

興部町

サイクリングロードコース

※冬季は未除雪になります

～アドバイス～

- ・準備運動、整理運動はしっかり行いましょう。
- ・体力やその日の体調に合わせて歩きましょう。
- ・気分が悪くなったら運動を中止しましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。

途中、無理はせず
ベンチで休憩できます



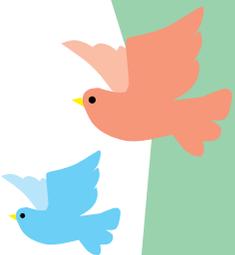
● 下水処理場
スタート地点
から1.6km

距離 4,500m
運動量 3.2エクササイズ
時間 48分

スタート地点
から3.8km



0 300m



興部川

興栄川

● はまなす幼稚園
● パークゴルフ場
● トレーニングセンター

道の駅「アニュー」

スタート
ゴール

● きらり
● 役場

興部高等学校
文

興部小学校
文

興部中学校
文

● 雪印
メグミルク

