

札幌市

大倉山ジャンプ競技場 メモリアルコース

至盤溪

大倉山ジャンプ台
展望台●



札幌聖心女子学院中高

大倉山
ジャンプ
競技場●



宮の森
こぶし公園

●聖恩寺
札幌大黒殿

宮の森幼稚園

●札幌
オリンピック
ミュージアム



●札幌市宮の森
ジャンプ競技場

折り返し

札幌明日佳病院

横断禁止

スタート
ゴール

札幌市立宮の森中

至市内

荒井山

距離	4,200m
運動量	3.13 メッツ・時
時間	60分

