

三笠市

アンモナイトコース

距離 2,720m
運動量 3.0エクササイズ
時間 40分



至幾春別

至岩見沢

公民館
図書館

三笠高校



370m

サッカー場外周
590m

野球場外周
420m

ゴール

スタート

三笠運動公園

テニス
コート

スポーツ
センター

三笠ドーム

温水プール

弓道場

370m

500m

幾春別川

470m

サッカー場

野球場

