



HOKKAIDO health
Promotion foundation

第143号

発行/
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
https://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『20年ぶりに新しいお札が発行』

7月に入り北海道も真夏の日差しが降りそそぐ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

当センターにおける今年のゴールデンウィーク(4/27～5/6)期間中の案内件数は2,057件で昨年と比較して233件減になりました。診療科別で減少が多かったのは小児科が144件の減、内科が56件の減、泌尿器科が29件の減となりました。今年はゴールデンウィークの祝日が二分化したため、4月30日から5月2日の平日に平常診療している医療機関が例年より多く、受診できる機会があったため、当センターへの問い合わせが減少したのではないかと思います。

さて、7月3日から新しいお札が20年ぶりに発行されました。既に新しいお札を手に入れている方も多いことと思います。

今回のお札は、高精細のすかしや立体的な肖像画が左右に回転するデザインの3Dホログラムを世界で初めて採用したこと、区別をしやすいように額面の数字

を大きくしたこと、10,000円札の茶系、5,000円の紫系、1,000円の青系の券種別色彩を更に高めたこと、指で触ってもお札の違いを識別できるように凹凸のある斜線が入り込まれるなど偽造対策の強化とユニバーサルデザインの向上が図られました。

一方、国では2025年までにキャッシュレス決済比率を4割程度にするという政府目標を立てて取り組んでいます。しかしながら消費者は未だ現金所有率が高いようで、その理由としてキャッシュレス決済を好まない方がいること、手元に現金があることで安心感が得られること、災害・停電時などの非常時の決済手段にもなることなどがあげられるそうです。

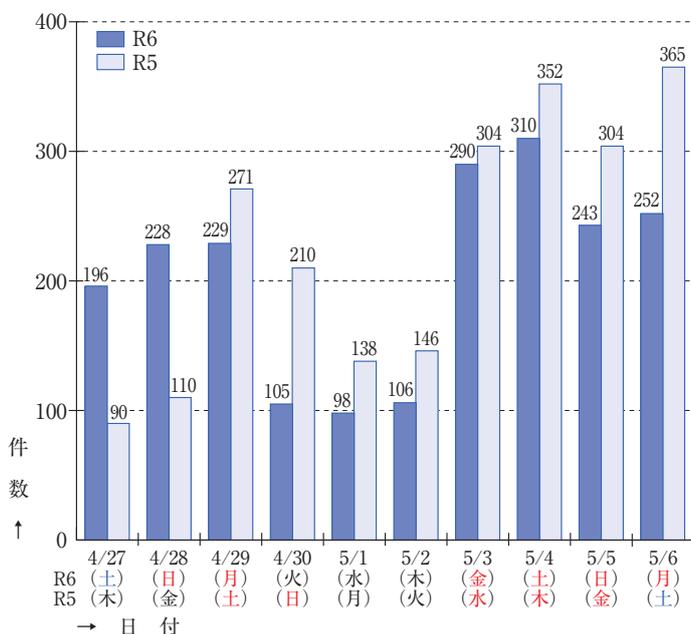
私は、商業施設や医療機関などでの支払いをキャッシュレス決済することが増え、現金を使用する機会が少なくなりました。キャッシュレス決済も現金決済もそれぞれ一長一短がありますがそれぞれの良いところを上手に利用していきたいと思います。

今年の夏も昨年同様の記録的な猛暑が予想されています。事前に暑さ対策をしっかりとって体調管理に気をつけてお過ごしください。

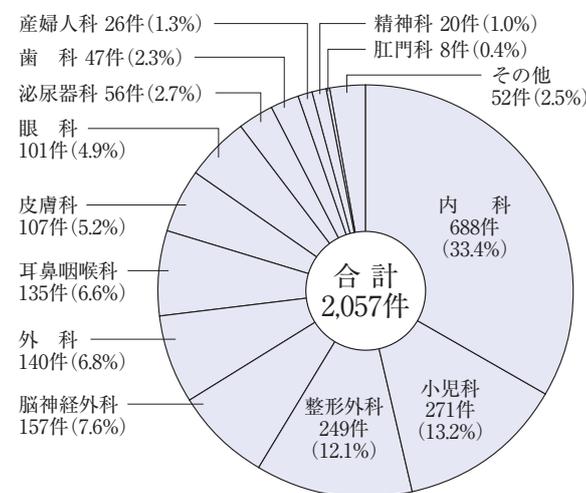
ウィンドウ 2024

ゴールデンウィーク期間案内件数(4月27日～5月6日)

(1) 日別案内件数

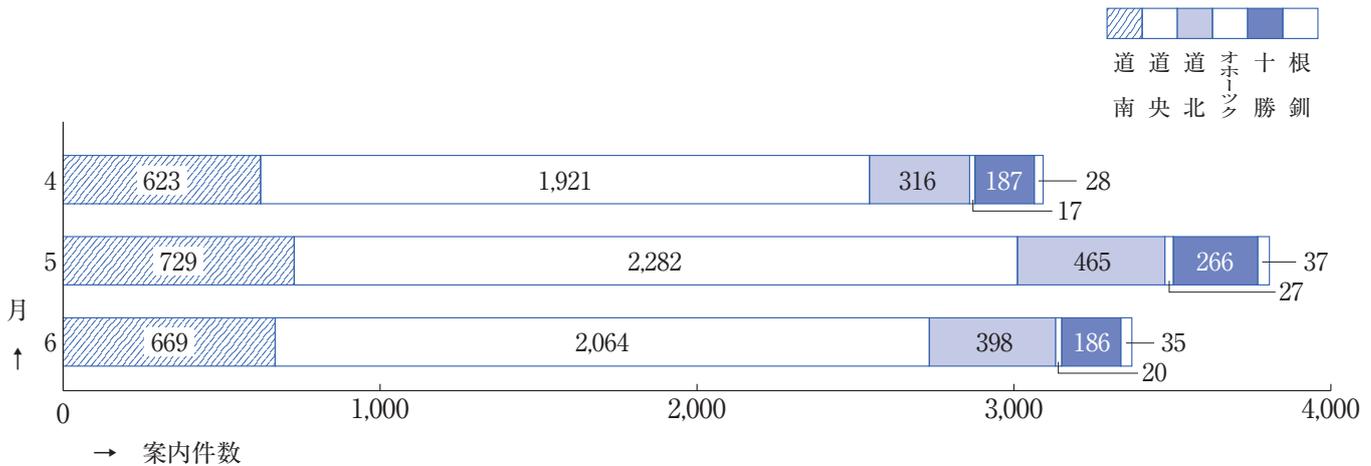


(2) 診療科別案内件数

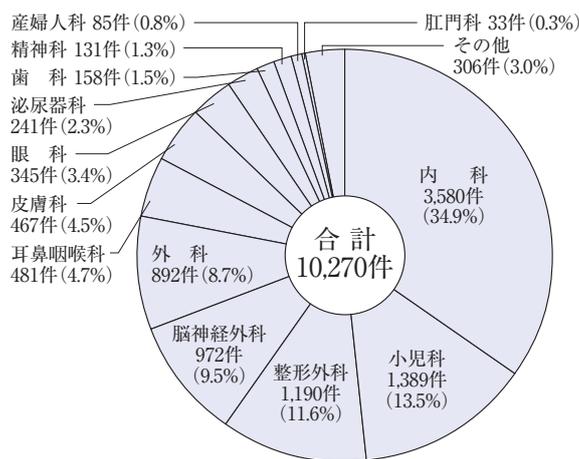


救急医療情報案内センター案内状況（4月～6月）

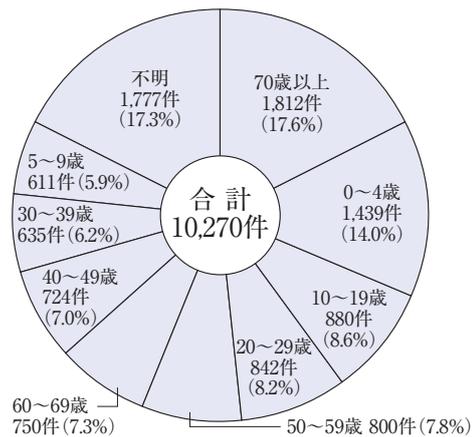
(1) 月別地域別案内件数



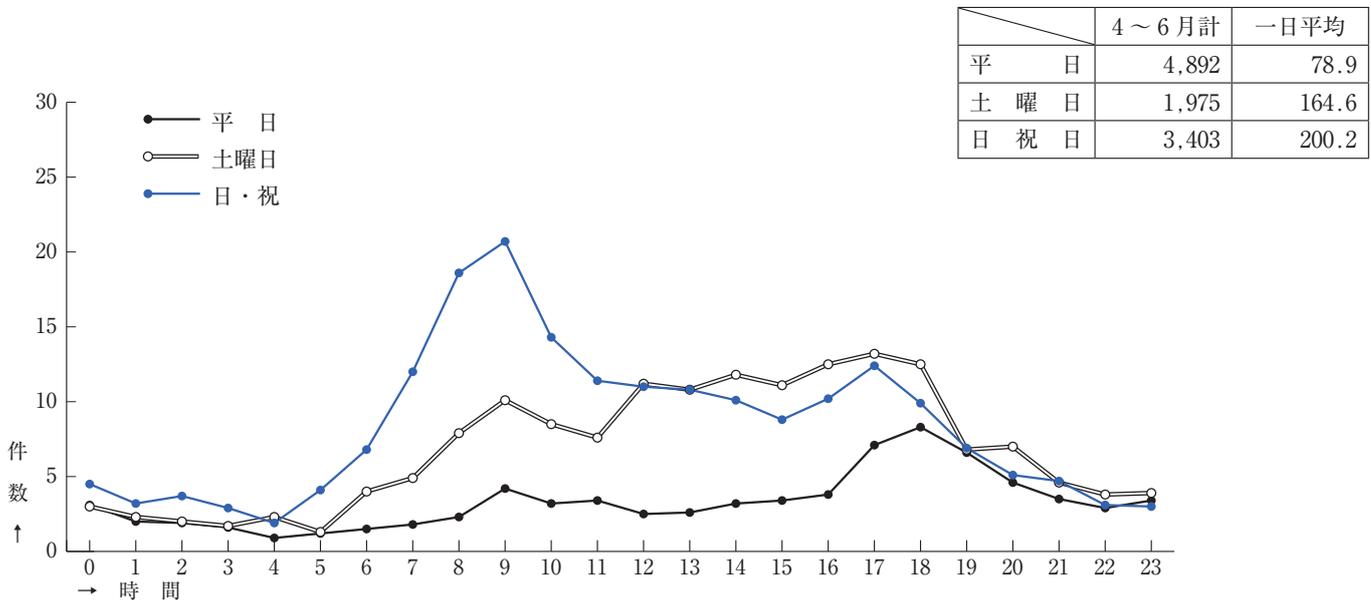
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数

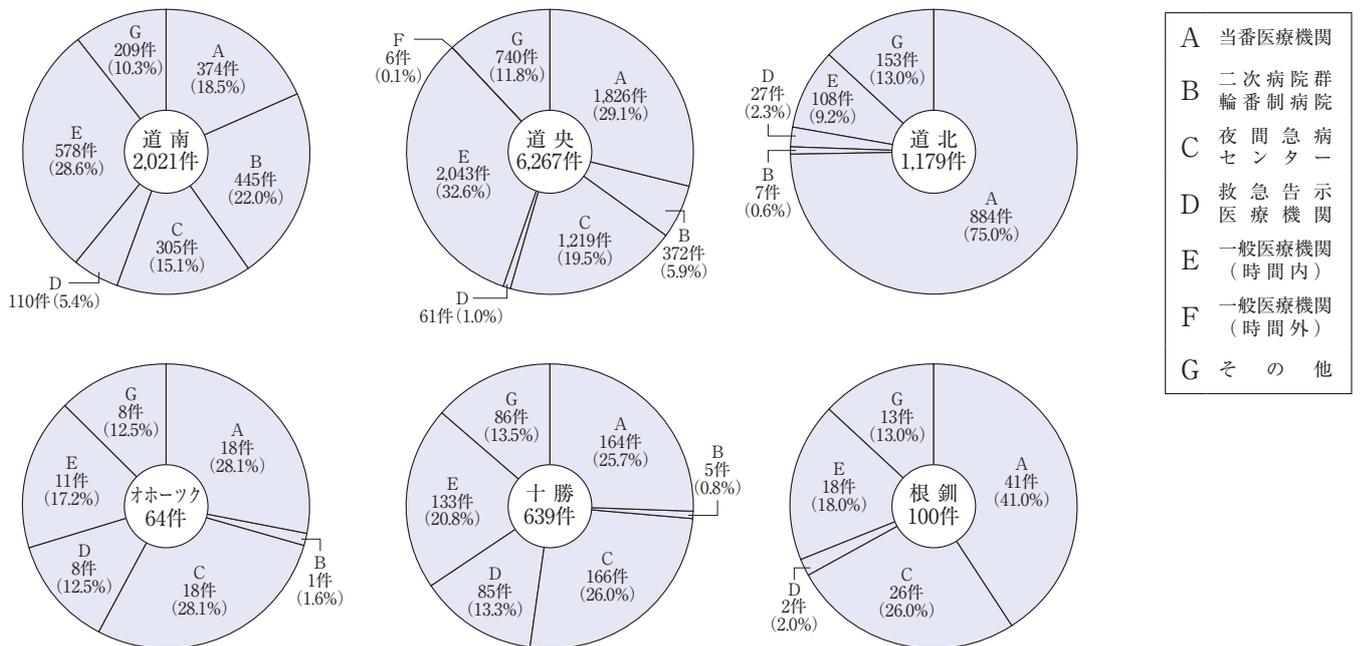


(5) 市町村別案内件数

| 道南 (18市町村) | | 道央 (70市町村) | | | | | | | | | |
|------------|-------|------------|-------|------|-----|-------|----|-------|-------|-------|----|
| 函館市 | 1,725 | 札幌市 | 4,421 | 伊達市 | 18 | 神恵内村 | 1 | 北竜町 | | 沼田町 | 1 |
| 北斗市 | 134 | 小樽市 | 117 | 北広島市 | 215 | 積丹町 | 1 | 豊浦町 | 3 | 豊浦町 | 3 |
| 松前町 | 1 | 室蘭市 | 40 | 石狩市 | 171 | 古平町 | 1 | 壮瞥町 | 2 | 壮瞥町 | 2 |
| 福島町 | 1 | 夕張市 | 3 | 当別町 | 35 | 仁木町 | | 白老町 | 8 | 白老町 | 8 |
| 知内町 | 5 | 岩見沢市 | 46 | 新篠津村 | 5 | 余市町 | 11 | 厚真町 | 2 | 厚真町 | 2 |
| 木古内町 | 3 | 苫小牧市 | 122 | 島牧村 | | 赤井川村 | 9 | 洞爺湖町 | 6 | 洞爺湖町 | 6 |
| 七飯町 | 96 | 美唄市 | 5 | 寿都町 | | 南幌町 | 17 | 安平町 | 11 | 安平町 | 11 |
| 鹿部町 | 19 | 芦別市 | 2 | 黒松内町 | 3 | 奈井江町 | | むかわ町 | 5 | むかわ町 | 5 |
| 森町 | 13 | 江別市 | 413 | 蘭越町 | 2 | 上砂川町 | | 日高町 | 3 | 日高町 | 3 |
| 八雲町 | 6 | 赤平市 | 2 | ニセコ町 | 3 | 由仁町 | 3 | 平取町 | 2 | 平取町 | 2 |
| 長万部町 | 1 | 三笠市 | 4 | 真狩村 | 1 | 長沼町 | 34 | 新冠町 | 4 | 新冠町 | 4 |
| 江差町 | 5 | 千歳市 | 224 | 留寿都村 | 2 | 栗山町 | 14 | 浦河町 | | 浦河町 | |
| 上ノ国町 | 3 | 滝川市 | 6 | 喜茂別町 | 3 | 月形町 | | 様似町 | | 様似町 | |
| 厚沢部町 | 2 | 滝川市 | 1 | 京極町 | 1 | 浦臼町 | | えりも町 | 1 | えりも町 | 1 |
| 乙部町 | 2 | 歌志内市 | | 倶知安町 | 9 | 新十津川町 | 2 | 新ひだか町 | 6 | 新ひだか町 | 6 |
| 奥尻町 | 1 | 深川市 | 10 | 共和町 | 1 | 妹背牛町 | 2 | 計 | 6,267 | | |
| 今金町 | 1 | 登別市 | 30 | 岩内町 | 2 | 秩父別町 | 1 | | | | |
| せたな町 | 3 | 恵庭市 | 199 | 泊村 | | 雨竜町 | 1 | | | | |
| 計 | 2,021 | | | | | | | | | | |

| 道北 (41市町村) | | オホーツク (18市町村) | | 十勝 (19市町村) | | 根釧 (13市町村) | |
|------------|-------|---------------|-------|------------|-----|------------|--------|
| 旭川市 | 1,083 | 美深町 | | 帯広市 | 464 | 釧路市 | 87 |
| 留萌市 | 6 | 音威子府村 | | 音更町 | 85 | 根室市 | |
| 稚内市 | 2 | 中川町 | | 士幌町 | 10 | 釧路町 | 3 |
| 士別市 | | 幌加内町 | | 上士幌町 | 6 | 厚岸町 | 1 |
| 名寄市 | 3 | 増毛町 | | 鹿追町 | 4 | 浜中町 | |
| 富良野市 | 5 | 小平町 | | 新得町 | 1 | 標茶町 | 3 |
| 鷹栖町 | 9 | 苫前町 | 2 | 清水町 | 3 | 弟子屈町 | |
| 東神楽町 | 14 | 羽幌町 | 1 | 茅室町 | 9 | 鶴居村 | 1 |
| 当麻町 | 7 | 初山別村 | | 中札内村 | 7 | 白糠町 | 2 |
| 比布町 | 2 | 遠別町 | | 更別村 | 3 | 別海町 | 1 |
| 愛別町 | 2 | 天塩町 | | 大樹町 | 1 | 中標津町 | 2 |
| 上川町 | 5 | 猿払村 | | 広尾町 | 1 | 標津町 | |
| 東川町 | 20 | 浜頓別町 | 1 | 幕別町 | 25 | 羅臼町 | |
| 美瑛町 | 5 | 中頓別町 | | 池田町 | 9 | 計 | 100 |
| 上富良野町 | 3 | 枝幸町 | | 豊頃町 | 1 | | |
| 中富良野町 | | 豊富町 | 1 | 本別町 | 2 | 合計 | 10,270 |
| 南富良野町 | 1 | 礼文町 | | 足寄町 | 4 | | |
| 占冠村 | 6 | 利尻町 | | 陸別町 | 1 | | |
| 和寒町 | | 利尻富士町 | | 浦幌町 | 3 | | |
| 剣淵町 | | 幌延町 | 1 | 計 | 639 | | |
| 下川町 | | 計 | 1,179 | | | | |

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（4月～6月）

(1) 医療機関

| 地域別 | 郡市医師会別 | 応需登録 機関数 (A) | 登 録 | | | | 検 索 | | | |
|-------|--------|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | | 機関数 (B) | B/A (%) | 延件数 (C) | C/B (件) | 機関数 (D) | D/A (%) | 延件数 (E) | E/D (件) |
| 道南 | 函館市 | 18 | 10 | 55.6 | 931 | 93.1 | 3 | 16.7 | 4 | 1.3 |
| | 渡島 | 7 | 1 | 14.3 | 25 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 松山 | 5 | 1 | 20.0 | 38 | 38.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 北部松山 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 69 | 69.0 |
| | 小計 | 32 | 12 | 37.5 | 994 | 82.8 | 4 | 12.5 | 73 | 18.3 |
| 道央 | 札幌市 | 67 | 28 | 41.8 | 2,565 | 91.6 | 7 | 10.4 | 15 | 2.1 |
| | 江別 | 6 | 1 | 16.7 | 205 | 205.0 | 1 | 16.7 | 109 | 109.0 |
| | 石狩 | 3 | 1 | 33.3 | 76 | 76.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 千歳 | 4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 恵庭市 | 4 | 3 | 75.0 | 412 | 137.3 | 1 | 25.0 | 2 | 2.0 |
| | 北広島 | 2 | 1 | 50.0 | 90 | 90.0 | 1 | 50.0 | 242 | 242.0 |
| | 小樽市 | 8 | 7 | 87.5 | 1,241 | 177.3 | 3 | 37.5 | 11 | 3.7 |
| | 寿都 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 羊蹄 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 岩内古宇郡 | 1 | 1 | 100.0 | 65 | 65.0 | 1 | 100.0 | 224 | 224.0 |
| | 余市 | 1 | 1 | 100.0 | 68 | 68.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 室蘭市 | 5 | 1 | 20.0 | 36 | 36.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 胆振西部 | 3 | 1 | 33.3 | 41 | 41.0 | 1 | 33.3 | 1 | 1.0 |
| | 苫小牧市 | 7 | 2 | 28.6 | 136 | 68.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 日高 | 4 | 1 | 25.0 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 岩見沢市 | 6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 空知南部 | 4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 2.0 |
| | 夕張市 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 三笠市 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 美唄市 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 空知 | 2 | 1 | 50.0 | 264 | 264.0 | 1 | 50.0 | 2 | 2.0 | |
| 滝川市 | 2 | 1 | 50.0 | 13 | 13.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 赤平市 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 芦別市 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 深川 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 小計 | 137 | 50 | 36.5 | 5,213 | 104.3 | 17 | 12.4 | 608 | 35.8 | |
| 道北 | 旭川市 | 17 | 7 | 41.2 | 804 | 114.9 | 1 | 5.9 | 1 | 1.0 |
| | 富良野 | 2 | 1 | 50.0 | 101 | 101.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 上川郡中央 | 1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 上川北部 | 6 | 1 | 16.7 | 76 | 76.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 留萌 | 3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 宗谷 | 12 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 小計 | 41 | 9 | 22.0 | 981 | 109.0 | 1 | 2.4 | 1 | 1.0 | |
| オホーツク | 北見 | 6 | 2 | 33.3 | 113 | 56.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 紋別 | 5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 遠軽 | 2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 美幌 | 3 | 1 | 33.3 | 119 | 119.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 網走 | 5 | 2 | 40.0 | 89 | 44.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 小計 | 21 | 5 | 23.8 | 321 | 64.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 十勝 | 帯広市 | 9 | 3 | 33.3 | 476 | 158.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 十勝 | 13 | 2 | 15.4 | 128 | 64.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 小計 | 22 | 5 | 22.7 | 604 | 120.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 根釧 | 釧路市 | 12 | 4 | 33.3 | 461 | 115.3 | 2 | 16.7 | 2 | 1.0 |
| | 根室市外三郡 | 4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 小計 | 16 | 4 | 25.0 | 461 | 115.3 | 2 | 12.5 | 2 | 1.0 |
| 合計 | 269 | 85 | 31.6 | 8,574 | 100.9 | 24 | 8.9 | 684 | 28.5 | |

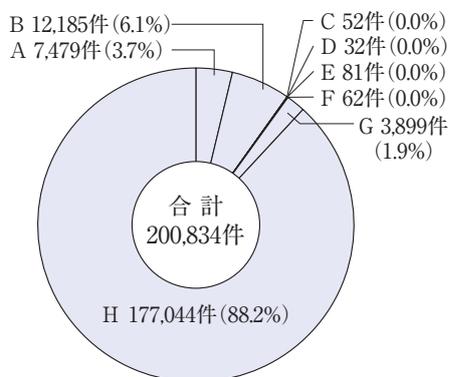
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和6年6月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

| 地域別 | 参加機関数(A) | 検 索 | | | |
|-------|----------|--------|--------|--------|--------|
| | | 機関数(B) | B/A(%) | 延件数(C) | C/B(件) |
| 道 南 | 20 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 道 央 | 48 | 14 | 29.2 | 3,932 | 280.9 |
| 道 北 | 14 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| オホーツク | 13 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 十 勝 | 18 | 5 | 27.8 | 1,078 | 215.6 |
| 根 釧 | 15 | 1 | 6.7 | 20 | 20.0 |
| 合 計 | 128 | 20 | 15.6 | 5,030 | 251.5 |

道民向けホームページ利用状況 (4月～6月)

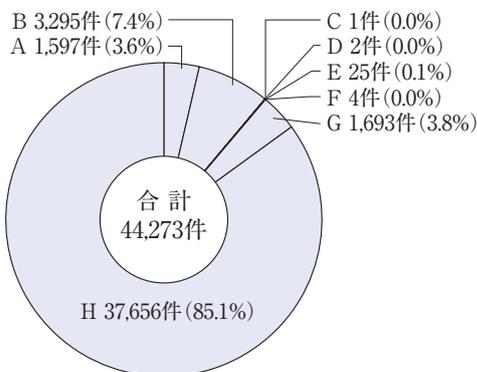
平日



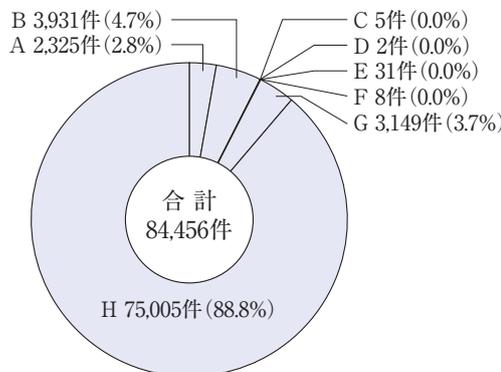
| 項目 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 合計 |
|-----------------------|---------|--------|--------|---------|
| A キーワードで探す | 7,479 | 1,597 | 2,325 | 11,401 |
| B 診療科目から医療機関を探す | 12,185 | 3,295 | 3,931 | 19,411 |
| C 予防接種のできる医療機関を探す | 52 | 1 | 5 | 58 |
| D 健康診断のできる医療機関を探す | 32 | 2 | 2 | 36 |
| E 専門医から医療機関を探す | 81 | 25 | 31 | 137 |
| F 禁煙外来のある医療機関を探す | 62 | 4 | 8 | 74 |
| G 休日・夜間に対応している医療機関を探す | 3,899 | 1,693 | 3,149 | 8,741 |
| H 場所と科目から医療機関を探す | 177,044 | 37,656 | 75,005 | 289,705 |

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン (Google、Yahoo! など) のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

安否確認電話相談サービス

(通称“お元気コール”)のお声より

お元気コールの保健師から「お体の調子はいかがですか?」と呼びかけた際、お変わりなく元気な声を聞かせてくださる方が大半ですが、中には「足腰が弱くなって、電話口に行くまでが大変だ。」「体調不良で食事も取れない。近所で様子を見に来てくれる人もいない。」等と相談がある場合もございます。

移動に時間がかかる方は次回から長めにコールしたり、体調不良等で緊急性がある内容は、本人の了承を得て市町村に説明し対応をお願いする等、出来る限り速や

かに対応して参ります。利用者様の生活状況に変化があった場合などは、どうぞご相談ください。

例)・医療の情報更新 (透析開始、ペースメーカー埋込等)

- ・長めコール
- ・難聴等で会話不成立のため FAX による安否確認希望

今後とも利用者の方々が安心して在宅生活を送られることを願い、お声かけを続けていきたいと思っております。

夏季のガスセンサー通報について

例年、夏季は殺虫剤使用でのガスセンサー通報受信が多くなります。気温や湿度上昇により、台所に置いている生ゴミや漬物が腐敗し悪臭を放ってガスセンサーが反応する事例もあります。また、食品が傷んでいるのを気づかず食べて食中毒になる可能性もあります。

センサー設置有無を問わずですが、食品管理は気を引き締めていきたいですね。

健康づくり INFORMATION

●「道民公開講座」の開催

当財団と北海道歯科医師会の協働事業として、標記講座を次のとおり開催します。

<日時> 令和6年8月17日(土) 11:00~12:30
<場所> 札幌パークホテル 3階 パークホール
(札幌市中央区南10条西3丁目1-1)

当日は2024年直木賞を受賞した河崎 秋子 氏によるトークショーを予定しております。

●「すこやかロードを歩こう in こしみず」の開催

当財団と小清水町の主催によるノルディックウォーキング大会を次のとおり開催します。

<日時> 令和6年9月21日(土) 9:30~11:30
<場所> 小清水町防災拠点型複合庁舎「ワタシノ」
<講師> 阿部雅司(リレハンメル五輪ノルディック複合団体金メダリスト)

●「糖尿病予防講演会」の開催

一般住民を対象とした講演会を次のとおり開催します。

<日時> 令和6年10月18日(金) 18:30~20:00
<場所> 鶴居村総合センター 多目的ホール

●「すこやかロード認定事業」の申請

今年度標記事業の申請締め切りを9月末日まで延長し、再募集します。

認定市町村には事業費の助成がありますので、是非ご検討ください。

最近の財団の動き



- 4月25日 救急システムの管理及び運営等に関する委託業務に係る現地調査 (北海道保健福祉部地域医療課)
- 5月15日 令和6年度監査
- 5月18日 「女性アスリート健康サポート北海道」総会及び研修会
- 5月31日 第34回理事会
- 6月4日 No-Tobacco展 (「北海道禁煙週間実行委員会」協働事業)
- 6月21日 第21回評議員会(報告の省略及び決議の省略)
- 6月27日 生活習慣病予防のための人材育成研修会 (札幌市) ~28日
- 6月29日 第28回北の都札幌ツーデーウォーク ~30日

グラニテ

しょくいんエッセイ

『魔法の泉』

ある日、友人から「来た！届いた！！」と連絡がきました。ビデオ通話で中継された画面には<invitation Fantasy Springs>の文字が！封筒を開けていくとレビューに御招待と書いてありました。先日、大好きなキャラクターの一世一代のイベントということで、ディズニーランドに行ってきたばかり。その時にはファンタジースプリングスに入れるのは数年後かなと話していた矢先の出来事でした。

その日から今まで行きたくても行けないと思い、目をそらしていた分の情報をかき集める日々が続きました。貪欲な私たちは限られた4時間の中で4つのアトラクションと3つのレストラン、グッズにポップコーン、全部を制覇するという目標を掲げました。前日までに分刻みのスケジュールを組み、この時代にアナログな地図とタイムスケジュールを印刷。あとは当日楽しむだけ。久しぶりに遠足前日の小学生の気分です。

レビューの時間は17時からですが、朝からディズニーシーに入園。すぐにショーの抽選にチャレンジするも、ことごとく落選。それでもファンタジースプリングスに入れるなら落選でも全然悲しくない！と、言い訳をする私たち。5月にも関わらず25度を超える夏日で道民には体力を奪われる日差し。どうか体力を温存し集合場所に向かいました。ここからは暑さに負けずタイムスケジュールにそった機敏な動きを見せなくては いけません。1件目のレストランを無事に予約。17時のオープンとともにポップコーンを買ひ、アトラクションへ。ティンカベルの世界に飛び込む世界観。そして大本命アナと雪の女王。水流ライドタイプのアトラクション、ボートに乗って物語の世界を楽しむものですが、今までにない仕掛けがあり、名曲が心に響く感動のアトラクションでした。その世界に浸りながらレストランでの食事です。本来であれば余韻に浸りながら長居したいのですが…そんな時間は私達にはありません。次のレストランの予約と同時に塔の上のラプンツェルのエリアに向かいました。

こちらでもボートに乗り、物語を楽しむタイプです。室内と外も楽しめて、ランタンが綺麗なので日が落ちてからも、2度楽しめるアトラクションでした。また、ここのレストランも映画通り素敵な装飾で、写真を撮りまくって楽しみました。さて最後はピーターパンのエリアへ。正直なところ期待はせずに乗ったアトラクションですが、衝撃度は一番でした。事前に酔い止め薬を飲んでいたので最後まで楽しむことができました。最後にこちらのエリアのレストランにも無事に入ることが出来、見事目標達成です！！更に時間も余ったのでアナ雪などのアトラクションをおかわり！十二分に満足してきました。皆さんも機会があればぜひ訪れてみてください。



<H>

北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター (24時間体制)

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット (パソコン・携帯端末共通)

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード(2次元バーコード)を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。