

大倉山・宮の森ジャンプ競技場往復 ノルディックウォーキング

主催：札幌オリンピックミュージアム
公益財団法人北海道健康づくり財団
札幌市

中央区の宮の森地区にある札幌オリンピックの舞台となった2つのジャンプ競技場をつなぐコース
(2020年9月1日付で「すこやかロード」に認定)を「ノルディックウォーキング」で往復しませんか？

このイベントは昨年も行われており、初心者の方から経験者の方まで楽しめるイベントとして大盛況でした。講師は昨年と同じく、1994年リレハンメルオリンピックのノルディック複合・団体金メダリストの阿部雅司さんに加え、ノルディックウォーキングのマスタートレーナーの卓田由紀江さんです。

ストックは無料で貸出しますので、初めての方でも気軽にご参加できます。

※すこやかロード・・・健康運動促進のために、身近で気軽にウォーキングできるコース



大倉山



往復約4kmと
約6kmの2コース



宮の森

開催日時：10月16日(日)

(10:00スタート・12:00終了予定)

集合場所：札幌オリンピックミュージアム・1階ホール

集合時刻：9:30

参加方法：電話での予約制

(9月24日(土)から9:00～18:00で受付)

参加料：無料(ストックの貸し出しも無料)

定員：各コース20名 (先着順・定員になり次第受付を終了します)

講師：阿部雅司さん

(札幌オリンピックミュージアム館長、リレハンメルオリンピックノルディック
複合・団体金メダリスト)

卓田由紀江さん

(日本ノルディックウォーキング協会マスタートレーナー)

《講師》



阿部雅司さん



卓田由紀江さん

☆参加ご希望の方は、10月7日(金)までに下記へご連絡ください。

【連絡先】TEL 011-631-8585 《総合案内》