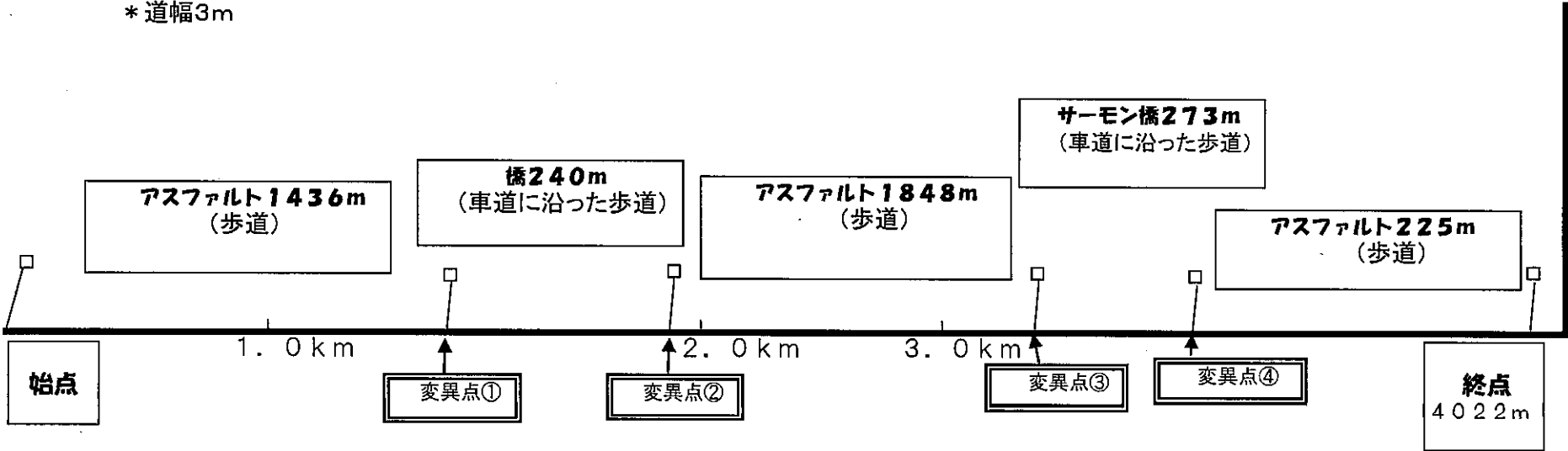


**標津川コース
0-1**

総延長距離(m)	所要時間(分)	エクササイズ	消費エネルギー		
			50kg	60kg	70kg
4022	60	3	157.5	189	220.5

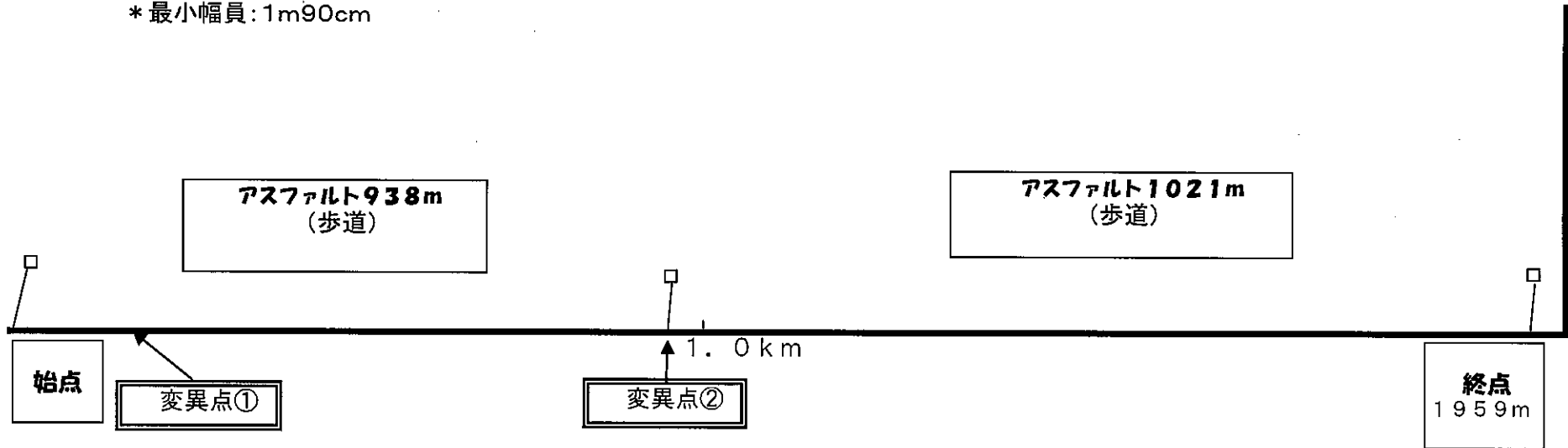
* 勾配はほとんどない
* 道幅3m



**桜づつみコース
0-II**

総延長距離(m)	所要時間(分)	エクササイズ	消費エネルギー		
			50kg	60kg	70kg
1959	29	1.46	76.7	92	107.3

- * 勾配はほとんどなし
- * 最小幅員: 1m90cm



**サーモン池コース
0-III**

総延長距離(m)	所要時間(分)	エクササイズ	消費エネルギー		
			50kg	60kg	70kg
2182	32.6	1.63	85.6	102.7	119.8

- * 勾配はほとんどなし
- * 最小幅員1m90cm

