



第136号

発行/  
北海道健康づくり財団  
札幌市中央区大通西6丁目  
TEL (011) 232-5500  
FAX (011) 232-4091  
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『風物詩』

最近、街中では大きなキャリーケースを持った旅行者の方々を見かけることが増えてきました。この夏、札幌大通公園では7月22日から「大通ビアガーデン」が、9月9日からは「さっぽろオータムフェスト2022」が開催されました。それぞれ会場では入退場口を設け、検温、手指消毒のうえ人数や時間制限するなどの対策が講じられる中、多くの人たちが好みの料理やビール、ワインなどを堪能している光景を見てみると、大通りにも活気が戻ってきたなと実感しています。

そのほか各地でマラソン大会やコンサート、更にはご当地の催しが開催されているのを見聞きすると「今年は出来るんだ!」とイベント等に参加したい気持ちになりました。

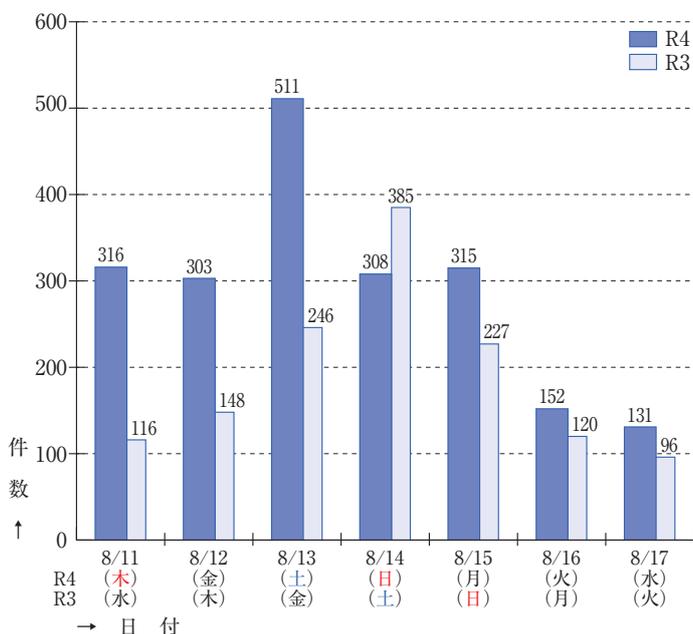
先日、日本ハムの札幌ドーム最終戦を観戦しに行くことが出来ました。球場は4万1千人を超える観客で埋まり、ファイターズガールによる話題の「きつねダンス」を観ることも出来ました。惜しくも試合は敗れましたが札幌ドーム最終戦ということもあり、試合終了後のセレモニーを観るためにほとんどの観客が球場を後にすることはありませんでした。札幌ドームでの久々の満員風景を眼にし、新型コロナ以前と変わらないなと喜ばしくもありました。来年こそは新球場で大声を出して応援したいものです。

街中ではコロナ禍以前の状況に近づきつつありますが、これからはインフルエンザが流行する時期となりますので、引き続き感染予防を継続し、楽しい季節を満喫していただければと思います。

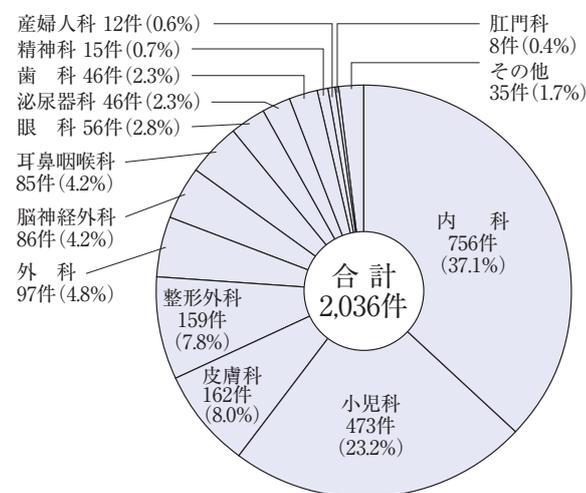
ウィンドウ 2022

お盆期間案内件数 (8月11日～8月17日)

(1) 日別案内件数

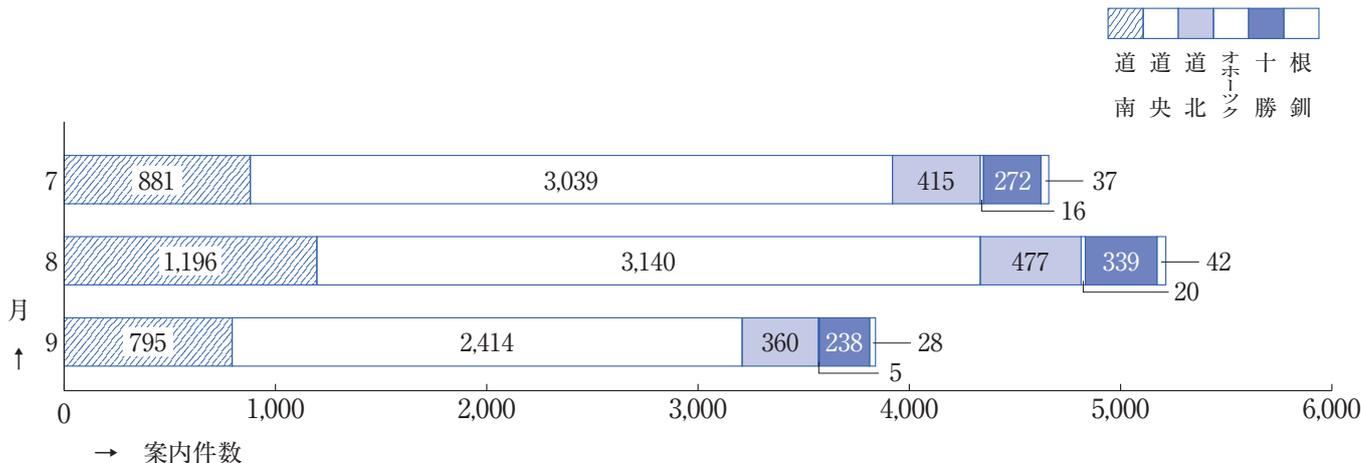


(2) 診療科別案内件数

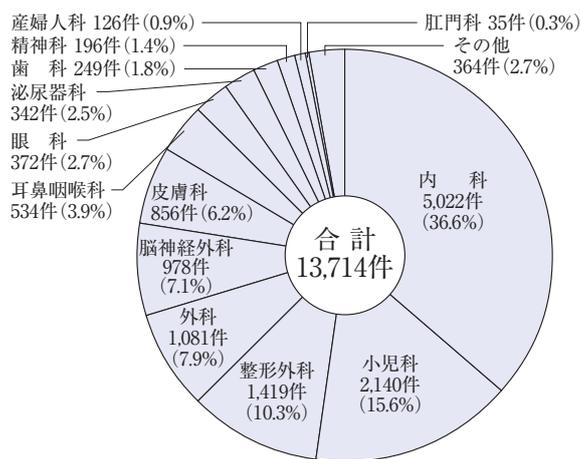


# 救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

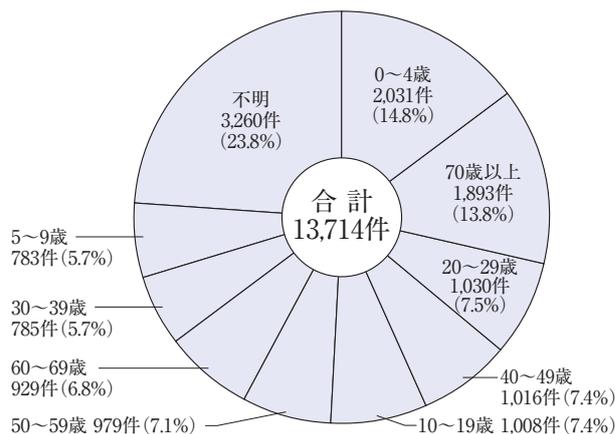
## (1) 月別地域別案内件数



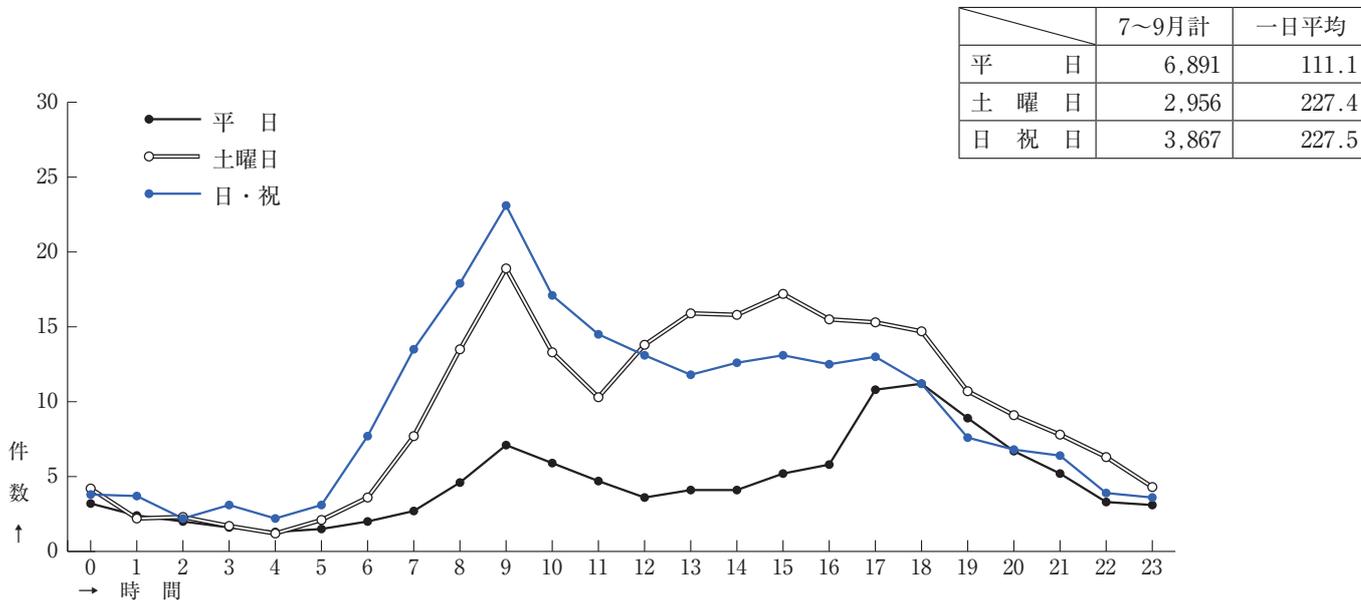
## (2) 診療科別案内件数



## (3) 年齢階級別案内件数



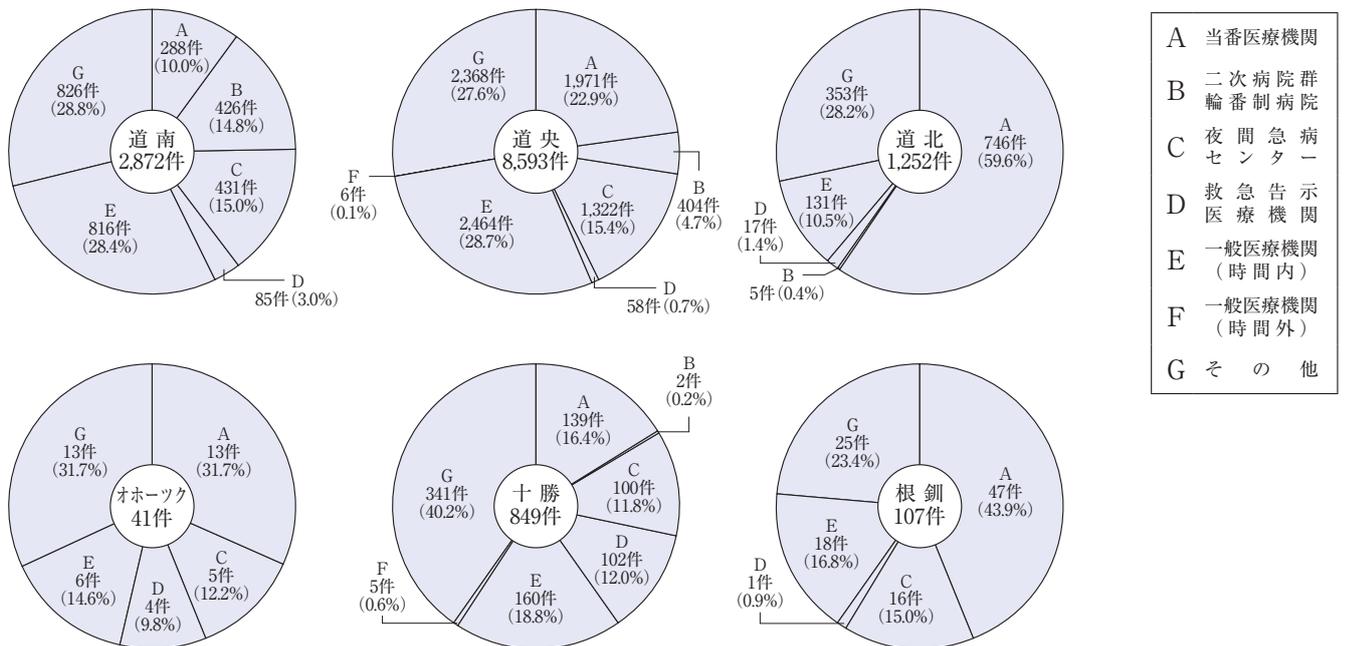
## (4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)										道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)	
函館市	2,394	札幌市	6,599	伊達市	11	神恵内村		北竜町		旭川市	1,144	美深町	1	北見市	19	帯広市	643	釧路市	93
北斗市	280	小樽市	121	北広島市	203	積丹町	1	沼田町		留萌市	4	音威子府村		網走市	11	音更町	99	根室市	
松前町	1	室蘭市	36	石狩市	223	古平町	2	豊浦町		稚内市	8	中川町		紋別市	2	士幌町	4	釧路町	2
福島町	2	夕張市	4	当別町	41	仁木町	1	壮瞥町	1	士別市	3	幌加内町	3	美幌町	1	上士幌町	5	厚岸町	2
知内町	4	岩見沢市	26	新篠津村	5	余市町	10	白老町	9	名寄市	1	増毛町		津別町		鹿追町	5	浜中町	
木古内町	3	岩見沢市	26	島牧村		赤井川村		白老町	9	富良野市	6	小平町		斜里町	2	新得町	7	標茶町	1
七飯町	126	苫小牧市	139	寿都町		南幌町	21	厚真町	7	鷹栖町	4	苫前町		清里町		清水町	5	弟子屈町	2
鹿部町	22	美唄市	4	黒都内町		奈井江町		洞爺湖町	7	東神楽町	6	羽幌町		茅室町	22	中札内村	5	鶴居村	2
森町	14	芦別市	508	蘭越町	3	上砂川町		安平町	7	当麻町	5	初山別村		更別村	5	白海町	1	別海町	1
八雲町	7	赤平市	1	ニセコ町	4	由仁町	16	むかわ町	5	比布町	5	遠別町	1	大樹町	1	中標津町	1	標津町	1
長万部町	2	三笠市	1	真狩村	2	長沼町	57	日高町	4	愛別町	3	佐呂間町	2	広尾町		幕別町	27	羅臼町	1
江差町	9	千歳市	189	留寿都村		栗山町	13	平取町	1	上川町	5	猿払村		池田町	6	浦幌町	1	計	8,593
上ノ国町	2	滝川市	6	喜茂別町		月形町	1	新冠町	1	東川町	23	浜頓別町		豊頃町	7	浦幌町	1	計	107
厚沢部町	2	砂川市	2	京極町		浦臼町		浦河町	2	美瑛町	8	中頓別町		本別町	4	計	849	合 計	13,714
乙部町	1	歌志内市		倶知安町	8	新十津川町	1	えりも町		上富良野町	5	枝幸町		足寄町	2	計	849		
奥尻町		深川市	9	共和町	3	妹背牛町		新ひだか町	5	中富良野町	1	豊富町		陸別町	1				
今金町	2	登別市	28	岩内町	3	秩父別町	1	計	2,872	南富良野町	1	礼文町		計	849				
せたな町	1	恵庭市	239	泊村		雨竜町				占冠村	12	利尻町							
計	2,872									和寒町	4	利尻富士町							
										剣淵町		幌延町							
										下川町		計	1,252						

(6) 地域別・案内機関別件数



## 応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

### (1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	17	9	52.9	911	101.2	1	5.9	2	2.0
	渡 島	7	1	14.3	52	52.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	52	52.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	93	93.0
	小 計	31	11	35.5	1,015	92.3	2	6.5	95	47.5
道 央	札 幌 市	67	29	43.3	2,796	96.4	6	9.0	40	6.7
	江 別	6	1	16.7	167	167.0	1	16.7	112	112.0
	石 狩	3	1	33.3	81	81.0	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	3	75.0	377	125.7	1	25.0	4	4.0
	北 広 島	2	1	50.0	105	105.0	1	50.0	235	235.0
	小 樽 市	8	7	87.5	1,122	160.3	1	12.5	1	1.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	67	67.0	1	100.0	252	252.0
	余 市	1	1	100.0	126	126.0	0	0.0	0	0.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	91	91.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	49	49.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	8	2	25.0	144	72.0	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	14	14.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	1	100.0	3	3.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	129	129.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	18	18.0	0	0.0	0	0.0
赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小 計	138	51	37.0	5,275	103.4	12	8.7	658	54.8	
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	928	154.7	0	0.0	0	0.0
	富 良 野	2	1	50.0	69	69.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	1	16.7	465	465.0	1	16.7	1	1.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	2	16.7	124	62.0	0	0.0	0	0.0
小 計	41	10	24.4	1,586	158.6	1	2.4	1	1.0	
オ ホ ー ツ ク	北 見	6	1	16.7	185	185.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	1	33.3	105	105.0	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	143	143.0	0	0.0	0	0.0
	網 走	5	2	40.0	70	35.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	22	5	22.7	503	100.6	0	0.0	0	0.0
十 勝	帯 広 市	9	3	33.3	355	118.3	3	33.3	7	2.3
	十 勝	13	2	15.4	139	69.5	1	7.7	3	3.0
	小 計	22	5	22.7	494	98.8	4	18.2	10	2.5
根 釧	釧 路 市	12	4	33.3	637	159.3	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	16	4	25.0	637	159.3	0	0.0	0	0.0
合 計	270	86	31.9	9,510	110.6	19	7.0	764	40.2	

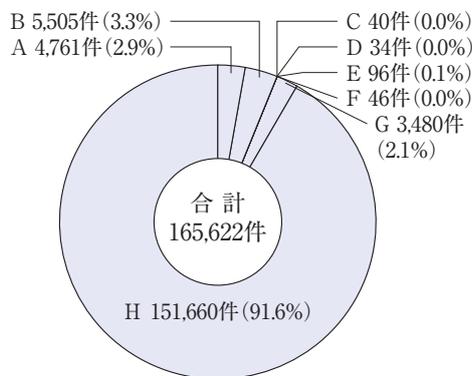
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和4年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	12	25.5	4,069	339.1
道北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,489	297.8
根釧	15	1	6.7	8	8.0
合計	127	18	14.2	5,566	309.2

道民向けホームページ利用状況 (7月~9月)

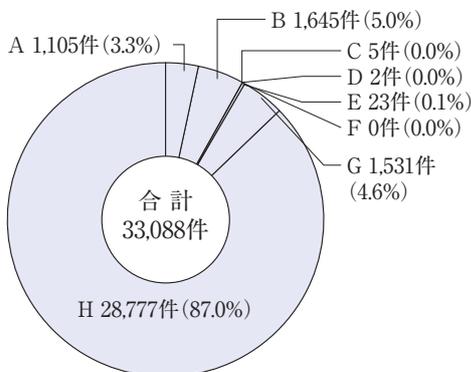
平日



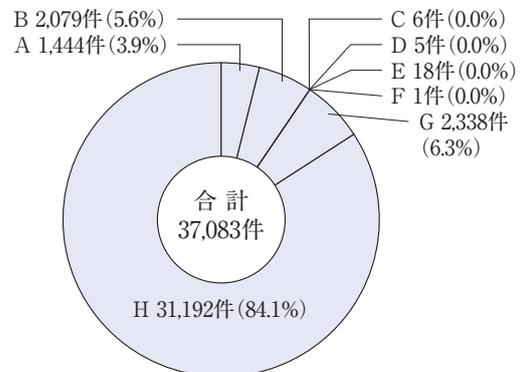
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A キーワードで探す	4,761	1,105	1,444	7,310
B 診療科目から医療機関を探す	5,505	1,645	2,079	9,229
C 予防接種のできる医療機関を探す	40	5	6	51
D 健康診断のできる医療機関を探す	34	2	5	41
E 専門医から医療機関を探す	96	23	18	137
F 禁煙外来のある医療機関を探す	46	0	1	47
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	3,480	1,531	2,338	7,349
H 場所と科目から医療機関を探す	151,660	28,777	31,192	211,629

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含まれています。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の

実施計画調査について

今年度も上半期が終わりました。通報受信業務を運用できておりますのも、それぞれの通報に対し適切に対応下さっている協力員、消防署、市町村担当者の皆様の日頃のご協力あってこそです。職員一同、心から感謝しております。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では例年通り11月上旬から令和5年度の事業計画・予算策定にあたり、

現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊急通報システム運営事業実施計画調査』を行う予定です。調査の際はご協力の程、宜しくお願ひ致します。

なお、来年度市町村直営方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願ひ申し上げます。

不明点や要望等があれば、説明などさせていただきたいと考えておりますので、重ねてお願ひ申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・セイテック製(旧NEC)
- ・立山科学製

## 健康づくり INFORMATION

### ●「糖尿病講演会」(苫小牧市)の開催

当財団では一般住民を対象とした「糖尿病講演会」を次のとおり開催します。プログラム及び申込は財団ホームページ(お知らせ)の講演会チラシをご覧ください。

<日時>令和4年11月12日(土)14:00~16:00

<場所>苫小牧市民会館 小ホール

(苫小牧市旭町3丁目2番2号)

### ●「第3回女性アスリート健康サポート北海道セミナー」 ～トップアスリートから学ぶ心と身体のケア～の開催

女性アスリート健康サポート北海道(FAHSAH)と当財団の共催で本セミナーを現地及びWeb配信を併用したハイブリッド方式で次のとおり開催します。

講師には中西麻耶さん(2019年世界パラ陸上女子走り幅跳び優勝)と矢代直美さん(バスケットボール元日本代表)をお招きします。

参加を希望される方は事前に財団ホームページから申込をお願いいたします。

<日時>令和4年11月20日(日)10:00~12:00

<定員>会場20名、Web(Zoom)200名

<会場>北海道立総合体育センター「北海きたえーる」

(札幌市豊平区豊平5条11丁目1番1号)

上記講演会及びセミナーの参加費はいずれも無料ですので、是非ご参加ください。

## 最近の財団の動き



- 7月17日 ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会(名寄市)
- 8月9日 すこやかロード現地調査(斜里町)
- 8月20日 道民公開講座(北海道歯科医師会との共催事業)
- 8月23日 地方自治法による監査
- 8月25日 糖尿病講演会(赤井川村)
- 8月26日 すこやかロード認定委員会(Web開催)
- 9月6日 第29回理事会(決議の省略)
- 9月15日 第19回評議員会(決議の省略)
- 9月23日 スポーツ栄養指導学習会(札幌市)

## グラニテ

しょくいんエッセイ

### 『ママチャリの時間』

秋も深まってくると気になること。「今年はいつ頃雪が積もり始めるかな?」は、私にとって「今年はいつ頃まで自転車に乗れるかな?」とイコールです。サイクリングやロードバイクが趣味というわけではなく、自転車は近所への移動手段です。でも十分季節に敏感になれるし、エコで、軽い運動にもなっておススメです。

学生の頃は運動のつもりは全くなく毎日片道40分のチャリ通をしていました。それからウン十年、今の愛車は後部のチャイルドシートを取外した文字通りの「ママチャリ」。あの頃と比べると、残念ながら体力の衰えを実感してしまいます。例えば、いつもの道でもペダルが重い日があったり、後ろを確認する時思ったより振り向けなかったり…。ストレッチや身体のメンテナンスの大切さを痛感です。

それでも、自転車は気分転換にも持ってこいです。9月のある晴れた朝、遅刻しそうな我が子をバタバタと送り出した後、私も慌ただしく自転車で出発しましたが、その時涼しくて心地良い秋の風が吹いてきて、見上げると高い青空が広がっていて「もう秋だなあ!」とほんの一瞬で気分転換が出来ました。自転車は私のリセットタイムだと感じた瞬間です。

去年のシーズン終わりは自転車を近所の店に乗り忘れ、今年の雪解けで発見するというトホホなエピソードを作っていました。なので、今シーズンはしっかり自転車のお手入れをしてから終了しようとしています。それまで徐々に増える防寒グッズと共に、安全運転と少しの運動を心がけて乗ってほしいと思います。

(I. A)



## 北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

### ★救急医療情報案内センター(24時間体制)

※医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

### ★インターネット(パソコン・携帯端末共通)

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。