

2025ノルディックウォーク 体験会 in しもかわ

講師:札幌オリンピックミュージアム館長 リレハンメル五輪金メダリスト

阿部 雅 司 氏



☆申込はQRコードよりお願いします

○と き : 2025. 5. 10 (土)

○集 合 : ガーデニングフォレストフレペ

○参加対象 : 小学生以上の方

○参加料 : 無料 ○申込期限 : 2025. 5. 2 (金)

○小雨決行 ○持ち物 : 飲み物、タオル、天候に合わせた服装

○問合せ先 : 〒098-1206 上川郡下川町幸町95番地 下川町教育委員会
電話 01655-4-2511(内線 515/517)

○主 催 : 公益財団法人北海道健康づくり財団、下川町教育委員会、下川町公民館



すこやかロード

9:30 参加者受付
9:45 開会式
10:00 スタート
11:15 終了予定

至下川市街

ガーデニングフォレスト
フレペ



スタート



P

ゴール

万里長城
パークゴルフ場

桜ヶ丘公園

野球場



下川町
ふるさと交流館



下川パンケ川

距離 2,730m

運動量 2.9 メッツ・時

時間 40分



下川町

下川町
桜ヶ丘公園コース

0 100 200m