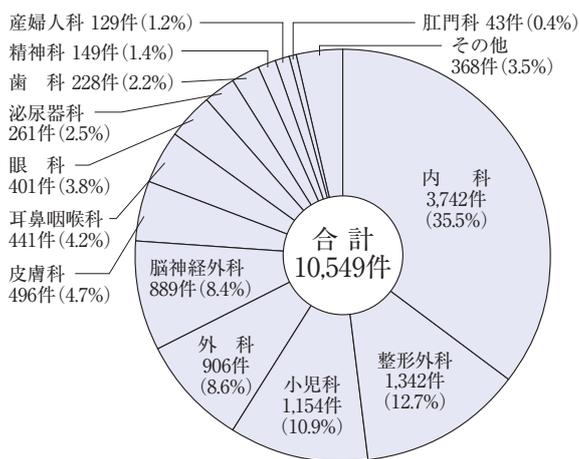


# 救急医療情報案内センター案内状況（4月～6月）

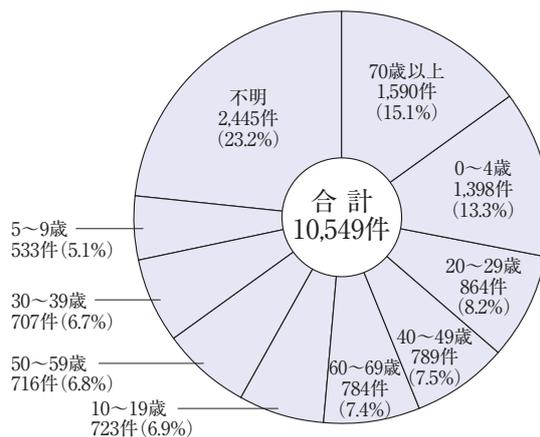
## (1) 月別地域別案内件数



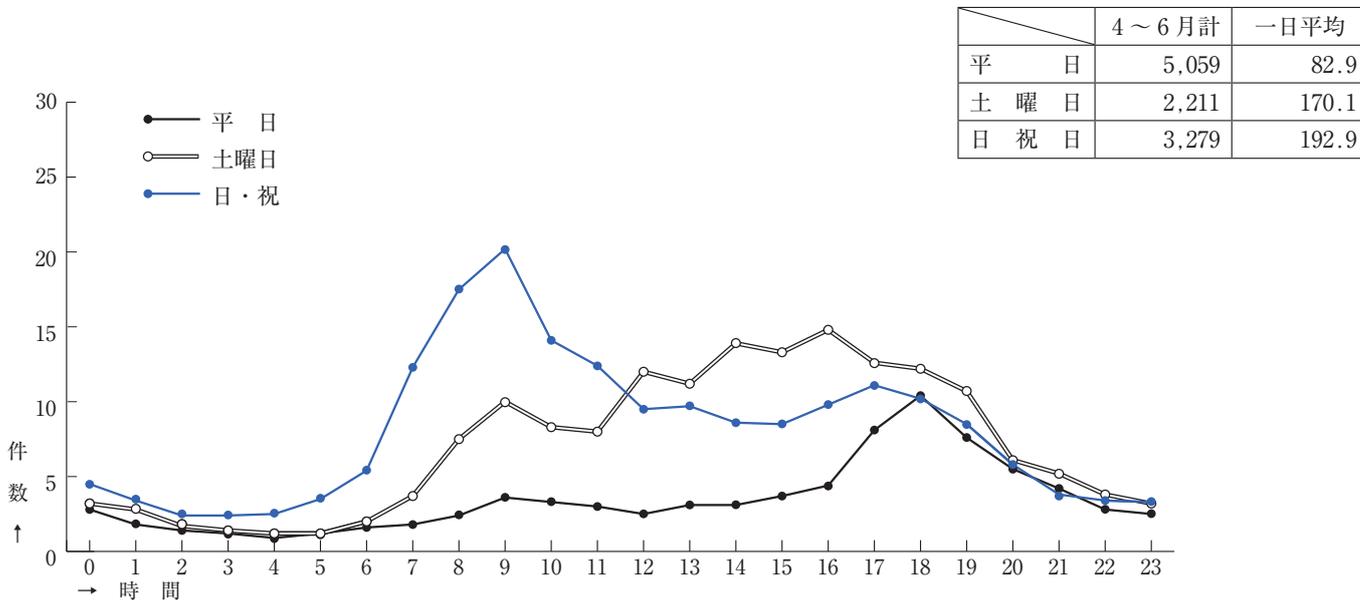
## (2) 診療科別案内件数



## (3) 年齢階級別案内件数



## (4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



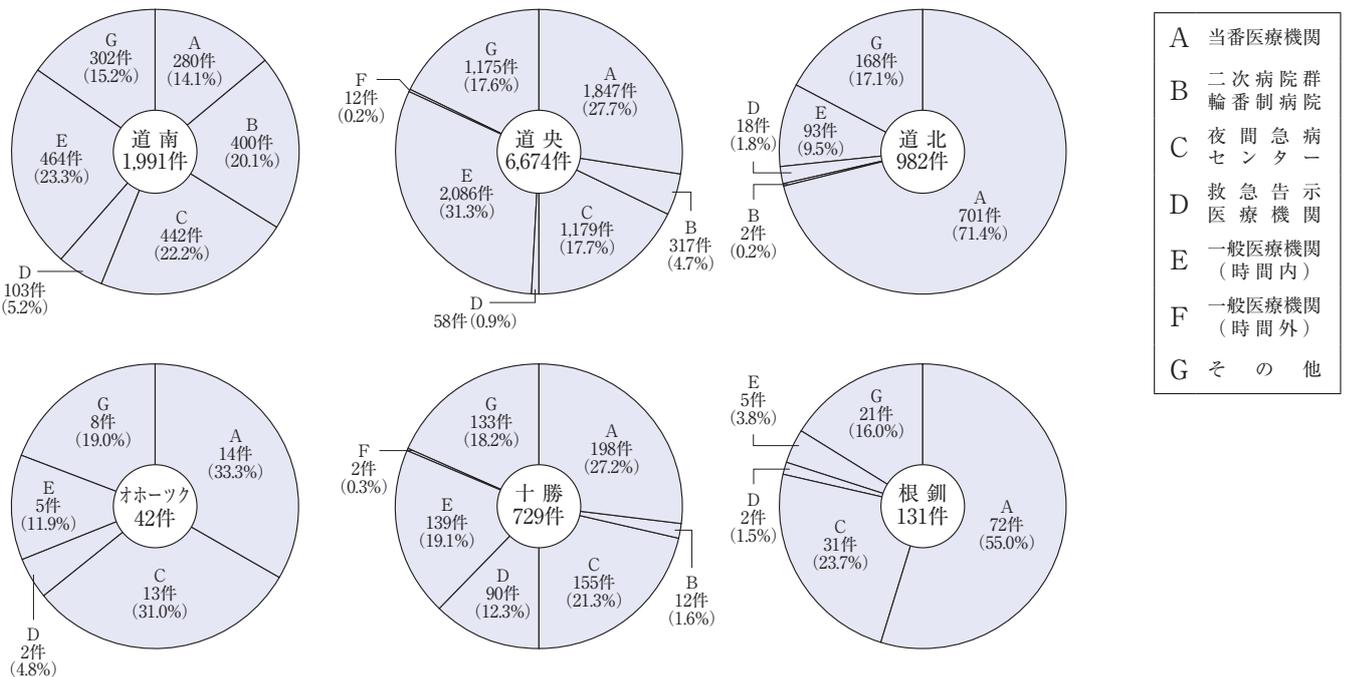
(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)											
函館市	1,711	札幌市	5,065	伊達市	16	神恵内村	1	北竜町	1				
北斗市	144	小樽市	83	北広島市	156	積丹町		沼田町	2				
松前町	1	室蘭市	41	石狩市	188	古平町		豊浦町	2				
福島町	4	夕張市	4	当別町	42	仁木町		壮瞥町					
知内町		岩見沢市	24	新篠津村	5	余市町	7	白老町	10				
木古内町	3	苫小牧市	124	島牧村		赤井川村	1	厚真町	1				
七飯町	71	美唄市	5	寿都町		南幌町	24	洞爺湖町	5				
鹿部町	15	芦別市	1	黒松内町		奈井江町		安平町	6				
森町	19	江別市	400	蘭越町	4	上砂川町	2	むかわ町	6				
八雲町	7	赤平市	2	ニセコ町	3	由仁町	10	日高町	13				
長万部町		三笠市	7	真狩村		長沼町	32	平取町	3				
江差町	8	千歳市	130	留寿都村	1	栗山町	4	新冠町	3				
上ノ国町	1	滝川市	7	喜茂別町	2	月形町	1	浦河町	2				
厚沢部町	4	砂川市	6	京極町		浦臼町		様似町					
乙部町		歌志内市		倶知安町	7	新十津川町		えりも町	1				
奥尻町		深川市	8	共和町	1	妹背牛町	1	新ひだか町	8				
今金町	2	登別市	22	岩内町	2	秩父別町	5	計	6,674				
せたな町	1	恵庭市	167	泊村		雨竜町							
計	1,991												

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
旭川市	897	美深町		帯広市	552	釧路市	121
留萌市	3	音威子府村		音更町	74	根室市	
稚内市	5	中川町		士幌町	5	釧路町	1
士別市	3	幌加内町	3	上士幌町	4	厚岸町	3
名寄市	1	増毛町		鹿追町	7	浜中町	
富良野市	5	小平町		新得町	5	標茶町	1
鷹栖町	6	苫前町	2	清水町	4	弟子屈町	2
東神楽町	15	羽幌町	1	茅室町	22	鶴居村	1
当麻町	7	初山別村		中札内村	5	白糠町	1
比布町	3	遠別町		更別村	2	別海町	
愛別町	5	天塩町		大樹町		中標津町	1
上川町	1	猿払村		広尾町	4	標津町	
東川町	13	浜頓別町	1	幕別町	29	羅臼町	
美瑛町	5	中頓別町		池田町	5	計	131
上富良野町		枝幸町		豊頃町	1		
中富良野町		豊富町		本別町	4	合計	10,549
南富良野町		礼文町		足寄町	5		
占冠村	1	利尻町		陸別町			
和寒町	4	利尻富士町		浦幌町	1		
剣淵町		幌延町	1	計	729		
下川町		計	982				

(6) 地域別・案内機関別件数



## 応需情報の登録と検索状況（4月～6月）

### (1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	17	9	52.9	1,024	113.8	1	5.9	1	1.0
	渡 島	7	1	14.3	59	59.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	77	77.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	56	56.0
	小 計	31	11	35.5	1,160	105.5	2	6.5	57	28.5
道 央	札 幌 市	67	30	44.8	3,129	104.3	7	10.4	78	11.1
	江 別	6	2	33.3	164	82.0	2	33.3	166	83.0
	石 狩	3	2	66.7	211	105.5	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	4	100.0	365	91.3	0	0.0	0	0.0
	北 広 島	2	1	50.0	97	97.0	1	50.0	204	204.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,114	159.1	1	12.5	1	1.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	72	72.0	1	100.0	385	385.0
	余 市	1	1	100.0	141	141.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	88	88.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	57	57.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	8	2	25.0	129	64.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	4	4.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	1	100.0	11	11.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	1.0
	空 知	2	1	50.0	255	255.0	0	0.0	0	0.0
滝 川 市	2	1	50.0	18	18.0	0	0.0	0	0.0	
赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小 計	138	56	40.6	5,852	104.5	14	10.1	839	59.9	
道 北	旭 川 市	17	5	29.4	701	140.2	1	5.9	1	1.0
	富 良 野	2	1	50.0	83	83.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	1	16.7	399	399.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	1	8.3	121	121.0	0	0.0	0	0.0
小 計	41	8	19.5	1,304	163.0	1	2.4	1	1.0	
オ ホ ー ツ ク	北 見	6	1	16.7	228	228.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	1	20.0	13	13.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	1	33.3	189	189.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	84	84.0	0	0.0	0	0.0
	網 走	5	2	40.0	78	39.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	6	27.3	592	98.7	0	0.0	0	0.0
十 勝	帯 広 市	9	3	33.3	445	148.3	1	11.1	1	1.0
	十 勝	13	3	23.1	153	51.0	1	7.7	1	1.0
	小 計	22	6	27.3	598	99.7	2	9.1	2	1.0
根 釧	釧 路 市	12	5	41.7	577	115.4	1	8.3	1	1.0
	根 室 市 外 三 郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	5	31.3	577	115.4	1	6.3	1	1.0
合 計	270	92	34.1	10,083	109.6	20	7.4	900	45.0	

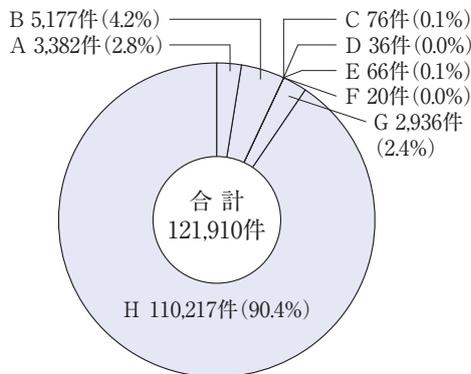
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和3年6月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	1	5.0	2	2.0
道央	47	13	27.7	4,304	331.1
道北	14	1	7.1	2	2.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	6	33.3	1,738	289.7
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	127	21	16.5	6,046	287.9

道民向けホームページ利用状況(4月~6月)

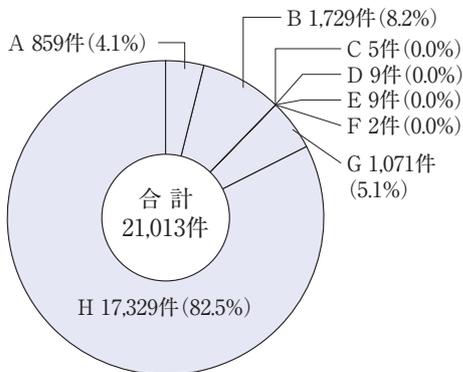
平日



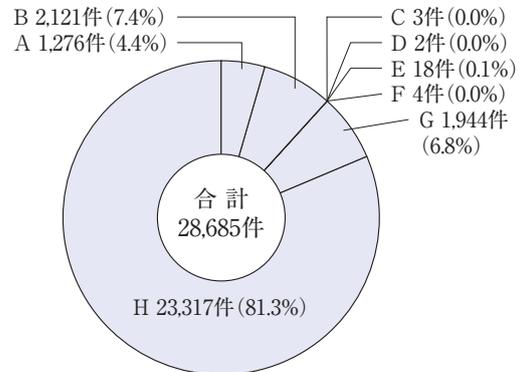
項目	平日	土曜日	日祝日	合計
A キーワードで探す	3,382	859	1,276	5,517
B 診療科目から医療機関を探す	5,177	1,729	2,121	9,027
C 予防接種のできる医療機関を探す	76	5	3	84
D 健康診断のできる医療機関を探す	36	9	2	47
E 専門医から医療機関を探す	66	9	18	93
F 禁煙外来のある医療機関を探す	20	2	4	26
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	2,936	1,071	1,944	5,951
H 場所と科目から医療機関を探す	110,217	17,329	23,317	150,863

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン(Google、Yahoo!など)のロボットアクセスによる件数も含まれています。

土曜日



日祝日



いきいき INFORMATION

安否確認電話相談サービスのお声より

保健師から利用者様にお電話する『安否確認電話サービス(通称“お元気コール”)』の中で、最近の体調等についてお聞きする他、やはり新型コロナウイルスの話題がよくあがります。

「自由に出かけられない」「運動不足で心配」と話される方は変わらず多いですが、最近は「1回目のワクチン接種に行ってきた」と話される方も多くなってきました。得体の知れない不安を感じていた頃よりも、接種を行った安心感少し、声が明るく感じられます。

平穏な日々が戻るまではまだ時間がかかりそうです

が、お話しすることで少しでも気持ちを軽くできるように、私たちも微力ながらお声がけを続けていきたいと思えます。

夏季のガスセンサー通報について

例年、夏季は殺虫剤使用でのガスセンサー通報受信が多くなります。気温や湿度の上昇で、台所に置いている生ゴミや漬物が腐敗し悪臭を放ちガスセンサーが反応することや燻煙式殺虫剤を焚いて数時間通報が入り続けたという事例もあります。

食品が傷んでいるのを気づかず食べて食中毒になる可能性もあります。センサー設置有無を問わずですが、1年中ほぼ冷涼な北海道だけに、短い夏の間の食品管理は気を引き締めていきたいですね。

## 健康づくり INFORMATION

### ●「健康情報ライブラリ検索システム」

健康情報ライブラリ目録を再構築し、ホームページの全面更新に合わせて「検索システム」をリニューアルしました。新たな機能として教材キーワード検索のほか、DVD・パネル・その他の3種の媒体による分類別検索もできます。また、パネルやフードモデル・タバコ関係・測定機器などは、画像も掲載しており、教材の内容やサイズなども確認することができますので、貸出を検討される際は、「健康情報ライブラリ検索システム」を是非ご利用ください。

### ●地産地消「健康づくりレシピ集」

当財団と北海道食生活改善推進員協議会（企画 札幌市食改）との協働事業として、地産地消「健康づくりレシピ集」を作成しました。

このレシピ集では地産地消を取り入れた、主食8品、主菜12品、副菜9品、汁物6品、野菜と果物のおやつ5品、計40品が掲載されております。

世代や環境にあった料理を組み合わせ、栄養バランスのとれた献立作りについて道民に普及啓発していただければと存じます。冊子(21ページ)の送付について、ご希望がございましたら財団企画管理部までご連絡ください。

なお、数に限りがございますので、無くなり次第終了とさせていただきます。

## 最近の財団の動き



- 4月23日 救急システムの管理運営等に関する委託業務に係る現地調査（道保健福祉部地域医療課）
- 5月7日 令和3年度内部監査  
～10日
- 5月20日 禁煙週間実行委員会
- 5月28日 No-Tobacco展（北海道庁一階ロビー）  
～31日（「北海道禁煙週間実行委員会」協働事業）
- 6月1日 第24回理事会（Web開催）
- 6月17日 第15回評議員会（Web開催）
- 6月24日 生活習慣病予防のための人材育成研修事業（Web開催）
- 6月26日 第25回北の都札幌ツーデーウォーク（中止）  
～27日
- 6月27日 ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会（厚沢部町）

## グラニテ

しょくいんエッセイ

### 『雀に思いを馳せて』

今年の春も彼らがやってきた。雀だ。実家隣のアパートの軒下に巣があり、毎年違う親子が住むようになってかれこれ4年が経つ。

親鳥が代わる代わるの食料を与え、無事に雛が育ち巣立っていくのを見るととても温かい気持ちになるのだが、カラスがやってきて巣を壊されそうになったり、天候が悪く風で飛ばされそうになるのを見ると自然の



中で生きていく厳しさを改めて実感する。成鳥として育つのは一握りで、寿命も2年程と言われており、ここ数年は雀の数も少なくなっていると聞く。巣の様子が気になってしまい、それほど用もないのに4月から5月にかけてはちょくちょく実家に帰省するのだが、「雀が気掛かりで帰ってくるんでしょ」と私の思いを母は知っているようだった。

6月初めに再び巣の様子を見に行ったが、もぬけの殻だった。どうやら無事に巣立ったようだ。来年はどんな親子がやってくるのだろう。今からとても楽しみである。

(M・N)



## 北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

### ★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません  
フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えないように

### ★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。