

トラピスチヌ修道院



ビジターセンター
市民の森売店

ツツジの咲く
広場



ピクニック
の丘

水のある
森

郷土の森

森の原っぱ

自由広場

アジサイ
群生園

アジサイ園

スタート
ゴール

バス
一般

P

P

見晴しの丘



至南茅部・川汲
達磨大師
至旭岡団地

道道函館南茅部線

距離	2,350m
運動量	2.2 メッツ・時
時間	45分



0 100 200m

函館市

市民の森コース