



至羽幌

夕陽ヶ丘  
ホワイト  
ビーチ

夕陽ヶ丘  
オート  
キャンプ場

苦前温泉  
ふわっと

スタート  
ゴール  
P

郷土資料館

文  
苦前  
小学校

苦前  
パークゴルフ場

戸長  
役場跡

福祉センター

● 苦前町役場

至留萌



0 250m

# 苦前町

## 苦前コース

● 運上屋跡

● 寺小屋跡

● 岡田家  
番屋

苦前コース	4.0km	50分	3.3エクササイズ	210 kcal
チャレンジコース	4.7km	60分	4.0エクササイズ	252 kcal
夕陽ヶ丘コース	1.8km	23分	1.5エクササイズ	96.6 kcal
郷土資料館コース	2.5km	35分	2.3エクササイズ	147 kcal
パークゴルフ場コース	1.5km	18分	1.2エクササイズ	75.6 kcal