



第130号

発行/

北海道健康づくり財団 札幌市中央区大通西6丁目 TEL(011)232-5500 FAX(011)232-4091 http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『令和2年度案内件数の分析 ~ウィンドウ2021から~』

日本国内では、今年7月23日から開催される東京オリンピック・パラリンピックに向け、3月25日から聖火リレーが福島県Jヴィレッジでスタートしました。北海道では6月13、14日の日程で実施され、初日は函館からスタートし、道内16市町村を巡り札幌市北3条広場(愛称:アカプラ)でゴールする予定です。実際に五輪のトーチを持って走る方々の姿を目の前で応援したい気持ちもありますが、今回はテレビから精一杯応援したいと思います。

道内では暖かい日が続き例年より早い桜の開花予想が出されています。今年は桜を観ながら散歩となりそうですが、来年には仲間内で楽しく語りながら夜桜見物が出来るよう新型コロナウイルス感染症の一刻も早い収束を願うばかりです。

さて、令和2年度における救急医療情報案内センターへの問合せ件数は、44,472件となり前年度と比較すると10,501件の減となりました。地域別でみると6地域すべてで減となりました。特に道南地域では3,487

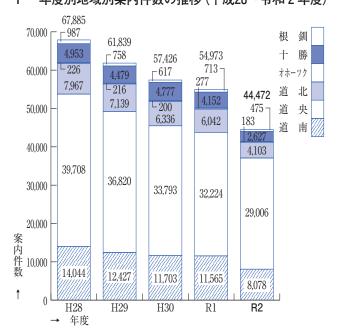
件、道央地域で3,218件、道北・十勝地域合わせて3,464件の減となりました。また、道央地域以外からの問合せは前年度の7割に満たない状態でした。診療科別でみると小児科が4,459件、整形外科では1,670件の減となり、この2科で全体の6割近い減となっています。特に小児科においては、昨年度の半数以下の3,642件にまで下がっていました。この要因としては、やはりコロナ禍による影響が大きいと思われます。これまで何度か緊急事態宣言が出され、不要不急の外出を控えたことが野外スポーツやレジャー時のけがの減少、軽度の体調不調による医療機関への受診を控えたこと。また、マスクの着用や手指消毒の徹底により季節性インフルエンザが激減したことなども一因と思われます。

ただ、インターネットによるホームページへのアクセス数は、検索エンジンによるロボットアクセスも一定程度影響があり、633,948件と前年度より200,810件の増となりました。

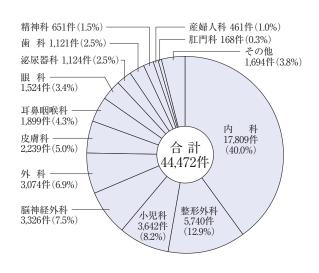
まだまだコロナ禍の状況が続く中、道民のみなさまには安心して医療機関を受診していただけるよう情報 案内センターでは一層の努力をしてまいりますので今 年度もご協力よろしくお願いいたします。

ウィンドウ 2021

1 年度別地域別案内件数の推移(平成28~令和2年度)

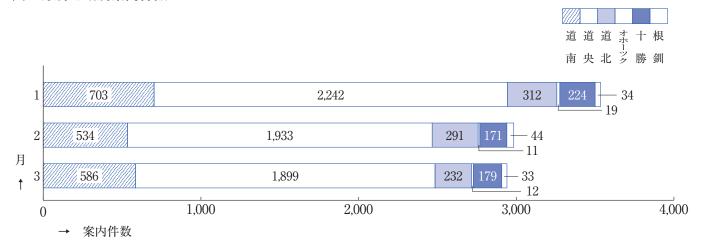


2 診療科別案内件数 (令和 2 年度)

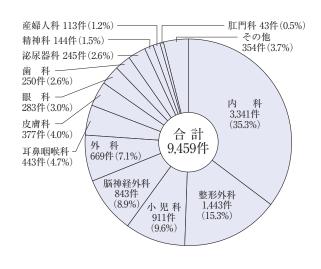


救急医療情報案内センター案内状況(1月~3月)

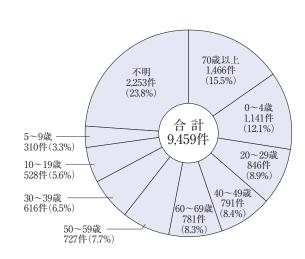
(1) 月別地域別案内件数



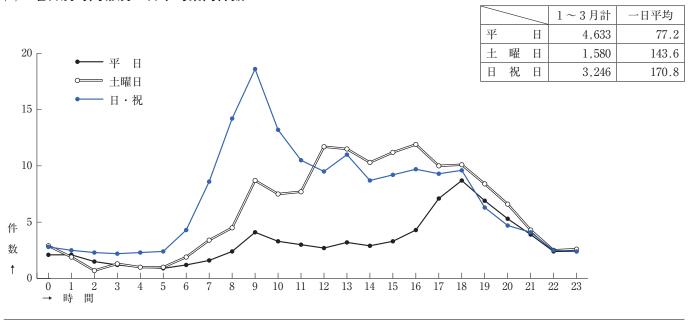
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

	道南	(187	 打町村)
函	館	市	1,554
北	斗	市	141
北松福	前島	町	1
福	島	町	1 3
知	内	町	1 2
木	古内	町	
七	飯	町	83
鹿森	部	町	10
森		町	15
八	雲	町	4
長	万 部	町	
江	差	町	3
上	ノ国	町	1
厚フ	沢部	町	1
	部	町	1
奥	尻	町	1
奥今	金	町	3 1 1 1 1 1 1
せ	たな	町	1
	計		1,823

					道央
札	幌	市	4,662	伊 達 市	11
小	樽	市	92	北広島市	168
小室夕	蘭	市	37	石 狩 市	140
	張	市	7	当 別 町	32
岩	見沢	市	14	新篠津村	4
苫	小牧	市	119	島牧村	
美	唄	市	5	寿 都 町	1
芦	別	市	2	黒松内町	1
江	別	市	317	蘭 越 町	1
江赤三千	平	市		ニセコ町	4
三	笠	市	1	真 狩 村	
	歳	市	121	留寿都村	8
滝	Ш	市	2	喜茂別町	2
砂	Ш	市	2	京 極 町	
歌	志内	市	1	倶 知 安 町	3
深	Ш	市	7	共 和 町	2 3 2 2
登	別	市	29	岩 内 町	2
恵	庭	市	142	泊 村	

央	(70	市町村)	
11		神恵内村	
.68		積 丹 町	1
40		古 平 町	
32		仁 木 町	1
4		余 市 町	3
		赤井川村	9
1		南 幌 町	16
1		奈井江町	1
1 4		上砂川町	
4		由仁町	14
		長 沼 町	29
8		栗山町	9
2		月 形 町	2
2		浦臼町	
8 2 2 3 2 2		新十津川町	1
2		妹背牛町	
2		秩父别町	1
		雨 竜 町	

北	竜	町	
沼	田	町	1
豊	浦	町	1
壮	瞥	町	
白	老	町	8
厚	真	町	8 2 6 5 3
洞	爺湖	町	6
安	平	町	5
む	かわ	町	3
日	高	町	7
平	取	町	
新	冠	町	1 2
浦	河	町	2
様	似	町	
え	りも	町	
新	ひだか	呵	10
	計		6,074

	\-\\\- II.	/ 4 a - L+ m-r I
		(41市町村
旭 川 市	755	美
留 萌 市	3	音威
稚内市	1	中
士 別 市	1	幌力
名 寄 市	1 2 3	増
富良野市	3	小苫
鷹栖町	6	苫
東神楽町	12	羽初遠天猿
当 麻 町	9	初1
比 布 町	4	遠
愛 別 町上 川 町	$ \begin{array}{r} 2\\ 3\\ 12\\ 7 \end{array} $	天
上川町	3	猿
東川町	12	浜中
美 瑛 町	7	中華
上富良野町	4	枝豊
中富良野町		豊
南富良野町	7	礼
占 冠 村	7	利
和 寒 町		利牙
剣 淵 町		幌
下 川 町	1	

41	市町村)	
	美 深 町	
	音威子府村	
	中 川 町	
	幌加内町	
	増 毛 町	1
	小 平 町	
	苫 前 町	
	羽幌町	
	初山別村	
	遠別町	
	天 塩 町	
	猿払村	
	浜頓別町	
	中頓別町	
	枝 幸 町	
	豊富町	
	礼文町	
	利 尻 町	
	利尻富士町	
	幌 延 町	
	計	835

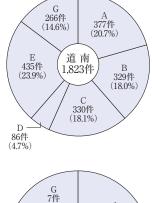
オ	ホーツ	ク	(18市町村)
北	見	市	27
網	走	市	8
紋	別	市	1
美	幌	町	1
津	別	町	
斜	里	町	3
清	里	町	
小	清水	町	
訓	子 府	町	
置	戸	町	
佐	呂間	町	
遠	軽	町	
湧	別	町	
滝	上	町	
興	部	町	1
西	興部	村	1
雄	武	町	
大	空	町	
	計		42

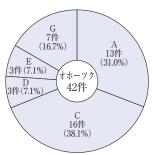
	十勝	(197	 打町村)
帯音	広	市	427
音	更	町	69
士	幌	町	5
上	士幌	町	5 6 2 6
鹿	追	町	2
新	得	町	6
清	水	町	4
芽	室	町	14
中	札内	村	3
更	別	村	2 2
大	樹	町	2
広	尾	町	
幕	別	町	21
池豊本	田	町	4 2 1
豊	頃	町	2
	別	町	1
足	寄	町	
陸	別	町	
浦	幌	町	2
	計		574

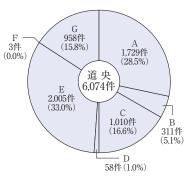
	根釧	(137	节町村)
釧	路	市	102
根	室	市	1
釧	路	町	1
厚	岸	町	
浜	中	町	
標	茶	町	
弟	子 屈	町	
鶴	居	村	
白	糠	町	4
別	海	町	
中	標 津	町	2
標	津	町	1
羅	Ħ	町	
	計		111

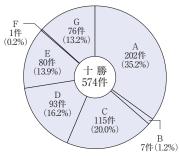
合 計 9,459

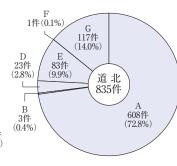
(6) 地域別・案内機関別件数

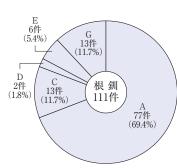












- A 当番医療機関
- B 二次病院群 輪番制病院
- C 夜 間 急 病 センター
- D 救 急 告 示 医 療 機 関
- E 一般医療機関 (時間内)
- F 一般医療機関 (時間外)
- G そ の 他

応需情報の登録と検索状況(1月~3月)

(1) 医療機関

地		応需登録	登			録	検			索
域別	郡市医師会別	機 関 数 (A)	機関数	B/A (%)	延件数	C/B (件)	機関数	D/A (%)	延件数	E/D
///	函 館 市	18	(B) 10	55.6	(C) 1,192	119.2	(D)	11.1	(E) 4	(件)
道	選	7	10	14.3	58	58.0	0	0.0	0	0.0
	<u> </u>	5	1	20.0	81	81.0	0	0.0	0	0.0
	北部桧山	2	1	50.0	2	2.0	1	50.0	70	70.0
南	小計	32	13	40.6	1,333	102.5	3	9.4	74	24.7
	札幌市	67	29	43.3	2,862	98.7	6	9.0	41	6.8
	江別	6	2	33.3	157	78.5	2	33.3	149	74.5
	石 狩	3	2	66.7	210	105.0	0	0.0	0	0.0
道	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
坦	恵 庭 市	4	4	100.0	374	93.5	0	0.0	0	0.0
	北広島	2	1	50.0	95	95.0	1	50.0	211	211.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,133	161.9	1	12.5	1	1.0
	寿都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩内古宇郡	1	1	100.0	68	68.0	1	100.0	426	426.0
	余市	1	1	100.0	138	138.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	70	70.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	50	50.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	8	2	25.0	132	66.0	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	6	6.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	1	100.0	16	16.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	2.0
	空知	2	1	50.0	240	240.0	0	0.0	0	0.0
央	滝 川 市	2	1	50.0	16	16.0	0	0.0	0	0.0
天	赤平市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小計	138	54	39.1	5,561	103.0	13	9.4	836	64.3
124	旭川市	17	5	29.4	687	137.4	1	5.9	2	2.0
道	富良野	2	1	50.0	85	85.0	0	0.0	0	0.0
	上川郡中央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上川北部	7	1	14.3	412	412.0	0	0.0	0	0.0
-112	留 萌 宗 谷	3	0	0.0	108	0.0	0	0.0	0	0.0
北	宗 谷 小 計	12 42	9	16.7 21.4	108	54.0 143.6	0	0.0	0 2	0.0
	北見	6	2	33.3	217	143.6	1	16.7	1	1.0
オ	<u>北 </u>	6	1	16.7	6	6.0	0	0.0	0	0.0
ホ	遠軽	++		66.7	267	133.5	0	0.0	0	0.0
1	<u> 選 </u>	3	2	33.3	133	133.0	0	0.0	0	0.0
ツ		5	2	40.0	65	32.5	0	0.0	0	0.0
ク	小計	23	8	34.8	688	86.0	1	4.3	1	1.0
	帯広市	9	3	33.3	347	115.7	1	11.1	4	4.0
+	十 勝	13	4	30.8	161	40.3	0	0.0	0	0.0
勝	小計	22	7	31.8	508	72.6	1	4.5	4	4.0
	釧路市	12	5	41.7	655	131.0	0	0.0	0	0.0
根釧	根室市外三郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
釧	小計	16	5	31.3	655	131.0	0	0.0	0	0.0
	<u></u> 合 計	273	96	35.2	10,037	104.6	19	7.0	917	48.3
		_, _			,,		- 10			

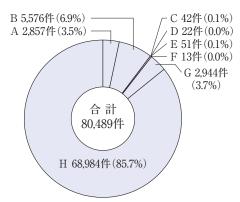
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和3年3月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

-11/1	域別	参加		検	索	
九斤	以 加	機関数(A)	機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道	南	20	0	0.0	0	0.0
道	央	47	14	29.8	3,846	274.7
道	北	14	1	7.1	2	2.0
オホ	ーツク	13	0	0.0	0	0.0
十	勝	18	5	27.8	1,727	345.4
根	釧	15	0	0.0	0	0.0
合	計	127	20	15.7	5,575	278.8

道民向けホームページ利用状況(1月~3月)

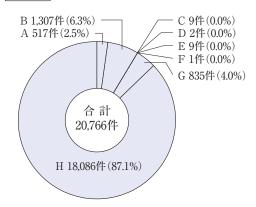
平日



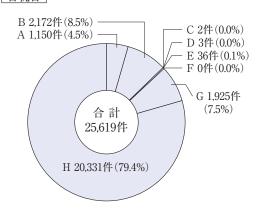
項目	平日	土曜日	日祝日	合 計
A キーワードで探す	2,857	517	1,150	4,524
B 診療科目から医療機関を探す	5,576	1,307	2,172	9,055
C 予防接種のできる医療機関を探す	42	9	2	53
D 健康診断のできる医療機関を探す	22	2	3	27
E 専門医から医療機関を探す	51	9	36	96
F 禁煙外来のある医療機関を探す	13	1	0	14
G 休日・夜間に対応している医療 機関を探す	2,944	835	1,925	5,704
H 場所と科目から医療機関を探す	68,984	18,086	20,331	107,401

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン(Google、Yahoo! など)のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日祝日



いきいき INFORMATION

令和2年度の高齢者緊急通報システム 受信センター業務を終えて

日頃から当財団の高齢者緊急通報システム事業に多大なる ご支援ご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

令和2年度は45市町村からご契約いただき、緊急通報装置 の設置数は1,914世帯(年度末)となりました。

通報受信総数は、7,040件でそのうち緊急として対応した 件数は198件となりました。緊急として対応した中では消防 への出動要請等が135件、転倒等で起き上がれず協力員や市 町村担当者等の方々に出向していただいた事例は33件ありま した。

今年度も職員一同、誠意をもって対応して参りますので、 引き続きどうぞよろしくお願い致します。

《《実施状況》》 (令和3年3月31日現在)

○受 託 市 町 村 数 ○設 置 世 帯 数 ○受

45市町村 1,914世帯

信 件 数 7,040件

(緊急198件/緊急外6,842件)

◇安否確認·健康相談

電話サービス実施市町村数 41市町村 (うち、毎月実施市町村数 13市町村) ◇延 実 施 世 帯 数 10,727件

※市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更をご 検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、 お願い申し上げます。

健康づくい ENEORINATE ON

●ホームページリニューアル

当財団のホームページをリニューアルしました。各種研修 会・イベント等の参加申込フォームを作成したほか、健康情 報ライブラリ目録の検索システムも更新いたしましたので、 ご活用ください。

新 URL https://www.hokkaidohealth-net.or.jp/

●健康教育用教材の貸出

今年度は新規教材として下表の教材を整備しましたので、 健康イベント・教室等において是非ご活用ください。

また、検索システムの更新に伴い各教材の番号が変更と なっておりますので、ご留意ください。

新規教材名	内 容
ハードパネル 薬物乱用防止レク チャーシリーズ	「乱用される薬物」、「薬物乱用による脳・ 身体への影響」等を掲載。(B2サイズ 8枚組)
フードモデル 砂糖に気をつけよう	おやつに含まれている砂糖量を示せる フードモデル。市販ジャムパン、どらやき、 ロールケーキ、オレンジジュース等6品。
妊婦体験スーツ	お腹に赤ちゃんが入れられる体験スーツ。疑似体験のほか、簡単な触診の練習もできます。(令和3年6月から貸出可)
めだまんず(糖尿病性 網膜症指導用モデル)	糖尿病性網膜症の進行と定期的な眼科検 診の必要性を覗いて理解できるツール。

▶「特定健診・特定保健指導従事者~初任者研修会」の開催

標記研修会を次のとおりオンライン開催します。

時> 令和3年6月24日(木) 9:20~17:30

<開催方式> Zoom 活用、オンライン配信

<対 象 者> 道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・

管理栄養士で特定保健指導初任者

<定 員> 200名(全講義出席できる者)

<申 込> 受講料は無料、締切は6月14日(月)

最近の財団の動き



糖尿病等生活習慣病予防のための 3月17日

人材育成事業ワーキング会議 (書面決議)

しょくいんエッセイ

『色々な乳酸菌』

ここ数年、腸活ブームも あり乳酸菌に注目が集まっ ているような気がする。世 の中には乳酸菌が含まれる 商品が溢れているので色々 な種類の商品を生活に取り 入れている。

乳酸菌には「動物性乳酸 菌」と「植物性乳酸菌」が あり自分は植物性乳酸菌が



含まれている世界も注目しているスーパーフード「キムチ」 に夢中で色々研究中である。

億単位の乳酸菌が身体を変えると言われておりしっかり発 酵が進んだキムチの摂取は免疫力を向上し整腸作用や美肌効 果があり風邪やインフルエンザ対策にもってこいの食品であ る。キムチの乳酸菌(ラクトバチルス)はかなり生命力が強 いので殆どが死滅することなく生きたまま腸に届く。腸内に 生息する善玉菌の手助けをし腸内環境を整えてくれる。毎日 少しずつ摂取するのがお勧めとあったのでお気に入りのキム チを探そうと思ったら変に甘かったり旨味が足りなかったり となかなか美味しいキムチに出会うことが出来ず、これは自 分で作るしかないと思い二か所のキムチ教室に潜入してみ た。それぞれレシピも作り方も違って面白い。それぞれのい いところを取ってここ数年作り続けている。韓国人の先生か ら習ったのは韓国でも南地方のキムチであり保存の目的から 塩分高めであることがわかった。でもそれだと塩辛くて自分 の味覚には合わないので自分好みに調合して作っている。回 を重ねるごとに白菜の水分量が出来上がりに影響すること や、甘味を出すためには果物を惜しみなく使うといいことが わかってきた。基本は通年手に入るリンゴをたっぷり入れて 作っているが冬には梨を入れて変化を楽しんでいる。お気に 入りの食べ方は、綺麗な肌作りに効果的なビタミンAとEと B2が含まれるクリームチーズと一緒に食べること。キムチ の辛さがマイルドになり何とも美味しいです。是非お試しく ださい。 (K)

3月2日 第23回理事会(Web 開催)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制) ※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通) https://www.qq.pref.hokkaido.jp



左の QR コード(2次元バーコード)を 携帯端末で読み取り、登録が出来ます。

QRコード