令和４年度　生活習慣病予防のための人材育成研修会
～特定健診･特定保健指導従事者　初任者研修～ プログラム

○日　程　令和４年６月３０日（木）～７月１日（金）　二日間
○場　所　北海道医師会館８階会議室（札幌市中央区大通西６丁目６）

【１日目：6 月 30 日（木）12:50～17:00】

時間	学習内容
12:30　～ 12:50	会場・受付
12:50～ 13:00 （10 分）	開会 挨拶 オリエンテーション
13:00～ 13:30 （30 分）	講義１ 「健康日本 21（第二次）と生活習慣病の関係～特定健診事業に求められること」
13:30　～ 13:35	質疑応答
13:35～ 14:35 （60 分）	講義２ 「メタボリックシンドロームの基本的理解」
14:35　～ 14:50	質疑応答・休憩
14:50　～ 15:50 （60 分）	講義３ 「循環器疾患のリスク管理について：高血圧を中心に」
15:50　～ 16:05	質疑応答・休憩
16:05～ 16:45 （40 分）	講義４ 「生活習慣病と口腔保健」
16:45　～ 17:00	質疑応答

【２日目：7月１日（金）10:00～17:00】

時間	学習内容
9:30～ 10:00	会場・受付
10:00～ 12:00 （120 分）	講義５（講義・演習） 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」
12:00 ～ 13:00	昼休憩
13:00 ～ 14:30 （90 分）	講義５（講義・演習） 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」
14:30 ～ 14:45	質疑応答・休憩
14:45 ～ 15:45 （60 分）	講義６ 「保健指導におけるアルコール使用障害スクリーニング（AUDIT）と減酒支援」
15:45 ～ 15:55	質疑応答・休憩
15:55 ～ 16:55 （60 分）	講義７ 「健診・保健指導での禁煙支援」
16:55 ～ 17:00	質疑応答
17:00	閉会