

# 大倉山・宮の森ジャンプ競技場往復 ノルディックウォーキング

主催：札幌オリンピックミュージアム  
公益財団法人北海道健康づくり財団

中央区の宮の森地区にある札幌オリンピックの舞台となった2つのジャンプ競技場をつなぐコース  
(2020年9月1日付で「すこやかロード」に認定)を「ノルディックウォーキング」で往復しませんか？

このイベントは昨年も行われており、初心者の方から経験者の方まで楽しめるイベントとして大盛況でした。講師は昨年と同じく、1994年リレハンメルオリンピックのノルディック複合・団体金メダリストの阿部雅司さんに加え、ノルディックウォーキングのスタートレーナーの卓田由紀江さんです。ストックは無料で貸出しますので、初めての方でも気軽にご参加できます。

※すこやかロード…健康運動促進のために、身近で気軽にウォーキングできるコース



開催日時：10月5日(土)  
(10:00スタート・12:00終了予定)

集合場所：札幌オリンピックミュージアム・1階ホール  
集合時刻：9:30

参加方法：札幌オリンピックミュージアム HP に掲載の  
申込専用フォームでの申込が必要。  
(9月22日(日)9:00~申込受付開始)

参加料：無料(ストックの貸し出しも無料)

定員：40名 (先着順・定員になり次第受付を終了します。)

講師：阿部雅司さん  
(札幌オリンピックミュージアム館長、リレハンメルオリンピックノルディック複合・団体金メダリスト)  
卓田由紀江さん  
(日本ノルディックウォーキング協会スタートレーナー)

《講師》



阿部雅司さん



卓田由紀江さん

☆参加ご希望の方は、9月22日(日)~10月4日(金)までに下部のQRコードから札幌オリンピックミュージアムHPにアクセスいただき、申込専用フォームからお申し込みください。

