



HOKKAIDO
health
Promotion foundation

第139号

発行／
北海道健康づくり財団
札幌市中央区大通西6丁目
TEL (011) 232-5500
FAX (011) 232-4091
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

『ウィズコロナからアフターコロナへ』

新型コロナウイルス感染症が道内で初めて確認されてから約3年半が過ぎました。ようやくこの5月8日からは感染症法上の分類が2類から5類に引き下げられ、行動制限や濃厚接触者の特定などがなくなり、以前の状況に戻りつつあります。

先日、私はこの春オープンした、Fビレッジのエスコンフィールド北海道へ野球観戦に行ってきました。入場すると眼前に広がるコンコース、進んでいくとすぐにグラウンドや観客席が確認でき、天然芝と土の香りがして、臨場感にあふれ、センター側がすべてガラス張りでとても明るく感じられました。

両翼に世界最大級のLEDビジョンがあり、ここには得点のみならず、選手のデータやカウントなどが大きく表示されて、とても迫力があり、選手毎の応援歌の歌詞が映し出されるので応援にも自然と熱が入りました。

場内には、ペットと一緒に席や、温泉・サウナに入しながら観戦できる場所があり、日本初の開閉式屋根

を持つ天然芝球場として夏期には屋根を開けて青空の下で試合が行われるなど、今までとは違った新しい観戦体験が楽しめそうです。

また、子供の遊び場やビール工場の作り立てビールの販売、道内を始め数々の有名店の出店、場外にはアドベンチャーパークや農業体験施設、ベーカリーショップ、ドッグランなどがあるので野球観戦だけではなく、他の施設にも行ってみたいと思いました。

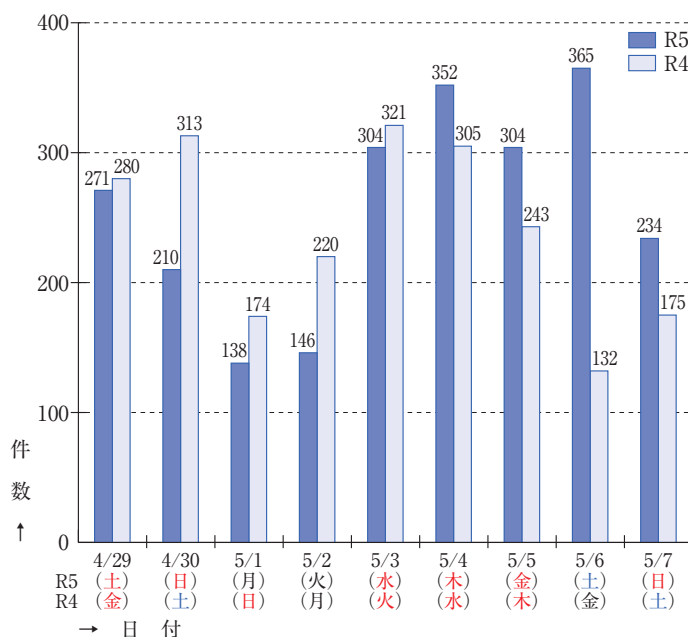
さて、救急医療情報案内センターにおける今年のゴールデンウィーク（4/29～5/7）期間中の問い合わせ件数は、昨年と比較して161件増の2,324件となり、診療科別では小児科が112件の増、内科が79件の増となりました。5月以降は子供の風邪症状等での小児科の問合せが昨年よりも増えてきております。人の動きが活発になり、インフルエンザなどの季節外れの感染症が多く確認されていますので、皆さんも気をつけましょう。

道内各地では様々なイベントが開催されて少しずつ活気が戻ってきました。手洗い等の手指衛生や換気などの基本的な感染対策は、新型コロナ以外の感染症予防にも効果的なため、引き続き対策をしながら魅力ある北海道の夏を楽しんではいかがでしょうか。

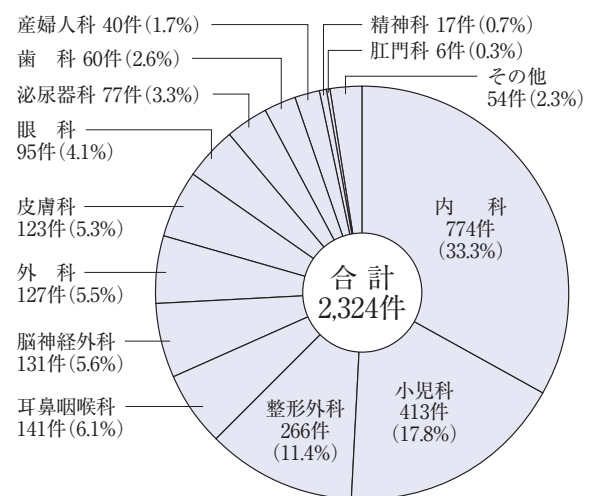
ウィンドウ 2023

ゴールデンウィーク期間案内件数（4月29日～5月7日）

(1) 日別案内件数

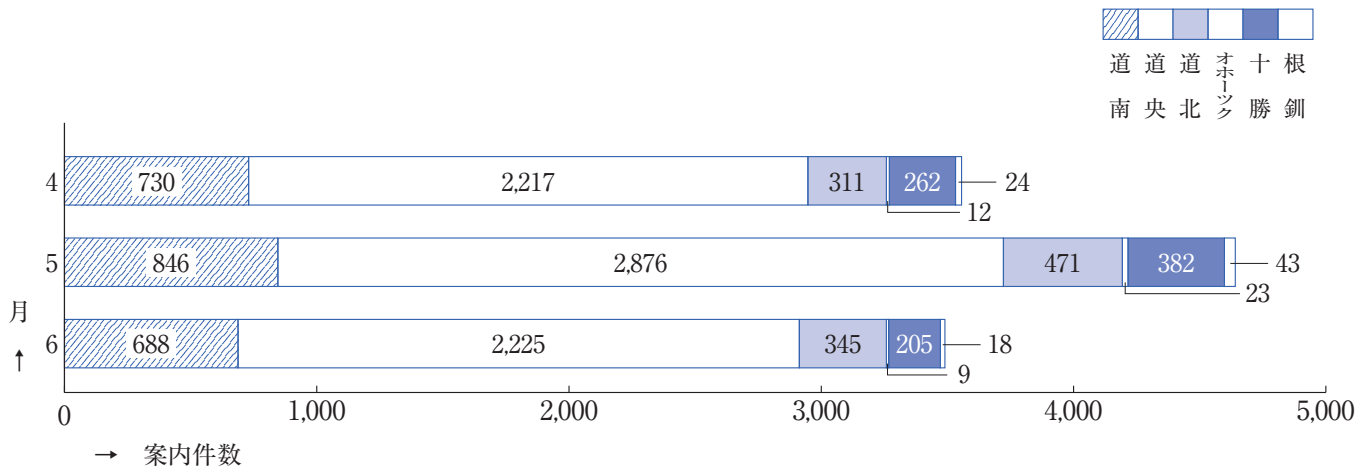


(2) 診療科別案内件数

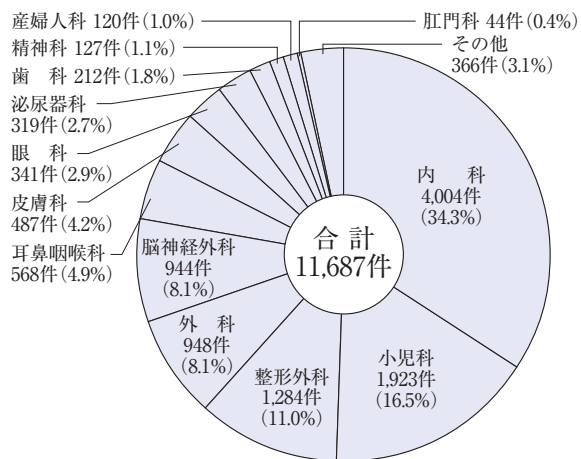


救急医療情報案内センター案内状況（4月～6月）

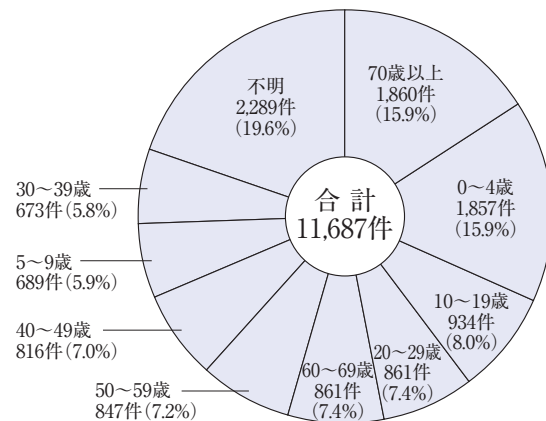
(1) 月別地域別案内件数



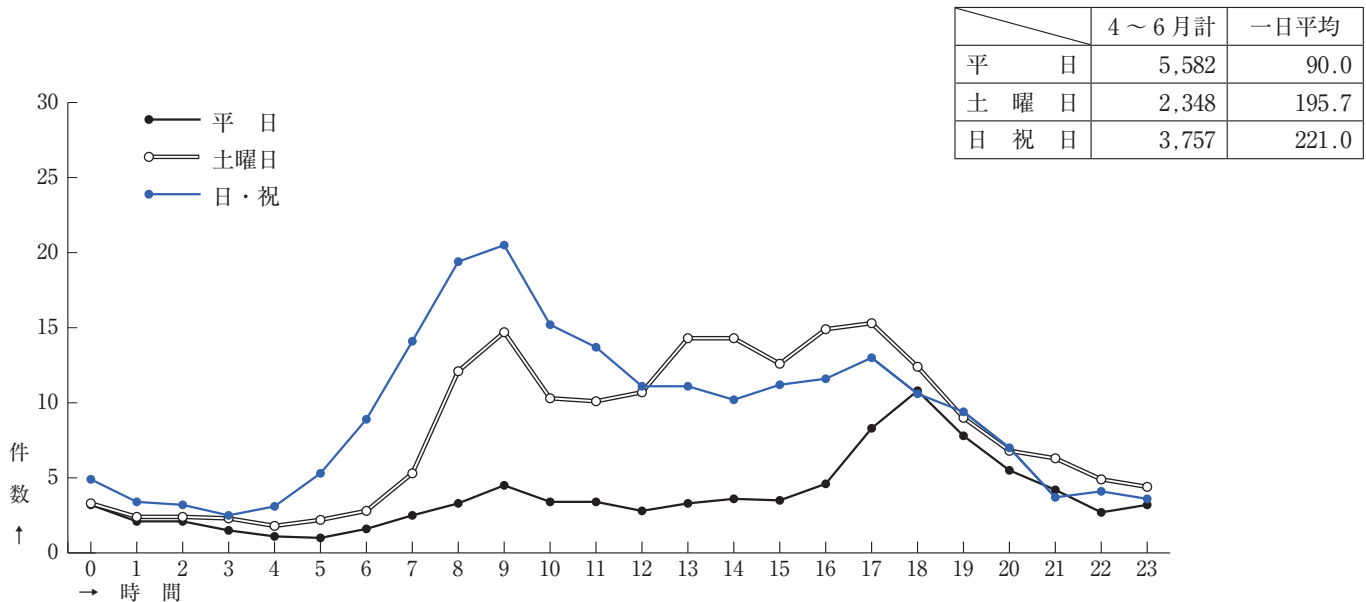
(2) 診療科別案内件数



(3) 年齢階級別案内件数



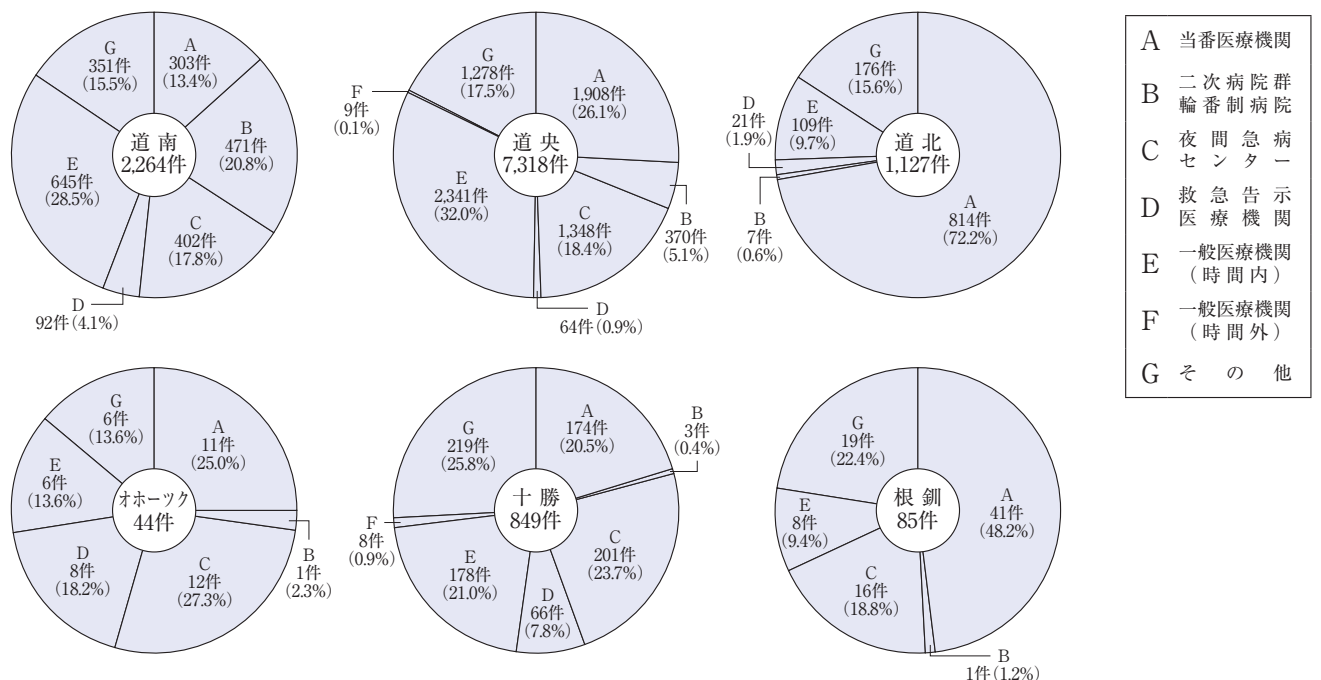
(4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道 央 (70市町村)										道 北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根 釧 (13市町村)	
函 館 市	1,913	札 幌 市	5,500	伊 達 市	11	神 恵 内 村		北 竜 町		旭 川 市	1,033	美 深 町		北 見 市	24	帯 広 市	635	釧 路 市	76
北 斗 市	190	小 樽 市	105	北 広 島 市	206	積 丹 町	2	沼 田 町		留 萌 市	4	音 威 子 府 村		網 走 市	6	音 更 町	124	根 室 市	3
松 前 町	1	室 蘭 市	30	石 狩 市	165	古 平 町		豊 浦 町		稚 内 市	2	中 川 町		紋 別 市	2	士 幌 町	8	釧 路 町	1
福 島 町	3	夕 張 市	2	当 別 町	38	仁 木 町	1	壮 瞥 町	1	士 別 市	2	幌 加 内 町	1	美 幌 町	6	上 士 幌 町	2	厚 岸 町	2
知 内 町	4	岩 見 沢 市	27	新 篠 津 村	5	余 市 町	9	白 老 町	10	名 寄 市	3	増 毛 町		津 別 町		鹿 追 町		浜 中 町	
木 古 内 町	1	苫 小 牧 市	132	島 牧 村		赤 井 川 村	4	厚 真 町	2	富 良 野 市	12	小 平 町		斜 里 町		新 得 町	10	標 茶 町	
七 飯 町	94	美 唄 市	4	寿 都 町	1	南 幌 町	39	洞 爺 湖 町	4	鷹 栖 町	6	苦 前 町	1	清 里 町	1	清 水 町		弟 子 屈 町	2
鹿 部 町	17	芦 別 市	2	黒 松 内 町	1	奈 井 江 町	1	安 平 町	9	東 神 楽 町	7	羽 幌 町	1	小 清 水 町		茅 室 町	11	鶴 居 村	
森 町	19	江 別 市	417	蘭 越 町		上 砂 川 町		む かわ 町	3	当 麻 町	7	初 山 別 村		訓 子 府 町		中 札 内 村	7	白 糠 町	1
八 雲 町	6	赤 平 市		ニ セ コ 町	6	由 仁 町	6	日 高 町	13	比 布 町	8	遠 別 町		置 戸 町	1	更 別 村	2	別 海 町	
長 万 部 町	3	三 笠 市	1	真 狩 村		長 沼 町	53	平 取 町	2	愛 別 町	3	天 塩 町		佐 呂 間 町	1	大 樹 町	4	中 標 津 町	
江 差 町	6	千 歳 市	218	留 寿 都 村	4	栗 山 町	10	新 冠 町	1	上 川 町	3	猿 払 村		遠 軽 町	1	幕 別 町	25	標 津 町	
上 ノ 国 町	3	滝 川 市	3	喜 茂 別 町	5	月 形 町	1	浦 河 町	4	東 川 町	8	浜 頓 別 町		湧 別 町		池 田 町	10	羅 白 町	
厚 沢 部 町	2	砂 川 市	1	京 極 町		浦 臼 町	1	様 似 町		美 瑛 町	16	中 頓 別 町		滝 上 町		豊 頃 町	3	計	85
乙 部 町		歌 志 内 市		俱 知 安 町	3	新 十 津 川 町		え り も 町		中 富 良 野 町	2	枝 幸 町		興 部 村		本 別 町	1	合 計	11,687
奥 尻 町		深 川 市	16	共 和 町	1	妹 背 牛 町		新 ひ だ か 町	5	南 富 良 野 町	1	豊 富 町		西 興 部 村		足 寄 町	3		
今 金 町	1	登 別 市	27	岩 内 町	3	秩 父 別 町	1	計	7,318	占 冠 村	4	礼 文 町		雄 武 町		陸 別 町			
せ た な 町	1	恵 庭 市	202	泊 村		雨 竜 町				和 寒 町	1	利 尻 富 士 町		大 空 町	2	浦 幌 町	3		
計	2,264									剣 淵 町	1	幌 延 町	1	計	44	計	849		
										下 川 町		計	1,127						

(6) 地域別・案内機関別件数



応需情報の登録と検索状況（4月～6月）

(1) 医療機関

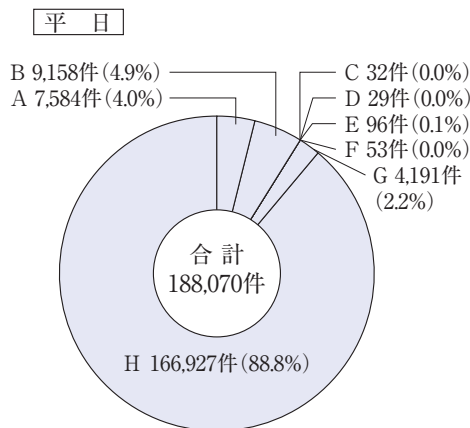
地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道 南	函 館 市	17	8	47.1	820	102.5	2	11.8	3	1.5
	渡 島	7	1	14.3	13	13.0	0	0.0	0	0.0
	松 山	5	1	20.0	40	40.0	0	0.0	0	0.0
	北 部 松 山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	74	74.0
	小 計	31	10	32.3	873	87.3	3	9.7	77	25.7
道 央	札 幌 市	67	29	43.3	2,682	92.5	8	11.9	25	3.1
	江 別	6	1	16.7	213	213.0	1	16.7	112	112.0
	石 狩	3	1	33.3	78	78.0	0	0.0	0	0.0
	千 歳	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	恵 庭 市	4	3	75.0	376	125.3	0	0.0	0	0.0
	北 広 島	2	1	50.0	104	104.0	1	50.0	231	231.0
	小 樽 市	8	6	75.0	1,069	178.2	1	12.5	7	7.0
	寿 都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊 蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 内 古 宇 郡	1	1	100.0	62	62.0	1	100.0	276	276.0
	余 市	1	1	100.0	115	115.0	1	100.0	1	1.0
	室 蘭 市	5	1	20.0	87	87.0	0	0.0	0	0.0
	胆 振 西 部	3	1	33.3	49	49.0	0	0.0	0	0.0
	苫 小 牧 市	7	2	28.6	138	69.0	0	0.0	0	0.0
	日 高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩 見 沢 市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知 南 部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	16	16.0
	夕 張 市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三 笠 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	美 唄 市	2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空 知	2	1	50.0	256	256.0	0	0.0	0	0.0
	滝 川 市	2	1	50.0	14	14.0	0	0.0	0	0.0
	赤 平 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	芦 別 市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	深 川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小 計	137	49	35.8	5,243	107.0	14	10.2	668	47.7
道 北	旭 川 市	17	6	35.3	874	145.7	0	0.0	0	0.0
	富 良 野	2	1	50.0	93	93.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 郡 中 央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上 川 北 部	6	1	16.7	390	390.0	0	0.0	0	0.0
	留 萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗 谷	12	1	8.3	123	123.0	0	0.0	0	0.0
オホーツク	小 計	41	9	22.0	1,480	164.4	0	0.0	0	0.0
	北 見	6	1	16.7	223	223.0	0	0.0	0	0.0
	紋 別	5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	遠 軽	3	2	66.7	103	51.5	0	0.0	0	0.0
	美 幌	3	1	33.3	137	137.0	0	0.0	0	0.0
	網 走	5	2	40.0	93	46.5	0	0.0	0	0.0
十 勝	小 計	22	6	27.3	556	92.7	0	0.0	0	0.0
	帯 広 市	9	3	33.3	348	116.0	3	33.3	9	3.0
	十 勝	13	2	15.4	122	61.0	0	0.0	0	0.0
根 釧	小 計	22	5	22.7	470	94.0	3	13.6	9	3.0
	釧 路 市	12	4	33.3	553	138.3	0	0.0	0	0.0
	根 室 市 外 三 郡	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
合 計	小 計	16	5	31.3	554	110.8	0	0.0	0	0.0
	合 計	269	84	31.2	9,176	109.2	20	7.4	754	37.7

応需登録機関数、登録及び検索数は、令和5年6月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

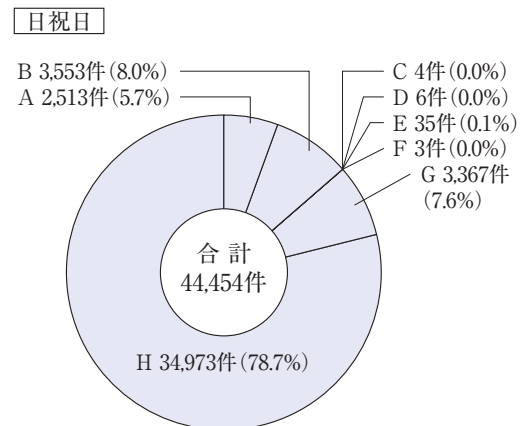
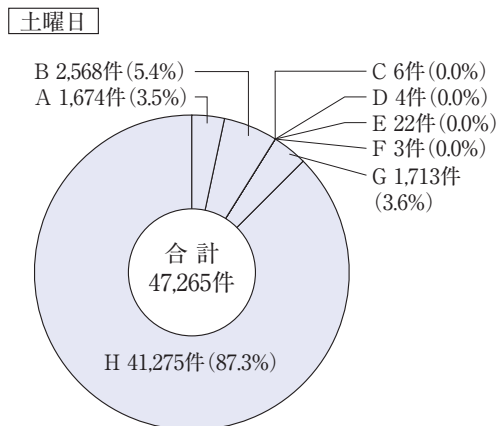
地域別	参加 機関数(A)	検 索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道 南	20	0	0.0	0	0.0
道 央	48	16	33.3	4,085	255.3
道 北	14	1	7.1	1	1.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十 勝	18	5	27.8	1,317	263.4
根 釧	15	1	6.7	31	31.0
合 計	128	23	18.0	5,434	236.3

道民向けホームページ利用状況（4月～6月）



項 目	平 日	土曜日	日祝日	合 計
A キーワードで探す	7,584	1,674	2,513	11,771
B 診療科目から医療機関を探す	9,158	2,568	3,553	15,279
C 予防接種のできる医療機関を探す	32	6	4	42
D 健康診断のできる医療機関を探す	29	4	6	39
E 専門医から医療機関を探す	96	22	35	153
F 禁煙外来のある医療機関を探す	53	3	3	59
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	4,191	1,713	3,367	9,271
H 場所と科目から医療機関を探す	166,927	41,275	34,973	243,175

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含んでいます。

いきいき
INFORMATION

安否確認電話相談サービス

（通称“お元気コール”）のお声より

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。

“日常”を取り戻しつつある今日この頃ですが、引き続き緊張感を持ちながら業務にあたっていきたいと思えます。

利用者の方とのお話の中では、暖かくなり野菜作りや花の手入れで外に居る時間が長くなっているという方が増えています。「外に出るだけで気分が晴れ、ほどよく

疲れて眠れるようになった。」と、お声のトーンも明るく感じます。

電話で話すことで少しでも皆様の気持ちを軽くできるよう、微力ながらお声がけを続けていきたいと思えます。

夏季のガスセンサー通報について

例年、夏季は殺虫剤使用でのガスセンサー通報受信が多くなります。気温や湿度上昇により、台所に置いている生ゴミや漬物が腐敗し悪臭を放ってガスセンサーが反応する事例もあります。

食品が傷んでいるの気づかず食べて食中毒になる可能性もあります。センサー設置有無を問わずですが、1年中ほぼ冷涼な北海道だけに、短い夏の間の食品管理は気を引き締めていきたいですね。

健康づくり INFORMATION

●「健康づくりレシピ集 Vol.3」コロナ禍のお役立てレシピ
当財団と北海道食生活改善推進員協議会との協働事業として標記レシピ集 Vol.3（企画：札幌市食改）を発行しました。

コロナ禍により家での食事の機会が増え、食材の下準備やひと手間かけての工夫、調理保存を行い調理の時短、食費の節約、買い物時間の短縮に結びつくレシピです。

この冊子には、乾物利用の7品、缶詰利用の7品、冷凍野菜利用の2品、レトルト食品利用の5品、作り置き食品9品、電子レンジ活用の2品、粉末スープ使用の3品、もやしのおかず3品、おやつ2品が掲載されています。このレシピを活用し、バランスの良い食事を！

なお、冊子の送付について、ご希望がございましたら企画管理部までご連絡ください。数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます。

●「道民公開講座～スポーツと食で健康を育む」の開催
当財団と北海道歯科医師会の協働事業として、標記講座を次のとおり開催します。

<日 時> 令和5年8月19日（土）11：00～12：30

<場 所> 札幌パークホテル 3階 パークホール
（札幌市中央区南10条西3丁目1-1）

当日は田中学園理事長・北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザーである田中賢介氏によるトークショーを予定しております。

参加申込等は当財団のホームページをご覧ください。

最近の財団の動き



- 4月27日 救急システムの管理及び運営等に関する委託業務に係る現地調査
（北海道保健福祉部地域医療課）
- 5月10日 令和5年度監査
- 5月20日 「女性アスリート健康サポート北海道」理事会、総会及び研修会
- 5月23日 禁煙週間実行委員会
- 5月29日 第31回理事会
- 5月30日 No-Tobacco 展
～31日（「北海道禁煙週間実行委員会」協働事業）
- 6月19日 第20回評議員会
- 6月24日 第27回北の都札幌ツーデーウォーク
～25日
- 6月27日 第32回理事会（決議の省略）
- 6月29日 生活習慣病予防のための人材育成研修会
～30日（札幌市）

グラニテ

しょくいんエッセイ

『音を楽しむ』

札幌交響楽団（札幌）の定期会員になって7年経ちます。元々、好きな曲や注目のソリストが出演する時にはホールに足を運んでいたのですが、未知の曲を聞いてお気に入りを見付けるのも楽しいかもしれないと思い、習い事のような気持ちで定期演奏会に通っています。



「未知の曲」とは言っても、本当に知識ゼロ状態で座席に着く時と、事前に一曲通して聴いたりサラッと作曲家について調べる等の予習をしていた時では、眠りに落ちてしまう確率が格段に違います。

うっかり眠ってしまうと、シンバルや打楽器の大きな音でビックッ！！と飛び起きることになります。心臓はバクバクし、周りに対して「挙動不審な人」になる等、様々な意味でダメージを受けるのでやはり予習は大切かもしれません。

しかし7年通って、こんな事しか語れない自分に驚きです。他にも、「第2楽章（比較的穏やかな曲調が多い）だけ集めたCDがあったら欲しいな」とか、「さすがブラームス先生は堅実にまとめてくるな」等と、お前は一体何者なんだという視点で雑念にまみれながら音楽鑑賞しています。

——クラシックって、こんなにも敷居が低いと伝えなかった——ということにしておきましょう。

3年ほど続いたコロナ禍の間にはコンサートの延期や中止もありましたが、皆さまご承知のとおり段階的に規制が緩和されていきました。

近頃は開演前に催されるロビーコンサートも再開され、演奏後の大拍手の中で指揮者とコンサートマスターが握手を交わす場面を見た時はとても感動しました（それまでは「肘タッチ」）。

コロナ禍以前に時を戻すことはできませんが、開放的になりすぎず気を引き締めて、これからもコンサートや演劇舞台などの「生音」を感じて色々な感動を味わいたいと思います。

（M. Y）



北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません

フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話

011-221-8699

番号はお間違えのないように

★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード（2次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。