

# 中川町

## ぐるりコース

|       |     |       |           |          |
|-------|-----|-------|-----------|----------|
| 4.6km | 49分 | 7480歩 | 3.3エクササイズ | 261 kcal |
| 2.4km | 26分 | 3943歩 | 1.7エクササイズ | 136 kcal |
| 2.5km | 27分 | 4066歩 | 1.8エクササイズ | 141 kcal |

