

北海道 EMIC通信

EMERGENCY MEDICAL INFORMATION CENTER
Hokkaido Health Promotion Foundation

HOKKAIDO
health
Promotion foundation

第137号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
<http://www.hokkaidohealth-net.or.jp>

『謹賀新年』

皆様、明けましておめでとうございます。

北海道救急医療情報案内センターも新たな年を迎えることができました。これも関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であり、深くお礼を申し上げます。

昨年は、サッカーワールドカップにおいて日本代表が世界の強豪ドイツ、スペインを破りベスト16へ進出。惜しくもクロアチアには敗れましたが、眠たい目をこすりながらの応援。日本のサッカーも世界レベルに近づき未来につながる大会になったと感じました。

さて、年末年始における情報案内センターへの問合せ件数ですが12月29日から1月3日までの6日間で1,984件と昨年より265件の増となりました。地域別では道央地域で1,110件、道北地域で239件など全ての地域で前年比増となり、診療科別では内科が864件、小児科が237件となりました。現在減少傾向にある新型コロナウイルス感染症の問合せについて情報案内センターでは、北海道の健康相談センターなどを案内することになるのですが、6日間で400件以上の問合せがありました。

昨年末は、人々の流れが戻り久々に年の瀬を感じられ

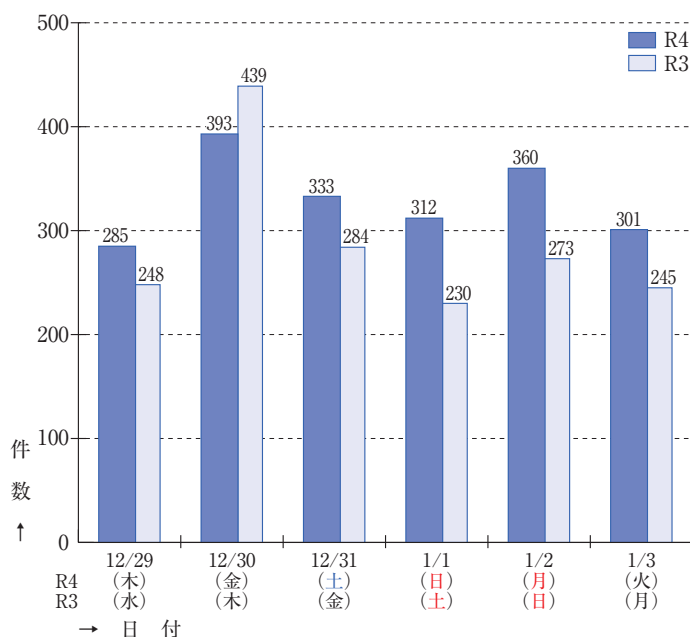
ました。今年は3年ぶりに大雪像が立ち並ぶ『さっぽろ雪まつり』が開催されますし、何といても北海道日本ハムファイターズの新たな本拠地として「エスコンフィールド HOKKAIDO」がオープンします。開閉式の屋根と天然芝の新球場。観客席からブルペンが見えたり、フィールドまでの距離がより近くなったりするなど臨場感あふれる設計。更に球場内には現在メジャーリーグで活躍しているダルビッシュ有選手と大谷翔平選手の壁画もあるほか、二人の背番号「11」にちなんだホテル、サウナを備えた複合施設 TOWER11も併設。3月14日のオープン戦から使用され、開幕戦は特例で他の球場より一日早い3月30日になり、全国的にも注目されることと思います。プロ野球のシーズン前には、2023ワールド・ベースボール・クラシックが開幕し栗山監督率いる侍ジャパンが参戦。また、9月には ONE TEAM で流行語大賞にもなったラグビー日本代表が参加するフランス大会などの国際大会が続くので、今から日本代表選手の活躍を心待ちにしています。

新しい年を迎え、皆様方のご健勝をお祈りいたしますとともに、オペレータをはじめ関係職員一同、適切な医療機関情報の提供に努めますので、今後とも救急医療情報案内センターの活用をよろしくお願いいたします。

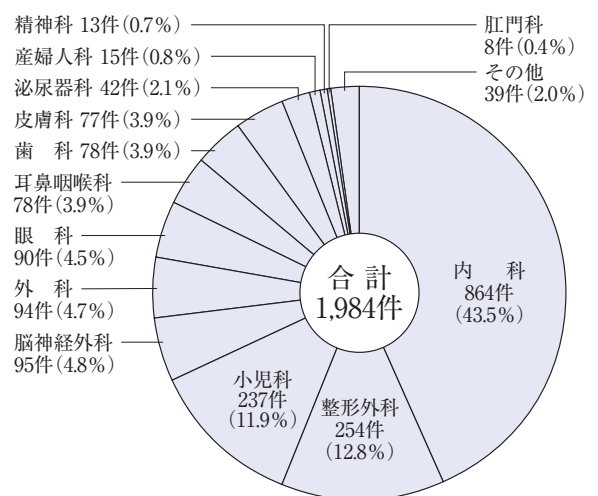
ウィンドウ 2022

年末年始期間案内件数 (12月29日～1月3日)

(1) 日別案内件数

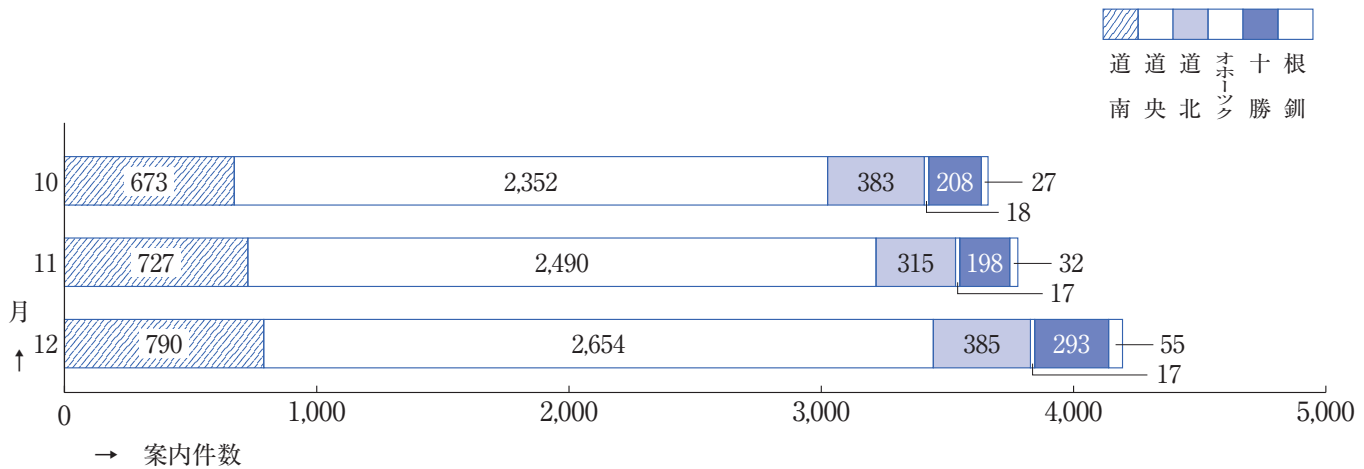


(2) 診療科別案内件数

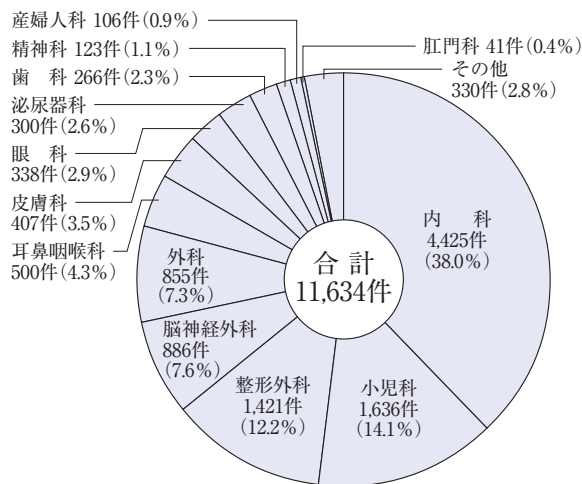


救急医療情報案内センター案内状況（10月～12月）

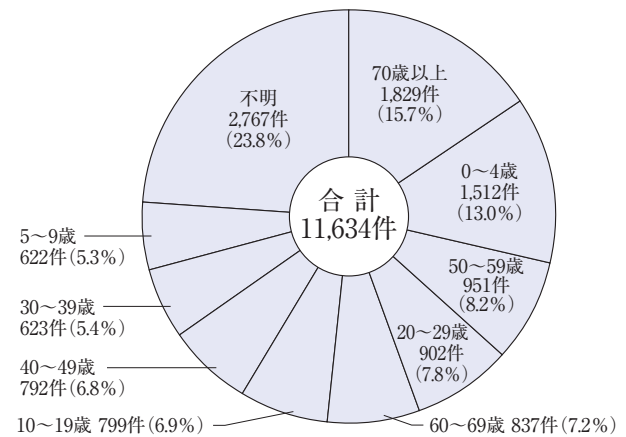
(1) 月別地域別案内件数



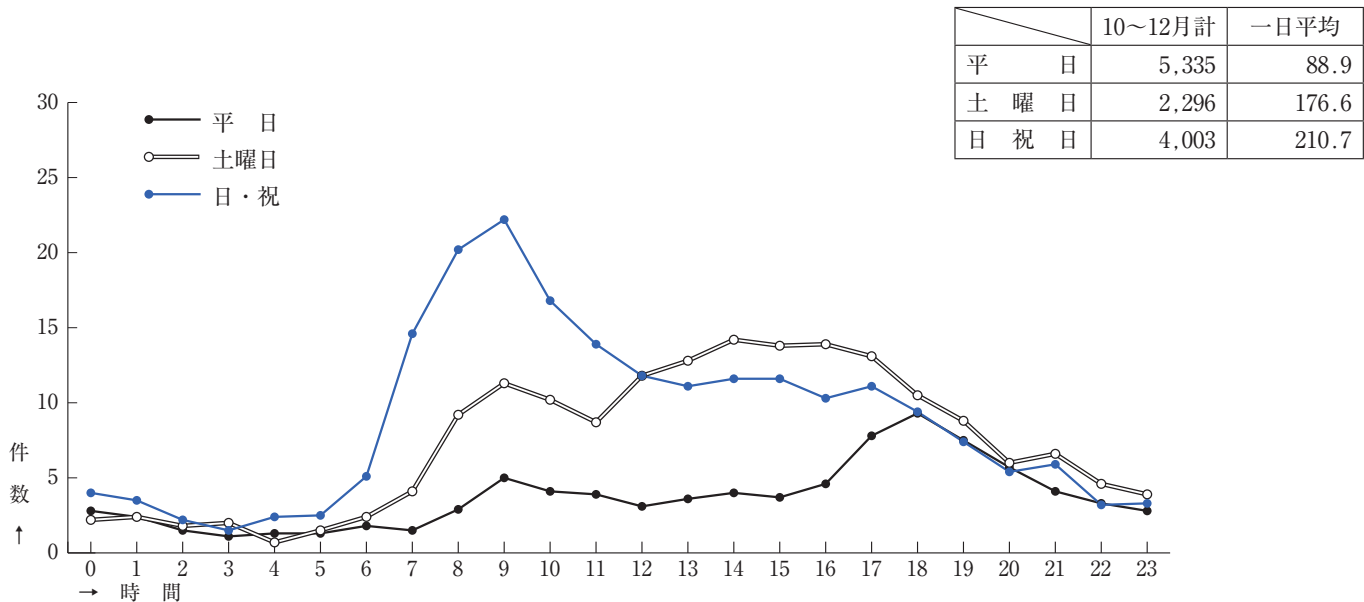
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



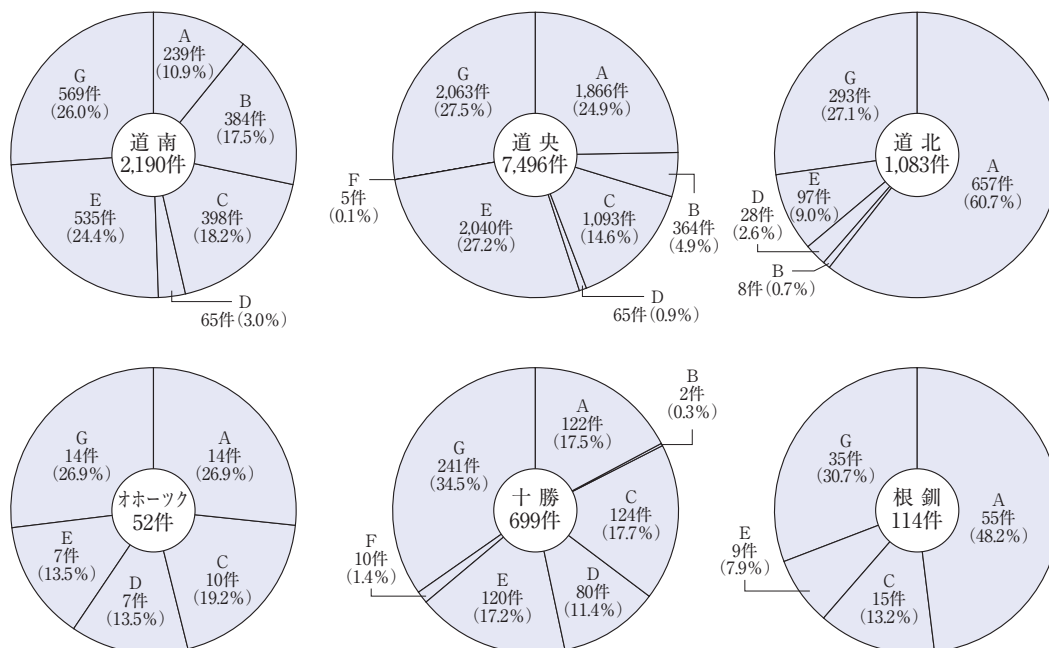
(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道 央 (70市町村)										道 北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
函館市	1,803	札幌市	5,673	伊達市	7	神恵内村		北竜町	1	旭川市	1,007	美深町		北見市	26	帯広市	529	釧路市	106
北斗市	222	小樽市	124	北広島市	163	積丹町	1	沼田町	4	留萌市	1	音威子府村		網走市	11	音更町	66	根室市	
松前町	2	室蘭市	33	石狩市	198	古平町	1	豊浦町	3	稚内市	6	中川町		紋別市	3	士幌町	7	釧路町	1
福島町	2	夕張市	5	当別町	40	仁木町	1	壮瞥町	1	士別市	4	幌加内町	2	美幌町	2	上士幌町	12	厚岸町	1
知内町	5	岩見沢市	31	新篠津村	3	余市町	9	白老町	15	名寄市	4	増毛町		津別町		鹿追町	9	浜中町	1
木古内町	5	苫小牧市	115	島牧村		赤井川村	2	厚真町	1	富良野市	4	小平町		斜里町	1	新得町	5	標茶町	1
七飯町	94	美唄市	2	寿都町	1	南幌町	19	洞爺湖町	5	鷹栖町	6	苫前町		清里町		清水町	2	弟子屈町	
鹿部町	19	芦別市	2	黒松内町	1	奈井江町		安平町	12	東神楽町	13	羽幌町		小清水町	1	芽室町	11	鶴居村	1
森町	10	江別市	470	蘭越町	1	上砂川町		むかわ町	6	当麻町	4	初山別村		訓子府町	2	中札内村	6	白糠町	2
八雲町	5	赤平市	1	ニセコ町	3	由仁町	6	日高町	8	比布町	2	遠別町		置戸町		更別村	5	別海町	1
長万部町	3	三笠市	4	真狩村		長沼町	48	平取町		愛別町	1	天塩町		佐呂間町	1	大樹町	1	中標津町	
江差町	10	千歳市	196	留寿都村	2	栗山町	10	新冠町		上川町	1	猿払村		遠軽町	3	広尾町	3	標津町	
上ノ国町	7	滝川市	8	喜茂別町	2	月形町	2	浦河町	3	東川町	8	浜頓別町		湧別町	1	幕別町	25	羅臼町	
厚沢部町	1	砂川市	3	京極町		浦臼町		様似町		美瑛町	7	中頓別町	1	滝上町		池田町	5	計	114
乙部町	2	歌志内市		倶知安町	8	新十津川町	1	えりも町	2	上富良野町	4	枝幸町		興部町		豊頃町	4	合 計	11,634
奥尻町		深川市	10	共和町	3	妹背牛町		新ひだか町	3	中富良野町	2	豊富町		西興部村		本別町	5		
今金町		登別市	16	岩内町	2	秩父別町				南富良野町		礼文町		雄武町	1	足寄町	4		
せたな町		恵庭市	204	泊村	1	雨竜町				占冠村	1	利尻町		大空町		陸別町			
計	2,190									和寒町	5	利尻富士町		計	52	浦幌町			
										剣淵町		幌延町				計	699		
										下川町		計	1,083						

(6) 地域別・案内機関別件数



- A 当番医療機関
- B 二次病院群
輪番制病院
- C 夜間急病
センター
- D 救急告示
医療機関
- E 一般医療機関
(時間内)
- F 一般医療機関
(時間外)
- G そ の 他

応需情報の登録と検索状況（10月～12月）

(1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	17	9	52.9	889	98.8	2	11.8	2	1.0
	渡 島	7	1	14.3	49	49.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	58	58.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	1	50.0	1	1.0	1	50.0	63	63.0
	小 計	31	12	38.7	997	83.1	3	9.7	65	21.7
道 央	札 幌 市	67	29	43.3	2,703	93.2	4	6.0	8	2.0
	江 別	6	1	16.7	176	176.0	1	16.7	109	109.0
	石 狩	3	1	33.3	99	99.0	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	3	75.0	368	122.7	1	25.0	2	2.0
	北 広 島	2	1	50.0	98	98.0	1	50.0	223	223.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,100	157.1	1	12.5	6	6.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	69	69.0	1	100.0	212	212.0
	余 市	1	1	100.0	128	128.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	100	100.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	48	48.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	7	2	28.6	127	63.5	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	1	25.0	2	2.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	12	12.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	96	96.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	15	15.0	0	0.0	0	0.0
	赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	137	51	37.2	5,129	100.6	10	7.3	572	57.2
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	1,003	167.2	0	0.0	0	0.0
	富 良 野	2	1	50.0	62	62.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	1	16.7	407	407.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	1	8.3	122	122.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	41	9	22.0	1,594	177.1	0	0.0	0	0.0
オホーツク	北 見	6	1	16.7	232	232.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	1	33.3	91	91.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	135	135.0	0	0.0	0	0.0
	網 走	5	2	40.0	69	34.5	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	5	22.7	527	105.4	0	0.0	0	0.0
十 勝	帯 広 市	9	4	44.4	401	100.3	2	22.2	14	7.0
	十 勝	13	2	15.4	138	69.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	6	27.3	539	89.8	2	9.1	14	7.0
根 釧	釧 路 市	12	4	33.3	590	147.5	1	8.3	1	1.0
	根 室 市 外 三 郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	4	25.0	590	147.5	1	6.3	1	1.0
合 計		269	87	32.3	9,376	107.8	16	5.9	652	40.8

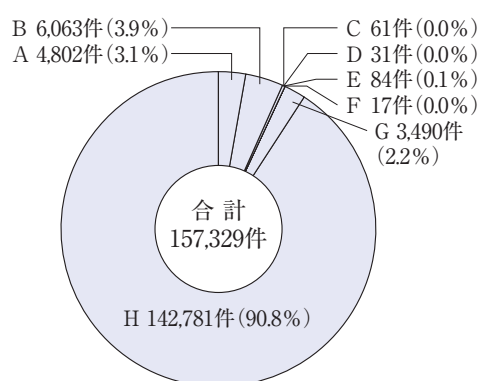
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和4年12月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検 索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道 南	20	1	5.0	2	2.0
道 央	47	14	29.8	4,176	298.3
道 北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十 勝	18	5	27.8	1,414	282.8
根 釧	15	1	6.7	11	11.0
合 計	127	21	16.5	5,603	266.8

道民向けホームページ利用状況(10月～12月)

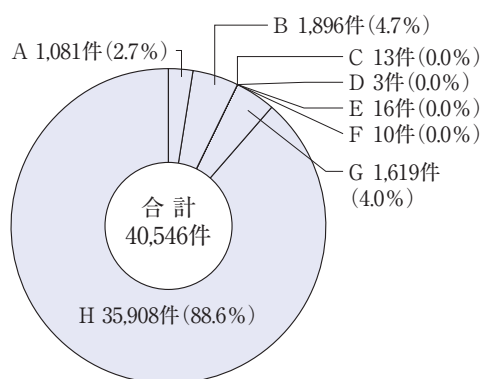
平日



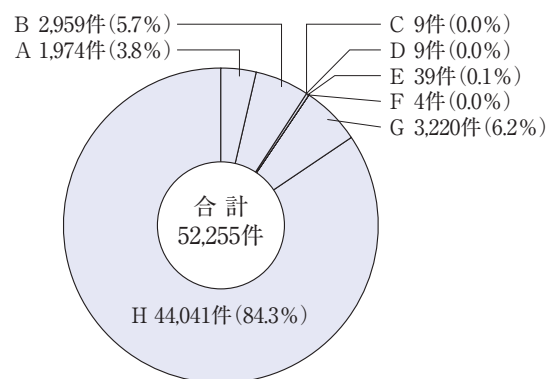
項 目	平 日	土曜日	日祝日	合 計
A キーワードで探す	4,802	1,081	1,974	7,857
B 診療科目から医療機関を探す	6,063	1,896	2,959	10,918
C 予防接種のできる医療機関を探す	61	13	9	83
D 健康診断のできる医療機関を探す	31	3	9	43
E 専門医から医療機関を探す	84	16	39	139
F 禁煙外来のある医療機関を探す	17	10	4	31
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	3,490	1,619	3,220	8,329
H 場所と科目から医療機関を探す	142,781	35,908	44,041	222,730

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日祝日

いきいき
INFORMATION

高齢者緊急通報受信センター業務について

新年おめでとうございます。おかげさまで、無事新年を迎えることができました。これもひとえに関係機関、団体並びに協力員の皆様方の多大なるご尽力の賜物と心からお礼申し上げます。

さて、令和5年度の緊急通報受信センター業務委託にかかる料金につきましては、現行の料金をそのまま据え置くことと致します。

本年も真心を込め本業務の適切な運営に努めてまいります。

《受信センター業務委託料金》

○委託料単価（1世帯当たり月額単価）：1,000円
（税抜金額：909円、消費税額：91円）

冬期間の長期不在連絡について

寒さがまた一段と厳しくなる時期ですが、春頃までを目途に施設や家族宅などに居住し長期不在となる利用者がいらっしゃいましたら、財団までご連絡いただけますよう、引き続きご対応の程よろしくお願い致します。

健康づくり INFORMATION

●令和5年度 生活習慣病予防のための人材育成研修会 ～特定健診・特定保健指導従事者初任者研修～

北海道、北海道糖尿病対策推進会議と当財団の3者で主催する標記初任者研修会を次のとおり計画しております。

＜期 日＞ 令和5年6月29日(木)～30日(金)

＜場 所＞ 札幌市内

＜内 容＞ 「健診・保健指導の研修ガイドライン」に基づいた保健指導初任者向けのプログラム

＜対象者＞ 道内の各医療保険者に所属する医師・保健師・管理栄養士で特定保健指導の従事経験が1～3年目の者

＜受講料＞ 無料

開催要領等申込方法は4月上旬に当財団のホームページ等においてご案内する予定です。なお、日程等変更となる場合がありますので、ご確認のうえお申し込みください。

●すこやかロード認定事業

北海道と協働で実施しているすこやかロード認定事業では、現在道内98市町村、194コースをすこやかロードに認定しております。次年度においても事業の継続実施を予定しており、認定市町村に対しては事業費の助成もありますので、申請については是非ご検討くださいますようお願いいたします。

最近の財団の動き



- 10月5日 関与団体の適正化方針に基づく現地調査(北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)
- 10月5日 運営組織及び事業活動の状況に関する立入検査(北海道総務部教育・法人局法人団体課)
- 10月8日 すこやかロードを歩こう in あいべつ(愛別町)
- 10月16日 すこやかロードを歩こう in 大倉山メモリアルコース(札幌市)
- 10月21日 第52回がん予防道民大会(新ひだか町)
- 11月12日 糖尿病講演会(苫小牧市)
- 11月20日 第3回女性アスリート健康サポート北海道セミナー(ハイブリット開催)
- 11月30日 禁煙週間実行委員会幹事会
- 12月13日 第1回北海道糖尿病対策推進会議

グラニテ

しょくいんエッセイ

『カロリーゼロ幻想』

久しぶりに食品成分表なるものを購入しました。年に一度の健康診断の度にじわじわ増加していく腹囲・コレステロール値、そろそろ本気の対策をしようと思い重い腰をあげました。やるからには基本から勉強しようと思ったのは八訂・食品成分表2022-女子栄養大学出版部編です。これが現在最新の食品成分表で、本編の他に健康と食生活の向上に役立つ資料が収載され読み応えがありそう、我ながらいい買い物をしたぞ。早くも満足しながら読み進めているときに見逃せない記述にぶちあたりました。『こんにゃくや海藻、きのこは難消化性の成分が多い食品です』うんうん、消化できないからカロリーゼロですよ。『これらのエネルギーがどのくらい体内で利用され、何キロカロリーと考えるかは国によって判断がわれています』え？カロリーゼロじゃない？

念のため成分表本編を調べると板こんにゃく100グラム当たり5キロカロリーとあります。海藻、きのこもこんにゃく以上にエネルギーを持っていました。しかもどの程度消化吸収するかは個人差が極めて大きいとのこと、もしかしたらこんにゃくをすべてエネルギー化できる高性能の消化機能を持つ超人もいらっしゃるのでは？そしてそれが自分だったら・・・。今更知って困惑しました。健康診断の前にお世話になっていた食品に裏切られた気分です。この腹周りはお前たちのせいだったのか。いやいや、猛暑だから止むを得ないとアイスクリームやフラペチーノをせっせと補給していた自分が悪い。こんにゃくは無罪です。



余談ですが、こんにゃく芋からこんにゃくになるまでの工程ってややこしいですね。人類の歴史は飢えとの戦いだったため、目の前に食べられそうな物があれば、たとえ毒あり・生食に難ありでもとことん工夫することが使命だったと窺いしれます。こんにゃくが誕生するまで一体どれだけの犠牲者が

あったのでしょうか。そんな努力の結晶をカロリー(ほぼ)ゼロであってほしいと願うとは贅沢で傲慢ですらあるかもしれません。

(M・M)



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。