



HOKKAIDO
health
Promotion foundation

第144号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
https://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『今年の夏は』

今年の北海道の夏も暑さの厳しい日が続き、昨年よりは熱帯夜が少なかったようですが、皆様はどのように過ごされましたか。

救急医療情報案内センターのお盆期間（8月11日～17日）の案内件数は2,080件で、昨年同時期の2,300件に比べると220件の減となりました。今年は、大人の発熱や咳などの症状による問い合わせが少なくなったため、科目別では内科が224件減少しましたが、内科以外はほぼ平年並みの案内件数となりました。また、虫刺されや日焼けなどの肌のトラブルによる皮膚科の問い合わせは、毎年この時期に多い傾向となっております。

さて、8月から9月にかけてフランスのパリで夏季オリンピック・パラリンピックが開催され、多くの日本人選手が活躍しました。海外で開かれたオリンピックとしては金・銀・銅合わせて過去最高の45個のメダルを獲得。パラリンピックでは、前回の東京パラリンピックの獲得数を上回る41個となり、そのうち金は14個を獲得しました。

今回のオリンピックでは道内出身選手の活躍も素晴

らしいものがあり、中でもやり投げの北口榛花選手は、オリンピックの陸上フィールド種目で日本女子初の金メダルを獲得しました。競技の合間にカステラを食べる仕草や目元を強調したキラキラメイク、蝶のピアス・ピン留めを身につけていることが話題となりました。カステラを食べていた理由は、最初の日本記録を出したときにカステラを食べていたから、蝶のピアス・ピン留めをしている理由は、やりが蝶のようにひらひらとどこまでも飛んでいくという願いを込めているからだそうです。北口選手は試合後に「今回のオリンピックでは特にプレッシャーを感じていなくて、大会に来てからずっとオリンピックと楽しく過ごせていた。大事な試合で勝ち続けることは簡単じゃない、それを続けられるように頑張っていきたい。」とコメントしていました。

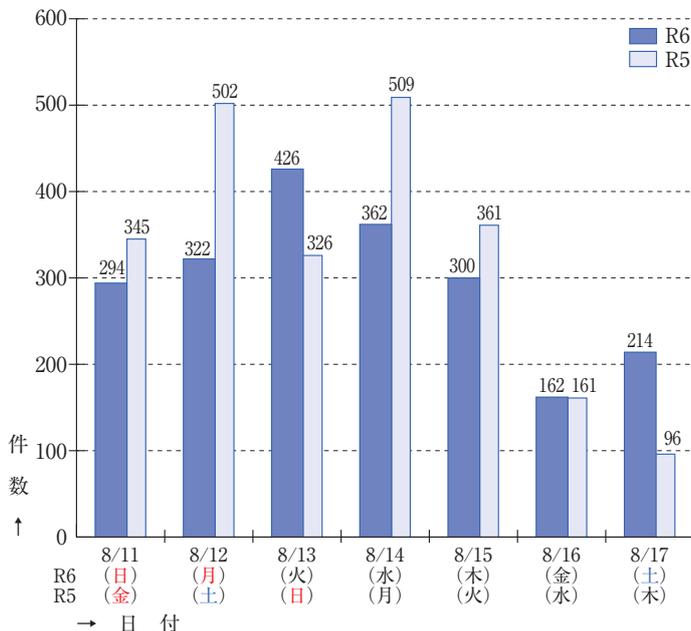
これまでの彼女の努力が生み出した賜物は、困難な状況やプレッシャーに負けずに最後まで諦めないこと、向上心を持って取り組む姿勢、そして笑顔。これからも世界レベルの大会が続くと思いますが、4年後のロサンゼルスオリンピックでの活躍も今から楽しみです。

暑かった夏も過ぎ秋に向けて寒暖差が一層増す季節となりますが、体調管理に気をつけてお過ごしいただければと思います。

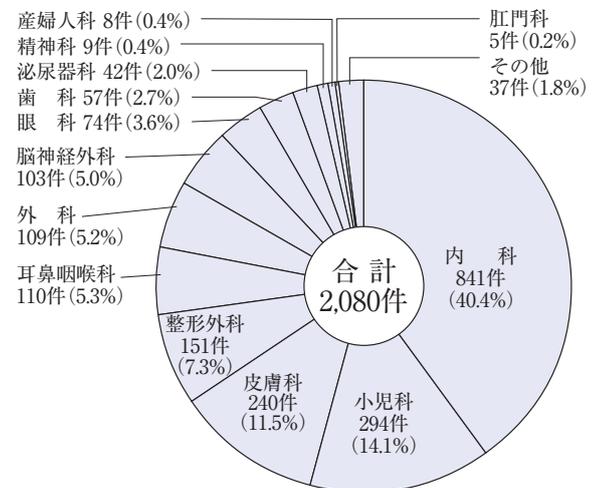
ウィンドウ 2024

お盆期間案内件数（8月11日～8月17日）

(1) 日別案内件数

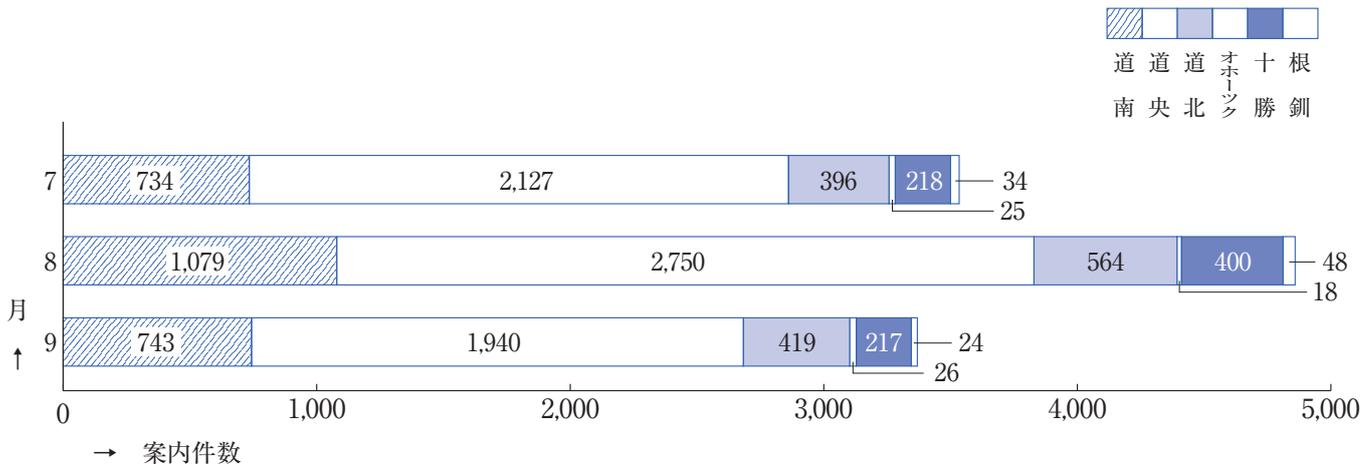


(2) 診療科別案内件数

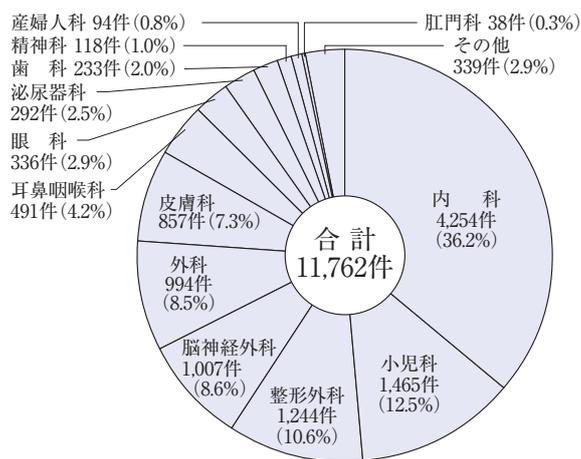


救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

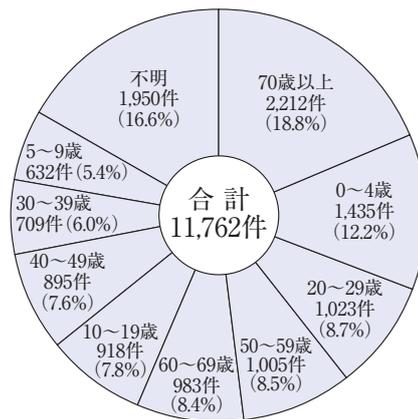
(1) 月別地域別案内件数



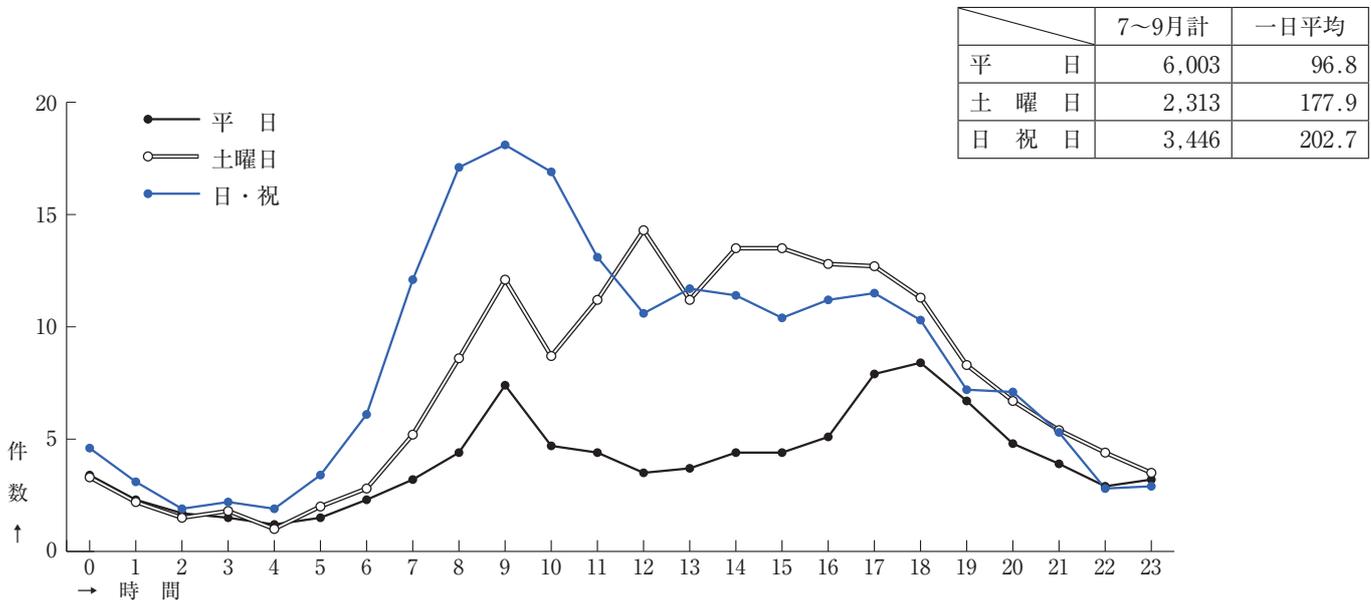
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



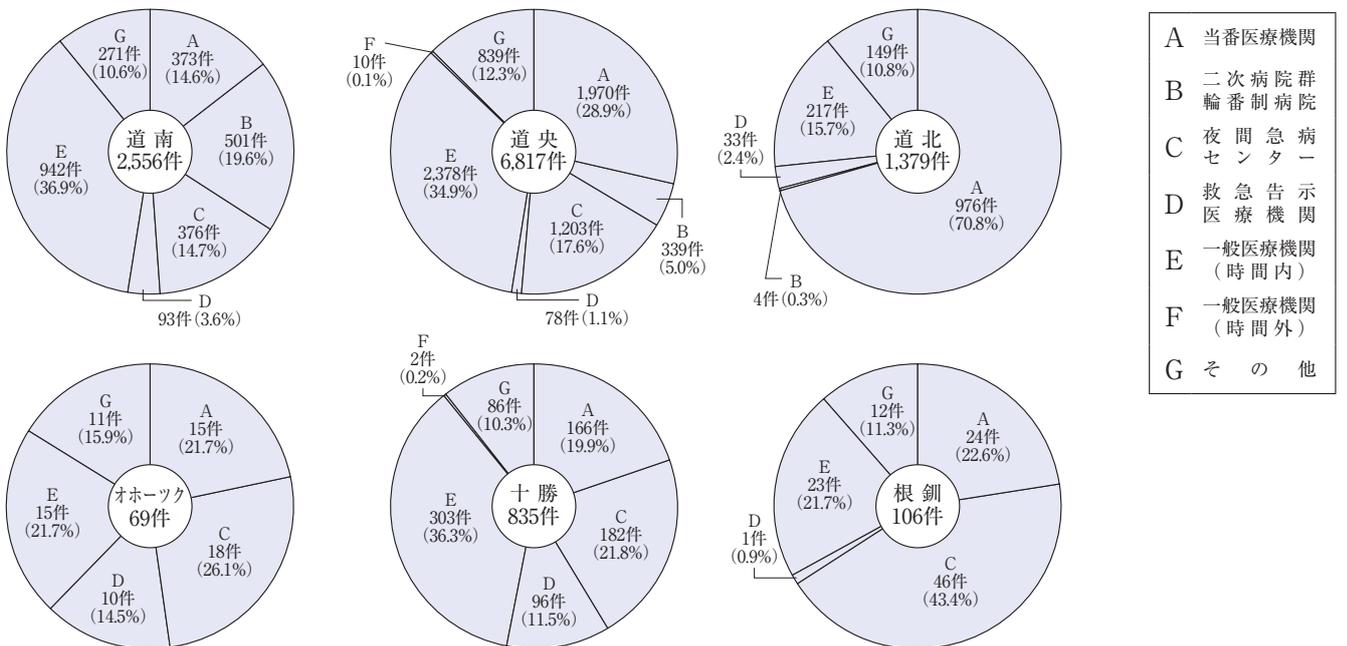
(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)											
函館市	2,112	札幌市	4,637	伊達市	22	神恵内村		北竜町	2				
北斗市	253	小樽市	144	北広島市	237	積丹町	2	沼田町	3				
松前町	4	室蘭市	65	石狩市	177	古平町	2	豊浦町	4				
福島町	2	夕張市	7	当別町	40	仁木町	1	壮瞥町					
知内町	6	岩見沢市	43	新篠津村	7	余市町	8	白老町	12				
木古内町		苫小牧市	169	島牧村		赤井川村	1	厚真町	5				
七飯町	116	美唄市	5	寿都町		南幌町	31	洞爺湖町	12				
鹿部町	19	芦別市	6	黒松内町		奈井江町		安平町	10				
森町	17	江別市	516	蘭越町	2	上砂川町		むかわ町	3				
八雲町	4	赤平市		ニセコ町	3	由仁町	3	日高町	6				
長万部町	1	三笠市	3	真狩村	2	長沼町	38	平取町	1				
江差町	11	千歳市	269	留寿都村	8	栗山町	9	新冠町	1				
上ノ国町	4	滝川市	11	喜茂別町		月形町	1	浦河町	2				
厚沢部町		砂川市	1	京極町	2	浦臼町		様似町					
乙部町		歌志内市		倶知安町	12	新十津川町	1	えりも町	4				
奥尻町		深川市	26	共和町	1	妹背牛町		新ひだか町	12				
今金町	1	登別市	27	岩内町	4	秩父別町	2	計	6,817				
せたな町	6	恵庭市	194	泊村	1	雨竜町							
計	2,556												

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,265	美深町	1	北見市	38	帯広市	630	釧路市	97
留萌市	2	音威子府村		網走市	7	音更町	95	根室市	1
稚内市	3	中川町		紋別市	7	士幌町	5	釧路町	1
士別市	1	幌加内町		美幌町	3	上士幌町	7	厚岸町	1
名寄市	6	増毛町		津別町		鹿追町	5	浜中町	
富良野市	6	小平町		斜里町	4	新得町	5	標茶町	
鷹栖町	8	苫前町		清里町		清水町	6	弟子屈町	2
東神楽町	7	羽幌町	2	小清水町	1	芽室町	11	鶴居村	
当麻町	8	初山別村		訓子府町		中札内村	5	白糠町	
比布町	3	遠別町		置戸町	1	更別村	3	別海町	2
愛別町	4	天塩町		佐呂間町	2	大樹町	4	中標津町	2
上川町	8	猿払村		遠軽町	1	広尾町		標津町	
東川町	17	浜頓別町		湧別町	1	幕別町	42	羅臼町	
美瑛町	17	中頓別町	1	滝上町	1	池田町	4	計	106
上富良野町	5	枝幸町		興部町		豊頃町	1		
中富良野町		豊富町	2	西興部村	1	本別町	4		
南富良野町		礼文町		雄武町	1	足寄町	5		
占冠村	10	利尻町		大空町	1	陸別町	2		
和寒町	2	利尻富士町		計	69	浦幌町	1		
剣淵町	1	幌延町				計	835		
下川町		計	1,379						

合計	11,762
----	--------

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	18	9	50.0	1,013	112.6	1	5.6	4	4.0
	渡 島	7	1	14.3	30	30.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	36	36.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	1	50.0	1	1.0	1	50.0	54	54.0
	小 計	32	12	37.5	1,080	90.0	2	6.3	58	29.0
道 央	札 幌 市	67	27	40.3	2,394	88.7	4	6.0	40	10.0
	江 別	6	1	16.7	200	200.0	1	16.7	136	136.0
	石 狩	3	1	33.3	81	81.0	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	3	75.0	457	152.3	1	25.0	11	11.0
	北 広 島	2	1	50.0	98	98.0	1	50.0	253	253.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,297	185.3	1	12.5	2	2.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	62	62.0	1	100.0	225	225.0
	余 市	1	1	100.0	62	62.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	75	75.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	37	37.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	7	2	28.6	133	66.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	8	8.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	254	254.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	16	16.0	0	0.0	0	0.0
赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小 計	137	48	35.0	5,166	107.6	10	7.3	675	67.5	
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	879	146.5	0	0.0	0	0.0
	富 良 野	2	1	50.0	103	103.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	1	16.7	56	56.0	1	16.7	25	25.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
小 計	41	8	19.5	1,038	129.8	1	2.4	25	25.0	
オ ホ ー ツ ク	北 見	6	1	16.7	130	130.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	106	106.0	1	33.3	2	2.0
	網 走	5	2	40.0	87	43.5	0	0.0	0	0.0
小 計	21	4	19.0	323	80.8	1	4.8	2	2.0	
十 勝	帯 広 市	9	3	33.3	475	158.3	3	33.3	6	2.0
	十 勝	13	5	38.5	165	33.0	1	7.7	4	4.0
	小 計	22	8	36.4	640	80.0	4	18.2	10	2.5
根 釧	釧 路 市	12	4	33.3	465	116.3	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	4	25.0	465	116.3	0	0.0	0	0.0
合 計	269	84	31.2	8,712	103.7	18	6.7	770	42.8	

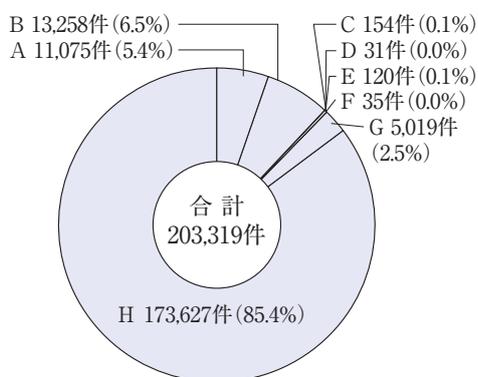
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和6年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	1	5.0	4	4.0
道央	48	15	31.3	4,349	289.9
道北	14	1	7.1	1	1.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,092	218.4
根釧	15	1	6.7	9	9.0
合計	128	23	18.0	5,455	237.2

道民向けホームページ利用状況 (7月~9月)

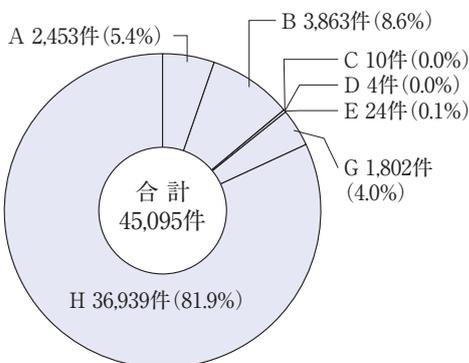
平日



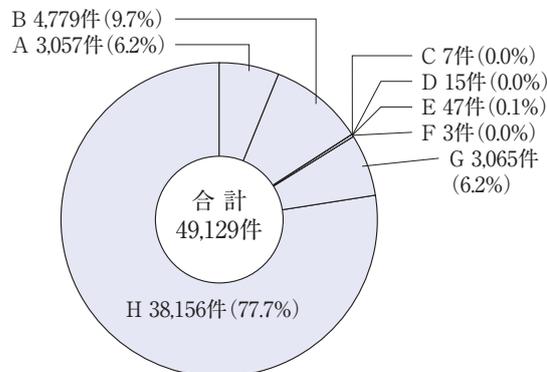
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A キーワードで探す	11,075	2,453	3,057	16,585
B 診療科目から医療機関を探す	13,258	3,863	4,779	21,900
C 予防接種のできる医療機関を探す	154	10	7	171
D 健康診断のできる医療機関を探す	31	4	15	50
E 専門医から医療機関を探す	120	24	47	191
F 禁煙外来のある医療機関を探す	35	0	3	38
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	5,019	1,802	3,065	9,886
H 場所と科目から医療機関を探す	173,627	36,939	38,156	248,722

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン (Google、Yahoo! など) のロボットアクセスによる件数も含まれています。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の

実施計画調査について

高齢者緊急通報システム運営事業の実施につきまして、それぞれの通報に対して迅速かつ適切に対応くださっている協力員、消防署、市町村の皆様の日頃のご協力に対し、職員一同、心から感謝しております。

さて、当財団では令和7年度の事業計画・予算策定にあたり、11月上旬から現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を行うこととしておりますのでご協力の程、宜し

くお願い致します。

なお、来年度以降市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されている市町村につきましては、お早目にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

不明点や要望等があれば、説明などさせていただきたいと考えておりますので、重ねてお願い申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・セイテック製 (旧NEC)
- ・立山科学製

健康づくり INFORMATION

●「糖尿病予防講演会」の開催

一般住民を対象とした講演会を次のとおり開催します。

<日 時>令和6年11月17日(日) 13:00~15:00

<場 所>洞爺湖文化センター

(虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉142番地)

<参加費>無料

なお、講演内容及び参加申込等は当財団のホームページをご覧ください。

●「第5回女性アスリート健康サポート北海道セミナー」 ～スポーツを楽しむための体調管理とトップ アスリート育成のための戦略～の開催

女性アスリート健康サポート北海道(FAHSAH)と当財団の共催で本セミナーを次のとおり開催します。

当日は大澤 ちほ氏(元アイスホッケー女子日本代表キャプテン)、小原 日登美氏(ロンドンオリンピック女子レスリング金メダリスト)、Qちゃんこと高橋尚子さんの恩師である山内 武氏(大阪学院大学経済学部教授)の講演等を予定しております。

参加を希望される方は事前に財団ホームページから申込をお願いいたします。

<日 時>令和6年11月23日(土・祝) 13:00~16:25

<場 所>北海道立総合体育センター「北海きたえーる」
(札幌市豊平区豊平5条11丁目1番1号)

<定 員>80名(定員に達しましたら申込締切)

<参加費>無料

最近の財団の動き



- 7月6日 ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会(留萌市)
- 7月7日 第25回おおたき国際ノルディックウォーキング(伊達市)
- 8月17日 道民公開講座(北海道歯科医師会との共催事業)
- 9月21日 すこやかロードを歩こう! in こしみず(小清水町)

グラニテ

しょくいんエッセイ

『大人の習い事』

先日、以前から通っている音楽教室の発表会がありました。幼稚園から小学校まで6年間ピアノを習っていましたが、別の習い事をするために一旦中断し1年で再開する予定でした。中学生になって部活が忙しくなったため結局再開することなく10年以上が経過。社会人になって数年後に一人暮らしを始め、何か習い事したいと思っていたところ家の近所にピアノ教室を見つけ、通うことにしました。10年以上のブランクはありましたが、家でたまに弾いていたのと子供の頃に身につけた感覚は簡単にはなくならないようで、まったく弾けないということはありませんでした。ただ子供の頃は個人のピアノ教室で発表会がなかったため、大人になって初めて出るようになった時「何の罰ゲーム?」と何度思ったことが…。緊張で手が震え顔は引き攣り、恐らく入退場の時には手と足が一緒に動いていたことでしょう。あれから気が付けば今年で23年目。今も緊張はしますが、年齢とともに凶々しくなり、良いのが悪いのが開き直って弾いています。長く続けていると顔見知りの方もできて、お互いに励ましあいながらピアノを楽しんでいます。教室には子供から大人まで幅広い年齢層の方が通っており、自分よりずっと年上の方が毎年発表会に出ておられ年々上達していくのを見ると、まだまだ自分にも成長の余地はあるはずだと気持ちが前向きになります。発表会の参加は必須ではないのですが、目標があることで必死に練習するようになり、昔は難しくて弾けなかった曲にもチャレンジできるようになりました。憧れていた曲が弾けるようになるのはとても嬉しいものです。練習が面倒になることもあります。両手でピアノを弾くことは脳が活性化し老化防止や認知症予防に良いと言われていいますので、これからもできる限り続けていきたいと思っています。

(S)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。