



第132号

発行/  
北海道健康づくり財団  
札幌市中央区大通西6丁目  
TEL (011) 232-5500  
FAX (011) 232-4091  
http://www.hokkaidohealth-net.or.jp

## 『東京2020オリンピック・パラリンピックが開催』

この夏は、1年間延期されていた東京2020オリンピック・パラリンピックがほぼ無観客の中ようやく開催され、日本人選手の活躍をテレビの前で応援していた。

ただ、この大会は開催に至るまでに色々な事があった大会だと感じていた。2013年9月『お・も・て・な・し』から始まったオリパラだが、国立競技場やエンブレムデザインをめぐる問題、開催一年を切った段階で突然のマラソン・競歩競技会場の変更。そして新型コロナウイルス感染症の発症が世界中に広まり、オリンピック史上初めて開催が一年延期となったこと。更には開幕直前で開会式演出の変更等々。

このような状況の中で開催されたオリパラ。日本はオリンピックで金27、銀14、銅17個の計58個のメダルを、パラリンピックでも51個のメダルを獲得した。柔道阿部兄妹の同日金メダルや川井姉妹の連日金メダル。また、ソフトボールでは往年の上野投手の活躍もあり金メダル。稲葉監督率いる侍ジャパンも見事金メダル。一方パラリンピックでも車いすテニスではシングルスで男女とも決勝戦に進出し男子世界ランク1位の国枝選手が金メダル、女子の上地選手は惜しくも銀メダル等々枚挙に暇がないため割愛する。自

分の中では、毎試合テレビで観戦していた卓球混合ダブルスで中国を破り日本卓球初の金メダルを獲得した水谷・伊藤の「みまじゅん」が勝った時の感激。予想外と言っては失礼だが女子バスケット。準々決勝戦ベルギーに試合終了16秒前に3ポイントシュートを決めるなどして決勝へ進出。アメリカとの戦いには敗れたものの、日本のバスケットでも世界で戦えるのかと驚きを感じた。

また、道内出身の女性アスリートの活躍も印象的だった。100Mハードルの寺田選手は、家族が見守る中での準決勝進出。やり投げ北口選手の好記録が出た時の笑顔。バスケット町田選手のアシスト。さらに日本史上最年少メダリストとなったスケートボードの開選手はまだあどけなさの残る笑顔で「すごく楽しかった」と。

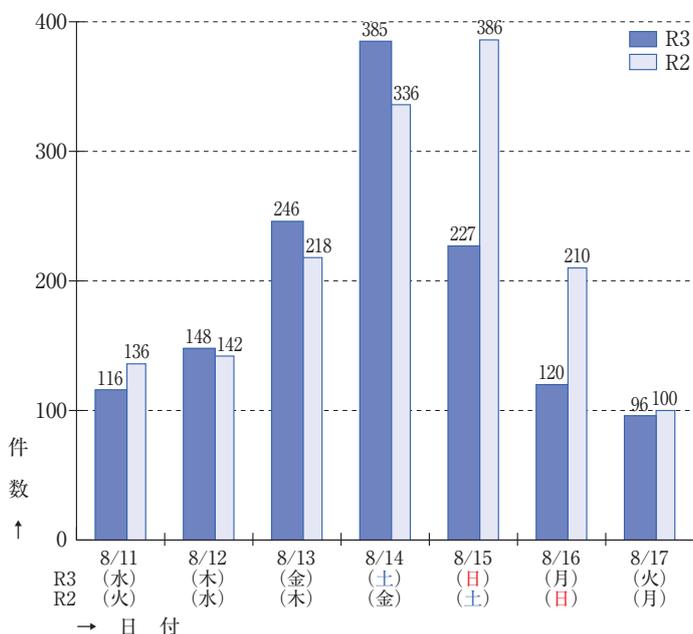
一方、選手からは「医療従事者に対する感謝とコロナ禍の中オリンピック、パラリンピックを開催してくれてありがとう」という言葉が多く聞かれたが、こちらこそ一流の試合(競技)を見せてもらい、本当にありがとうと言いたい。今冬開催される北京五輪での日本人選手の活躍を期待したい。

世界ではコロナワクチンの接種が進み、日本でも約6割の方が2回目の接種を終えている(10月4日現在：首相官邸の公表)状況である。出来るだけ早い時期にコロナ禍における新しい生活様式が生まれ、スポーツをしたり見たりすることができることを強く望む日々である。

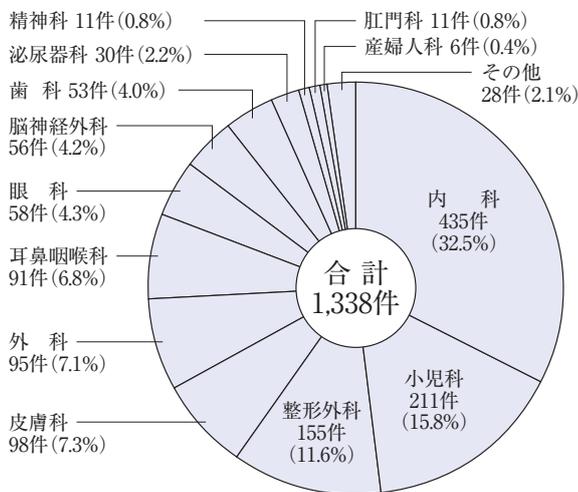
## ウィンドウ 2021

お盆期間案内件数 (8月11日～8月17日)

(1) 日別案内件数

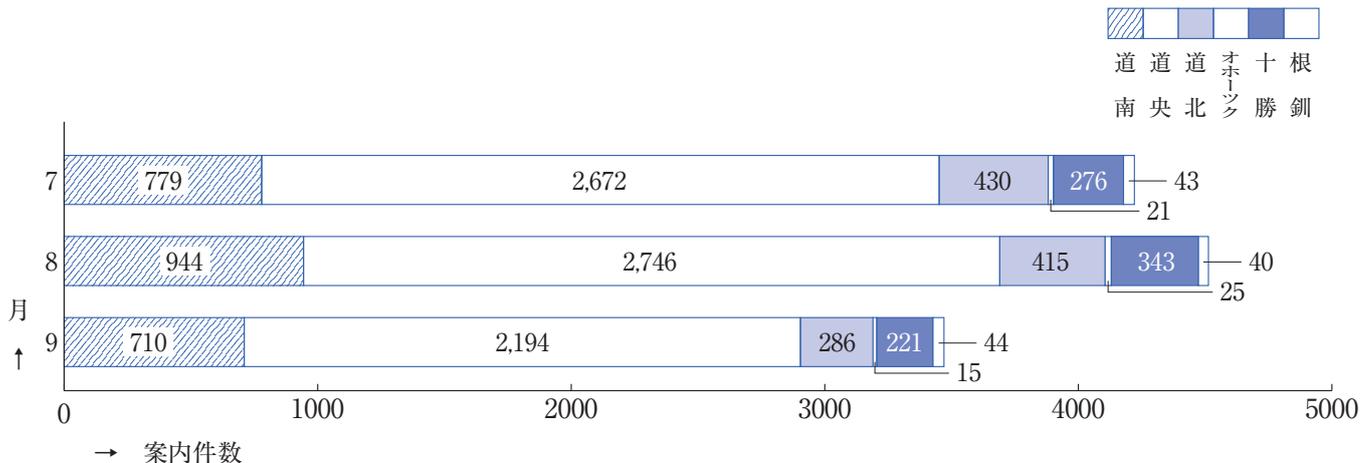


(2) 診療科別案内件数

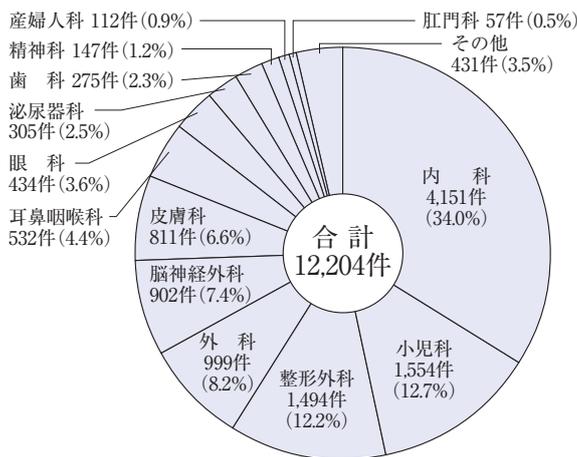


# 救急医療情報案内センター案内状況（7月～9月）

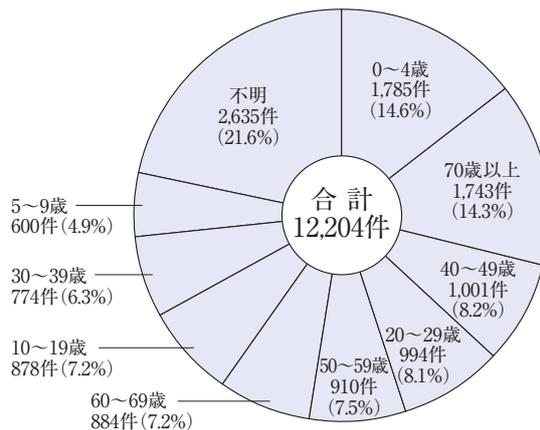
## (1) 月別地域別案内件数



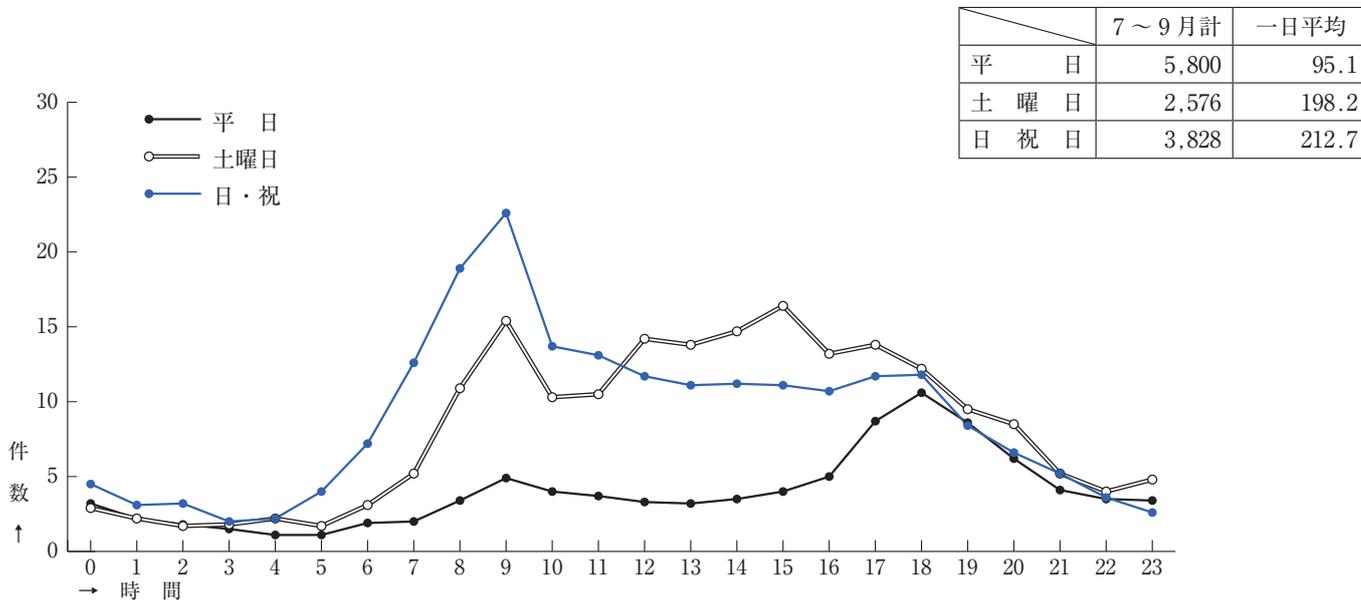
## (2) 診療科別案内件数



## (3) 年齢階級別案内件数



## (4) 曜日別時間帯別1日平均案内件数



(5) 市町村別案内件数

道南 (18市町村)		道央 (70市町村)									
函館市	2,042	札幌市	5,838	伊達市	15	神恵内村		北竜町	1		
北斗市	203	小樽市	120	北広島市	177	積丹町	1	沼田町	2		
松前町	2	室蘭市	32	石狩市	183	古平町	1	豊浦町			
福島町	4	夕張市	2	当別町	46	仁木町	1	壮瞥町	1		
知内町	4	岩見沢市	36	新篠津村	2	余市町	10	白老町	11		
木古内町	2	苫小牧市	131	島牧村		赤井川村	1	厚真町			
七飯町	117	美唄市	5	寿都町	1	南幌町	25	洞爺湖町	5		
鹿部町	18	芦別市		黒松内町		奈井江町	3	安平町	8		
森町	20	江別市	425	蘭越町	1	上砂川町	1	むかわ町	1		
八雲町	3	赤平市		ニセコ町	3	由仁町	12	日高町	13		
長万部町	2	三笠市	3	真狩村	1	長沼町	36	平取町	2		
江差町	6	千歳市	147	留寿都村	2	栗山町	10	新冠町	1		
上ノ国町	1	滝川市	8	喜茂別町	2	月形町		浦河町	6		
厚沢部町	2	滝川市	1	京極町	2	浦臼町		様似町	1		
乙部町	2	歌志内市		倶知安町	6	新十津川町		えりも町			
奥尻町	1	深川市	10	共和町		妹背牛町	1	新ひだか町	9		
今金町	1	登別市	25	岩内町	4	秩父別町	2	計	7,612		
せたな町	3	恵庭市	216	泊村	3	雨竜町					
計	2,433										

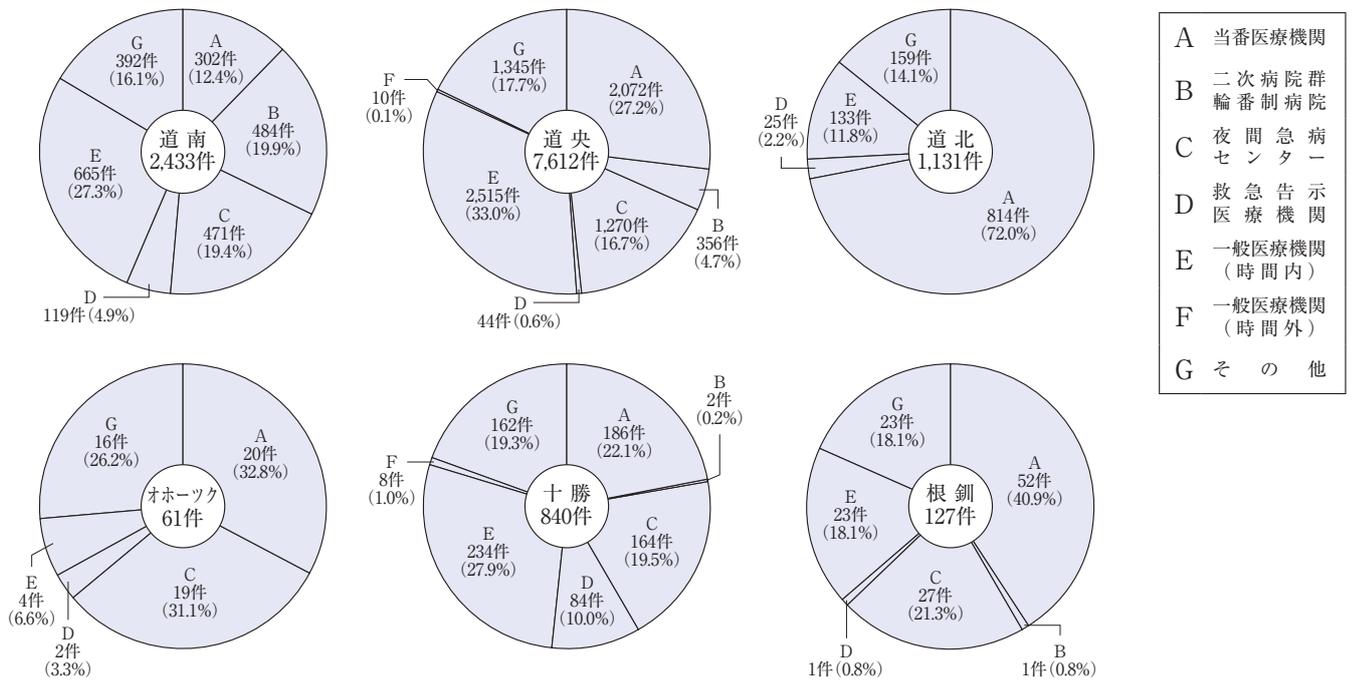
  

道北 (41市町村)		オホーツク (18市町村)		十勝 (19市町村)		根釧 (13市町村)			
旭川市	1,036	美深町	1	北見市	34	帯広市	644	釧路市	117
留萌市	5	音威子府村		網走市	11	音更町	76	根室市	1
稚内市	1	中川町		紋別市	1	士幌町	2	釧路町	1
士別市		幌加内町		美幌町	1	上士幌町	5	厚岸町	1
名寄市	4	増毛町	1	津別町	2	鹿追町	8	浜中町	
富良野市	2	小平町		斜里町	1	新得町	6	標茶町	2
鷹栖町	11	苫前町		清里町		清水町	6	弟子屈町	1
東神楽町	13	羽幌町		小清水町	1	芽室町	10	鶴居村	1
当麻町	13	初山別村	1	訓子府町	2	中札内村	1	白糠町	
比布町	2	遠別町		置戸町	1	更別村	6	別海町	
愛別町	3	天塩町		佐呂間町	1	大樹町	3	中標津町	2
上川町	4	猿払村		遠軽町	1	広尾町	4	標津町	1
東川町	13	浜頓別町	2	湧別町		幕別町	51	羅臼町	
美瑛町	6	中頓別町		滝上町	1	池田町	3	計	127
上富良野町	2	枝幸町		興部町		豊頃町	5		
中富良野町		豊富町		西興部村		本別町	5		
南富良野町	1	礼文町		雄武町	1	足寄町	3		
占冠村	5	利尻町	2	大空町	3	陸別町			
和寒町	2	利尻富士町		計	61	浦幌町	2		
剣淵町		幌延町				計	840		
下川町	1	計	1,131						

合計	12,204
----	--------

(6) 地域別・案内機関別件数



## 応需情報の登録と検索状況（7月～9月）

### (1) 医療機関

地域別	郡市医師会別	応需登録 機関数 (A)	登 録				検 索			
			機関数 (B)	B/A (%)	延件数 (C)	C/B (件)	機関数 (D)	D/A (%)	延件数 (E)	E/D (件)
道南	函館市	17	9	52.9	985	109.4	0	0.0	0	0.0
	渡島	7	1	14.3	54	54.0	0	0.0	0	0.0
	松山	5	1	20.0	67	67.0	0	0.0	0	0.0
	北部松山	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	64	64.0
	小計	31	11	35.5	1,106	100.5	1	3.2	64	64.0
道央	札幌市	67	29	43.3	2,833	97.7	5	7.5	21	4.2
	江別	6	2	33.3	134	67.0	2	33.3	138	69.0
	石狩	3	2	66.7	101	50.5	0	0.0	0	0.0
	千歳	4	1	25.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0
	恵庭市	4	4	100.0	404	101.0	0	0.0	0	0.0
	北広島	2	1	50.0	104	104.0	1	50.0	227	227.0
	小樽市	8	7	87.5	1,126	160.9	0	0.0	0	0.0
	寿都	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	羊蹄	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩内古宇郡	1	1	100.0	72	72.0	1	100.0	286	286.0
	余市	1	1	100.0	131	131.0	0	0.0	0	0.0
	室蘭市	5	1	20.0	98	98.0	0	0.0	0	0.0
	胆振西部	3	1	33.3	57	57.0	0	0.0	0	0.0
	苫小牧市	8	2	25.0	128	64.0	0	0.0	0	0.0
	日高	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	岩見沢市	6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	空知南部	4	0	0.0	0	0.0	1	25.0	16	16.0
	夕張市	0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	三笠市	1	1	100.0	16	16.0	0	0.0	0	0.0
	美唄市	2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	1.0
	空知	2	1	50.0	277	277.0	0	0.0	0	0.0
	滝川市	2	1	50.0	19	19.0	0	0.0	0	0.0
赤平市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
芦別市	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
深川	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
小計	138	55	39.9	5,501	100.0	11	8.0	689	62.6	
道北	旭川市	17	5	29.4	712	142.4	1	5.9	1	1.0
	富良野	2	1	50.0	75	75.0	0	0.0	0	0.0
	上川郡中央	1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	上川北部	6	1	16.7	407	407.0	0	0.0	0	0.0
	留萌	3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	宗谷	12	1	8.3	122	122.0	0	0.0	0	0.0
小計	41	8	19.5	1,316	164.5	1	2.4	1	1.0	
オホーツク	北見	6	1	16.7	237	237.0	1	16.7	4	4.0
	紋別	5	1	20.0	4	4.0	0	0.0	0	0.0
	遠軽	3	1	33.3	166	166.0	0	0.0	0	0.0
	美幌	3	1	33.3	143	143.0	0	0.0	0	0.0
	網走	5	2	40.0	78	39.0	0	0.0	0	0.0
	小計	22	6	27.3	628	104.7	1	4.5	4	4.0
十勝	帯広市	9	3	33.3	425	141.7	1	11.1	1	1.0
	十勝	13	2	15.4	158	79.0	0	0.0	0	0.0
	小計	22	5	22.7	583	116.6	1	4.5	1	1.0
根釧	釧路市	12	5	41.7	560	112.0	0	0.0	0	0.0
	根室市外三郡	4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	小計	16	5	31.3	560	112.0	0	0.0	0	0.0
合計	270	90	33.3	9,694	107.7	15	5.6	759	50.6	

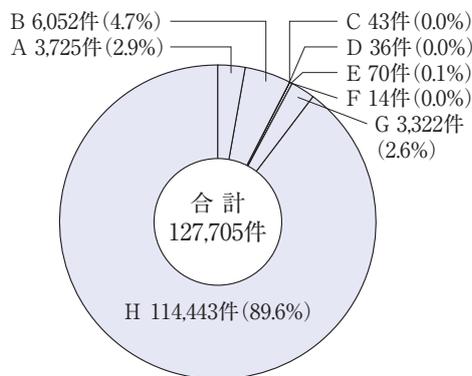
応需登録機関数、登録及び検索数は、令和3年9月末日を対象にしています。

(2) 消防機関

地域別	参加機関数(A)	検索			
		機関数(B)	B/A(%)	延件数(C)	C/B(件)
道南	20	0	0.0	0	0.0
道央	47	15	31.9	3,963	264.2
道北	14	0	0.0	0	0.0
オホーツク	13	0	0.0	0	0.0
十勝	18	5	27.8	1,536	307.2
根釧	15	0	0.0	0	0.0
合計	127	20	15.7	5,499	275.0

道民向けホームページ利用状況 (7月~9月)

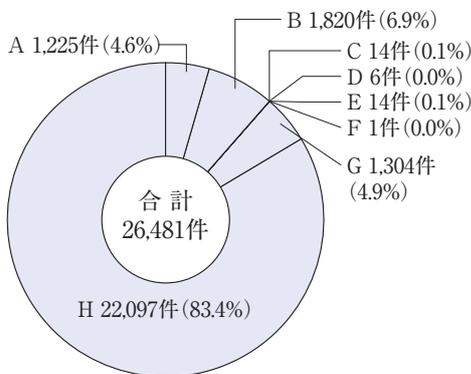
平日



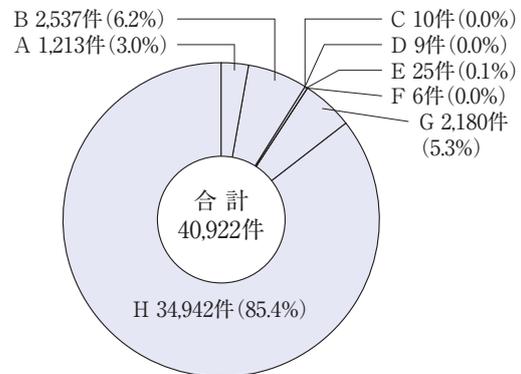
項目	平日	土曜日	日曜日	合計
A キーワードで探す	3,725	1,225	1,213	6,163
B 診療科目から医療機関を探す	6,052	1,820	2,537	10,409
C 予防接種のできる医療機関を探す	43	14	10	67
D 健康診断のできる医療機関を探す	36	6	9	51
E 専門医から医療機関を探す	70	14	25	109
F 禁煙外来のある医療機関を探す	14	1	6	21
G 休日・夜間に対応している医療機関を探す	3,322	1,304	2,180	6,806
H 場所と科目から医療機関を探す	114,443	22,097	34,942	171,482

※「H 場所と科目から医療機関を探す」には、検索エンジン（Google、Yahoo! など）のロボットアクセスによる件数も含まれています。

土曜日



日曜日



いきいき INFORMATION

高齢者緊急通報システム運営事業の実施計画調査について

今年度も上半期が終わりました。通報受信業務を運用できておりますのも、それぞれの通報に対し適切に対応下さっている協力員、消防署、市町村担当者の皆様の日頃のご協力あってこそです。職員一同、心から感謝しております。

さて、高齢者緊急通報システム運営事業では、例年通り11月上旬から令和4年度の事業計画・予算策定にあたり、現在ご契約いただいている市町村等を対象に『高齢者緊

急通報システム運営事業実施計画調査』を行う予定です。調査の際はご協力の程、宜しくお願い致します。

なお、来年度市町村直管方式から外部委託もしくはシステムの変更を検討されておりましたら、お気軽にご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。

不明点や要望等があれば、説明などさせて頂きたいと考えておりますので、重ねてお願い申し上げます。

【当財団受信対応メーカー】

- ・NTT製
- ・富士通製
- ・NEC製
- ・立山システム研究所製

## 健康づくり INFORMATION

### ●ホームページ「健康レストラン」の公開

北海道食生活改善推進員協議会との協働事業で作成した地産地消「健康づくりレシピ集」を当財団ホームページ「健康レストラン」に掲載しました。来年3月まで毎月追加更新を予定しておりますので、ご活用ください。

### ●「第1回糖尿病Web講演会」

～糖尿病の予防と治療 コロナ禍をふまえて～

当財団では全国糖尿病週間（11月8日～11月14日）に合わせて標記講演会をYouTube録画配信で開催します。講師はNTT東日本札幌病院の永井聡先生と、北海道医療大学の長澤敏行先生です。プログラムは財団ホームページ（お知らせ）の講演会チラシをご覧ください。

### ●「第2回女性アスリート健康サポート北海道Webセミナー」

女性アスリート健康サポート北海道（FAHSAH）と当財団の共催で11月23日（火・祝）14:00から標記Webセミナーを開催します。昨年に引き続き、「トップアスリートから学ぶ心と身体のケア」をテーマとし、講師にはQちゃんこと高橋尚子さんの恩師である山内 武氏（大阪学院大学経済学部教授）、札幌市出身の川端 絵美氏（元アルペンスキー選手）を招聘しますので、是非ご参加ください。

上記Web講演会及びWebセミナーの参加費はいずれも無料です。視聴を希望される方は事前に財団ホームページから申込をお願いいたします。

## 最近の財団の動き



- 7月15日 北海道がん対策サポート会議（Web会議）
- 8月26日 すこやかロード現地調査（愛別町）
- 8月27日 第16回評議員会（決議の省略）
- 9月8日 すこやかロード認定委員会（Web開催）

## グラニテ

しょくいんエッセイ

### 『純白の花に魅せられて』

「マダガスカルジャスミンが咲きました。」

母からLINEで花の写真が届いたのは7月のこと。そのマダガスカルジャスミンは5年前の母の日に私が贈った鉢植えでした。

カーネーションが定番の母の日に何故マダガスカルジャスミンなのか一きっかけは当時私が夢中になっていたTVドラマ『植物男子ベランダー』。都会のマンションの狭いベランダで自己流に植物を育てる男、自称“ベランダー”の一喜一憂を描いた作品で、「植物なんか水さえやっとなきゃなんとかなる。」「植物からすれば俺は愛の足りない人間に違いない。」など少々ワイルドな一人語りとは裏腹に愛情を持って植物に接するベランダーさんの姿に毎週口元を緩めながら観ていたのですが、そのドラマの中でベランダーさんが真夏の日差しが降り注ぐ灼熱のベランダに一服の清涼剤として投入したのが暑さに強く涼しげな白い花を咲かせるマダガスカルジャスミンだったのです。私もあの花と戯れて芳醇な香りに包まれない……と思ったものの自分で育てる自信がなく、だったら植物好きの母に託してなんとか上手いこと育ててもらい、花が咲いたら実家へ愛でに帰れば良いという安易な考えのもと、マダガスカルジャスミンの鉢植えは母の手に渡るようになったのです。

贈った年に沢山花を咲かせたその鉢植えは、花が終わるとつと葉だけの寂しい姿になり、かといって枯れることもなく、栄養剤のアンブルを貰い、胡蝶蘭やプルメリアの鉢植えを押し退けて実家で一番日の当たる特等席を独占し続けたものの、長らく花を付けることはありませんでした。後々調べてわかったのですが、マダガスカルジャスミンは本来定期的なつるの剪定が必要らしく、一度も剪定していない実家の鉢植えが今年突然花をつけた理由は完全に謎です。ただ、そんな気まぐれで人間の思い通りにならないところも植物の魅力なのかもしれません。

コロナ禍で家にいる時間が増えた去年から時々生花店をのぞいては植物を買うようになりました。鉢植えは枯らしてしまつた時の精神的ダメージが大きいので切り花専門ですが、色々な植物に接するうちに鉢植えをじっくり育ててみたいという欲望が徐々に高まってきています。まずは生命力が強いとベランダーさんが太鼓判を押していた日々草からチャレンジしてみようかななどと画策している今日この頃です。（K・K）



## 北海道救急医療・広域災害情報システム/HOKKAIDO Medical Information System

### ★救急医療情報案内センター（24時間体制）

※ 医療相談は行っておりません  
フリーダイヤル

0120-20-8699

携帯電話・PHS

011-221-8699

番号はお間違えのないように

### ★インターネット（パソコン・携帯端末共通）

<https://www.qq.pref.hokkaido.jp>



QRコード

左のQRコード（2次元バーコード）を携帯端末で読み取り、登録が出来ます。