

興部町

スキー場コース

～アドバイス～

- ・準備運動、整理運動はしっかり行いましょう。
- ・体力やその日の体調に合わせて歩きましょう。
- ・気分が悪くなったら運動を中止しましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。



道の駅
「アニュー」

スタート
ゴール

雪印メグミルク

スキー場
入口

1.7kmの直進道路
勾配なく、マイペース
で歩くことができます

距離 3,900m
運動量 2.8エクササイズ
時間 42分

距離 2,800m
運動量 2エクササイズ
時間 30分

国道に出たら
歩道があります

その日の体調に合わせて
コースを選びましょう



町営スキー場

至西興部

0 300m

興栄川

興部川

