

令和3年度 生活習慣病予防のための人材育成オンライン研修会
 ～特定健診・特定保健指導従事者 初任者研修～ プログラム

○開催日時 令和3年6月24日(木) 9:20～17:30
 WEB研修会(Zoom活用)、オンライン配信

時間	学習内容
9:20～ 9:30	開会・挨拶 オリエンテーション
9:30～ 10:00 (30分)	講義1 「健康日本21(第二次)と生活習慣病の関係～特定健診事業に求められること」
10:05～ 11:05 (60分)	講義2 「循環器疾患のリスク管理について:高血圧を中心に」
11:05～ 11:10	質疑応答
11:15～ 12:15 (60分)	講義3 「メタボリックシンドロームの基本的理解」
12:15～ 12:20	質疑応答
12:20～ 13:20	昼休憩
13:20～ 14:50 (90分)	講義4 「標準的な質問票と健診データから読み解く保健指導と初回面接のポイント」
14:50～ 14:55	質疑応答
15:00～ 16:00 (60分)	講義5 「生活習慣病と口腔保健」
16:00～ 16:15	質疑応答・休憩
16:15～ 17:15 (60分)	講義6 「健診・保健指導での減酒支援と禁煙支援」
17:15～ 17:20	質疑応答
17:20～ 17:30	閉会・挨拶