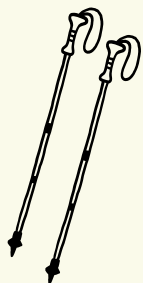


【すこやかロード】は、身近で気軽に楽しく健康づくりを行うためのウォーキングロードで、道内で200を超えるコースが認定されています。

すこやかロードを 歩こう！ inあばしり



10月10日(土) 10:30~12:00
(受付：10:00)



会場：こまば木のひろば

令和7年度に認定されたすこやかロードで
ノルディックウォーキングの講習・体験を兼ねた
ウォーキングイベントを開催します。

コース：2.0kmコース 0.9kmコース
(森の家からスタート)

対 象：網走市民および近隣市町の住民
(小学生以下は保護者同伴)

参加費：無料

講 師：阿部 雅司 氏

(札幌オリンピックミュージアム館長・リレハンメル五輪金メダリスト)

- ※貸出用のポールをご用意しています。
- ※参加者には記念品をプレゼントします。
- ※雨天の際は別会場にて講演会を開催します。
- ※会場や駐車場等の詳細は、個別にご案内します。



すこやかロード
について

申込期限：10月6日(火) 定員60名

申込先：網走市保健センター ☎0152-43-8450

主催：網走市、公益財団法人北海道健康づくり財団
協力：網走市健康推進員協議会

