HOKKAIDO health Promotion foundation
第141号
発行／
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL（011）232-5500
FAX（011）232-4091
https://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『謹賀新年』

皆様、明けましておめでとうございます。

北海道救急医療情報案内センターの業務も2023年を終え、新たな年を迎えることができました。これも関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚くお礼申し上げます。

昨年発表された、2023年「今年の漢字」は、『税』（ゼイ・セイ／みつぎ）となりました。昨年を振り返りますと、「今年の漢字」のとおり、私たちの生活に直接関わる増税や減税の動向が注目されました。所得税・住民税の定額減税、インボイス制度の施行やふるさと納税の見直しなど『税』に関する話題が一年を通じて続いていた様に思います。

皆さんの「今年の漢字」は何だったでしょうか？私の今年の漢字は『高』でした。夏は例年になく各地で気温が高い日が続き、平均気温が過去最高を更新しました。また、円安ドル高・資源価格の上昇などで物価が高騰して家計に影響が出ました。食品においては年間３万品目以上の商品が値上げされ、買い物に行く度に驚くことが増えました。今年は景気が回復して物価上昇も緩やかになることを願うばかりです。

さて、救急医療情報案内センターにおける年末年始期間中（12/29～１/３）の問い合わせ件数は2,221件となり、昨年同時期の1,984件と比べると237件の増となりました。診療科別では内科が229件の増、小児科が51件の増となりました。例年より時期が早く流行したインフルエンザや複数の感染症の広がりが年末年始まで長引いた影響も要因と考えられます。

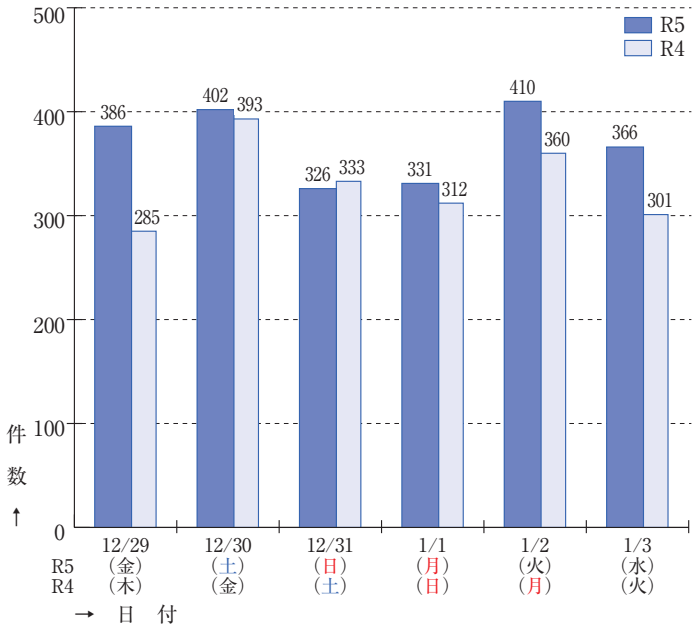
これから益々寒さが厳しくなりますので、手洗い・うがい・マスク着用など日常の感染症対策予防を心掛けてお過ごしいただければと思います。

新しい年を迎え、皆様方の心と身体の健康を願いつつ、オペレーターをはじめ関係職員一同適切な医療情報の提供に努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

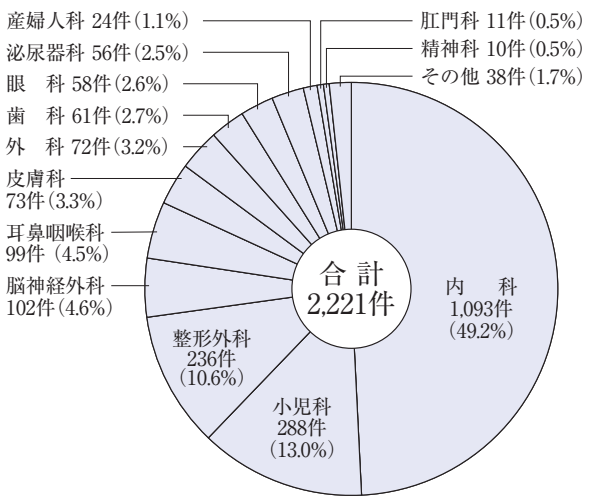
ウィンドウ2023

年末年始期間案内件数（12月29日～１月３日）

(1)　日別案内件数

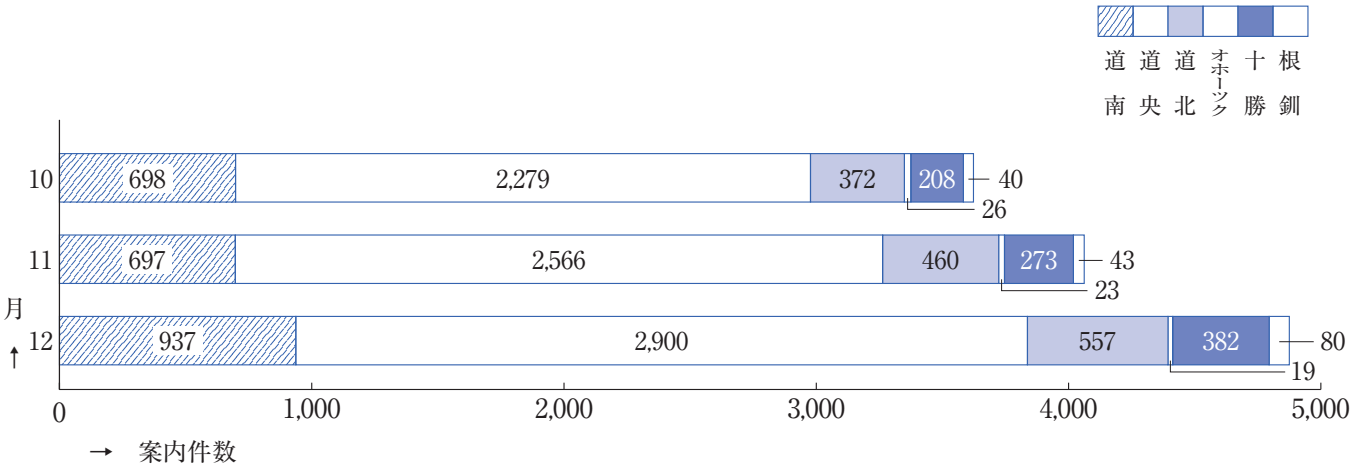


(2)　診療科別案内件数

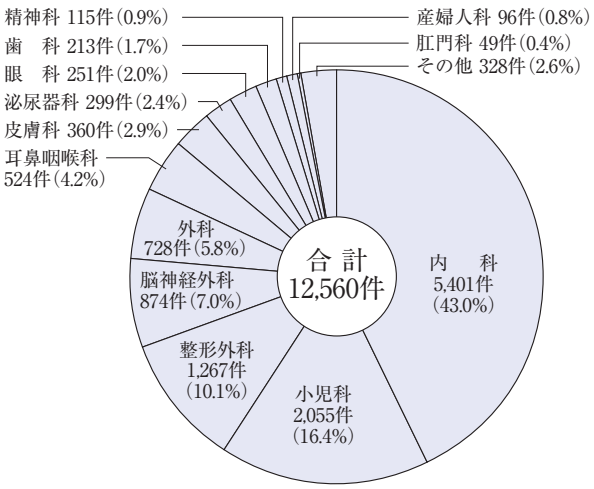


救急医療情報案内センター案内状況（10月～12月）

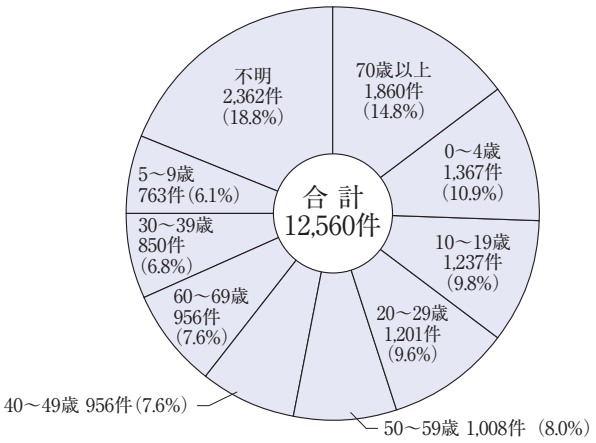
(1)　月別地域別案内件数



(2)　診療科別案内件数

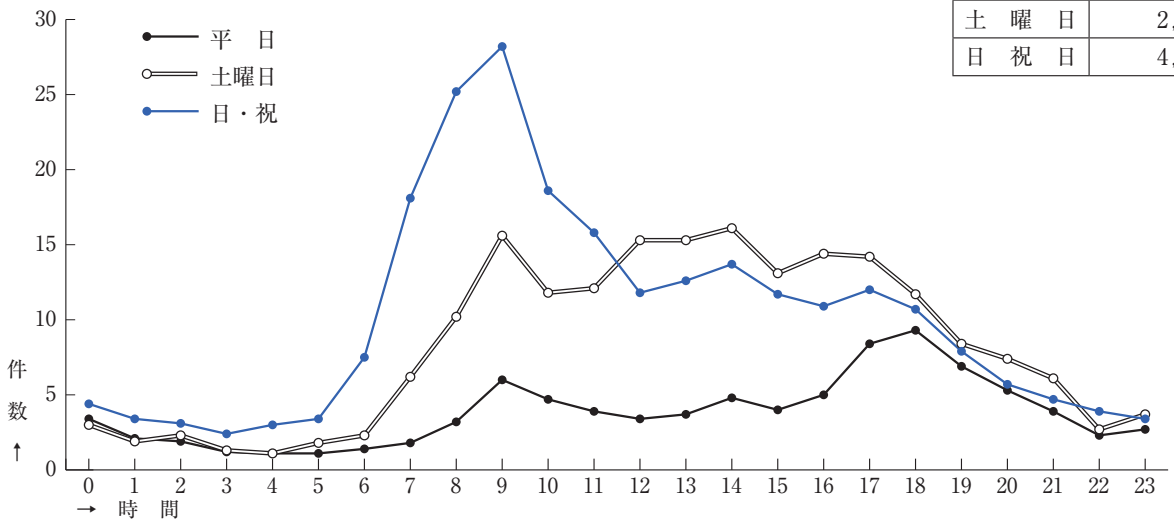


(3)　年齢階級別案内件数



(4)　曜日別時間帯別1日平均案内件数

	10～12月計	一日平均
平　日	5,589	91.6
土 曜 日	2,373	197.8
日 祝 日	4,598	242.0



(5) 市町村別案内件数

道南（18市町村）	
函館市	1,960
北斗市	208
松前町	1
福島町	
知内町	1
木古内町	
七飯町	106
鹿部町	13
森町	21
八雲町	3
長万部町	2
江差町	5
上ノ国町	4
厚沢部町	4
乙部町	2
奥尻町	
今金町	2
せたな町	
計	2,332

道央（70市町村）									
札幌市	5,645	伊達市	23	神恵内村		北竜町	
小樽市	140	北広島市	252	積丹町		沼田町	
室蘭市	47	石狩市	168	古平町	1	豊浦町	2
夕張市	9	当別町	36	仁木町		壮瞥町	2
岩見沢市	27	新篠津村	4	余市町	12	白老町	8
苫小牧市	158	島牧村	1	赤井川村	6	厚真町	3
美唄市	3	寿都町		南幌町	34	洞爺湖町	4
芦別市	1	黒松内町		奈井江町		安平町	11
江別市	519	蘭越町	2	上砂川町		むかわ町	3
赤平市		ニセコ町	7	由仁町	7	日高町	14
三笠市	1	真狩村		長沼町	27	平取町	1
千歳市	229	留寿都村	5	栗山町	15	新冠町	
滝川市	10	喜茂別町		月形町		浦河町	1
砂川市		京極町		浦臼町		様似町	1
歌志内市		倶知安町	5	新十津川町		えりも町	1
深川市	11	共和町	1	妹背牛町		新ひだか町	6
登別市	32	岩内町	1	秩父別町	1	計	7,745
恵庭市	247	泊村	1	雨竜町			

道北（41市町村）			
旭川市	1,296	美深町	
留萌市		音威子府村	
稚内市	4	中川町	
士別市	5	幌加内町	1
名寄市	1	増毛町	
富良野市	4	小平町	
鷹栖町	3	苫前町	
東神楽町	11	羽幌町	2
当麻町	6	初山別村	
比布町	3	遠別町	
愛別町	1	天塩町	
上川町	3	猿払村	
東川町	19	浜頓別町	2
美瑛町	12	中頓別町	
上富良野町	1	枝幸町	
中富良野町		豊富町	
南富良野町	1	礼文町	
占冠村	8	利尻町	
和寒町	2	利尻富士町	
剣淵町	2	幌延町	
下川町	2	計	1,389

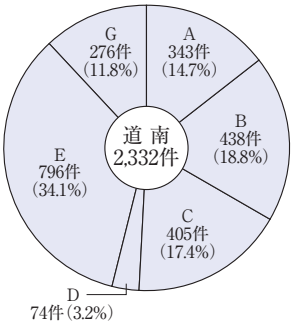
オホーツク（18市町村）	
北見市	39
網走市	14
紋別市	4
美幌町	1
津別町	
斜里町	2
清里町	1
小清水町	1
訓子府町	1
置戸町	1
佐呂間町	1
遠軽町	2
湧別町	1
滝上町	
興部町	
西興部村	
雄武町	
大空町	
計	68

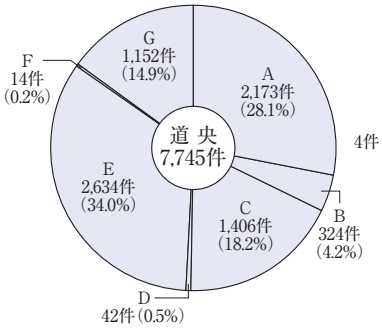
十勝（19市町村）	
帯広市	644
音更町	106
士幌町	12
上士幌町	14
鹿追町	6
新得町	4
清水町	3
芽室町	15
中札内村	2
更別村	3
大樹町	1
広尾町	2
幕別町	40
池田町	2
豊頃町	5
本別町	2
足寄町	1
陸別町	
浦幌町	1
計	863

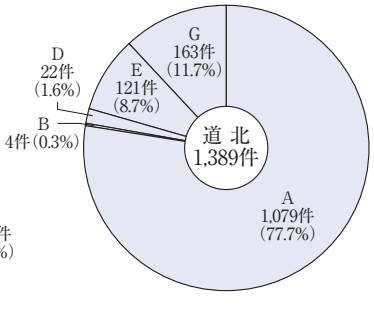
根釧（13市町村）	
釧路市	147
根室市	2
釧路町	4
厚岸町	
浜中町	1
標茶町	
弟子屈町	2
鶴居村	
白糠町	4
別海町	
中標津町	2
標津町	1
羅臼町	
計	163

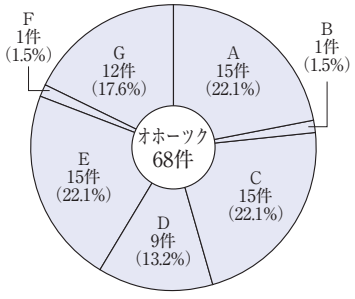
合計	12,560

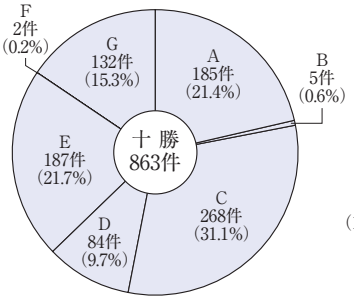
(6) 地域別・案内機関別件数

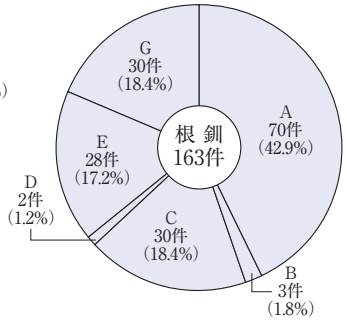












A	当番医療機関
B	二次病院群輪番制病院
C	夜間急病センター
D	救急告示医療機関
E	一般医療機関（時間内）
F	一般医療機関（時間外）
G	その他

応需情報の登録と検索状況（10月～12月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録機関数（A）	登録 機関数（B）	登録 B／A（%）	登録 延件数（C）	登録 C／B（件）	検索 機関数（D）	検索 D／A（%）	検索 延件数（E）	検索 E／D（件）
道南	函館市	18	9	50.0	940	104.4	0	0.0	0	0.0
	渡島	7	1	14.3	9	9.0	0	0.0	0	0.0
	桧山	5	1	20.0	38	38.0	0	0.0	0	0.0
	北部桧山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	62	62.0
	小計	32	11	34.4	987	89.7	1	3.1	62	62.0
道央	札幌市	67	28	41.8	2,701	96.5	1	1.5	4	4.0
	江別	6	1	16.7	193	193.0	1	16.7	137	137.0
	石狩	3	1	33.3	79	79.0	0	0.0	0	0.0
	千歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵庭市	4	3	75.0	409	136.3	2	50.0	4	2.0
	北広島	2	1	50.0	100	100.0	1	50.0	232	232.0
	小樽市	8	7	87.5	1,122	160.3	2	25.0	8	4.0
	寿都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩内古宇郡	1	1	100.0	64	64.0	1	100.0	202	202.0
	余市	1	1	100.0	85	85.0	0	0.0	0	0.0
	室蘭市	5	1	20.0	37	37.0	0	0.0	0	0.0
	胆振西部	3	1	33.3	37	37.0	0	0.0	0	0.0
	苫小牧市	7	2	28.6	138	69.0	0	0.0	0	0.0
	日高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩見沢市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空知南部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	3.0
	夕張市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三笠市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美唄市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空知	2	1	50.0	261	261.0	0	0.0	0	0.0
	滝川市	2	1	50.0	18	18.0	0	0.0	0	0.0
	赤平市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦別市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小計	137	49	35.8	5,244	107.0	9	6.6	590	65.6
道北	旭川市	17	6	35.3	720	120.0	1	5.9	11	11.0
	富良野	2	1	50.0	95	95.0	0	0.0	0	0.0
	上川郡中央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上川北部	6	1	16.7	898	898.0	0	0.0	0	0.0
	留萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗谷	12	1	8.3	96	96.0	0	0.0	0	0.0
	小計	41	9	22.0	1,809	201.0	1	2.4	11	11.0
オホーツク	北見	6	1	16.7	287	287.0	0	0.0	0	0.0
	紋別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠軽	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美幌	3	1	33.3	135	135.0	1	33.3	2	2.0
	網走	5	2	40.0	68	34.0	0	0.0	0	0.0
	小計	21	4	19.0	490	122.5	1	4.8	2	2.0
十勝	帯広市	9	4	44.4	391	97.8	2	22.2	10	5.0
	十勝	13	4	30.8	148	37.0	0	0.0	0	0.0
	小計	22	8	36.4	539	67.4	2	9.1	10	5.0
根釧	釧路市	12	4	33.3	560	140.0	1	8.3	1	1.0
	根室市外三郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小計	16	4	25.0	560	140.0	1	6.3	1	1.0
合計		269	85	31.6	9,629	113.3	15	5.6	676	45.1

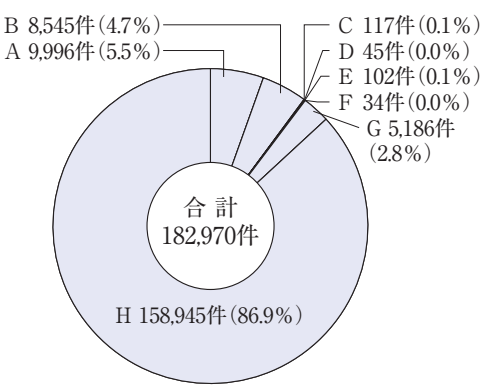
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和5年12月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B／A(%)	延件数(C)	C／B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	48	15	31.3	4,006	267.1
道北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,216	243.2
根釧	15	1	6.7	12	12.0
合計	128	21	16.4	5,234	249.2

道民向けホームページ利用状況（10月～12月）

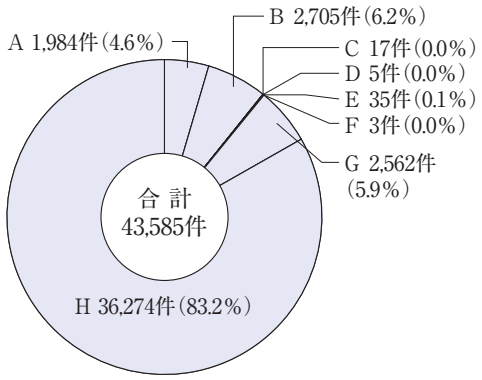
平日



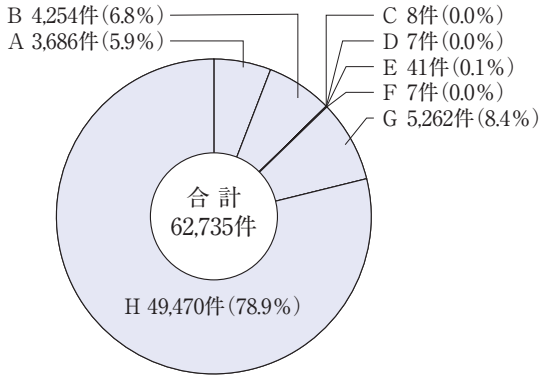
項目	平日	土曜日	日祝日	合計
A キーワードで探す	9,996	1,984	3,686	15,666
B 診療科目から医療機関を探す	8,545	2,705	4,254	15,504
C 予防接種のできる医療機関を探す	117	17	8	142
D 健康診断のできる医療機関を探す	45	5	7	57
E 専門医から医療機関を探す	102	35	41	178
F 禁煙外来のある医療機関を探す	34	3	7	44
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	5,186	2,562	5,262	13,010
H 場所と科目から医療機関を探す	158,945	36,274	49,470	244,689

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo!など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日祝日



いきいきINFORMATION

高齢者緊急通報受信センター業務について

新年おめでとうございます。おかげさまで、無事新年を迎えることができました。これもひとえに関係機関、団体並びに協力員の皆様方の多大なるご尽力の賜物と心からお礼申し上げます。

さて、令和６年度の緊急通報受信センター業務委託にかかる料金につきましては、現行の料金をそのまま据え置くこととしております。

本年も真心を込め本業務の適切な運営に努めてまいります。

《受信センター業務委託料金》

委託料単価（１世帯当たり月額単価）：1,000円
（税抜金額：909円、消費税額：91円）

※インボイス制度の開始により、請求時の消費税額の総額は１世帯当たりの単価を積み上げた額と異なる場合がありますのでご留意ください。

冬期間の長期不在連絡について

寒さがまた一段と厳しくなる時期ですが、冬期間に施設や家族宅等に居住し長期不在となる時や施設等から自宅に戻られた時は、ご連絡ください。引き続きご対応の程どうぞよろしくお願い致します。

健康づくり INFORMATION

●「北海道における主要死因の概要11」の発行

当財団では北海道における主たる死亡原因の標準化死亡比（ＳＭＲ）を取りまとめた冊子を発行しました。第11巻目となる本巻は2013年（平成25年）から2022年（令和４年）まで10か年の主要18疾患におけるＳＭＲを算出しております。市町村、保健所、関係団体等には配付しましたが、当財団ホームページでもご覧いただけますので、生活習慣病予防対策等にご活用ください。

●「ウォーキング大会」の開催

当財団と斜里町の共催でオリンピック金メダリストの阿部雅司氏を講師として招聘し、次のとおりウォーキング大会を開催します。

①令和６年２月７日（水）ウトロ漁村センター
②令和６年２月８日（木）斜里町総合保健福祉センター　ぽると21

●令和６年度 生活習慣病予防のための人材育成研修会 ～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～

北海道、北海道糖尿病対策推進会議と当財団が主催による標記研修会を次のとおり計画しております。

＜日　時＞令和６年６月27日（木）～28日（金）
＜場　所＞北海道医師会館
（札幌市中央区大通西６丁目６）
＜対象者＞道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士で特定保健指導の従事経験が１～３年目の者
＜定　員＞120名（全日程出席できる者）
＜受講料＞無料

なお、研修の正式な案内、申込方法などについては、４月上旬に当財団のホームページ等でご案内致します。

最近の財団の動き

10月15日　すこやかロードを歩こう in 大倉山メモリアルコース（札幌市）
10月15日　糖尿病講演会（古平町）
10月20日　第53回がん予防道民大会（稚内市）
11月23日　第４回女性アスリート健康サポート北海道セミナー（札幌市）
12月４日　禁煙週間実行委員会幹事会

グラニテ

しょくいんエッセイ

『ラジオっ子』

私が小学生のころ、テレビの視聴時間が長いこどもが「テレビっ子」と呼ばれていたが、私は「ラジオっ子」である。

朝目覚めたとき、布団の中でラジオの電源を入れる。うつらうつらしながら情報番組から今朝注目の出来事、天気や占い、今日は何の日、お金や健康の情報、芸能ニュースなどを知る。

スポーツではプロ野球や大相撲の中継をよく聴くが、昨年はラグビーワールドカップを初めてラジオで聴いてみた。ラグビーのルールを理解していない私には、ゲーム内容がほとんどわからなかったが、実況アナウンサーの技術が素晴らしいことはよくわかった。カタカナの選手名、動き続けるゲーム状況、聴取者に対する細かいルール説明などを全て言葉で伝えてくれるのだ。

年末恒例の紅白歌合戦ももちろんラジオである。映像がないと派手な演出が見えないぶん純粋に歌声を楽しめるし、上手いか下手かは驚くほど明白である。アナウンサーが衣装や舞台装置を説明してくれるので、音声で想像してからテレビ放送の録画で答え合わせをすると２度おもしろい。

聴きたい番組がないときは語学講座にチューニングを合わせてみるが、聞き流すだけではただの雑音であり、何の勉強にもならないことを知る。

ラジオドラマではテレビではありえないことが起こる。熟年の男性俳優がギャル語を話す若い女の子役も演じるのだ。出演人数が少なくいろいろな役を掛け持ちするためだが、ストーリーを聴いていて若い女の子だとわかったのだからそれでいいのか、と納得する。

眠るときは録音しておいた好きな番組を聴く。すぐに眠ってしまうので内容が頭に入ってこない。私の睡眠導入剤なのだ。

こんな感じで一日中、一年中ラジオのお世話になっている。ラジオのよいところは何かをしながらでも、目を閉じていても、情報を得られ楽しめることだ。

最近始めたラジオ体操では身体の衰えに気付かされている。そのラジオ体操のお兄さんの、この上なくさわやかな声に倣って、「それでは今日も一日お元気で、ごきげんよーう！」

（Ｆ）

北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター（24時間体制）
※ 医療相談は行っておりません
フリーダイヤル
0120−20−8699
携帯電話
011−221−8699
番号はお間違えのないように

★インターネット（パソコン・携帯端末共通）
https：//www. qq. pref. hokkaido. jp

QR コード

左の QR コード（２次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。