



ゆりの郷こしみずリリーパーク

# 地形療法的筋トレ ウォーキングコース

距離 2,800m  
運動量 2.2 メッツ・時  
時間 30分



スタート  
ゴール

●小清水中学校  
●小清水町役場  
●ワタシノ

●小清水赤十字病院



# 勾配の少ないお散歩 ウォーキングコース

距離 1,650m  
運動量 1.2 メッツ・時  
時間 20分

図書館  
コミュニティ  
プラザ



交通ターミナル

●小清水神社

法晃寺 卍

●ポン止別川  
町名起源の泉

# 市街地区周遊 ウォーキングコース



距離 3,800m  
運動量 3.2 メッツ・時  
時間 45分

●ガソリンスタンド

●ガソリンスタンド

●アグリハートセンター  
●パークゴルフ場

●トリム公園

●愛ホール  
●農業者トレーニングセンター  
●小清水温泉  
ふれあいセンター

●小清水小学校

944

334

391

小清水町

