

泊村

神社仏閣観光・足腰強化コース

とまりカブトラインパーク



足腰強化コース

距離 2,800m

運動量 1.7 メッツ・時

時間 35分

歴史を感じる天井画
を見ることができます。
※事前に電話で確認し
てください。



法輪寺

至神恵内

寺井商店

泊地区集会所

とまりリンク

一年中スケートリンクが
利用できます。2階にト
レーニングルームあり。

うるま商店

鯨御殿とまり

旧川村家番屋と旧武井亭客殿は
有形文化財に指定されていて、
泊村で鯨漁が盛んだった当時の
貴重な資料が展示されています。



泊稲荷神社

北海道最古
の社殿。

休憩ポイント

海を眺めながら
静かにゆっくり
休めます。

歩道がないので
車に注意。

智竜寺

米田商店

公民館

スタート
ゴール



229

至岩内

ビューポイント

後志十景のカブト海岸
とカブト岬が見えます。

栽培漁業センター

神社仏閣観光コース

距離 3,300m

運動量 2 メッツ・時

時間 41分

～アドバイス～

- ・準備運動、整理運動はしっかり行いましょう。
- ・体力やその日の体調に合わせて歩きましょう。
- ・気分が悪くなったら運動を中止しましょう。
- ・こまめに水分補給をしましょう。

0 200m