

# 今金町

## ウォーキングマップ

ゆったりコース	2,000m	30分	1.5エクササイズ
中級コース	2,500m	35分	1.8エクササイズ
上級コース	4,500m	45分	3.4エクササイズ
夜間コース	1,600m	25分	1.2エクササイズ

