

令和7年度 生活習慣病予防のための人材育成研修会  
～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～

○日 程 令和7年6月26日（木）～6月27日（金） 2日間  
○場 所 北海道医師会館 8階会議室（札幌市中央区大通西6丁目6）

【1日目：6月26日（木）10:00～17:00】

| 時間                         | 学習内容                                                                                        |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:30 ～<br>10:00            | 会場・受付                                                                                       |
| 10:00～<br>10:10<br>(10分)   | 開会<br>挨拶 北海道糖尿病対策推進会議 会長 松家 治道<br>オリエンテーション                                                 |
| 10:10～<br>10:40<br>(30分)   | 講義1<br>「特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み」<br>講師：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課<br>がん対策係 主任保健師 富山 由貴 氏              |
| 10:40 ～<br>10:50           | 質疑応答                                                                                        |
| 10:50～<br>11:50<br>(60分)   | 講義2<br>「循環器疾患のリスク管理について：高血圧を中心に」<br>講師：日本医療大学 総長 島本 和明 氏                                    |
| 11:50 ～<br>12:00           | 質疑応答                                                                                        |
| 12:00 ～<br>13:00           | 昼休憩                                                                                         |
| 13:00 ～<br>16:40<br>(220分) | 講義3（講義・演習）<br>「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」<br>講師：札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学科 教授 百々瀬 いづみ 氏 |
| 16:40 ～<br>17:00           | 質疑応答                                                                                        |

【2日目：6月27日（金）10:00～15:20】

| 時間                        | 学習内容                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 9:30～<br>10:00            | 会場・受付                                                              |
| 10:00 ～<br>11:00<br>(60分) | 講義4<br>「メタボリックシンドロームの基本的理解」<br>講師：日本医療大学病院 院長 齋藤 重幸 氏              |
| 11:00 ～<br>11:10          | 質疑応答                                                               |
| 11:10～<br>11:50<br>(40分)  | 講義5<br>「生活習慣病と口腔保健」<br>講師：一般社団法人北海道歯科医師会 理事 沖津 正尚 氏                |
| 11:50 ～<br>12:00          | 質疑応答                                                               |
| 12:00 ～<br>13:00          | 昼休憩                                                                |
| 13:00 ～<br>14:00<br>(60分) | 講義6<br>「アルコールと生活習慣病の関連」<br>講師：医療法人北仁会 理事長 山家 研司 氏                  |
| 14:00～<br>14:10           | 質疑応答                                                               |
| 14:10 ～<br>15:10<br>(60分) | 講義7<br>「健診・保健指導での禁煙支援」<br>講師：JA北海道厚生連 札幌厚生病院 健診センター 看護部科長 加藤 麻衣子 氏 |
| 15:10 ～<br>15:20          | 質疑応答                                                               |
| 15:20                     | 閉会                                                                 |

（注）各講師の所属・役職等については令和7年4月現在