

令和8年度 生活習慣病予防のための人材育成研修会
～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～

- 日 程 令和8年7月2日（木）～7月3日（金） 2日間
○場 所 札幌市中央区内（受講者決定後、改めてご案内いたします。）

【1日目：7月2日（木）10:00～17:00】

時間	学習内容
9:30 ～ 10:00	会場・受付
10:00～ 10:10 (10分)	開会 挨拶 オリエンテーション
10:10～ 10:40 (30分)	講義1 「健康日本21（第三次）と生活習慣病の関係～第4期特定健診事業について」 講師：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係
10:40 ～ 10:50	質疑応答
10:50～ 11:50 (60分)	講義2 「循環器疾患のリスク管理について：高血圧を中心に」 講師：日本医療大学 総長 島本 和明 氏
11:50 ～ 12:00	質疑応答
12:00 ～ 13:00	昼休憩
13:00 ～ 16:40 (220分)	講義3（講義・演習） 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導のポイントと初回面接の演習」 講師：札幌保健医療大学 保健医療学部栄養学科 教授 百々瀬 いづみ 氏
16:40 ～ 17:00	質疑応答

【2日目：7月3日（金）10:00～15:20】

時間	学習内容
9:30～ 10:00	会場・受付
10:00 ～ 11:00 (60分)	講義4 「メタボリックシンドロームの基本的理解」 講師：日本医療大学病院 院長 齋藤 重幸 氏
11:00 ～ 11:10	質疑応答
11:10～ 11:50 (40分)	講義5 「生活習慣病と口腔保健」 講師：北海道歯科医師会 常務理事 森本 達也 氏
11:50 ～ 12:00	質疑応答
12:00 ～ 13:00	昼休憩
13:00 ～ 14:00 (60分)	講義6 「アルコールと生活習慣病の関連」 講師：医療法人北仁会 幹メンタルクリニック 副院長 木村 直友 氏
14:00 ～ 14:10	質疑応答
14:10 ～ 15:10 (60分)	講義7 「健診・保健指導での禁煙支援」 講師：JA 北海道厚生連札幌厚生病院健診センター看護部科長 加藤 麻衣子 氏
15:10 ～ 15:20	質疑応答
15:20	閉会