



至東室蘭
至輪西



●新日鐵体育館

●保健センター



文 翔陽中学校

距離 3.0 (4.9) km
運動量 2.3 (3.7) エクササイズ
時間 45 (73) 分

※カッコ内は、砂浜を往復した場合



大和通
ユースホステル

●潮見公園展望台

●高等技術専門学院



アスファルト

砂浜

イタンキ浜

なり砂の浜



なり砂の浜コース

