

# 江別市

## 大麻コース



|  |       |     |       |           |          |
|--|-------|-----|-------|-----------|----------|
|  | 4.0km | 42分 | 6451歩 | 2.8エクササイズ | 225 kcal |
|  | 1.9km | 20分 | 3064歩 | 1.3エクササイズ | 104 kcal |
|  | 1.9km | 20分 | 3064歩 | 1.3エクササイズ | 104 kcal |
|  | 1.2km | 12分 | 1935歩 | 0.8エクササイズ | 68 kcal  |

0 200m