

## ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会開催要領

- 1 目的 生活習慣病予防対策として有効な運動とされているノルディックウォーキングの普及推進員を養成し、もって地域住民の健康保持増進に寄与することを目的とする。
- 2 主催 公益財団法人北海道健康づくり財団、北海道江差保健所
- 3 後援 厚沢部町
- 4 受講対象者 道南地域市町村（江差保健所管内、渡島保健所管内、八雲保健所管内、函館市）、保健所及び医療機関等で健康運動事業を担当し、当該講習会終了後、地域住民に対し直接指導する者を対象とする。
- 5 開催日時 令和3年（2021年）6月27日（日）10:00～15:30
- 6 場所 厚沢部町総合体育館  
〒043-1113 檜山郡厚沢部町新町 234 番地の 1
- 7 講習内容及び日程
  - 9:30～10:00 受付
  - 10:00～10:05 開講式・開会挨拶
  - 10:05～10:10 オリエンテーション
  - 10:10～15:10 ノルディックウォーキングに関する理論（屋内）及び実技（屋外）  
講師 北海道大学名誉教授 川初 清典 氏
  - （12:00～13:00 昼食・休憩）
  - 15:10～15:30 閉講式
- 8 受講料 無料
- 9 参加定員 30名（定員を超えた場合は、所属団体毎に調整いたします。）
- 10 服装及び持ち物  
マスク、運動に適した服装及びシューズ（上靴と外靴）、タオル、レインウェア、筆記具、水分補給用飲み物、昼食、ノルディックウォーキングポール※1  
※1 ノルディックウォーキングポールをお持ちでない方には貸し出しいたします（無料）。
- 11 受講修了証書  
受講修了者には、北海道健康づくり財団理事長名による修了証書を交付します。
- 12 受講申込み方法  
令和3年（2021年）6月11日（金）までに、別紙「受講申込書」に必要事項を記載の上、郵送又はFAXでお申込みください。
- 13 新型コロナウイルス感染症予防対策  
発熱（37.5℃以上）のある方は参加できません。  
当日は感染症予防対策チェックリストに記入・署名していただきます。  
感染状況により事業の中止、又は一部を変更する場合があります。
- 14 申込先及び問合せ先  
北海道江差保健所 企画総務課企画係 担当：若田  
〒043-0043 檜山郡江差町字本町 63 番地  
TEL 0139-52-1053 FAX 0139-52-1074

北海道江差保健所 企画総務課企画係 若田 行

ノルディックウォーキング普及推進員養成講習会  
受講申込書

所 属	
住 所	〒
連絡先電話番号	
F A X 番 号	
E - m a i l	
連絡担当者 職 名 ・ 氏 名	

(ふりがな) 参加者氏名	年 齢	性 別	ポールの 有無 (※1)	職 種 (※2)	備 考 (※3)
			有・無	1・2・3・4・5・6・7 ( )	
			有・無	1・2・3・4・5・6・7 ( )	
			有・無	1・2・3・4・5・6・7 ( )	
			有・無	1・2・3・4・5・6・7 ( )	

※1 ポール「無」の方には当日お貸しします。

※2 該当する職種の番号に○を付けてください。

1 医師・2 保健師・3 管理栄養士・4 健康運動指導士・5 健康運動実践指導者・6 理学療法士・7 その他  
また、7 その他の場合 ( ) 内に資格名を記載してください。

※3 ノルディックウォーキング又はウォーキングに関する資格をお持ちでしたら記載してください。